

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ10月号」折込の「江別けんしんだより(後期版)」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

## ◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・3月9日(水)、25日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から(フッ素800円)。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター

☎ 385-5252 (若草町6-1)



## ◎ エキノコックス検診

日時・3月17日(木)、18日(金)、19日(土) 6:30～10:30。

対象・小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

## ◎ 麻しん(はしか)・風しん混合ワクチン2期予防接種

対象・平成28年度小学校に入学するお子さん(平成21年4月2日～平成22年4月1日生まれの方)。無料。

接種期間・3月31日(木)まで。市内実施医療機関に直接申し込み(要予約)。実施医療機関については、市ホームページなどでご確認ください。

※詳細は、昨年4月中旬にお送りした案内をご覧ください。



## ◎ DT(ジフテリア・破傷風)ワクチン2期予防接種

対象・接種日時点で11歳～12歳のお子さん。※小学6年生(平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ)のお子さんには昨年6月上旬に個別の案内をお送りしています。無料。

接種期間・3月31日(木)まで。※接種期間経過後も13歳の誕生日の前日までは接種できますが、特別な事情のない限り、期間内にお受けください。市内実施医療機関に直接申し込み(要予約)。実施医療機関については、市ホームページなどでご確認ください。※詳細は、お送りした案内をご覧ください。

## ◎ 3月 献血バスひまわり号巡回日程

日時	場所
4(金)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
	11:30～13:30 江別警察署(弥生町23)
	15:00～16:30 江別市立病院(若草町6-1)
13(日)	イオンタウン江別ショッピングセンター(野幌町10-1) ※12:00～13:30は昼休み
14(月)	江別市役所(高砂町6) ※11:00～12:15は昼休み
16(水)	草野作工(株)(上江別西町16)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

## ◎ 高齢者肺炎球菌ワクチン

対象・江別市民で以下の生年月日に該当する方。

昭和25年4月2日～26年4月1日生	昭和20年4月2日～21年4月1日生
昭和15年4月2日～16年4月1日生	昭和10年4月2日～11年4月1日生
昭和5年4月2日～6年4月1日生	大正14年4月2日～15年4月1日生
大正9年4月2日～10年4月1日生	大正4年4月2日～5年4月1日生

接種期間・3月31日(木)まで。※期間経過後は任意接種となり、全額自己負担となりますのでご注意ください。詳細は昨年4月にお送りしています案内をご覧ください。転入その他の事情により案内が手元にない方は保健センター管理係(☎391-8036)までご連絡ください。

4月から日本脳炎ワクチンの定期接種が始まります。

詳しくは25ページへ。



## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00(■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
3/6(日)	□ 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □ あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
13(日)	□ みはらしクリニック 元江別890-15 ☎384-3184 ■ とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎385-0150(診療時間 8:30～16:00)	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
20(日)	■ 江別市立病院 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～17:00)	■ 江別市立病院 若草町6 ☎382-5151(診療時間 8:30～翌朝 8:30)
21(月・振休)	□ おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌マテリアル4階 ☎381-0501 □ おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎386-5303	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
27(日)	□ 江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町35-2 ☎381-8900 □ ウルトラ内科小児科クリニック(小児科のみ) 大麻栄町11-9 ☎688-8801	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)

●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5)内科・小児科(年中無休)診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30

## 暮らし

### ▶ 税務相談 (要予約) :

3/16 (水)、4/20 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012  
※予約は前月の1日から受付。

▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15  
市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 消費生活相談 : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所江別消費者協会 ☎ 382-4855

## 健康

▶ 心の健康相談 (要予約) : 3/24 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111  
※予約は前日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。

▶ 女性の健康相談 (要予約) : 3/8 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111  
※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談 (要予約) : 3/7 (月)、15 (火)、28 (月) 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ 親子健康相談 : 3/14 (月) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ ところと体の健康相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252



## 子育て・教育

### ▶ 乳幼児の子育て相談 :

月~金曜日 9:00 ~ 17:00  
子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 子育て支援コーディネーター : 月~金曜日 10:00~16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126

▶ 教育相談 (要予約) : 3/15 (火) 10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009



## 福祉

### ▶ 認知症の悩みごと相談 :

水・木曜日 10:00 ~ 15:00  
いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。  
木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830



▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター (いきいきセンターさわまち内) ☎ 802-5004

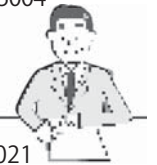
## 行政・法律

### ▶ 法律相談 (要予約) :

3/10 (木)、24 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021  
※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。

▶ 人権相談 : 3/17 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 3/24 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付



## その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1日4人まで。3/11、18、25、4/1 いずれも金曜日 10:00 ~ 16:00。野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日 10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守



江別市立病院 今どきの養生ばなし No.275

## 尿管結石に対する治療の変遷

泌尿器科主任部長 佐藤 聡秋

尿管結石は腎臓でできた結石が腎臓と膀胱を結ぶ尿管に移動しておこる疾患です。結石で尿の通り道がふさがってしまうことによって痛みが出るのですが、その痛みは激烈である場合が少なくありません。

10mm以上の結石は、自然に排出することはほとんどありません。一方、10mm以下の結石ならば、自然に排出することもあるので経過観察も選択できます。しかし、小さな結石であっても感染症の原因となる可能性があるうえ、一か月を超えて自然に排出しない場合には腎機能障害の心配があります。さらに、痛みがつらく日常生活へ影響する場合があります。ですから、10mm以上ならば積極的に、10mm以下であっても何らかの外科的治療が必要になることがよくあります。

外科的治療として、30数年前にTUL (経尿道的尿路結石除

去術) と ESWL (体外衝撃波結石破碎術) が登場したことにより、開腹手術が激減しました。

特に、ESWL は、技術的にあまり難しくなく、麻酔を必要としない外来治療が可能になったため、ほとんどの結石を ESWL で治療しようとする時期がありました。しかし、ESWL を繰り返しても治療を完結できない結石があり、ESWL 一辺倒の流れには行き過ぎがありました。

一方、TUL は、麻酔を必要とする内視鏡を用いた手術ですが、尿管鏡の細径化などにより、治療の成功率と合併症において大きな改善があったうえ、レーザー破碎機の開発・普及により、尿管結石だけでなく腎結石などほとんどの結石を治療できるようになりました。そのため、ESWL のみでは成功率の劣る 10mm以上の結石だけでなく、比較的小さな結石でも TUL で治療されることが多くなりました。

無麻酔で外来治療が可能な ESWL、成功率が上回ろうとする TUL、医師と十分に相談されて治療戦略を決められたらよいかと思います。