

★子育てに関する無料相談は P27 へ。

パパ★ママ必見!

# 子ども



と一緒!



## 双子・三つ子などのお子さんと保護者のためのさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事も離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方  
日時 6/2(木)、7/7(木) 9:30～12:00  
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

### 親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物でつら気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区	<b>あさひ</b> 6/3(金)・17(金) 7/1(金)・15(金) 区画整理記念会館(朝日町11-12) ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>夢あかり</b> 6/27(月)、7/25(月) 介護老人福祉施設 夢あかり (ゆめみ野東町1-5) <b>お年寄りとふれあえます</b> ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>さなえ</b> 6/8(水)、7/6(水) 早苗集会所(上江別東町15-3) ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>みはらし</b> 6/7(火)、7/5(火) 見晴台自治会館(見晴台54-5) ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>子育てサロン いずみ野</b> 6/6(月)、7/4(月) いずみ野自治会館(いずみ野1-2) ☎10:00～12:00 民生委員 佐藤さん ☎383-3226
	<b>豊幌</b> 6/24(金)、7/22(金) 豊幌地区センター(豊幌686-10) ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

江別地区	<b>元江別</b> 6/23(木)、7/28(木) コープさっぽろ えべつ店 (元江別779-1) ☎10:00～12:00 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349
	<b>コープ「子育てひろば」</b> 毎週火曜日 コープさっぽろ えべつ店 (元江別779-1) ☎10:30～12:00 子育て支援センター ☎641-5571
野幌地区	<b>静苑ホーム</b> 6/20(月)、7/11(月) 介護老人福祉施設静苑ホーム (新栄台46-10) <b>お年寄りとふれあえます</b> ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>子育てひろば「ふわた」と</b> 6/8(水)・22(水) 7/13(水)・27(水) 介護老人福祉施設静苑ホーム(新栄台46-10) ☎10:00～12:00 園 たすけあいワークスふわた ☎381-2393
	<b>あそびのひろば</b> 6/3(金)・17(金) 7/1(金)・15(金) 東野幌青少年会館(野幌東町62-3) ☎10:00～12:00 園 主任児童委員 守屋さん ☎383-9308
	<b>東野幌</b> 6/16(木)、7/21(木) 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) ☎9:45～11:45 子育て支援センターわかば ☎383-7732

野幌地区	<b>野幌</b> 6/28(火)、7/26(火) 野幌公民館(野幌町13-6) ☎9:45～11:45 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332
	<b>第二中学校 ふれあいルームぽっぽ</b> 7/20(水) ※6月は休み 江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53) ☎10:00～11:45 <b>中学生とふれあえます</b> 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>きらきらひろば</b> 毎週月曜日 新栄会館(錦町18) ☎10:00～14:00 <b>お昼持ち込み可</b> 子育て支援ワーカースきらきら ☎090-9527-5465
大麻地区	<b>おおあさ</b> 6/21(火)、7/12(火) 大麻西地区センター(大麻沢町26-2) ☎9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	<b>にこにこ大麻</b> 6/24(金)、7/22(金) 大麻東地区センター(大麻東町13-11) ☎9:45～11:45 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819
	<b>文京台</b> 6/2(木)・16(木) 7/7(木)・21(木) 文京台地区センター(文京台7-4) ☎9:45～11:45 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

### 児童手当現況届

児童手当を受給している方は、6月30日(休)までに現況届の提出が必要です。提出がない場合、6月分以降(10月定例支給分)の児童手当の支払いが差し止めになります。現況届の用紙は5月末現在、児童手当を受給されている方に送付します。郵送で提出してください。

平成28年1月1日以降に転入された方は、「平成28年度所得証明書(児童手当当用)」を平成28年1月1日時点でお住まいの市町村より取り寄せ、添付してください。公務員の方は各所属庁へお問い合わせください。

詳細：子育て支援課子ども家庭係 ☎381-1408

### 親子で遊ぼう！わくわく広場

市内各体育館で自由に体を動かしましょう。輪投げやボールなども使えます。上靴を持参し、当日受付へ。【無料】

対象：就園前児童と保護者。

時間：9時～12時。

市民体育館(体育室7面)	6/27(月)	☎384-5001
大麻体育館(第2体育室)	6/15(水)	☎887-6800
青年センター(体育室)	6/22(水)	☎383-1221
東野幌体育館(研修室1)	6/9(木)	☎382-5000

ひとり親家庭への支援は P23 へ

(株)電制本社でも直販を行っています。

電気式人工喉頭 ユアトーン

ユアトーンは、喉頭がん等で声が出ない方々をお助けする装置です。

当社にて、無料でご相談・体験を承ります。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。

営業時間 平日 9:00～17:00

フリーダイヤル: 0120-422-102  
E-mail: yourtone@dencom.co.jp

江別駅から徒歩で15分

江別市工栄町8番地の13  
http://www.dencom.co.jp

土地と家屋(取り壊し家屋含む)の現況調査を行っています。土地の立ち入りや家屋の内部を調査させていただく場合がありますので、ご協力をお願いします。(資産税課 ☎381-1404)

## イベント & お知らせ

**休館日** 各公民館・コミセン・えぼあホール…月曜日。  
セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日。  
情報図書館…月曜日、6/24 図書整理日で終日休館。6/7～10 江別・大麻分館と豊幌小図書館が、6/14～19 本館が特別図書整理で休館。

### 公民館

#### えぼあロビーコンサート

初夏の午後のひとときを、ゆったりとした音楽の生演奏でお楽しみください。演目は「リベルタンゴ」<sup>ほか</sup>。サックス難波陽介(なんばようすけ)さん、ピアノ菊地智美さん。直接会場へ。  
 日 6月30日(木)14時。  
 無料。所 園えぼあホール ☎387・3120

#### 初めてのゆかた着付講習会

初日は補正作りと着物のたたみ方、2日めはゆかたの着方、半

## よせ 江別市民寄席 「柳亭市馬 独演会」

落語家の柳亭市馬を招き、日本の古典文化芸能である寄席の魅力満載の落語会を行います。当日は無料送迎バスを運行。詳しくはチラシ・ポスターをご覧ください。共催・江別市教育委員会。

日 7/12(木)18:30開演  
 所 えぼあホール  
 料 一般2,000円(当日券2,500円)、高校生以下1,000円(前売のみ)  
 ※市民会館、各公民館で販売  
 問 えべつ笑の会 ☎385-2684(剣持さん)



### 幅帯の結び方、着物のたたみ方を学びます。講師は東京きもの学院江別教室長 上野久美子さん。

日 7月12日(火)・13日(水)。いずれも13時30分～15時30分。  
 女性初心者。先着20名。  
 料 300円。所 甲 6月22日(火)9時30分から料金を添えて直接。野幌公民館 ☎382・2414

#### もっと知りたい!

#### クラシック音楽講座 ～クラリネットの響き～

幅広い表現力と音域が魅力のクラリネットを間近で演奏。演目はブラームス「クラリネットソナタ」<sup>ほか</sup>。クラリネット 井川太朗さん、ピアノ 福森百伽(も

### キノコ写真展

野幌森林公園に自生する珍しいキノコなど100枚以上の写真を展示します。  
 日 6月20日(月)～24日(金)9時～17時。※初日12時～、最終日15時。無料。  
 所 園市民会館 ☎383・6446

### フォトショップ(画像編集)講座～撮ったデジカメ写真を美しく編集してみよう～

日 7月10日(日)13時～16時。  
 日本語入力ができる方10名。  
 無料。所 甲 6月8日(水)10時～17時の間に電話か直接。  
 ※6月22日(火)14時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。情報図書館 ☎384・0202

### 市民会館

#### キノコ講座

キノコについての座学と観察会。  
 日 6月～10月の毎月第2火曜日10時～12時。※観察会は座学実施後の月内に実施。雨天の場合、日程変更あり。  
 料 各回20名。¥千円/月(観察会の保険料含む)。  
 所 園 電話か当日直接。市民会

## Trattoria IL Mattone ARLES

### ピッツアのテイクアウト やってます!

江別産小麦と、イタリア産ビール酵母を使ったこだわりピッツア。店内の江別産れんが窯でパリッと香ばしく焼き上げました。事前のご予約でテイクアウトも可能です!

ご予約 ☎080-4042-7708 受付時間 14時～21時

イル マットーネ アルル 江別市東野幌町3-3 ☎011-398-7708  
 営業時間/パン・ケーキ10時～20時/レストラン ランチ:11時～15時 L.O14時  
 ディナー:17時～22時 L.O21時



## 住まいのことなら 何でもおまかせ!

見積り無料! 増改築 塗装 金属・窯業系サイディング 板金 水廻り

アルファビル 株式会社

☎0120-10-3232 http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

# 6月の大ホール予定

市民会館 ☎383-6446

**26日 札幌啓成高等学校吹奏楽局 第11回定期演奏会**

●開演 17:00 ¥500円  
 問 札幌啓成高校 吹奏楽局  
 ☎898-2311

**7/3日 えべつ女性協まつり**

えべつ特産品ほか販売も。  
 ●開演 10:00  
 ¥500円(小・中学生100円)、当日券あり  
 問 江別市女性団体協議会  
 ☎381-1388、384-3230

**7/18(月・祝) 夏のプレコンクール**

●開演 13:00 ¥500円  
 問 江別音楽協会(大麻中学校内)  
 ☎386-5341

●日曜映画会(13時30分)

映画会 ¥無料

所 6月9日(木)~12日(日)10時  
 ~17時に電話か直接。情報図書  
 館 ☎384・0202

コース	日程	時間
①	7/5(火)・6(水)・7(木)・12(火)・13(水)・14(木)	10:15~12:15
②	7/5(火)・6(水)・7(木)・12(火)・13(水)・14(木)	13:30~15:30
③	7/19(火)・20(水)・21(木)・26(火)・27(水)・28(木)	10:15~12:15
④	7/19(火)・20(水)・21(木)・26(火)・27(水)・28(木)	13:30~15:30
⑤	7/6(水)・7(木)・13(水)・14(木)・20(水)・21(木)	19:00~21:00

の送受信など。  
 受講日程6回全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方、各コース10名。※6月22日(水)14時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。  
 ¥2千円(教材費含む、講習初日に持参)。

## 子ども陶芸展陶芸体験



粘土1kgで作った作品は「子ども陶芸展 in びえい」に出展します。  
 6月26日(日)10時~12時。  
 ※9時50分までに受付。  
 対 小・中学生18名。  
 ¥千円(材料費含む)。  
 所 6月12日(日)から電話か直接(9時~17時)。セラミックアートセンター ☎385・1004

6月12日「知られざる大英博物館第3集 巨大古墳の謎」日本・26日「ナショナルジオグラフィック」未知への旅シリーズ 豪華客船タイタニックの悲劇、7月3日「遙かなる甲子園」。  
 所 情報図書館 ☎384・0202

## 6月の陶芸・絵付け体験

①陶芸体験と②絵付け体験からお選びください。  
 6月19日(日)10時~12時。  
 ※9時50分までに受付。  
 対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) ①②合計先着30名。  
 ¥1700円、②800円(いずれも材料費含む)。  
 所 6月5日(日)から電話か直接(9時~17時)。セラミックアートセンター ☎385・1004

## 星空観察会

●月と火星と木星と土星を見よう  
 □径25cm反射望遠鏡などの望遠鏡と双眼鏡を使用。初めての方も大歓迎! 講師は天文愛好家 安井国雄さん。  
 6月18日(出)19時~20時30分  
 ※10分前にエントランスロビー集合。悪天候中止。曇天は講師の天体のお話。

「雪女(語り)」ほか。えべつユニも出演!  
 7月2日(出)14時開演。  
 ¥無料。所 セラミックアートセンター ☎385・1004

## 郷土資料館

## 再発見・江別探訪

郷土資料館から飛鳥山・旧町村農場など建造物や史跡を散策しながら、江別の魅力を再発見します。ガイドは歴史を伝える集い会員。小雨決行。  
 6月23日(木)9時~12時。  
 ※郷土資料館集合。対 50名。  
 ¥無料。所 6月9日(木)から電話か直接(9時~17時)。郷土資料館 ☎385・6466

## 各体育施設

## ワンポイントレッスン水泳

①6月8日(水)11時~13時。  
 ②6月16日(木)11時~13時。  
 ③6月20日(日)14時~16時。  
 ④6月28日(火)10時~12時。  
 ⑤7月2日(出)10時~12時。  
 対 身長115cm以上の方。  
 ¥プール使用料のみ。  
 所 青年センター事業係  
 ☎383・1222

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理



ご予約は

江別市一番町4-1

TEL.382-3234

URL http://hayashi-shidashi.co.jp/

- ◎会場費無料
  - ◎祭壇使用料無料
  - ◎光熱費無料
- ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店  
 江別市野幌町55番地の2 TEL.381-8766  
 ■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店  
 江別市大麻中町26番地の11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール



「セレモニーきたの会」会員募集中!  
 3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。  
 多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社

江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市  
野幌末広町31-2

江別

江別市  
一番町4番地2

一般葬・家族葬  
 社葬・音楽葬など  
 葬儀のことなら  
 ご相談ください。

### 各体育施設

**体育施設の利用案内**

市民体育館	☎ 384-5001
大麻体育館	☎ 887-6800
青年センター	☎ 383-1221
東野幌体育館	☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

---

**市民スポーツの日(個人利用のみの日)**

市民6/12(日)	東6/19(日)
-----------	----------

---

**クラブ利用受付**

市民6/21(火)18:30~	大6/15(水)9:00~
市民6/17(金)18:00~	東6/16(木)18:30~

---

**屋外体育施設クラブ受付**

大6/21(火)18:00~	大麻体育館
市民6/15(水)18:30~	青年センター

---

**レクリエーション広場**

市民6/8(水)・15(水)・22(水)・29(水)、7/6(水)	※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。
-----------------------------------	--------------------------------------

---

**閉館日**

施設安全点検のため下記日時で閉館します。

市民7/4(月)17:00
大6/13(月)18:00
市民6/23(木)17:00
東6/17(金)12:15

---

**プールの利用時間**

市民10:00~20:00	※6/23(水)は全日使用できません。
---------------	---------------------

---

**その他の施設**

あけほのパークゴルフ場	9:00~18:00	(受付17:00まで)	☎382-8900
森林キャンプ場			☎389-6493
または両施設とも指定管理者エコ・グリーン事業協同組合			☎391-1515

### ノルディックウォーキング講習会

普通のウォーキングよりエネルギー消費量が多く、膝・腰関節への負担が少ないのが特徴です。講師は五十公野(いづみ)の修さん。当日は運動しやすい服装で。小雨決行。荒天時は青年センター体育室で講義および実技。

7月3日(日)9時30分~11時30分予定。※受付9時15分開場。

所 青年センター体育室、飛鳥山公園多目的広場。

※小学生以上の市民先着50名。

¥500円(保険料含む)。

※専用のポールは無料貸出。当日キャンセルの返金不可。

6月3日(金)~16日(木)に受講料を添え所定の申込用紙を市内

### 小学生相撲大会

各学年男女別の個人戦です。飲み物、靴袋を持参。

7月16日(土)10時~12時。

※荒天時は7月18日(月)祝14時~16時に順延。

市内居住の小学生。所 市民体育館相撲場。

無料。

6月24日(金)までに各小学校で配布する申込書に記入し、ファクスか持参。電話、メールでの申し込みも可。江別市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎381・1069 382・3434

✉ shogakushu@city.ebetsu.g.jp

### 登山教室

登山を始めたばかりの初心者対象の教室です。

7月2日(日)6時30分 市民体育館出発。※事前研修会は東野幌体育館で6月18日(土)10時~。所 樽前山(苫小牧市、標高1041m)。

小学生以上の市民先着40名。小学生は保護者同伴、中・高校生は保護者の承諾が必要。

高校生以上4200円、小学生1500円。※当日キャンセルの返金不可。

6月3日(金)~16日(木)に所定の申込用紙で受講料を添えて市民体育館へ直接。※電話申込不可。

江別市スポーツ振興財団 ☎384・5001

### お知らせ

募集・試験

市営住宅の入居者(定期募集)

募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。募集住宅の詳細は案内開始日以降にお問い合わせください。

募集案内開始: 6月1日(水)。

受付期間: 6月6日(月)~10日(金)。

抽選日: 6月22日(水)。

建築住宅課 ☎381・1041

陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)

江別地域事務所では、募集種

普通ノルディックウォーキングよりエネルギー消費量が多く、膝・腰関節への負担が少ないのが特徴です。講師は五十公野(いづみ)の修さん。当日は運動しやすい服装で。小雨決行。荒天時は青年センター体育室で講義および実技。

7月3日(日)9時30分~11時30分予定。※受付9時15分開場。

所 青年センター体育室、飛鳥山公園多目的広場。

※小学生以上の市民先着50名。

¥500円(保険料含む)。

※専用のポールは無料貸出。当日キャンセルの返金不可。

6月3日(金)~16日(木)に受講料を添え所定の申込用紙を市内

各学年男女別の個人戦です。飲み物、靴袋を持参。

7月16日(土)10時~12時。

※荒天時は7月18日(月)祝14時~16時に順延。

市内居住の小学生。所 市民体育館相撲場。

無料。

6月24日(金)までに各小学校で配布する申込書に記入し、ファクスか持参。電話、メールでの申し込みも可。江別市子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課内)

☎381・1069 382・3434

✉ shogakushu@city.ebetsu.g.jp

登山を始めたばかりの初心者対象の教室です。

7月2日(日)6時30分 市民体育館出発。※事前研修会は東野幌体育館で6月18日(土)10時~。所 樽前山(苫小牧市、標高1041m)。

小学生以上の市民先着40名。小学生は保護者同伴、中・高校生は保護者の承諾が必要。

高校生以上4200円、小学生1500円。※当日キャンセルの返金不可。

6月3日(金)~16日(木)に所定の申込用紙で受講料を添えて市民体育館へ直接。※電話申込不可。

江別市スポーツ振興財団 ☎384・5001

募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。募集住宅の詳細は案内開始日以降にお問い合わせください。

募集案内開始: 6月1日(水)。

受付期間: 6月6日(月)~10日(金)。

抽選日: 6月22日(水)。

建築住宅課 ☎381・1041

陸・海・空自衛官候補生(任期制自衛官)

江別地域事務所では、募集種

信用第一の不動産取引

## (株)不動産ショップ きりん

江別市幸町27-2 (鉄西線:高砂駅とイオン近)

☎ 011-383-4671

## 売却物件募集!

不動産売却は お任せください。

当社の自慢

- ☆売出しから成約までのスピード
- ☆正直な価格査定
- ☆社員の不動産知識
- ☆お客様への対応マナーと機密保持

先ずはお気軽にお電話ください!

## 狂犬病予防注射の巡回日程

生後91日以上の子犬は年1回の狂犬病予防注射の接種が義務付けられています。送付の案内書を持参して最寄りの動物病院が下記の集合予防注射会場へ。注射の際には犬を押さえていただきますので、制止できる方が連れてきてください。

¥3,110円(注射済票交付手数料550円を含む)  
※つり銭のないようご協力願います。



日	会場	所在地	時間帯
6月8日(水)	角山協和自治会館	角山456	9:10 ~ 9:20
	石狩地区農業共済組合	篠津401	9:40 ~ 9:50
	八幡自治会館	八幡103	10:10 ~ 10:20
	美原自治会館	美原293	10:40 ~ 10:50
	美原第七区会館	美原847	11:00 ~ 11:20
	豊栄自治会館	美原694	11:30 ~ 11:40
	消防団北部分団	緑町東2	13:10 ~ 13:20
	すぎのき公園	元江別864	13:30 ~ 13:40
6月9日(木)	見晴台公園	見晴台18	13:50 ~ 14:00
	さるびや公園	元江別本町10	14:10 ~ 14:20
	江別保健所	錦町4	14:30 ~ 14:50
	豊幌地区センター	豊幌686	9:10 ~ 9:40
	わくわく公園	豊幌花園町15	9:50 ~ 10:00
	三本勝美様宅	江別太143	10:10 ~ 10:20
	馬場多美夫様宅	江別太687	10:30 ~ 10:40
	ふれあい会館	あけぼの町11	11:00 ~ 11:10
	江別太公園	萌えぎ野東1	11:20 ~ 11:30
	星貞夫様宅	東野幌731	13:10 ~ 13:15
6月10日(金)	稲葉良子様宅	東野幌936	13:20 ~ 13:30
	野幌農村環境改善センター	西野幌157	13:40 ~ 13:50
	あかげら公園	緑ヶ丘35	14:00 ~ 14:10
	野幌若葉自治会館	野幌若葉町33	14:20 ~ 14:30
	ななかまど公園	野幌若葉町57	14:40 ~ 14:50
	はまなす公園	東野幌本町13	15:00 ~ 15:10
	のぼら公園	文京台48	9:10 ~ 9:20
	はんのき公園	文京台東町8	9:30 ~ 9:40
	なかまち公園	大麻中町30	9:50 ~ 10:10
	がしわ公園	大麻泉町20	10:20 ~ 10:30
6月10日(金)	えんじゅ公園	野幌末広町22	10:40 ~ 11:00
	白樺公園	野幌町64	11:10 ~ 11:20
	こでまり公園	新栄台79	11:30 ~ 11:40
	かつら公園	東光町105	13:10 ~ 13:30
	泉の沼公園	東光町31	13:40 ~ 14:00
	どんぐり公園	上江別東町33	14:10 ~ 14:20
	すずらん公園	牧場町15	14:30 ~ 14:40
市役所第2別館横	高砂町5	14:50 ~ 15:00	

### ●犬の登録

飼い始めた日(生後91日以上の子犬)から30日以内に登録が必要です。市内の動物病院、上記の集合予防注射会場、市民生活課で必ず登録してください。

登録料3,000円

市民生活課生活衛生係 ☎381-1094

① プール監視員  
応募資格：実施説明会に参加できる方。  
勤務時間：1日6・5時間(9時~16時30分のうち)程度。  
募集人員：若干名。  
報酬：時給845円。  
任用期間：説明会(7月22日)予定・参加必須と小・中学校

## プール巡回員(非常勤)

② プール巡回員  
夏休み期間中の14日間。  
応募資格：実施説明会と期間全に勤務可能な方。要普通免許。  
勤務時間：1日7時間(9時~17時のうち)程度。  
募集人員：3名。  
報酬：時給1300円。  
任用期間：説明会(7月22日)実施予定・参加必須と小・中学校夏休み期間中の26日間。

### ① 共通事項

業務内容：プール施設監視業務、プール施設の保守管理業務、水質管理業務等。※巡回員はプール巡回監視業務もあります。  
勤務場所：市内小学校プール。  
応募方法：履歴書(顔写真付き)運動経験などを記入を6月13日(月)までに郵送か持参(郵送の場合必着)。

## 防災管理新規講習

8月5日(金)9時30分~16時15分。  
所 市民会館。  
防災管理者の資格取得希望者100名。  
¥6500円。  
6月27日(月)~7月8日(金)に最寄りの消防機関で配布の申込用紙に記入の上、ファクスか直接。申込用紙は(一財)日本防火・防災協会ホームページからも入手可。

## 危険物取扱者保安講習

受講票、危険物取扱者免状を持参してください。  
6月7日(火)~9日(木)・29日(水)。一般9時30分~12時30分、給油取扱13時30分~16時30分。  
所 札幌市、29日のみ野幌公民館。対保安講習受講義務のある方。¥4700円。  
申込書(消防署予防課・消防署各出張所で配布)を(一財)北海道危険物安全協会連合会(☎205・5088)に提出。  
消防署予防課 ☎382・5430

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

## さくら補聴器センター江別店

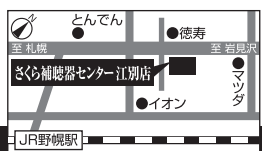
江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30~17:30(土曜日は15:00まで)

定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



ふとんとん打直し  
お手持ちのふとんが「ふわふわ」に。綿を打直しおふとんを作り直すと「ふわふわ」に生まれ変わります。

介護 寝具 ギフト

岸本ふとん店 大塚東町13-9 (13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322

羽毛ふとんのリフォームも!!

### 市立病院の職員募集

- ① 看護師・助産師(新卒・正職員)
- ② 看護師・准看護師・助産師(非常勤・外来・病棟勤務)
- ③ 看護師(非常勤・救急診療室勤務)
- ④ 看護助手(非常勤)
- ⑤ 薬剤師(非常勤)
- ⑥ 診療放射線技師(非常勤)
- ⑦ 臨床検査技師(非常勤)

**給料** ①月額:18万5,900円～  
 ②時給:看護師1,390円～、准看護師1,290円～、助産師1,460円～  
 ③日給:2万2,580円(17時～翌8時30分の勤務) ④時給:外来900円、一般病棟950円、精神病棟960円  
 ⑤⑥⑦月給:23万6,300円

**応募資格** ①S57/4/2以降生まれで、H29/4月までに看護師・助産師免許取得見込みの方  
 ②③⑤⑥⑦各有資格者。④資格要件なし

**試験日** ①7/20(水)、8/24(水)、9/2(金)  
 ②～⑦応募次第随時

**応募方法** ①試験日5日前までに必要書類(市立病院で配布、同ホームページからも入手可)を提出

②③⑤⑥⑦履歴書と資格免許の写しを提出。④履歴書を提出

☎市立病院管理課総務係 ☎067-8585 若草町6 ☎382-5151

🌐http://www.ebetsu-hospital.jp/

### 「市立病院開院記念日」の催し

日時	イベント・内容【無料】
6/9(木) 9:30～11:30	<b>健康相談コーナー</b> 各種健康相談、フードモデル展示、病院食のみそ汁試飲(無くなり次第終了)、簡易血糖測定
6/8(水)～10(金)	<b>盆栽展</b> 江別盆栽同好会主催
6/10(金) 17:00～17:50	<b>ロビーコンサート</b> 「クラリネット&ピアノの夕べ～初夏の風にのせて～」 出演:大村雅浩(クラリネット)・永岡真佐子(ピアノ) 曲目:モーツァルト/クラリネット協奏曲より第二楽章 <sup>ほか</sup>

📍市立病院 ☎ 382-5151

### 市内小中学校での外国語指導助手

募集・試験



**業務内容**: 外国語指導における学級担任の補助、教材教員作成補助。小・中学校外国語教育実施に係る業務。

**任用期間**: ①8月1日(月)～平成29年3月31日(金)。②9月1日(木)～平成29年3月31日(金)。

**勤務時間**: 週34時間勤務(長期休業期間中は週29時間)。

**勤務場所**: 市内の小・中学校および市教育委員会。

**報酬**: 月額27万7,500円。

**応募資格**: 次の全ての項目に該当する方。

○英語が母国語であるか同等の英語力を有する外国人。

○日本語による日常会話に支障がない。

○就労可能なシザを有する。  
 ○市内に在住または市内の小・中学校への通勤が可能。

○大学卒業以上の学歴を有する。  
**募集人員**: ①②各1名。

**応募方法**: 履歴書(顔写真付き)を郵送か持参。

**応募締切**: 6月17日(金)(郵送の場合必着)。

**選考方法**: 個別面接。

☎学校教育課 ☎067-0074 高砂町24・6 ☎381・1058

### 調理補助員・代替調理補助員



8月から勤務する調理補助員・代替調理補助員を募集します。

**①給食センター調理場調理補助員(第二種)**  
**報酬**: 日給5,780円。

**応募資格**: 給食センターなどの調理業務の経験がある方。

**②給食センター調理場代替調理**

### 補助員(第一種)

**報酬**: 時給810円。

**応募資格**: 経験不問。

①②共通

**勤務場所**: 給食センター調理場 対雁調理場。

**募集人員**: 若干名。

**応募方法**: 6月17日(金)までに市販の履歴書(顔写真付き)を郵送か持参(郵送の場合必着)。

※希望職種を必ず記載。業務内容などについて説明があるため、必ず事前に問い合わせを。提出書類は返却不可。

☎給食センター業務係 ☎09-0851元野幌741・2 ☎382・5188

### 絵本読み聞かせボランティア

4か月児健診で月1～2回、親子に絵本の紹介・読み聞かせをします。活動日は火・金曜日など

ちらかのみでも可。

☎7月7日(木)午前中の研修会に参加できる方10名程度。

☎6月24日(金)までに(電話か直接)。保健センター ☎385・5252



### 普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法について。筆記用具持参、動きやすい服装で。

☎7月19日(火)9時30分～12時30分。所消防本部。

☎市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方、先着30名。

☎無料。☎6月7日(火)から電話(9時～)。消防署救急課 ☎382・5465

☎382・5465

江別で創業 58年

新築・リフォームの船木です

ごまかません

損をするか(得)をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です

創業58年!



特定建設業/1級建築士事務所  
**船木建設**  
 株式会社  
 江別市元江別本町20-1(3番通り6丁目角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工 (押し売りはしません!)

みてみて展示場 4月～10月 (月～土) 9:00～17:00  
 住宅相談(お気軽に来てください。お電話ください!)

工事代金は完成後。500万円以下 前金、手付金はいたしません。

暮らし



6月5日(日)～11日(土)は  
危険物安全週間

交通安全教室

さまざまな場をお借りして、交通安全教室を開催しています。  
●無料。☎電話でご確認ください。市民生活課市民活動係  
☎381・1093

害虫・疫病発生の予防とまん延防止にご協力を

ジャガイモシストセンチュウは、一度畑に侵入すると根絶が難しく、生産に重大な影響を及ぼします。自動車のタイヤ、靴などに付いた土により移動し広がる恐れがあります。  
家庭菜園でジャガイモを植えるときには適正栽培された種イモを使用し、農家の畑には無断で入らないでください。  
問 農業振興課 ☎381・1025

善意に感謝します

今年3月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意の皆さんです。

ふるさと納税 89件 89万円  
※氏名などは市ホームページに掲載。

物品寄附

日本マクドナルド(株)フランチャイジー 株スコレー様  
防犯ブザー(ライト付) 970個

詳細 契約管財課 ☎381-1147

- ①埋蔵文化財を有する土地(埋蔵文化財包蔵地)およびその近接地。※市ホームページに包蔵地詳細地図あり。
  - ②開発の総面積が1ヘクタール以上の土地。
- 問 郷土資料館 ☎385・6466  
☎385・4944

学校一斉公開日

地域に開かれた学校づくりを目指し、市内の小・中学校(立命館慶祥中を含む)を自由に見学できます。直接学校へ。上靴持参。下足の管理は各自。  
☎6月16日(内)9時～15時(終了が早まる場合あり)。  
問 教育部総務課総務係 ☎381・1057

教科書展示会



市内の小・中学校で使用されている教科書のほか、検定教科書の展示会を開催します。  
☎6月17日(金)～7月6日(水)9時～17時。※土・日曜は休み。  
問 所市教育庁舎一階小会議室2号。問 学校教育課 ☎381・1058

学校選択制の希望による入学の結果

平成28年度の学校選択制の希望による入学の結果(4月1日現在)は、小学校が48名、中学校では56名でした。各学校とも希望者数が受け入れ人数の範囲内で、希望者は全員入学できました。  
問 学校教育課 ☎381・1058

教育



健康・福祉



6月27日(月)は  
ふれあい入浴デー

毎月第4月曜日は公衆浴場の無料開放。各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘6-16 ☎382-2720
花仙湯	一番町12 ☎382-3568
清美湯	あけぼの町14-13 ☎382-2978
東の湯	野幌東町13-14 ☎383-7396
松の湯	弥生町34-16 ☎382-5366

☎市内在住の65歳以上の方と介添者。問 介護保険課高齢福祉係 ☎381・1067

糖尿病教室

糖尿病の分かりやすいお話。どなたでも参加可。直接会場へ。  
☎6月8日(水)血糖コントロールと食事の話(笹田管理栄養士)、インスリン(小松薬剤師)。  
☎6月22日(水)運動療法(山田理学療法士)、トークコーナー「糖尿病に関する簡単なクイズ」などを交えてのお話。今回のテーマは「運動について」。15時～16時。  
●無料。

問 所市立病院(2階講義室) ☎382・5151



墓石用特許特殊ジェル 免震工法

地震の揺れを抑制し安心墓石

一般社団法人 日本石材産業協会 認定  
お墓ディレクター3名在籍  
墓石診断・相談を無料で承ります

施工保証 安心の施工保証付

当社独自基準の安心無償保証

どんな事でもご相談下さい!!

お墓新設・建て替え・補修  
移転や墓所返還の解体工事

お墓無料相談ダイヤル ☎0120-38-3159

有限会社 鈴木石材工業

http://www.stone-suzuki.co.jp

- ◆本社・工場 TEL 382-3159 江別市高砂町25-13
- ◆霊園前営業所 TEL 380-1114 江別市いずみ野39-4

経年劣化などで文字が薄れたり、はがれた街区町名板は貼り替えます。貼り替え、新たに貼り付けを希望される方はご連絡ください。(開発指導課 ☎381・1043)

## 健康・福祉

### 元気の達人養成講座

☎ ①7月6・13・20日(水) ②7月14・21・28日(木) ③7月14・21・28日(休) いずれも10時～12時(3回コース)。

所 ①野幌公民館 ②大麻西地区センター ③区画整理記念会館。☎ 65歳以上の介護認定を受けていない方で全3回受講できる市民。各講座先着15名。  
 ¥ 無料。☎ 6月1日(水)から電話。①野幌第一地域包括支援センター ☎ 381・2940

②大麻第一地域包括支援センター ☎ 388・5100  
 ③江別第二地域包括支援センター ☎ 389・5420

### キラリ！健口スマイル教室

歯科衛生士や栄養士による老化予防の話や歯磨き、入れ歯の手入れ、口や舌の筋力体操など(8回コース)。

☎ 7月13日・20日・27日、8月17日・24日、9月21日・28日、10月26日。いずれも水曜日9時30分～11時30分。所 大麻公民館。☎ 65歳以上の介護認定を受けていない方で全8回受講できる市民。先着15名。¥ 無料。  
 ☎ 6月13日(月)から電話。介護保険課 ☎ 381・1067

### 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、できる範囲で活動するサポーターを養成します。講師は「江別認知症オレンジの会」(会員・福祉、介護の専門職や介護経験者)。

☎ 6月25日(土)10時～11時30分。所 市民会館。☎ 市内に在住・通勤・通学されている方。先着80名。¥ 無料。☎ 6月6日(月)から電話が直接。介護保険課 ☎ 381・1067

### 江別市民健康づくりプラン21「ウォーキング教室とE・リズム紹介」

ウォーキングの基礎と、江別オリジナルのリズムエクササイズ「E・リズム」の初級編を学びます。動きやすい服装で運動靴、タオル、飲み物を持参。体操後、湯川公園・兵村防風林など約4kmを歩きます(雨天時は室内)。直接会場へ。  
 主催：野幌地区地域健康づくり推進員会。  
 ☎ 6月30日(休)10時～12時。  
 ※9時50分集合。所 野幌公民館。☎ 市民。  
 ¥ 1000円(傷害保険料含む)。  
 問 保健センター ☎ 385・5252  
 FAX 385・8130

### 江別市国保加入者の脳ドック

脳ドックの上半期の受付を行います。検査内容は頭部MRI・MRA、心電図、血液検査、尿検査など。

医療機関名	定員	料金
溪和会江別病院*1	60名	1万円
江別脳神経外科*2	80名	1万円
江別谷藤脳神経クリニック*2	50名	1万円
札幌厚生病院健診センター	30名	1万円
新さっぽろ脳神経外科病院*2	10名	2万円

\*1 頸動脈超音波検査も実施。  
 \*2 高次脳機能検査と頸動脈超音波検査も実施。

☎ 江別市国保に加入している昭和16年6月25日～昭和51年6月24日生まれの方。前年度に国保の脳ドックを受診した方は、今年度受診不可。※脳ドックと短期人間ドック、ミニドックは同一年度内に重複して受診できません。ペースメーカーを使用している方など受診できない場合もありますので、詳細はお問い合わせください。

☎ 6月15日(水)～21日(火)に電話が直接。「抽選」国保年金課国保健診係 ☎ 385・4620

### 特別障害者手当と障害児福祉手当の支給

身体や精神に著しく重度の障が

い(おおむね身体障害者手帳で障がい程度が1・2級、療育手帳でA判定があるなど、日常生活に常時特別な介護を必要とする在宅の方は、次の手当に該当する可能性があります。いずれも所得制限のほか一定の要件がありますので、詳細はお問い合わせください。

☎ ①特別障害者手当(20歳以上の方)。②障害児福祉手当(20歳未満の方)。☎ ①福祉課障がい福祉係 ☎ 381・1031  
 ②子育て支援課子ども家庭係 ☎ 381・1408

### 高齢者向け臨時福祉給付金の受付

平成27年度の市民税が非課税で昭和27年4月1日以前生まれの方(課税者の扶養親族などや生活保護受給者などは除く)1人当たりに3万円が支給されます。対象の方には申請書を送付していますが、届かない方はお問い合わせください(申請期限8月1日(月))。平成27年1月2日以降に転入した方は、転入前の市区町村にお問い合わせを。☎ 臨時福祉給付金等事務室 ☎ 381・1092

### 風しん抗体検査料の助成

妊娠を希望する出産経験のない女性などを対象に風しん抗体

おかげさまで 47年 江別で

## 屋根・外壁の事なら

お気軽にご相談下さい

### 屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら

## 株式会社 藤原板金

電話・インターネットにて受付中!

江別市江別太686番地10  
 TEL.011-383-1293  
 http://www.yoiyane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。  
 安心取引の不動産No.1サービス  
 http://www.tfinc.co.jp

北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

☎ 0120-215-915  
 TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら... 外山ホーム 国土交通大臣(1)第589号



記号の  
説明

日…日時 所…会場 対…対象・定員 料…料金  
申…申込方法・申込先 問…詳細 図…ファクス E…Eメール H…ホームページ

検査料を助成します。協力医療機関は北海道のホームページ、最寄りの保健所にお問い合わせを。  
平成29年3月10日(金)まで。  
助成金額(限度額)EIA法6690円。HI法52500円。  
※どちらかの検査方法1回のみ助成。  
平成29年3月15日(火)〜(必着)までに「北海道風しん抗体検査事業補助金交付申請書」と領収書、住所地在を証明する書類の写しを住所地の保健所に提出。  
江別保健所 ☎383・21111

### 母子家庭等高等技能訓練 促進費等事業

看護師(准看護師含む)、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、調理師、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生士の資格取得のために養成機関で1年以上修業し、対象資格の取得が見込まれる場合に、3年を限度に給付金を支給します。※対象資格などが拡大。事前面談が必要です。  
市内在住で、児童扶養手当を受給または所得が同水準の母子家庭の母または父子家庭の父。  
子育て支援課 ☎381・1236

### 母子家庭等自立支援 教育訓練給付金事業

母子・父子家庭の親が、就職するために教育訓練給付を受け

ることが必要であると認められた場合、受講料の一部を助成します。今年度から制度が拡充され、受講費用の60%(上限額20万円)が支給されます。事前面談が必要です。  
市内在住で、児童扶養手当を受給または所得が同水準の母子家庭の母または父子家庭の父。雇用保険法による教育訓練給付の受講資格がない方。  
子育て支援課 ☎381・1236

### 税・証明



### 農業者年金の現況届

農業者年金を受給している方は、毎年現況届を提出する必要があります。期日に遅れると年金が差し止めとなる場合もあります。  
農業者年金基金から送付される現況届用紙に必要事項を記入し、6月中に郵送か直接(平日8時45分〜17時15分。郵送の場合は消印有効)。問 農業委員会事務局 ☎381・1054

### 忘れていませんか? 国保の手続き

退職などにより健康保険に入っていない方や健康保険の扶養からはずれた方などは、必ず国保に加入してください。また

国保に加入している方が勤務先の健康保険に加入した場合は、脱退の届出が必要です。必要書類などについては、お問い合わせください。  
国保年金課国保賦課係 ☎381・1028

### 事業者向け



### 江別第一小学校放課後児童クラブの運営事業者を募集

業務内容：○小学生児童の保育、保護者および学校との連絡、その他保育事業に必要な業務。  
○職員の雇用、賃金の支払い、その他職員の処遇に関する業務  
業日：放課後〜19時15分、土曜日・学校休業日：8時〜19時15分。  
業務場所：江別第一小学校放課後児童クラブ(緑町西1・37江別第一小学校新校舎併設)。  
業務内容：○小学生児童の保育、保護者および学校との連絡、その他保育事業に必要な業務。  
○職員の雇用、賃金の支払い、その他職員の処遇に関する業務  
業日：放課後〜19時15分、土曜日・学校休業日：8時〜19時15分。  
業務場所：江別第一小学校放課後児童クラブ(緑町西1・37江別第一小学校新校舎併設)。

**納税はお済みですか?**

市道民税 第1期 6/30(木)  
国民健康保険税 第1期

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00まで  
日曜納税窓口 6/26日10:00~15:00

☐座振替の利用をおすすめしています  
問 納税課 ☎381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語  
「切り開こう 明るい未来を 納税で」  
江別市長賞・大麻東中学校  
吉村 萌絵香さんの作品

委託期間：11月1日(火)〜平成29年3月31日(金)。  
応募資格：次の要件を全て満たす事業者。○放課後児童クラブの目的を理解し、業務を行える法人、団体。○北海道内に主たる事務所(事業所)を有すること。  
募集要項などの配布：子育て支援課窓口で配布。市ホームページからも入手可。  
応募受付期間：6月30日(木)までに子育て支援課窓口に応募申請書一式を持参(17時15分必着)。  
選考方法：プロポーザル(企画・提案)方式。  
選考日：7月下旬。  
所 子育て支援課 ☎381・1408 図381・1070  
✉ sodate@city.abetsu.lg.jp

### 平成28年経済センサス 活動調査を実施中です!

5月末までに調査票を配布した事業所へ6月1日(水)以降、調査員が回収に伺います。6月7日(火)まではインターネットでの回答もできますのでぜひご利用ください。調査へのご理解・ご回答をよろしくお願ひします。  
調査全般について/コールセンター ☎0120・143・150(9時〜20時、土日祝日を含む)。  
調査員について/企画課企画係統計担当 ☎381・1402

大好評!! JoyFitの **安心車検** 見積り無料

おてがるコース あんしんコース おまかせコース

大好評の「おまかせコース」は下まわり塗装が付いておトク! 充実の車検です!

北海道運輸局長指定工場 本社 (株)北進自動車工業 北進自動車工業は、ロータスクラブ加盟店です。

夏に向けて 車のエアコンは大丈夫? こんな症状ありませんか? 効きが悪い 嫌な臭いがする

無料点検実施中!

タイヤマン JoyFit 江別店

江別市弥生町23番地の17 TEL.011-380-5500

セブンイレブン カメラのキタムラ  
ポスト・ベイク 江別店 JoyFit

# 自転車で弾き語り日本一周

## 人とつながる1万2000キロ

### 今月の顔 シンガーソングライター 三輪 祐輝さん



旅先での出会い(瀬戸内海を渡る「しまなみ海道」の途中、伯方島の道の駅で)



盛岡市での路上ライブ



旅を共にした8段変速のロングテールバイク。荷台のケースには健康都市江別の三角旗や、父親が作った看板、各地のステッカーなど旅の思い出がびっしり。

昨年8月17日に自転車で行った日本一周弾き語りの旅に出た文京台在住の三輪 祐輝さん(24歳)。5月7日までの265日間で約1万2000キロを走破し、地元江別の音楽を軸とした活動に意欲を燃やします。

#### 日本一周にこぎ出す

旅に出たきっかけは「東京での音楽活動で魅力あるアーティストに囲まれ、新しい刺激を取り入れたい」と考えたこと。

21歳から2年間東京で音楽活動をしつつ旅の資金を貯めた三輪さんは、昨年、江別市文京台から日本一周の旅に出ました。

苫小牧からフェリーで青森に渡り、内陸部や太平洋側を南下。四国・九州・沖縄をまわった後、折り返して日本海側を北上し、日本一周を達成しました。

日焼けした顔に白い歯を見せながら「各地の名物は欠かさず食べました」とニヤリと笑う三輪さんですが、旅の間履いていた靴の底には穴があき、「1日に185キロ走ったこともあり、旅は決して楽な行程ではなかったようです。

テントや寝袋、ギターなどの

荷物は約50キロあり、パンクは数知れず。車体が折れて自転車を乗り替えましたが、2台目の自転車にも至る所に修理のあとが見えます。

#### 新たな刺激が曲に

自転車をご続け、商店街や駅前など、行く先々で約150回ものライブを行ったことで、多くの出会いがありました。

初対面にも関わらず、自宅に泊めて食事をごちそうしてくれた人や、愛用の自転車が壊れた際には、店から新しい自転車を安く譲ってもらったことも。

出会った人々や風景、自身の感情などに想いをはせ、浮かんだフレーズをその都度録音し、旅の間に4曲を書きあげました。

#### つながりの温かさに 恩返しを決意

途中、母親の勤務先から贈られた「健康都市江別」の三角旗を自転車に掲げ、江別市をPR。そうすると、江別や北海道に縁のある方から声をかけられることも増え、そのつながりが大きな旅の糧になりました。

一周の旅を終え、「まず音楽に打ち込みたい。そして旅を支えてくれた家族や多くの方に恩返しをしたい」と話す三輪さん。旅で記録したフレーズをもとに、2枚目のアルバムの自主制作に取りかかります。

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

#### 地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、  
大小に拘らずご相談下さい。  
係員がお伺いして見積り致します。  
見積りは無料です。



**見積り無料!!**  
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 **石川舗道** TEL.382-0991  
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

## OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

**見積り無料**

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

# みんなの広場

8月号の掲載依頼は6月21日(火)まで  
※8月7日以降の行事(申込期限含む)が対象。  
※紙面の都合上掲載できない場合あり。

## 市内団体

### 春季盆栽展 **無料**



日時: 6/10(金)・11(土) 10:00～16:30 (最終日は16:00まで)。  
会場: 野幌公民館ホール。  
詳細: 江別楽遊盆栽会(金井) ☎ 381-6664

### 四季のみち清掃ボランティア **無料**



日時: 6/12、7/10、8/7、9/11、10/9  
いずれも日曜日 8:00から1時間程度。雨天中止。  
集合場所: 「四季のみち」秋のゾーン(牧場町3番通り)機関車前。持ち物: レジ袋、火ばさみ(事務局でも用意)。詳細: 美しいまちづくりエコの会(松田) ☎ 384-3463

### 国際センター語学講座 受講生募集

【ビルさんの英会話・初中級】講師: ビル・カンウェイさん。日時: 6/13～毎週月曜 19:00～20:00 (全8回)。受講料: 9,300円。  
【美華さんの英会話・初級】講師: 美華・カンウェイさん。日時: 6/16～毎週木曜 10:30～11:30 (全9回)。受講料: 10,300円。  
●共通…定員: 各15名。会場・申込・詳細: 江別国際センター(野幌町10-1 イオンタウン江別2階) ☎ 381-1111

### フリーマーケット出店者募集



日時: ① 6/19(日)、② 7/10(日)いずれも 9:00～14:00 (雨天中止)。会場: ①市役所正面駐車場、②イオン江別店屋外駐車場(幸町35)。対象: アマチュアに限る。申込・詳細: 日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎ ☎ 385-2917

## 森林公園でノルディックウォーキング

日時: 6/25(土) 10:00～(受付 9:30)。集合場所: 野幌森林公園大沢口駐車場。  
講師: 公認ノルディックウォーキングインストラクター加瀬喜美江さん。  
定員: 先着10名。  
参加費: 500円(ポールレンタル代、飲み物、保険その他)。動きやすい服装で。  
申込・詳細: 江別生涯学習インストラクターの会(松山) ☎ ☎ 383-5751 (留守電に名前と電話番号を。ファクスも可)



### 風の子文庫

#### 40周年記念フェスティバル **無料**



大麻栄町で家庭文庫を続けた風の子文庫が、今まで作った大型紙芝居や行事の写真を展示。  
日時: 6/25(土) 13:00～17:00  
26(日) 10:00～15:00。26日は読み聞かせや折り紙コーナーも。  
会場: えぼあホールギャラリー  
詳細: 風の子文庫(真島) ☎ 386-2983

### 中国語を学びませんか

中国人講師による中国語講座です。  
【入門: 定員10名程度】月曜コース 14:30～15:50。火曜コース 14:30～15:50。  
【初級: 定員若干名】火曜コース 14:30～15:50。講座期間: 7月～翌年3月(月4回) 会場: 江別国際センター(野幌町10-1 イオンタウン江別2階)。料金: 入講金2,000円、受講料3,000円(月額)、テキスト代実費。  
申込・詳細: 6/20(月)までに江別日中友好の会 柚原(ゆはら) ☎ 387-0515 へ。無料体験はご相談を。

## 第41回江別子どもまつり

広い芝生や体育館で思いきり遊びましょう。  
日時: 7/3(日) 10:00～14:30。会場: 酪農学園大学ローン(文京台緑町582)。雨天時は体育館。入場料: 300円(3歳～。傷害保険付)。  
詳細: 江別子ども劇場(吉田) ☎ 383-9661

## 公共機関など

### 6月は「外国人労働者問題啓発月間」

外国人は適正に雇用しましょう。  
①就労が認められるか留資格を確認。  
②雇入れ、離職は、ハローワークに届け出を。  
③社会保険などの加入など適正に雇用管理。  
詳細: ハローワーク江別 ☎ 382-2377

### 交通規制にご協力ください

送水管布設工事のため、江別市道中央線(立命館慶祥高校そば)が6月上旬～平成29年3月上旬まで片側交互通行となります。詳細: 石狩東部広域水道企業団 ☎ 0123-33-2191

### 6/1～6/7 HIV検査普及週間 HIV夜間検査を実施

日時: 6/15(水) 10:00～20:00  
会場: 江別保健所(錦町4-1)  
※前日午前中までに電話で予約。  
無料、匿名で受けられます。  
エイズ相談専用電話 ☎ 383-3449  
江別保健所では、無料でHIV抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1抗体検査を実施しています。日時は予約時にお知らせします。



### 6/27～7/3 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

いじめ、虐待、プライバシー侵害など子どもの人権に関する悩み事などを法務局職員や人権擁護委員が電話相談時間を延長して対応し、解決に導きます。無料、秘密厳守。  
専用相談電話 ☎ 0120-007-110

6/27(月)～7/1(金) 8:30～19:00  
7/2(土)・3(日) 10:00～17:00

## 地域安全ニュース

江別警察署生活安全課 ☎ 382-0110

空き巣 **12件多い!!** 3月末現在、江別市内で **14件** の空き巣が発生しています。  
犯人は窓ガラスを割って侵入しています。

防犯フィルムや防犯ガラスを使用するなどの対策を!

## 家庭菜園地分譲!!

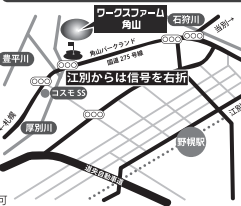
ウェブカメラにて24時間ご自宅から現地確認可能  
99㎡(30坪) **30万円～**

●賃貸ではないので、永年使用可能!不動産としての資産形成ができ、賃貸で収益を得ることもできます。親子世代にもわたって楽しめます。  
●ご家族、ご友人と隣り合わせて楽しむこともできます。  
●新しいことを始めたい方、近頃の情勢で食品の安全が心配な方に是非おすすめ。初心者大歓迎です!

年会費/6,000円 入会金/30,000円  
取引態様/完全1所在地/江別市山269 交通/バス(角山橋)徒歩約9分  
設備/Webカメラ、簡易トイレ、上水道、駐車場、女性専用更衣室、インターネット接続可

日本ワークス株式会社  
Nippon Works

## ワークファーム角山



お問合せ ☎ 011-382-0300  
札幌市中央区南8条西16丁目3-13

資源物高く買います!当社ヤードまでお持ち込み下さい!  
現金買い取り実施中!

自治会・小学校・中学校の資源回収

営業時間:  
AM8:15～PM4:30  
(日曜のみ)  
PM1:00～PM4:30

## 市内実績・信用一番

## 有限会社 江別資源

江別市新栄台1-3 TEL384-1357  
北海道公安委員会 古物商許可: 第101050000420号

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより(保存版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## 6月 献血バスひまわり号巡回日程

日 時	場 所
8(水) 10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み
9(木) 10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み
18(土) 9:00～16:30	フードD LISTA(大麻北町521-29) ※12:00～13:30は昼休み
19(日) 9:00～16:30	ビックハウス野幌店(東野幌本町35-2) ※12:00～13:30は昼休み
24(金)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
	11:30～13:00 江別警察署(弥生町23)
	14:30～16:30 溪和会江別病院(野幌代々木町81-6)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400mlのみの受付となります。

## 歯科相談・フッ素塗布

日時・6月8日(水)、24日(金)13:00～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から(フッ素800円)。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252



## エキノコックス検診

日時・6月27日(月)、28日(火)、29日(水)6:30～10:30。

対象・小学校3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

## がん検診などの無料クーポン券を配布します

がんは早期発見・早期治療が重要です。一人でも多くの皆さんにがん検診などを受けていただくため、平成28年4月20日時点で江別市に住民登録のある方に、クーポン券(受診票)を6月上旬に送付します。

対象の方で、6月末になっても届いていない場合は保健センターまでご連絡ください。

実施医療機関などの詳細は市ホームページをご覧ください。  
[\[詳細\]](#) 保健センター☎385-5252

検診クーポン(受診票)対象者 ※平成28年4月1日現在の年齢

子宮頸がん	①20歳の女性 ②平成23年4月1日から平成28年3月31日の間に市の子宮頸がん検診を未受診の25、30、35、40歳の女性
乳がん	①40歳の女性 ②平成23年4月1日から平成28年3月31日の間に市の乳がん検診を未受診の45、50、55、60歳の女性
肝炎ウイルス	市の肝炎ウイルス検診を未受診の40、45、50、55、60、65歳の男性、女性

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
6/5(日)	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎382-5111 <input type="checkbox"/> おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
12(日)	<input type="checkbox"/> みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
19(日)	<input type="checkbox"/> 野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎382-3483 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
26(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
7/3(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 <input type="checkbox"/> よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



## 江別市立病院

### 新しい時代のC型肝炎治療

消化器科部長 水谷彰吾

日本のC型肝炎患者は肝炎症状のない方を含め、150～200万人いるとされ、肝炎ウイルス検診で毎年新たに3万人がC型肝炎と診断されています。これまでC型肝炎の治療はインターフェロンという注射薬を中心とする治療が主体でした。しかし、この治療は24～72週間と長期間にわたり、さらに発熱・関節痛・抑うつなどの副作用があるため、特に高齢の方には大変な治療でした。近年は内服薬の治療が保険診療で行えるようになり、C型肝炎治療は新しい時代を迎えました。

現在、内服治療は4種類あり、それぞれC型肝炎ウイルス

の遺伝子型や、遺伝子変異の有無、重度腎障害の有無、前治療歴などを確認して治療法を選択します。多くの場合12週間の内服治療で、90%以上の患者さんの治癒が期待でき、副作用がこれまでの治療に比べて少ないと報告されています。

優秀な薬ですが、非常に高価で薬代だけで一番高いハーブニー療法(12週)は約673万円、一番安いダクルインザ・スンペラ併用療法(24週)でも約265万円、さらに診察料や検査料が加わると高額であるため、国の医療費助成を受ける必要があります。月あたり1万円(世帯所得により2万円)を超える部分は医療費が助成されます(原則1回)。ただし、治療を中断すると、再開できません。また、薬の飲み合わせなどを医師や薬剤師と相談することが大切です。市立病院消化器科でもC型肝炎治療を行っていますので、気軽にご相談ください。また、市でも40歳以上を対象に肝炎ウイルス検診を行っていますので、ぜひ受診をお勧めします。

# 無料相談窓口

※祝日は休みます。

## 暮らし

- ▶ **税務相談** (要予約) : 6/15 (水)、7/20 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012 ※ 予約は前月の1日から受付。
- ▶ **一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にここ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶ **悩みごととテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **江別市消費生活センター** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、6/10 (金)、6/24 (金) 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所。江別消費者協会 ☎ 382-4855



## 健康

- ▶ **心の健康相談** (要予約) : 6/16 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は前々日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶ **女性の健康相談** (要予約) : 6/14 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。
- ▶ **へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 6/13、20、27、7/4 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **親子健康相談** : 6/15 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

- ▶ **乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

- ▶ **子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶ **子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶ **家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **子育て支援コーディネーター** : 月~金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126
- ▶ **教育相談** (要予約) : 6/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 青年センター 2階サークル室 3 ※ 臨床心理士 (スクールカウンセラー) が相談に応じます。申込・詳細…教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶ **いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 382-4044
- ▶ **子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 教育支援課 ☎ 384-7830
- ▶ **ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

### 就学相談を受け付けています

平成 29 年 4 月に小学校に入学するお子さんと、心身の発達に不安をお持ちの保護者からの相談を随時受けています。すでに就学されているお子さんも、障がいの状態に変化が生じた時や現在の学級に適應することが困難になったときは、ご相談ください。

(詳細) 教育支援課 ☎ 381-1409

## 福祉

- ▶ **認知症の悩みごと相談** / 水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00

- ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
- ▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660
- ▶ **障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわまち内) ☎ 802-5004

## 行政・法律

- ▶ **法律相談** (要予約) : 6/9 (木)、23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着 5 名。
- ▶ **行政相談** : 6/23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付

## その他

- ▶ **金融相談** (要予約) : 6/7 (火)、6/21 (火) 10:00 ~ 15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121
- ▶ **犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守
- ▶ **若者就労相談** (要予約) : 1 日 6 名まで。6/7、14、21、28 いずれも火曜日 10:00 ~ 17:00 市民活動センターあい。6/10 (金) 10:00 ~ 16:00 中央公民館。6/17 (金) 10:00 ~ 16:00 大麻公民館。6/24 (金)、7/1 (金) 10:00 ~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (月~金曜日 10:15 ~ 17:15)

### 女性のための法律相談

法律に関わる日常生活の悩みごとなどに、女性の弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。6/6 より予約を受け付け。無料。

日時・6/27 (月)、10/26 (水)、H29.2/24 (金)  
会場・市民会館  
定員・各 4 名 (1 人 30 分) ※ 要予約  
子育て支援課家庭相談担当 ☎ 381-1236

## 緑の相談 Q&A

鉢植えを戸外に出す時期は?

**Q** 秋から春まで長い間、家の中で育てた鉢植えを外に出す場合の、注意事項を教えてください。

**A** 本州に比べて北海道は、半年以上室内で育てるため、日光不足や室温、給水の不備などで植物にストレスがたまり、枝や茎が間伸びして弱々しくなり病虫害に対する抵抗力が落ちます。そこで、できるだけ早く外に出し健康な状態に回復させる必要があります。植物の種類により外に出す時期は異なりますが、一般的に戸外に出す時期は、日中の平均気温が 10 度くらいになる頃で、熱帯・亜熱帯産の鉢植えは 13 度くらい、ラン科の植物は 15 度くらいで、5 月中旬から 6 月中旬が一つの目安となります。

また、次の植物の状態によっては植え替えが必要になります。●鉢土が盛り上がり根が表面に出たり、鉢の底穴から根が出ているもの。●根が張り鉢土が固く鉢の中心部に水が浸み込みづらくなっているもの。●鉢土の乾きが悪くいつも湿っているもの。●枝葉・芽の伸び、葉の色が悪くなっているもの。●また、植え替えは、●鉢土を全部根から落として行う場合。●鉢土の一部を取り替える場合。●鉢が小さくなった場合など、種類、根の状態、時期などを十分観察して行って下さい。また、戸外に出すときは、日光に急に当たると葉が日焼けして痛むため、日陰から徐々に日光に当てるように心がけ、水は水道水から直接散水せずに汲み置き水を用意し、葉や茎などに直接かけずに、鉢植えの根元にやさしくかけるようにします。



(詳細)

環境課自然環境担当 ☎ 381-1046



江別市の人口と世帯 H28.5.1 現在 (前月比)

119,263人 (255人 増)

55,816世帯 (328世帯 増)

## 1 中央中などから熊本地震災害義援金の寄付

5月6日(金)中央中学校の生徒を代表し、生徒会長の後藤来夏(らいか)さん=3年・写真中央=と副会長の中村潮音(しおね)さん=3年・写真右=、事務局長の米澤真桜(まお)さん=3年=が生徒たちの気持ちがかもった募金を佐々木雄二副市長に手渡しました。今回の募金は生徒会の13名が朝早くから、玄関で生徒たちに呼びかけて集めました。生徒からは「熊本のためにもっと協力したい」という声もあったそうです。その他、市内の学校、各事業者・団体からも多くの寄付が寄せられ、支援の輪が大きく広がっています。

(関連記事 p.3 巻頭特集「地震災害を考える」)



1

## 2 千歳川を彩る こいのぼりフェスティバル

こいのぼりフェスティバルが4月21日(木)~5月7日(土)に、江別河川防災ステーションで行われました。初日の掲揚式では幼稚園児たちが見守る中、色とりどりのこいのぼり55匹が千歳川の空を気持ち良さそうに泳ぎ出しました。

5月7日(土)には、お楽しみイベントが開催され、市内のグルメが堪能できる出店や、抽選会、和太鼓ステージなどで、多くの来場者が楽しみました。



2



「食べてキレイになる」をテーマに

野菜ソムリエ 坂下圭祐の

江別産食材レシピ



「e-レピ」のアンケートを実施中!  
ぜひご意見ご感想をお寄せください  
←アンケートは左のQRコードから

## 自宅で女子会♪グリーンアスパラのケーキ風サラダ

【直径6cm、高さ4cmのセルクル(円形の型)3人分】 ●は江別産を使用

- |        |                                 |   |
|--------|---------------------------------|---|
| 材<br>料 | ●グリーンアスパラガス… 6本                 | 塩・コショウ……………適量                               |
|        | ●ミニトマト(赤・黄) …… 35個              | 板(粉)ゼラチン……………3g                             |
|        | ●ダイコンスライス<br>(直径7cm厚さ2mm) …… 3枚 | オリーブオイル……………大さじ1                            |
|        | ●むきエビ…………… 9尾                   | ※セルクル(円形の型)はクリ<br>アカップなどをはさみで切り、<br>代用できます。 |
|        | ●トマトビュレ…………… 150g               |   |

- 1 アスパラは下部の皮をむく。塩をふり90秒間電子レンジにかけ、粗熱をとる。4cmに切り揃え、さらに縦に半分にする。アスパラの上部は飾り用に残す。
- 2 ミニトマトの皮を湯むきする。12個を飾り用に残す。
- 3 ゼラチンを水でもどす。むきエビを茹で、3尾は飾り用で残し、6尾は3等分に切る。
- 4 手鍋に②とトマトビュレを入れ、ひと煮立ちさせる。③を加え、塩とコショウで味を調え、氷水で30分程度しっかり冷やして、少し固める。
- 5 パットにダイコンスライスを敷き、セルクル(円形の型)を乗せ、内側回りにアスパラを1周させる。中に④を入れ、アスパラ、トマト、エビで飾りつけし冷蔵庫で固まるまで寝かす。
- 6 固まったら皿に移し、セルクルを抜く。オリーブオイルを回し掛け、ミニトマトやアスパラの上部などの野菜で飾りつけてできあがり。

## 今回の江別産食材 >>> アスパラガス

市内では直売所などに朝採りの鮮度抜群のアスパラガスが並びます。ビタミンB1・2、アスパラギン酸、葉酸などが含まれ栄養価が高く、100gで約20kcalと低カロリーなので、美容にもダイエットにも最適。



**新本店ビル完成記念**

カーライフプラン

通常利率 年3.16%を引下げ

**年1.90%**

ご融資金額 最高1,000万円

ご融資期間 最長10年

教育プラン

通常利率 年2.80%を引下げ

**年2.00%**

ご融資金額 最高1,000万円

ご融資期間 最長16年

リフォームプラン

通常利率 年3.20%を引下げ

**年2.20%**

ご融資金額 最高1,000万円

ご融資期間 最長15年

お借入時は保証料不要!

保証料は融資利率に含まれており、別途一括払いは不要です。

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。

※左記利率は平成28年5月10日現在です。

商品内容の詳細や仮審査申込はコチラ

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合

右記QRコードから

江別支店/萩ヶ岡1-5 ☎385-3111

野幌支店/野幌町162 ☎382-2530

大府支店/大府東町14 ☎386-5511

五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511

しあわせの窓口

**さっしん**

札幌信用金庫

フリーコール 865-634

0120-865-634

http://www.sasshin.co.jp