

各種がん検診、送迎バス検診などは、今月号折込の「江別けんしんだより（保存版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

「江別けんしんだより（保存版）」には1年間の各種検診の日程が掲載されています。大切に保管してください。

## ◎ 4月 献血バスひまわり号巡回日程



日時	場所
18(月)・19(火)	10:00～17:00 札幌学院大学（文京台11） ※11:00～12:15は昼休み
24(日)	9:30～16:30 マックスバリュ上江別店（上江別442-16） ※12:00～13:30は昼休み
27(水)・28(木)	10:00～17:00 酪農学園大学（文京台緑町582） ※11:00～12:15は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

## ◎ 平成28年度 高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種

確実な接種機会の確保のための経過措置として、5歳刻みで接種を実施しています。

対象・次の①または②に該当し、接種を希望する方で、かつ、過去に成人用肺炎球菌ワクチン（23価）の接種を受けたことのない方。

①江別市民で次の生年月日に該当する方。【昭和26年4月2日生～昭和27年4月1日生、昭和21年4月2日生～昭和22年4月1日生、昭和16年4月2日生～昭和17年4月1日生、昭和11年4月2日生～昭和12年4月1日生、昭和6年4月2日生～昭和7年4月1日生、大正15年4月2日生～昭和2年4月1日生、大正10年4月2日生～大正11年4月1日生、大正5年4月2日生～大正6年4月1日生】

②江別市民で接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能の障がいのある方（障害等級1級またはそれに準じる方）。

接種回数・1回。接種期間・平成28年4月1日から平成29年3月31日まで。自己負担額・2,500円。ただし接種対象者のうち、生活保護世帯または市民税非課税世帯に属する方については、接種前に各種証明書類を医療機関に提出することで自己負担を免除します。

接種の受け方、自己負担免除の詳細などについては3月下旬に今年度の接種対象年齢に該当する方（対象者①に該当する方）へ個別にご案内を送付していますので、そちらをご覧ください。詳細・保健センター管理係☎391-8036

## 休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
4/3(日)	☐ ささなみ内科クリニック 野幌町66-2 ☎382-3373	☐ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
10(日)	☐ 高橋内科医院 三番通りクリニック（内科のみ）大森ひかり町32-1 ☎387-7788 ☐ よしなりこどもクリニック 上江別東町44-17 ☎391-4470	☐ 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
17(日)	☐ 内科循環器科白樺通りクリニック（内科のみ）野幌若葉町40-11 ☎383-7111 ■ 江別市立病院（小児科のみ）若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■ 江別市立病院 若草町6 ☎382-5151（診療時間 8:30～翌朝 8:30）
24(日)	☐ 江別循環器（内科のみ）中央町1-1 ☎389-0810 ☐ 松尾こどもクリニック 高砂町25-11 江別イカ3階 ☎384-8819	☐ 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
29(金・祝)	☐ たぐち内科クリニック 元町21-12 ☎389-7855	☐ 野幌病院 野幌町53 ☎382-3483
5/1(日)	☐ 高橋内科医院（内科のみ）大森扇町3-7 ☎386-5222 ☐ おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セイワのつぼろ2階 ☎385-6782	☐ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
3(火・祝)	■ ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎384-1000（診療時間 8:30～17:00）	☐ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
4(水・祝)	☐ 緑苑クリニック（内科のみ）野幌末広町2-12 ☎381-6490 ☐ あずま子ども家庭クリニック（小児科のみ）野幌住吉町25-10 ☎385-2500	☐ 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
5(木・祝)	■ 平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎382-5989（診療時間 8:30～17:00）	☐ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）

●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

## ◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・4月13日(水)、22日(金) 13:00～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から（フッ素800円）。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター ☎385-5252（若草町6-1）



## 20歳になったら子宮頸がん検診の対象です

平成28年4月1日以降20歳を迎える女性に、子宮頸がん検診のご案内を送付します。

その際、病院には行きにくいという方へ、北海道大学産婦人科および北海道対がん協会と共同研究する自己採取HPV検査をご案内しています。これは子宮頸がんの原因となるHPV（ヒトパピローマウイルス）の感染を調べるもので子宮頸がんの予防に大変有効です。

この機会に、ぜひお受けください。

詳細・保健センター☎385-5225

# 無料相談窓口

※ 祝日は休みます。

## 暮らし

### ▶ 税務相談 (要予約) :

4/20 (水)、5/18 (水) 13:00 ~

16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※予約は前月の1日から受付。

### ▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15

市民相談所 ☎ 381-1021

### ▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00

~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 に

こにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福

祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00

市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

### ▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 389-7830

### ▶ 江別市消費生活センター : 月~金曜日

9:00 ~ 17:00 市役所第二別館 2階江別

消費者協会 ☎ 381-1026、4/8 (金)、22 (金)

10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所。江別

消費者協会 ☎ 382-4855



## 健康

### ▶ 心の健康相談 (要予約) :

4/21 (木) 13:30 ~ 16:00 江別、

保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前々日 12:00

までに。精神科受診歴のある方は要相談。

### ▶ 女性の健康相談 (要予約) : 4/12 (火)

13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

### ▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談

(要予約) : 4/11、18、25、5/2 いずれも

月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター

☎ 385-5252



### ▶ 親子健康相談 : 4/20 (水) 9:30 ~ 11:00

保健センター ☎ 385-5252

### ▶ こころと体の健康相談 : 月~金曜日

9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育

### ▶ 乳幼児の子育て相談 :

月~金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センターすく

すく ☎ 381-1714

### ▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45

~ 17:15 子ども発達支援センター

☎ 385-1015

### ▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内)

☎ 384-7005

### ▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~

17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

### ▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00

~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

### ▶ 子育て支援コーディネーター : 月~金曜日

10:00~16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126

### ▶ 教育相談 (要予約) : 4/19 (火)、26 (火)

10:00 ~ 12:00 青年センター 2階サークル

室 3。申込…少年指導センター

☎ 384-7830

### ▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 17:00 少年指導センター

☎ 382-4044

### ▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00 ~

17:00 少年指導センター

☎ 384-7830

### ▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00 ~

17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009



## 福祉

### ▶ 認知症の悩みごと相談

水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンター

さわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~

15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

### ▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~

17:15 江別第一地域包括支援センター

☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土

曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援

センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~

17:40 野幌第一地域包括支援センター

☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土

曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援

センター ☎ 388-5100

### ▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設

☎ 382-0660

### ▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~

17:15 障がい者支援センター (いきいきセ

ンターさわまち内) ☎ 802-5004



## 行政・法律

### ▶ 法律相談 (要予約) : 4/14 (木)、28 (木)

13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※申込は、月初め平日初日 8:45 から電

話で受付。各相談日先着 5 名。

### ▶ 人権相談 : 4/21 (木) 13:00 ~ 15:00

市民相談所 ☎ 381-1021

### ▶ 行政相談 : 4/28 (木) 13:00 ~ 15:00 市

民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付

## その他

### ▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~

17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守



江別市立病院 今どきの養生ばなし No.276

## 体への負担をへらす エコー検査の造影剤

外科部長 角谷昌俊

病院で CT や MRI 検査を受けたことのある方はご存じかもしれませんが、造影剤とは画像検査の時にコントラスト (白黒の差) をつけるために投与される薬剤です。こうすることで、目的とする組織や臓器が強調され、病気のある場所や性質がより分かりやすくなります。また、治療中の方は、治療効果の判定にも役立ちます。

主な造影剤には CT 検査や血管造影検査で使用されるヨード造影剤、MRI 検査で使用されるガドリニウム造影剤、胃の検査で使用されるバリウムがあります。これらは、以前から日常診療で使用されていますが、最近、エコー検査 (超音波検査) でも造影剤が使えるようになりました。それは、ソナゾイドという非常に小さな気泡で、これを水と混ぜて血管内に注射し超音波を当てます。すると、血管内の気泡に超音波

が反射して、気泡がある部分が白く写ります。赤血球よりも小さく、組織中の細い血管にも入り込みます。また、注射してから時間の経過とともに見える画像に特徴があるため、その画像を見ることで病気があるかないか、あれば悪性なのか良性なのかの見極めに大変役立ちます。CT 検査と比べて放射線被ばくがなく、副作用も 0.5% 程度と他の造影剤よりも少ないため、CT や MRI の造影剤に過敏な方にも安全に投与できます。投与する量も、体重 50kg の人で約 0.8ml と少量で済み (CT は 100ml)、検査料も他と比べて安価です。

当院では 2013 年 10 月から造影エコー検査を導入しており、数多くの実績を積んでいます。特に乳房疾患では CT や MRI と比べて病気の診断に非常に有効なことが分かりました。エコー検査自体がもともと身体へ負担の少ない検査であり、これと副作用の少ない造影剤の組み合わせなので、安全性の高い検査です。国内ではまだ肝臓と乳房疾患にしか保険が適応されませんが、今後ほかの臓器にも使用できるようになると、患者さんの負担も軽減されるかもしれません。