



江別市の人口と世帯 H28.3.1 現在 (前月比)

119,371人 (63人 減)

55,532世帯 (25世帯 減)

1 EBRI に北翔大学生のチョークアートが完成!

学生の地域定着事業の一環として、同大学教育文化学部芸術学科の学生が、市内デザイナーの指導のもと商業施設 EBRI 内の壁面に描きました。「江別の未来」をテーマに、れんがの煙突やハルユタカの麦穂、ブロッコリー、チーズなどが描かれた江別らしさをちりばめた作品です。絵の中に参加して、描かれた風船を実際に持っているような写真も撮れます。立ち寄った際はぜひご覧ください。



2 響け!大地の鼓動 大迫力の和太鼓

市内の山口太鼓流北海若衆太鼓主催の「第3回北海道和太鼓10選」が3月6日(日)に市民会館で開催され、全道の和太鼓チーム10組が大迫力の演奏を披露しました。



3 江別から被災地の復興を願う

東日本大震災の復興支援イベント「のっぽろ公民館ワン・デイ・プラザ」が3月11日(金)に開催され、集まった約180人が「故郷(ふるさと)」や「花は咲く」などを合唱し、復興を願いました。

えべつのもも
とろえました
e-life
-いれび-

市内唯一のシニア野菜ソムリエ
田所かおりの
江別産食材レシピ

今回の江別産食材 >>> **トマト**

市内にはジュース、ピューレ、ケチャップ、ジャムなど**トマトの加工品**がたくさんあります。抗酸化力の強い赤い色素リコピンは熱に強く、加工しても失われません。ぎゅっと詰まった江別の恵みをぜひ召し上がれ。

おしゃれに簡単に♪ トマトピューレであっさり和風ご飯 (4人分)

材 料	●米	2合	●酒	大さじ1	なばな(なのはな)	
	●あさり	400g	●みりん	大さじ2		適量
	●トマトピューレ (またはジュース)	200ml	●塩	1つまみ	●印は江別産 を使用	
			●昆布	5cm×8cm		

- ①あらかじめ、あさりの砂出しをしておく。
- ②なばなを4cmに切り分け、鮮やかな緑色に変わるまで塩ゆでしておく。
- ③あさを水200mlで水からゆで、貝が開いたら火を止めて粗熱をとる。
- ④炊飯器に、洗って水気を切った米を入れ、トマトピューレ、酒、みりんを加え、③のゆで汁をお釜の規定の線まで入れ塩と昆布を加えて炊く。
※③のゆで汁が足りない場合は水を足す。
- ⑤炊き上がったら、昆布を取り除く。
- ⑥約半分のあさを貝殻から外し、ご飯と混ぜる。
- ⑦器にご飯を盛り、殻つきのあざりとなばなを飾ってできあがり。

新メンバー

6・10月担当
Keisuke Sakashita
野菜ソムリエ
坂下 圭祐 さん

「食べてキレイになる」を
テーマにレシピを紹介します!

大麻地区の「美肌ダイニング kei」のオーナーシェフ。東京や静内で修業を積み、夢だった地元江別での開業を果たしました。野菜ソムリエの知識を生かして、体に良い食材を使い、栄養素の吸収を良くする調理法を取り入れています。

(詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025、広報広聴課 ☎ 381-1009

個人ローン

24時間 WEB仮審査申込受付中!

ご自宅のパソコンやスマートフォンで、個人ローンの仮審査申込みができます。

詳しい商品内容や
ご融資利率、仮審査申込みは

パソコンの場合 さっしん 検索

スマホの場合 右記 QRコードから

江別支店/萩ケ岡1-5 ☎ 385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎ 382-2530
大麻支店/大麻東町14 ☎ 386-5511
五丁支店/向ヶ丘2 ☎ 385-2511

しあわせの窓口

札幌信用金庫

0120-865-634
http://www.sasshin.co.jp

マイカーローン

- 新車・中古車の購入に自家用車、オートバイ、自転車など
- 車検費用や修理費用、運転免許取得費用もOK

教育ローン

- 各種教育施設の教育関連費用に幅広く対応
- 毎月返済型のほか、カードローン型もあります。

リフォームローン

- 住宅の増築や修繕に
- 門・車庫・造園などの住宅関連設備にも
- 空き家解体費用にも対応

フリーローン

- 目的ローン以外のさまざまなお使いみちに
- ローンのおまとめもOK

カードローン

- 持っているとお急な出費の際に安心
- 必要なときにATMでお借入OK

他金融機関等でご利用中のローンの借換えもOK

※当金庫及び保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。