



1



2



3



江別市の人口と世帯 H28.2.1 現在 (前月比)

119,434人 (83人 減)

55,557世帯 (35世帯 減)

1 冬の原始林を疾走! クロスカントリー

第31回原始林クロスカントリースキー大会が1月31日(日)、野幌原始林で開催されました。4～89歳のスキー愛好者359名が参加し、氷点下2度の中、クロスカントリーと歩くスキーの各コース(10、5、3km)を楽しみました。ゴール後は、サービスの豚汁で体を温めながら、完走証を手に健闘をたたえ合う姿が見られました。

2・3 冬をエンジョイ! スノーフェスティバル

えべつスノーフェスティバルが2月6・7日(土・日)に市役所北側特設会場で開催されました。雪の巨大滑り台や迷路は、子どもたちで大にぎわい。新企画の「スノードンブ競争」に参加した子は「いつも除雪を手伝ってるから一番になれた!」と喜んでいました。



市内唯一のシニア野菜ソムリエ
田所かおりの
江別産食材レシピ



今回の江別産食材>>> タマネギ

市内で1,000トン以上収穫される主要野菜の1つ! 直売所には白や赤色のものも並びます。皮をむき日光に当てると、抗酸化作用のあるケルセチンが増加♪4日～1週間程度、窓際に置いてみましょう!

江別産食材をたっぷり使って♪

えべつベジスープ (4人分)

材	タマネギ	ジャガイモ	キャベツ	ブロッコリー	ニンジン	ハクサイ	牛乳	絹ごし豆腐
料	100g	200g	150g	1/4個	50g	50g	500cc	1/4丁
							ローリエ	小さじ1
							チーズ	15g
							ウインナー	2本
							バター	10g
							小麦粉	5g
							塩	小さじ1

- ① ウインナーを厚さ5mmに切り、ニンジンは7mm角のさいのめ切りにする。ブロッコリーのつぼみ部分は1cmに切り、茎は厚く皮をむき、薄くスライスする。ジャガイモ、タマネギ、キャベツ、ハクサイも、薄くスライスする。
- ② 鍋にバターを溶かし、ウインナーを炒める。ウインナーにある程度火が通ったら、ニンジン、水200cc、ローリエを加え、沸騰したらブロッコリーのつぼみを加え、野菜に火を通す。野菜がやわらかくなったら、スープと具材を分け、スープを鍋に戻し、ローリエは取り出す。
- ③ スープの入った鍋に、ジャガイモ、タマネギ、キャベツ、ハクサイ、ブロッコリーの茎、塩小さじ1、牛乳100ccを入れ、火にかける。野菜がやわらかくなったら鍋を火からおろし、粗熱をとりボウルに移す。
- ④ ミキサーに小麦粉、牛乳100cc、絹ごし豆腐を入れ、滑らかにし鍋に移す。
- ⑤ ③と牛乳100ccを滑らかになるまでミキサーにかけて④の鍋に移す(水分が足りない場合は⑥で加える牛乳を先に使用してもOK!)
- ⑥ ⑤の鍋に牛乳200ccとすりおろしたチーズを加え、火を通し、塩で味をととのえる。器にスープを注ぎ、上にブロッコリー、ニンジン、ウインナーをのせてできあがり。*余ったら冷凍保存もできます♪

市ホームページ「江別市の農業」でレシピとこぼれ話などを紹介しています。

(詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025、広報広聴課 ☎ 381-1009

取扱期間/平成28年3月31日(木)まで

退職金専用定期預金 第二幕プラス

退職金受取後 1年以内限定!!

預入期間	1年	3年	5年
適用利率	年0.10%	年0.13%	年0.15%
税引後利率	年0.079685%	年0.1035905%	年0.1195275%

●満期到来後の自動継続時: 店頭表示利率
●中途解約時: 預入期間に応じた中途解約利率

対象者 個人の方

預入金額 ①1口...100万円以上、退職金受取額範囲内 ②お一人様...退職金受取額範囲内

預入条件 預入原資は、受取後1年以内の退職金とさせていただきます。

※お預入れにあたっては、退職日及び退職金受取額を確認できる資料(「退職所得の源泉徴収票」、「退職金受取口座の入金履歴」等)のご提示をお願いいたします。

●預入店舗にお利息入金口座(普通預金)をお持ちの方、又は同時作成いただける方となります。

募集総額 10億円(取扱期間にかかわらず募集総額に達次第終了)

その他 ※1口の預入金額が1,000万円以上の場合でも、スーパー定期での自動継続となります。

※預金利息には、復興特別所得税を含め税率20.315%(国税:15.315%、地方税:5%)の税金(分離課税)がかかります。ただし、マル優をご利用の場合は非課税となります。

※取扱期間中においても、市場金利動向により適用利率等の条件を変更する場合がございます。

江別支店/荻ケ岡1-5 ☎385-3111

野幌支店/野幌町62 ☎382-2530

大森支店/大森町14 ☎386-5511

五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511



札幌信用金庫

0120-865-634

さっしん 検索

www.sasshin.co.jp