

広報

江別の今を
伝える情報誌

2

えべつ

2016 Vol.916

目次

- 2 冬の運動不足を解消！
- 4 糖尿病教室に参加しよう
- 6 冬の催し
- 8 家で簡単 冬の節電
- 9 こんにちは「札幌学院大学カーリング部」



新成人の
輝かしい未来に
幸あれ



1月10日(日)市民会館「成人のつどい」
今回、江別市では1,440人が成人となりました。おめでとうございます。

冬に運動不足を解消！

体育館で個別指導を受けて

寒さや積雪で家に閉じこもりがちな冬。皆さんは体を動かしていますか？

運動を続けることで、循環器疾患や糖尿病などの生活習慣病のリスクが低くなるとされています。また、運動はストレス解消や気分転換にも役立ちます。

市内の各体育施設では、さまざまな運動の講座が開催されています。今回は、冬でも出来る運動を紹介します。体を動かす習慣を身につけ、健康維持に役立てましょう。

丁寧な指導で、初心者でも安心！

健康・トレーニング指導相談

スポーツ振興財団の指導員が、個人の体力や目的に応じたトレーニングメニューを作成し、トレーニング室での運動指導を行います。正しい運動の仕方をお身に付けましょう。

対象：高校生以上で、減量や体力の向上、運動不足解消、競技力の向上、リハビリ後の体力の維持などを目的とする方。

Step.1 まずは今の体力をチェック！



問診・測定

病歴や現在の健康状況などを問診し、身体測定・ストレッチ・体力測定で体の状態をチェック！

Step.2

個別指導でコツを掴む



笑顔の素敵な指導員が丁寧に指導します

個別指導(1~10回)

問診と測定の結果を踏まえ、各々の目標や体力に合わせてトレーニングメニューを作成。
指導を受けつつトレーニングを行い、運動強度や負荷を調整します。

Step.3

成果をチェック！



問診・測定

体力の変化や運動効果を確認するため、数回の個人指導の後、体力測定や身体測定をします。結果に応じてメニューを更新し、ステップ2で残った回数分、個別指導を受けます。

健康トレーニング指導相談の申込・詳細

市民体育館 ☎ 384-5001
(電話予約可)

会場 / 市民体育館、大麻体育館
受講料 / 3,000円 (問診・体力測定2回、個別指導10回、体育館使用料は別途必要)
※1回目の問診・体力測定の時間帯については、受講申し込み時に要相談。
※個別指導は、トレーニング室開館時間9時~20時30分の間で要相談。

体力測定または個別指導のみの受講も募集中!!

※詳細はお問い合わせください。

体育館使用料(1回) 高校生 100円 / 大学生・一般 200円 / 高齢者(65歳以上) 100円

※お得な1か月定期もあります。トレーニング室の利用は高校生以上



朝食を食べていますか？

「早寝、早起き、朝ご飯」でリズムを整え、元気な毎日を！

私たちは日中に活動し、夜になると眠るというリズムで1日を過ごしています。夜遅く寝て昼近くに起きると、何となく体の調子が悪いという経験はありませんか？

それは生まれつき持っている生体リズムが狂うためです。1日3回の食事は、このリズムをコントロールする上で重要で、特に朝食は一日をいきいきと過ごすために必要です。

「えべつ市民健康づくりプラン21」では「朝食を食べよう」を市民の行動目標としていますが、平成24年江別市アンケート調査によると、13-19歳で朝食を毎日食べている人は75.9%と、なかなか100%に届かないのが現状です。

朝食が体に良い理由

① 脳や体を目覚めさせてくれる

脳はエネルギーをたくさん使う臓器です。夜寝ている間にもエネルギーを消費しています。

朝食を食べないと栄養不足のため頭がボーッとしてしまいます。朝食は脳へのエネルギー補給を行う上で重要です。

② 体温を上げる

朝は前日の夕食を摂ってから時間が経っているため、体温が下がっています。朝食を食べると体温を上げることで、血液の流れがよくなり、免疫力も高まって病気やストレスにも強くなります。また、基礎代謝も上がり、太りにくい体を作ってくれます。

③ 生活リズムが整う

生活リズムを整えるには、朝の排便習慣をつけることが重要です。そのためには朝食を食べて腸に刺激を与えましょう。

夕食が遅すぎたり、夜の間食が多いと朝食が食べられなくなってしまい、悪いリズムにつながります。また、夜食べ過ぎたものは体脂肪として蓄積されやすくなります。残業などで夕食が遅くなる場合は、夜7時頃にバナナ、パン、牛乳、ビスケットなどの軽食を摂り、帰宅してから消化の良い軽めの食事にします。揚げ物など高カロリーのは控えましょう。

バランスの良い朝食を

朝は忙しくて果物やお菓子だけで朝食をすませていませんか？食事のバランスも考えてみましょう。1日のエネルギー源となる主食（ごはん、パンなど）、体温を上げるために必要な主菜（卵、大豆製品、肉、魚など）、体調を整え、便秘を予防する副菜（野菜）がそろっているかチェックしてみましょう。

ごはんやパンに納豆や卵、野菜のみそ汁だけでも手軽にバランスのとれた食事になります。前日に食材の下ごしらえをしておくことで効率良く準備することができるでしょう。

【詳細】保健センター ☎ 385-5252

「えべつ市民健康づくりプラン21」企画 参加しよう！健康づくり教室

「えべつ市民健康づくりプラン21」では、健康寿命を伸ばすため、今より10分多く体を動かすことを目標の一つとして掲げています。

各地区の健康づくり推進員が開催している講座をご紹介します。直接会場へお越しください。

【詳細】保健センター ☎ 385・5252、FAX 385・8130

雪道ノルディックウォーキング

青年センター内でノルディックウォーキングの基本を学んだ後、飛鳥山公園周辺（約4km）を歩きます。ポール（スティック）は無料で貸

出しますが、お持ちの方はご持参ください。悪天時は室内で実施。終了後、温かいスープのサービスがあります。
講師：スポーツ振興財団指導員
日時：2月22日(月)10時～12時（9時50分までに集合）

会場：青年センター
持ち物：上靴（必須）、バスタオル（マット代わり）、帽子、汗拭きタオル、飲み物、手袋、帽子、暖かい服装と履きなれた外靴
料金：100円（傷害保険料を含む）
主催：江別地区地域健康づくり推進員

健康づくり教室 やさしい筋トレと ストレッチで体力づくり

家庭でもできる筋力トレーニング

二ングやストレッチを学び、冬場の体力づくりをしませんか？
講師：スポーツ振興財団指導員
日時：2月26日(金)10時～11時40分（9時50分までに集合）
会場：市民体育館体育室
持ち物：上靴（必須）、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
料金：100円（傷害保険料を含む）
主催：野幌地区地域健康づくり推進員



室内で楽しく体力づくり
タオルを使ったエクササイズとリズムに合わせた有酸素運動を行います。江別独自のエクササイズ「E-リズム」から椅子を使った運動も紹介。
講師：運動指導員 中尾真由美さん
日時：3月5日(土)10時～12時（9時50分までに集合）
会場：大麻体育館
持ち物：上靴（必須）、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装
料金：100円（傷害保険料を含む）
主催：大麻地区地域健康づくり推進員

市立病院の 糖尿病教室に

参加しよう

!!!



1 毎月2回程度
平日15時～開催中

2

1. 糖尿病教室で無料血糖測定を受ける参加者 2. 講義中に、検査に関する質問に答える技師

さまざまな職種の
専門スタッフが
サポート！



！
増えている
糖尿病患者

江別市国保に加入する被保険者2万8948人のうち、糖尿病患者は1万557人を数え、生活習慣病（高血圧症・脂質異常症・糖尿病・肥満など）患者数の中で一番多くなっています（※1）。

全国では、糖尿病が強く疑われる者（糖尿病有病者）は約950万人、糖尿病の可能性を否定できない者（糖尿病予備群）は約1100万人、合計で約2050万人と推計され、男性の27・3%、女性の21・8%が糖尿病有病者かその予備群であると示されています（※2）。

糖尿病は私たちにとって、とても身近な病気です。

！
怖い「合併症」

糖尿病の初期は自覚症状が現れないため、気づかないう

ちに、または気づいても症状がなく治療をしないことで、病気が進行し、合併症を引き起こしてしまうことがあります。糖尿病の合併症の中には、ひどい場合は失明・腎不全・足の壊疽（からだの組織の一部が腐敗した状態）などをもたらす網膜症・腎症・神経障害などがあります。また、動脈硬化を引き起こすこともあり、脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる危険があります。

！
糖尿病教室で
正しい知識を

合併症を予防するために、適切な治療を行い、血糖などを良好にコントロールす

！
さまざまな職種の
専門スタッフが支援

市立病院の糖尿病教室の特徴は、さまざまな職種の専門スタッフから講義を受けられること。医師（総合内科、循環器科、眼科）をはじめ、管理栄養士、薬剤師、理学療法士、臨床検査技師、看護師の

こんなお話が聞けます

医師：糖尿病がどんな病気なのか、原因や合併症・診断方法・治療法など。

管理栄養士：食事療法を説明。適正なエネルギー摂取量、必要な栄養素、バランスの良い食事・食べ方・順番などで血糖コントロールをよくする工夫など。

薬剤師：薬物療法を説明。糖尿病の薬の種類や効果・飲み方・副作用・注意点、インスリンとは何か・インスリン注射の使い方など。

理学療法士：運動療法を説明。なぜ運動したほうが良いのか、運動の種類・強さ・頻度・注意点など。

臨床検査技師：糖尿病の検査を説明。検査の種類や内容・目的や検査結果の見方など。

看護師：フットケア（足の手入れ）を説明。足を守るために観察する方法・手入れの方法・日常生活での注意点など。

（資料）※1平成26年江別市国保生活習慣病レセプト分析、
※2厚生労働省の平成24年「国民健康・栄養調査」

全6職種で、各回を担当します。その場で気になることを直接質問することができ、また、希望者は、血糖値測定も受けられます。測定は臨床検査技師が行い、その場で検査数値の見方の説明を受けられます(測定は定員制)。

！誰でも参加できます

糖尿病教室は、患者さんやご家族だけでなく、糖尿病について関心がある方など、どなたでも参加できます。4か月で一通り専門の講義を受けることができますが、自分の興味がある1回のみに参加でもかまいません。ぜひ一度教室に参加してみませんか。

気軽に参加を

糖尿病教室・事務局の管理栄養士さんインタビュー

市立病院の糖尿病教室は平成20年2月から始まり、27年12月までに計178回の教室を開催してきました。

当初の担当は医師と管理栄養士だけでしたが、現在は6職種の専門スタッフがそろっています。これほど多くの専門スタッフから糖尿病の話を聞けることはなかなかないと思いますので、診察では詳しく聞けなかったことなども、



管理栄養士 笹田 康子さん
管理栄養士 藤川 里美さん

ぜひこの教室でたくさん質問してもらえればと思います。「ご家族に糖尿病患者さんがいる方、血糖コントロールがうまくいかない方、少しでも興味がある方など、誰でも気軽に参加してみてください。」

2月の糖尿病教室 (無料・申込不要)

- ① 2月12日(金) 15時～16時
「高血糖にならない食事」(藤川管理栄養士)
「インスリンについて」(小松薬剤師)
- ② 2月26日(金) 15時～16時
「運動療法」(山田理学療法士)
「グループワーク：生活習慣」



場所：市立病院2階講義室
※開始15分前から希望者は血糖値測定が受けられます。

【詳細】市立病院診療技術部
養科 ☎ 382・5151 (内線6821)

**市立病院 入院医療費の
計算方法が変わります**

江別市立病院は、医療の標準化と透明化により患者さんに提供する医療の質の向上を図ることを目的とした制度(DPC)による入院医療費の計算方式を平成28年4月から導入します。

◆DPCとは

市立病院の現在の入院医療費は、診療内容に応じた医療費を決定する「出来高方式」で計算を行っています。DPCは、Diagnosis(診断) Procedure(診療行為) Combination(組み合わせ)の略で、病名や診療内容に応じた分類をもとに1日当たりの医療費を計算する「包括評価方式」の仕組みです。分類ごとに入院期間に応じた医療費が決まられています。

◆DPCによる計算方法

すべてが包括になるわけではなく、手術・麻酔、リハビリテーション料、人工透析などは出来高で算定します。内視鏡検査など一部の検査、食事代、個室の料金も包括にはなりません。一方、投薬、注射、処置料、画像診断、検査

(一部を除く)や入院基本料は包括評価方式での計算となり、これに出来高算定での合計を加えたものを入院医療費とします。

医療費は、病名や診療内容により決まるため、従来よりも高くなる場合も、低くなる場合もあります。入院中の病名変更により、請求時に差額調整を行う場合もあります。あらかじめご了承下さい。

◆DPCの対象となる方

一般病棟へ入院される患者さんが対象となります。労働災害、自賠責保険適用の方や病名が診断群分類に該当しない方など、一部例外もあります。

また、診断群分類ごとに定められた入院期間を超えた場合は従来の出来高方式での計算となります。平成28年4月1日以降に入院される患者さん(例外を除く)はDPCでの計算となりますが、平成28年3月31日以前に入院し、4月以降も引き続き入院される患者さんは4月・5月分は従来の出来高方式で、6月以降をDPCで計算します。

◆その他

入院手続きの方法やお支払い方法について変更はありません。特定疾患をお持ちの方の公費や高額療養費制度の扱いも従来と変わりません。

【詳細】市立病院医事課医事係
☎ 382・5151

新任医師紹介

①所属②所属学会③ごあいさつ

① 消化器科 部長
② 日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会
③ 胆膵領域を中心に、消化器について学び、専門健康増進のお役に立てるよう頑張ります。



まづばら ちゆう 悠 松原

① 産婦人科 部長
② 日本産婦人科学会、日本周産期・新生児医学会
③ 専門医取得から日が浅いですが、より良い医療を提供できるよう頑張ります。当院では腹腔鏡下手術も行っていますので、手術希望の方は一度受診をおすすめします。



こだて ひであき 小館 英明

2016 えべつスノー フェスティバル

2016
2/6 11:00 (土) - 16:30
2/7 10:00 (日) - 15:30

会場 江別市役所北側
向ヶ丘特設会場
(江別市内ヶ丘26)

EBETSU SNOW FESTIVAL

昨年人気の雪だるまの
装飾コーナーもあります!



市役所北側向ヶ丘特設会場 (向ヶ丘 26)

タイムスケジュール ※当日変更となる場合もあります。

2/6 (土)

11:00 開場 (巨大迷路・滑り台・飲食ブースなど)
12:00 開会式
12:30 ~ 13:30 どっちが勝つで SHOW
13:30 ~ 15:30 わくわく除雪ランド (先着 100名)
14:30 ~ 15:00 EIP ステージ
15:15 ~ 16:15 宝石戦隊ジエムレンジャー&ダンスショー
16:30 会場閉鎖

2/7 (日)

10:00 開場 (巨大迷路・滑り台・飲食ブースなど)
10:00 ~ 10:15 耐寒ラジオ体操
10:30 ~ 11:15 レスキューマンとE-リズムをしよう!
11:00 ~ 13:00 燃える!! 雪中大運動会 (先着 100名)
11:30 ~ 12:30 宝石戦隊ジエムレンジャー&ダンスショー
13:00 ~ 14:00 えべつ eye ちびっこ餅つき大会
13:00 ~ 14:00 キラデコ☆雪だるま (先着 100名)
14:15 ~ 14:45 EIP ステージ
15:00 閉会式
15:15 お菓子まき
15:30 会場閉鎖

※このポスターは北翔大学芸術学科 高野 美和さんの作品

昭和57年から始まった「えべつスノーフェスティバル」も今年で35回目。江別の冬のイベントとして、欠かせないものとなっています。子どもたちに大人気の巨大迷路と雪の滑り台のほか、ステージでは、ちびっこ餅つき大会などの楽しいイベントを予定しています。

また、今年は、除雪に関するクイズや除雪体験ができる「わくわく除雪ランド」や、雪の中でさまざまな競技に挑



戦する「燃える!! 雪中大運動会」など、新たなイベントも開催されます。このほか、昨年も大好評だった雪だるまの装飾コーナー(キラデコ☆雪だるま)、江別の特産品や温かい食べ物・飲み物の販売コーナーも設けます。

ご家族みなさんお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

【詳細】えべつ冬季イベント実行委員会事務局(企画課内)
☎ 381-1015

3/5 スノーシューで森林たんけん

北海道林業技士会による案内のもと、スノーシューを履いて、冬の野幌森林公園を散策します。動物の足跡や野鳥など、冬の森にはめずらしいものがいっぱいです!

市とボランティア活動支援センターとの共催。

●日時 3月5日(土) 8時50分~12時30分 / ●会場 野幌小学校、野幌

森林公園(教育庁舎から送迎バス) / ●対象 小学生と保護者(低学年は保護者同伴が望ましい) / ●定員 先着40名 / ●持ち物 帽子、手袋、リュック、タオル、ティッシュ、飲物、おやつ / ●料金 1人100円

申込・詳細

2月19日(金)までに料金を添えて生涯学習課青少年係へ。☎ 381-1069





えべつ FUROSHIKI フェスティバル 関連事業

会場・詳細

セラミックアートセンター
1階エントランスホール
☎ 385-1004

入場無料 ※常設展示の観覧は観覧料が必要です。



昨年の結び方講座

えべつ FUROSHIKI コンサート リコーダーとガンバの演奏

リコーダーによる、ルネサンス時代の舞曲や変奏曲、20世紀の現代曲、お馴染みのアニメソングなどの演奏です。

●日時 2月7日(日)13時30分～14時30分

ルネサンス舞曲では当時、リコーダーとともに愛されたヴィオラ・ダ・ガンバというちよつと珍しい弦楽器を加えて、ブローケン・コンソート(いろんな楽器を取り混ぜた演奏スタイル)でお届けします。

その他の曲目は「ピタゴラ

えべつ FUROSHIKI オンステージ

スイッチ」や「ジブリのアニメソング」など。演奏は札幌リコーダー会です。

FUROSHIKI フェスティバルの最後を飾るイベントです。

風呂敷の人気投票の表彰式や、ファッションショー、風呂敷の結び方講座を行います。

●日時 2月11日(木・祝)13時

●結び方講座 使用した風呂敷はお持ち帰りできます。先着100名。受講無料。

ふるさと歴史講座

空知産炭地の歴史と北炭

北海道の重要な産業であった「石炭産業」。空知管内産炭地の歴史と北海道炭礦汽船(株)について、野幌煉化工場や夕張鉄道(株)などのことも含めてお話しします。



北海道炭礦鉄道(株)野幌煉化工場 両登り窯

●日時 2月20日(土)13時30分～15時30分

●会場 野幌公民館

●講師 NPO法人炭鉱の記憶推進事業団理事長 吉岡 宏高氏

●定員 先着60名

●申込方法 2月6日(土)から電話または直接館へ(9時から17時)。受講無料。

●申込先・詳細 郷土資料館 ☎ 385-6466

第41回・第42回 まちかどコンサートに出演しませんか



第40回まちかどコンサートより

まちかどコンサート実行委員会では、6月25日(土)「第41回まちかどコンサート(会場/コミュニティセンター)」と12月3日(土)「第42回まちかどコンサート(会場/えぼあホール)」の出演者を募集します。

出演できるのは、市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体で、ジャンルは問いません。

応募者多数、ジャンルの重複などの場合は、過去の出演回数などを考慮し、実行委員会での選考、調整を行います。

また、希望とは異なる月の出演をお願いすることもありますので、あらかじめご了承ください。出演の可否は3月中旬に連絡します。

●申込方法 所定の申込用紙(各公民館と教育委員会で配布)に必要事項を記入し、2月19日(金)必着で申込先へ。申込用紙は市ホームページからも入手可。

●申込先・詳細 まちかどコンサート実行委員会事務局(生涯学習課生涯学習係・文化振興担当) / ☎ 067-0074 高砂町 24-6

☎ 381-1060、☎ 382-3434

ちょっとした工夫で、家計にも環境にもやさしい生活

家庭で簡単節電

冬の

【詳細】環境課環境政策担当
☎ 381・1395

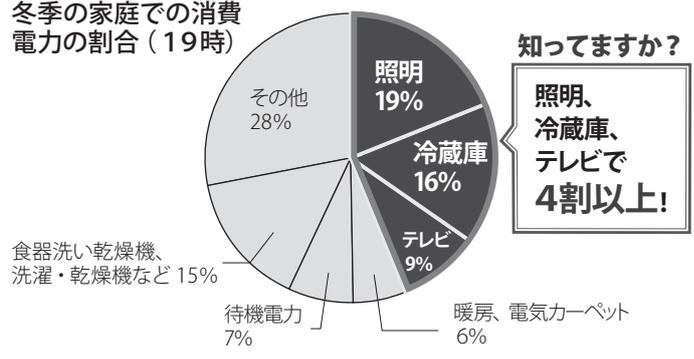


こまめに電源OFF!

2月は一年で最も寒く、電力などのエネルギー使用量が多くなる時期。冬の節電対策として、家庭で気軽にできる節電メニューをご紹介します。

節電のポイントは照明、テレビ、冷蔵庫。冬季の家庭での消費電力は、照明・冷蔵庫・テレビが4割以上を占めています。消費電力の多い機器にきちんと対応することが節電効果を高めるポイントになります。また、こまめに主電源を切るなど、待機電力の削減にも取り組みましょう。

冬季の家庭での消費電力の割合（19時）



知ってますか？
照明、冷蔵庫、テレビで4割以上!

家庭でできる節電メニュー

照明 白熱電球 (54W) を LED 電球 (9W) に交換
年間約 **2,650** 円の節約 (年間 90.00kWh の省エネ)
1日1時間点灯時間を短くする
白熱電球 (54W) の場合
年間約 **590** 円の節約 (年間 19.71kWh の省エネ)

テレビ 1日1時間テレビを見る時間を短くする
32インチの液晶テレビの場合
年間約 **500** 円の節約 (年間 16.79kWh の省エネ)
【節電ポイント】 テレビ画面やバックライトの明るさを、1段階下げるだけで節電になります。部屋の明るさに合わせた画面の明るさに調整しましょう。

冷蔵庫 冷蔵庫に詰め込みすぎないようにする
年間約 **1,300** 円の節約 (年間 43.84kWh の省エネ)
季節に合わせて設定温度を調整する
設定温度を「強」から「中」にした場合
年間約 **1,830** 円の節約 (年間 61.72kWh の省エネ)

スマホアプリでも、冊子でも「実践!おうちで省エネ」

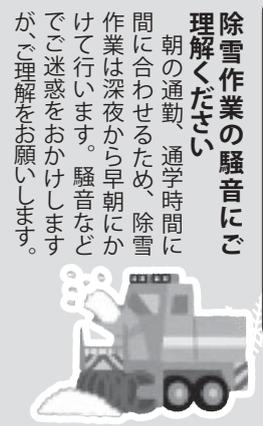
北海道経済産業局発行の「実践!おうちで省エネ」には、今回ご紹介したほかにも、ご家庭でのさまざまな節電・省エネ対策を記載しています。冊子のほかにも光熱水費記録や節約シミュレーション機能を搭載したスマホアプリもあります。ぜひご利用ください。

入手方法

- アプリ** 右のQRコードを読み取りとるか、Google PlayまたはApp Storeから無料でダウンロードできます。
 - 冊子** 市役所本庁舎1階エコ商品コーナーまたは市役所大麻出張所においてあります。
- 【詳細】北海道経済産業局資源エネルギー環境部総合エネルギー広報室 ☎ 709-2311 (内線 2634)



除雪工事中のお願い



除雪作業の騒音にご理解ください
朝の通勤、通学時間に間に合わせるため、除雪作業は深夜から早朝にかけて行います。騒音などでご迷惑をおかけします。ご理解をお願いします。

間口の雪処理は適切に
間口の雪は各ご家庭で処理をお願いします。また、間口除雪業者に委託する際は、作業内容を確認し、周囲とのトラブルが無いようご配慮願います。

道路への雪出しはやめましょう
道路に間口や敷地内の雪を出す行為は絶対にやめましょう。事故などの原因や、車両交通の支障となる可能性があります。

除雪前のゴミ出し、車の路上駐車はやめましょう
除雪作業前のごみ出しや、路上駐車は除雪作業の支障となりますので、ご協力をお願いします。

作業中の除雪車は危険です
子どもたちの安全のため、日頃から「除雪車には近づかない」「そばで遊ばない」よう、指導をお願いします。

雪に関する情報は、広報1月号折込の「元気な冬や市ホームページ」でも公開していますのでご覧ください。

除雪に関するお問い合わせは24時間対応の除雪センターへ ☎ 381・6622

【詳細】土木事務所 ☎ 383・5900

「世界をめざす」大学選手権で初の男女2連覇 今月の顔 札幌学院大学 カーリング部

平成25年に結成した札幌学院大学カーリング部は今年度、全日本大学カーリング選手権大会で男女ともに2連覇を達成。創部から2年で大会史上初の快挙を達成しました。部員たちは「次は世界を」と、練習に励んでいます。



写真提供 札幌学院大学

▲写真1：左上から男子キャプテン谷田康真さん（人文学部3年）、滝ヶ平裕矢さん（経営学部3年）、吉川和希さん（法学部3年）、佐々木樹さん（人文学部1年）。左下から井川真里さん（人文学部3年）、北口瑞季さん（人文学部3年）、白井横吾さん（法学部3年）、夏井坂真由さん（人文学部3年）、女子キャプテン南真由さん（人文学部3年）。



写真2、3：重さ約20kgのストーンを約40メートル先の円を狙って投げます。繊細な感覚と体のバランスが求められます。

高度な戦略とテクニクを求められることから「氷上のチェス」とも呼ばれる競技カーリング。札幌学院大学カーリング部は、発足から間もないながらも、目ざましい活躍を見せています。

チームワークで勝利

同部は男子4名のうち、3名が名寄市、1名が北見市常呂町出身。女子は4名とも妹背牛町出身で、昔からのカーリング仲間です。高校時代に、それぞれチーム名寄、チーム妹背牛を結成してからの絆は強く、高校選手権・ジュニア選手権などで活躍。その後、同大学に入学し、平成25年にカーリング部を結成。今年度、新入部員1名が加わり、現在9名で活動中です。

連覇を達成した平成27年12月の全日本大学選手権。女子キャプテン南真由さんは「苦しい試合もありましたが、チームでミスをカバーし、決勝点を決めることができました」と長い付き合いで築いたチームワークで勝利をつかみました。

世界に向け工夫の日々

同部は発足当時から「世界をめざす」を部員全員の目標に練習に励んできました。国内での活躍にとどまらず、平成26年2月には、2年に一度開催される大学生、大学院生の世界大会「ユニバーシアード」に出場。しかし、海外勢の前に10カ国中、男子7位、女子9位と思うような成績が残せませんでした。女子キャプテンの南さんは、「体力不足や重圧に負けてしまい、

実力を発揮しきれませんでした」と振り返り、練習の工夫に取り組んだといいます。

普段の練習は月寒カーリング場でほぼ毎日行われます。試合を想定し、緻密にコースを狙う練習などを行い、氷上での繊細な感覚を磨きます。シートが確保できないときは、海外での試合の反省を活かし、入念なミーティング繰り返し、試合に臨む意識を選手全員で共有することで、チームワークを重点的に強化しています。

同部は、大会期間を除いてコーチは不在で、選手たちは周りの社会人選手などに相談し、練習方法を考えます。その状況にも「コーチが不在でも、自分たちで考え柔軟な視点を持って練習ができます」と男子キャプテンの谷田康真さんは、頼もしい言葉で話します。

次は世界でメダルを

昨年の試合を経て、世界との差について男子キャプテンの谷田さんは「海外の選手に下に見られていましたが、世界との技術の差はほとんど無いと感じました。次はメダルを目指して必ず勝ちます」と強い眼差しで雪辱を誓っていました。

次のオリンピックでは、江別の大学から巣立った選手たちが世界を相手に活躍する姿が見られるかもしれません。

※シートとは氷のリンクに設置されたカーリングを行うレーンのこと

子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスがいっぱい！
気軽にご活用ください。



保育園・小規模保育施設などの 入園申込、認定申請

平成28年3月中の入園の申込締切は2/15
月です。

申込先・詳細 子ども育成課給付係
☎381-1030



平成28年度からの 保育所等入所申込日程

平成28年度より、年度途中に保育
施設に入所を希望する場合の申込期
日が変わります。

平成27年度に入所希望の場合
入所希望月の前々月16日～前月15日
の1か月間に申請

平成28年度に入所希望の場合
入所希望月の前々月中に申請。平成
28年4月中の入園希望は2/1(月)～29
(月)に申請

申請先・詳細…子ども育成課給付係
☎381-1030

入学通知書は届きましたか？

1月末までに、今年の4月に小・中学校へ
入学するお子さんのいる世帯へ入学通知書
を発送しました。この通知書は入学式に持参
していただきますので、当日まで大切に保管
してください。入学通知書がまだ届いていない
場合は至急ご連絡ください。また指定された
学校への入学が原則ですが、特別な事情があ
る場合は市教育委員会にご相談ください。

入学対象 [小学1年生] 平成21年4月2
日～平成22年4月1日までに生まれた方
[中学1年生] 平成15年4月2日～平成
16年4月1日までに生まれた方

●入学説明会

各小学校では新1年生と保護者を対象
に、1月下旬から2月にかけて入学に当た
つての心構えや準備するものについて説明
する「入学説明会」を開催しますので、必ず
参加するようにしてください。なお学校に
よっては保護者のみの参加としている場合
があります。

詳細 学校教育課 ☎381-1058



2月の情報図書館 ☎384-0202

対象：就学前児童～小学校低学年

おはなし会



本館(おはなしコーナー)

9火・16火・23火、3/1火 10:30～11:30

11(木・祝)・18(木)・25(木) 10:30～11:30

20(土) 10:30～11:30

13(土)・27(土) 14:00～15:00

江別分館(中央公民館)

11(木・祝)・18(木)・25(木)、3/3(木) 10:30～11:30

13(土)・20(土)・27(土)、3/5(土) 14:00～15:00

大麻分館(大麻公民館)

11(木・祝)・18(木)・25(木)、3/3(木) 10:30～11:30

ボランティアのおはなしサークル

おはなしポケット
27(土) 10:30～11:30

オリオンの帯
3/5(土) 10:30～11:30

おはなしなあに
13(土)・19(金)・27(土)、3/4(金)
10:30～11:30

子ども映画会 10:30～



7(日) ムーミン パペット・アニメーション
パパの青春の巻 ムーミンパパの思い出

13(土) まんが世界昔ばなし18 いばら姫

14(日) フラグルロック3 お月さまをとりかえせ

20(土) パディントン映画に行く

21(日) 世界絵本箱 スペシャル
モリス・センダックのリアリー・ロージー

28(日) ピンゲーコレクション Vol.3

3/6(日) ちいさなジャンボ

★その他の情報図書館の情報は P13 へ。

ぼこあぼこ ☎381-4411

●子育てひろば「ぼこあぼこ」
おしごとセミナー&相談コーナー
①おしごとセミナー
働きたいと考えている女性を応援す
るためのセミナーを開催します。【無料】
2月のテーマ：「受かる！対策シリーズ」
②面接対策講座。
日時：2月17日(火)10時30分～11時30
分。②13時30分～14時30分。
定員：10名(先着5名まで託児あり)。
申込方法：電話。
②おしごと相談コーナー
働くことへの悩み、仕事のプランク、
仕事と家庭の両立など女性が抱えるさ
まざまな悩みに関して専門のカウンセ
ラーが相談に応じ、仕事への第一歩を踏
み出すお手伝いをします。【無料】
日時：毎週火曜日10時～12時。
対象：子育てひろば「ぼこあぼこ」会員。
定員：1日2名程度(託児あり)。

①会場・申込先・詳細：子育てひろば
ぼこあぼこ ☎381-4411

①中央公民館 ☎382-2376
②大麻公民館 ☎387-3315

●みんなの子育てひろば
「子育てってたいへん…？」
子育ての悩みや喜びなどを一緒に楽
しくお話ししましょう。直接会場へ。託
児あり。【無料】
テーマ：地域での子育て。
講師：①鈴木紀子さん。②真島紀恵子さん。
日時：①2月9日(火)10時30分～12時。
②2月23日(火)10時30分～12時。
対象：子育て中の保護者。会場・詳細：
①中央公民館 ☎382-2376
②大麻公民館 ☎387-3315

見積り無料！

住まいのことなら何でもおまかせ！

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金 水廻り

株式会社 アルファリフォーム
アルファ施工部

まずはご相談ください！

☎0120-10-3232 http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

ホッカイドウ カキショコラケーキ

チョコブロック

半生食感の焼きショコラケーキ

焼きたてのチョコレートケーキにチョコソースをしみ込ませたしっとり濃厚なあじわいです。

3個入 ¥972

江別の洋菓子店
arles パイクド・アルル

江別市上江別464番地9 ☎011-382-3320
営業時間/日～木10時～19時 金土10時～19時半

★子育てに関する無料相談は P23 へ。

パパ★ママ必見!



子どもと一緒に!



双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方
日時 2/4(木)、3/3(木) 9:30～12:00
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で遊べるひろば
 乳幼児と保護者がお散歩や買い物かごで気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区	あさひ 2/5(金)・19(金) 3/4(金)・18(金) 区画整理記念会館(朝日町11-12) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	江別地区	元江別 2/25(木)、3/24(木) コープさっぽろ えべつ店(元江別779-1) 時 10:00～12:00 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349	野幌地区	第二中学校 ふれあいルームぽっぽ ※2月・3月は休み 江別第二中学校 図書室 中学生とふれあえます (野幌代々木町53) 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	夢あかり 2/22(月)、3/28(月) 介護老人福祉施設 夢あかり(ゆめみ野東町1-5) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920		コープ「子育てひろば」 毎週火曜日 コープさっぽろ えべつ店(元江別779-1) 時 10:30～12:00 コープさっぽろ ☎641-5571		きらきらひろば 東野幌体育館 2/8(月)・22(月) (東野幌町28-23) 3/14(月)・28(月) NEW 新栄会館(錦町18) 2/1(月)・15(月) 3/7(月) 時 10:00～14:00 子育て支援ワーカーズきらきら お昼持ち込み可 ☎090-9527-5465
	さなえ 2/10(水)、3/9(水) 早苗集会所(上江別東町15-3) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920		静苑ホーム 2/15(月)、3/14(月) 介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920		おおあさ 2/16(火)、3/15(火) 大麻西地区センター(大麻沢町26-2) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
	みはらし 2/9(火)、3/8(火) 見晴台自治会館(見晴台54-5) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920		あそびのひろば 2/5(金)・19(金) 3/4(金)・18(金) 東野幌青少年会館(野幌東町62-3) 時 10:00～12:00 主任児童委員 守屋 ☎383-9308		ここにこ大麻 2/26(金)、3/25(金) 大麻東地区センター(大麻東町13-11) 時 9:45～11:45 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819
	子育てサロン いずみ野 2/1(月)、3/7(月) いずみ野自治会館(いずみ野1-2) 時 10:00～12:00 民生委員 佐藤 ☎383-3226		東野幌 2/18(木)、3/17(木) 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) 時 9:45～11:45 子育て支援センターわかば ☎383-7732		文京台 2/4(木)・18(木) 3/3(木)・17(木) 文京台地区センター(文京台7-4) 時 9:45～11:45 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014
	豊幌 2/26(金)、3/25(金) 豊幌地区センター(豊幌686-10) 時 9:45～11:45 子育て支援センターすくすく ☎381-1920		野幌 2/23(火)、3/22(火) 野幌公民館(野幌町13-6) 時 9:45～11:45 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332		

● 両親学級
 出産を控えたご夫婦を対象に、赤ちゃんを迎える生活をイメージできるプログラム(育児実習、妊婦体験など)を用意しています。【無料】
 日時：3月5日(土)13時～15時30分。
 対象：出産を控えたご夫婦。
 申込方法：2月26日(金)までに電話。
 会場・申込先・詳細：保健センター ☎385-5252

● すくすく日曜ひろば
 広いホールや遊具などで自由に遊ぶことができます。直接会場へ。【無料】
 日時：3月6日(日)9時30分～12時。
 対象：0歳～就学前児童と保護者。
 会場・詳細：子育て支援センターすくすく ☎381-1920

● 親子で遊ぼう！わくわく広場
 市内各体育館で月1回、親子で遊べるひろばです。輪投げやボールなど簡単に遊べる遊具も使えます。【無料】
 対象：就園前児童と保護者。
 時間：9時～12時。
 利用方法：上靴を持参し、当日受付にお声かけください。

市民体育館(体育室A面)	2/23(火)	☎384-5001
青年センター(体育室)	2/8(月)	☎383-1221
東野幌体育館(研修室1)	2/11(木・祝)	☎382-5000

JoyPitの安心車検 見積り無料

おトクな整備パックがついて、わかりやすい3つの車検料金コース!

おまかせコース
あんしんコース
おまかせコース

北海道運輸局長指定工場 **本社 (株)北進自動車工業** 北進自動車工業は、ロータスクラブ加盟店です。

車のキズ・へコミ直します!

自社工場の修理だから安心!

保険・事故修理も対応
ガラスの補修・交換修理お受けします

ほか車両修理の相談対応します。

予告!! 4月・5月は通常価格より**20%OFF!!**

JoyPit 江別店

江別市弥生町23番地の17

TEL.011-380-5500

カメラのキタムラ
ローソン
ポストンベイク
JoyPit

まちのイベント・スポーツ情報

休館日
各公民館・コミセン・えぼあホール…月曜日。
セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日、2/12(金)。
情報図書館…月曜日、2/26(金)は図書整理日。

各公民館

第45回ロビーコンサート

フルート、ビオラ、電子ピアノのアンサンブルでクラシック音楽や日本の歌などをお届けします。直接会場へ。**【無料】**

出演…細野雅子さん(フルート)、坂東恵子さん(ビオラ)、服部祥子さん(ピアノ)。

日時…3月5日(出)14時開演。

曲目…「日本の四季」ほか。

会場・詳細…コミュニティセンター ☎382・2376

樹木医に学ぶ ガーデニング講座

プランター栽培のイロハと庭木や芝生の手入れ方法を樹木医から

Pick Up イベント

2/13(土) 市民活動センター・あい

協働のまちづくり活動 支援事業報告会



昨年6月の公開選考会で選定された市民活動団体が、アイデアと専門性を生かして実施した「協働のまちづくり活動支援事業」の報告会を開催します。直接会場へ。**【無料】**

時間…13:30~16:50
会場…市民活動センター・あい
詳細…市民生活課市民活動係 ☎381-1018

学びます。【無料】

講師…菅野信治さん(樹木医)。

日時…3月13日(日)10時~11時。

定員…先着20名。

申込方法…3月3日(内)9時30分

から直接。**会場・申込先・詳細**…

大森公民館 ☎387・3315

栄養士の糖尿病予防講座

糖尿病予防のためのお話を聞き、おいしく食べられる低カロリーメニューの調理実習を行います。

講師…江別保健所管内栄養士会。

日時…2月28日(日)10時~13時30分。

定員…先着24名。

料金…800円(材料費含む)。

申込方法…2月7日(日)9時30分

から料金を添えて直接。

主催…江別保健所管内栄養士会、江別振興公社。

江別消費生活講座

最近の被害や手口、その防止策を紹介する消費生活講座を開催します。

日時…2月9日(火)13時30分~15時30分。**【無料】**会場…野幌公民館。

定員…50名。詳細…江別消費者協

会 ☎381・1026

男のパン作り講習会

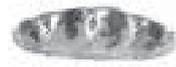
初心者向けのピザやスコーンなどを作ります(3回コース)。

講師…広谷製パン(株)代表取締役 佐々木光裕さん。

日時…2月25日(内)、3月10日(内)、24日(内)。いずれも9

時30分~12時。対象…男性。

定員…先着20名。料金…3500円



えぼあホール

ささな管楽アンサンブル 第11回定期演奏会

社交ダンスとのコラボもお楽しみください。**【無料】**

日時…2月13日(出)14時開演。

会場…えぼあホール。

曲目…「フィンランディア」、「嵐

メドレー」、「吹奏楽のための犬夜叉」ほか。詳細…ささな管楽アン

サンブル ☎080・5597・2859

(能登さん)

江別吹奏楽団 第25回定期演奏会

会場…各公民館で配布する入場整理券が必要です。**【無料】**

日時…2月28日(日)14時開演。

会場…えぼあホール。

曲目…「ミシシッピ組曲(ブロー

フェ)」、「ミュージカル・キャッツ

メドレー」ほか。詳細…江別吹奏楽

団 ☎090・5958・7258 (丸

谷さん)

市民会館

江別音楽協会 ウィンターコンサート

日時…2月7日(日)14時30分。

ごまかせません

新築・リフォームの船木です

江別で創業58年

捐をするか得をするか お客様は業者選びから! お互いに納得して良いものをつくりましょう!

現場の技術者が、見積りから工事完成まで責任をもって対応させていただきます。 安心です



特定建設業 / 1級建築士事務所
船木建設
株式会社
江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)
TEL(011)382-3353

自社の大工が直接施工 (押し売りはしません!)

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります **要予約**

- 作業員1人(必ず2人1組で行動します)……………1時間¥3,000
- 重機(小型タイヤショベル)・ダンプ(2t、4t)・除雪機(10馬力)……………1時間¥5,000より

(移動時間0.5時間程プラスになります) **見積りします**

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築)



火曜日と木曜日は20時まで証明書を交付します(祝日を除く。住民票異動の手続きは対象外。税証明・所得証明の発行は予約が必要です。昼間に市民税課へ電話連絡などをお願
いします。また、転入、転居などの引越越しの手続きを窓口でされる際には、本人確認書類(個人番号通知カードまたは個人番号カード)を持参ください。(市民課・市民税課)

会場：市民会館大ホール。
料金：500円。
申込先・詳細：ウインターコン
サート実行委員会 ☎385・5581
(江別中央中学校梅田さん)

情報図書館

初心者パソコン教室

Windows 7を使用したパソコン
教室を開催します。

6日間コース①～⑤

パソコンの基本操作、文書作成、
表計算、インターネットの入門、電
子メールの送受信など。

料金：2千円(初日に持参、教材費
含む)。

コース	日程	時間
①	3/1(火)・2(水)・3(木)・ 8(火)・9(水)・10(木)	10:15～12:15
②	3/1(火)・2(水)・3(木)・ 8(火)・9(水)・10(木)	13:30～15:30
③	3/15(火)・16(水)・17(木)・ 22(火)・23(水)・24(木)	10:15～12:15
④	3/15(火)・16(水)・17(木)・ 22(火)・23(水)・24(木)	13:30～15:30
⑤	3/2(水)・3(木)・9(水)・ 10(木)・16(水)・17(木)	19:00～21:00

対象：受講日程6日間の全てに参
加できる満20歳以上(受講日現在)
の方。

定員：各10名。

申込方法：2月12日(金)～16日(火)
に電話か直接。(10時～17時)。
※2月19日(日)11時から公開抽選を
実施(結果は当選者へのみ郵送)。

1コースが定員の半数に満たない
場合は中止。

会場・申込先・詳細：情報図書館
☎384・0202

エポック講習会

**フォトショップ(画像編集)講
座**：撮ったデジカメ写真を美し
く編集してみよう。

エポック(江別パソコン利用研
究会)の会員を講師に迎えます。

日時：3月13日(日)13時～16時。

対象：日本語入力ができる方。

定員：10名。【無料】

申込方法：2月11日(木)祝10時～
17時の間に電話か直接。※2月19
日(金)11時から公開抽選を実施(結
果は当選者へのみ郵送)。

会場・申込先・詳細：情報図書館
☎384・0202

映画会

子ども映画会

10ページへ。

日曜映画会(2・3月)

時間：13時30分。

日程・内容：7日「復活の日」・14
日「ニッポンの里山6 ふるさと
の絶景に出会う旅 九州地方編」・
21日「ユネスコ世界遺産 新たな
旅へⅢ 聖地巡礼」・28日「プロ
フェッショナル 仕事の流儀 楽
しんで学べ 傷ついて育て
中学英語教師 田尻悟郎の仕事」・
3月6日「悪い奴ほどよく眠る」

名作映画会「駅馬車」

日時：2月20日(土)13時30分～。

会場・詳細：情報図書館
☎384・0202

**大人のための
小さな本作り講習会**

日時：2月20日(土)13時～15時。

対象：満18歳以上の方。【無料】
定員：先着10名。

申込方法：2月6日(土)～12日(金)
の10時～17時に電話または直接。

会場・申込先・詳細：情報図書館
☎384・0202

郷土資料館

**郷土資料館ロビー展に
雛人形を展示します**

現在開催中のロビー展「新収蔵
品展」の一部展示替えを行い、第2
部「新収蔵品と雛人形」を開催しま
す。季節に合わせて、明治から大
正初期にかけて製作されたと思わ
れる雛人形を展示します。【無料】
※常設展示観覧は有料。



昨年の展示風景

日時：2月3日(火)～3月27日(日)
9時30分～17時(最終入場16時30
分)。**会場・詳細**：郷土資料館
☎385・6466

セラミックアートセンター

**ミニカブトづくり講座
～こどもの日を楽しもう！～**

粘土でミニカブト飾りとミニこ
いのぼりをつくります。作品は当
センターで乾燥、施釉、焼成を行
い、4月上旬にお渡しします。

日時：3月5日(土)10時～12時30
分。※9時50分までに受付を済ま
せてください。**対象**：小学生以上
(小学3年生以下は保護者同伴)。
定員：先着24名。

料金：700円(材料費含む)。

申込方法：2月20日(土)から電話
または直接(9時～17時)。

会場・申込先・詳細：セラミック
アートセンター
☎385・1004

**2015謝陶の集い
第16回工房利用者作品展**

日ごろからセラミックアートセ
ンターの工房で、作陶活動に取り
組む皆さんの1年間の成果を発表
します。【無料】

日時：2月27日(土)～3月21日(月)・
振休9時30分～17時(最終入場16
時30分)。

会場・詳細：セラミックアートセ
ンター ☎385・1004

◎会場費無料
◎祭壇使用料無料
◎光熱費無料
ご法事・ご宴会専用会場です。

■宴会・法要専用会場 **はやし** 野幌店
江別市野幌町55番地の2 TEL. 381-8766

■宴会・法要専用会場 **はやし** 大麻店
江別市大麻町26番地の11 TEL. 388-7707

市民 育 場 総合ホール

北野華苑

野幌 江別市 野幌末広町31-2

江別 江別市 一番町4番地2

「セレモニーきたの会」会員募集中!
3,000円のみで、永久会員に1 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社
江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

一般葬・家族葬
社葬・音楽葬など
葬儀のことなら
ご相談ください。

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理

はやし

ご予約は 江別市一番町4-1
TEL. 382-3234
URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

えパチンコメモ
市営墓地の使用者が亡くなられた場合は、必ず使用者の変更手続きをしてください。また使用者の住所などに変更があった場合も変更手続きをしてください。(市民生活課生活衛生係)

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大麻体育館 ☎ 887-6800
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団



市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ②④2/11(木祝) ③2/21(日)

2月分クラブ利用受付

- ①2/16(火)18:30～ ②2/17(水)9:00～
- ③2/19(金)18:00～ ④2/18(木)18:30～

レクリエーション広場

- ①2/10(水)・17(水)・24(水)、3/2(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、バウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

閉館日

- 施設安全点検のため下記日時で閉館します。
- ②2/15(月)15:00
 - ③2/12(金)17:00
 - ※3/6(日)～12(土)はボイラー点検のため休館。
 - ④2/16(火)15:30

プールの利用時間

- ③12:00～20:00
- ※2/12(金)は施設安全点検日のため休館。

その他の施設

あけぼのパークゴルフ場と森林キャンプ場は4月末まで冬期休業。
休業中の詳細…エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

セラミックアートセンター 星空観察会

今回は月と冬の星雲星団を中心に観察します。当日は25cm反射望遠鏡など数台の望遠鏡と双眼鏡を用意しています。望遠鏡を触ってみて「いー」という方も大歓迎です。
講師…天文愛好家 安井国雄さん。
日時…2月20日(出)19時～20時30分。※18時50分までにエントランスロビー集合。悪天候の場合は中止。曇天などで星空を観察できない時間帯は、講師による天体のお話があります。
定員…50名。【無料】
持ち物…暖かい服装で。お越しください。



申込方法…2月6日(出)から電話または直接(9時～17時)。
会場・申込先・詳細…セラミックアートセンター ☎385・1004

市内4体育施設ほか フンポイントレッスン水泳

水慣れから4泳法までの個人レベルに合わせた泳法に関する技術的な指導をします。指導員が一般開放コースに常駐していますので、お気軽に声をかけてください。
日時…①2月10日(水)14時～16時。②2月18日(木)13時～15時。③2月27日(出)13時～15時。④3月1日(火)14時～16時。対象…115cm以上の方。料金…プール使用料のみ。
会場…詳細…青年センター事業係 ☎383・1221

平成28年度 学校体育施設開放事業

市内の小中学校の体育施設を次のとおり開放しています。
開放対象…定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行って、10名以上の市民を含み、かつメンバーの8

市のおしらせ

「江別15秒CM」
北海道情報大学の学生と協力して作成した江別のPR動画を市ホームページで公開中です!



☎電話 FAXファクス ✉メール HPホームページ
フリーダイヤル

割以上が市内在住・在勤の団体・グループ(学校・クラブなどは除く)。
開放施設…小学校・中学校の体育館、小学校のグラウンド(グラウンドは5月10月末日まで)。
クラブ登録…利用を希望する団体・クラブは毎年登録が必要です。登録申請の方法そのほかこの事業に関することは直接お問い合わせください。
●利用にあたっての説明会を実施
日時…3月4日(金)18時30分。
会場…市民体育館柔剣道室。
詳細…スポーツ課スポーツ係 ☎381・1061

募集・試験

ファミリーサポート提供会員

子どもの送迎や保護者の通院、学校行事による一時的な預かりなどができる方を募集しています。事前に研修会への参加が必要です。【無料】
講師…江別市保健センター・子育て支援センター・子ども発達支援センターなどの職員。
日時…2月18日(木)9時30分～16時30分。19日(金)9時～12時。
会場…市役所2階会議室。
対象…市内居住の、健康で援助活動に理解と熱意のある20歳以上の方。
申込先・詳細…江別市在宅福祉サービス公社 ☎802・5004

救命講習

普通救命講習Ⅱ(4時間)、成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法および実技と筆記の効果測定を行います。
講師…消防職員・女性消防団員。
日時…3月19日(出)9時30分～13時30分。【無料】
会場…消防本部。対象…市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方。
定員…30名。持ち物…筆記用具、動きやすい服装。申込方法…2月8日(月)から電話(9時～)。

そのほか…資器材を共有しますので、発熱や風邪症状などで体調不良の方は、実技講習に参加でき

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員
札幌 江別 帯広
さくら補聴器センター江別店
江別市幸町33-6須藤ビル1階
☎011-383-4133
営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日
http://www.sakura-hochouki.com

介護 寝具 ギフト
住宅改修・福祉用具のレンタル・購入
高齢者用の靴・つえ など介護全般
こんな時は
当店にお気軽にご相談下さい
岸本ふとん店 大麻東町13-9
(13丁目バス停前)
TEL (011) 386-8322

ない場合があります。
申込先・詳細…消防署救急課
 ☎382・5465

**市営住宅の入居者
(定期募集)**

募集案内、募集住宅一覧は建築住宅課で配布します。募集住宅の詳細などは案内開始日以降にお問い合わせください。

募集案内開始…2月1日(月)～
 受付期間…2月8日(月)～12日(金)
 抽選日…2月24日(水)

申込先・詳細…建築住宅課住宅係
 ☎381・1041

北海道消費生活モニター

北海道では、生活必需品の価格調査やアンケート調査を主な業務とする消費生活モニターを募集します。
定員…若十名

申込方法…2月9日(火)までに所定の用紙で申し込み。

申込先・詳細…商工労働課
 ☎381・1023

**一般・技術幹部候補生、
予備自衛官補**

受付期間…一般・技術幹部候補生 3月1日(火)～5月1日(日)。
 予備自衛官補 3月24日(木)まで。

そのほか…江別地域事務所では毎週水曜日18時～19時に説明会を開いています。

詳細…自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所 ☎383・8955
 市民課 ☎381・1020

**第5回危険物取扱者試験
(乙種第4類、丙種)**

日時…3月27日(日)。
会場…札幌市。持ち物…受験票、筆記用具。

料金…試験内容による。

申込方法…消防署、消防署各出張所で配布の願書による書面申請は2月22日(月)～29日(月)。インターネット申請は2月19日(金)～26日(金)。

申込先…(一財)消防試験研究センター 北海道支部
 ☎205・5371

善意に感謝します

昨年11月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意いただいた皆さんです。

ふるさと納税

423件 450万円
 ※氏名などについては市ホームページに掲載させていただきます。

社会事業寄附

江別ロータリークラブ 様 10万円

教育事業寄附

江別環境整備事業協同組合 様 10万円

物品寄附

公益社団法人 札幌東法人会 様
 児童用教材「クリアファイル」 1,133枚

詳細 契約管財課 ☎381-1147



☎382・5430
詳細…消防署予
 防課危険物係
 or/jp
 shoubo-shiken.
 http://www.
 205・5371

小・中学校学習サポート教員

市内の小・中学校で、ティームティーチングや少人数指導などにより授業の補助をする学習サポート教員の登録を受け付けています。

対象…小学校、中学校、高等学校教諭いづれかの普通免許状をお持ちの方。
登録方法…2月26日(金)までに市販の履歴書(写真添付)を提出。

申込先・詳細…学校教育課 学校教育係 〒067-0074
 高砂町24-6 ☎381・1058

健康・福祉

国保特定健診を受けましたか?

江別市国保に加入している40歳～74歳の方に送付している「特定健康診査受診券」の有効期限は3月31日(木)までです。まだ受けていない方はぜひ受診しましょう。

料金…400円～600円(健康診察機関によって異なります)。

持ち物…国保特定健診を受診する際は特定健康診査受診券と被保険者証が必要です。

詳細…国保年金課国保健診係
 ☎385・4620

交通事故等災害遺児手当

高等学校卒業以前の子どもを養育する世帯で、交通事故や職場における事故などで生計の中心者をおつたり、生計の中心者が著しい障がいのある状態になった場合には交通事故等災害遺児手当を支給します。

対象…3か月以上市内に居住していることが要件です。また、申請の時には事故証明、在学証明(高校生のみ)などが必要になります。

申込先・詳細…子育て支援課
 ☎381・1408

**介護保険における
福祉用具の購入と住宅改修**

要介護あるいは要支援と認定された方が、次の①②を行う場合、費用の9割または8割が給付されます。一度費用を全額負担していた

だき、後日、支給するのが原則ですが、最初から1割または2割の負担の費用で済む事業所もあります。

詳しくはケアマネジャーまたは介護保険課にお問い合わせください。

①福祉用具の購入
対象…ポータブルトイレ・シャワーチェア・浴槽台など。※指定された事業所からの購入に限る。

②住宅改修
対象…手すりの取り付け・段差解消・床材の変更・扉の取り換え・和式便器から洋式便器への取り換えなど。※着工前に事前申請が必要。

限度額…1軒につき20万円。

詳細…介護保険課介護給付係
 ☎381・1067

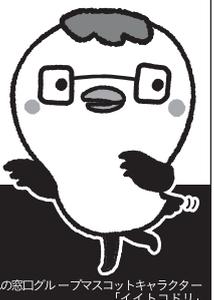
保険のこと専門家に無料で相談しませんか?

約35社の保険商品からお客さま一人ひとりに合った保障プランを専門家をご提案します。

ひとつの窓口で相談できます

生命	医療	学資
年金	自動車	火災

募集代理店 ほけんの窓口グループ(株)



ほけんの窓口

JR野幌駅より徒歩5分 / **011-380-5060**

営業時間 / 9:00～21:00 定休日 / なし
 江別市幸町35 イオン江別3F

駐車場 キッズコーナー

ほけんの窓口グループマスコットキャラクター「イトドリ」



4戸以上の共同住宅には、敷地内に専用のごみステーションを設置することが市条例で義務付けられています。設けていない場合は設置をお願いします。(廃棄物対策課)

健康・福祉

ふれあい入浴デー

市内に住む65歳以上の方とその介添者を対象に、公衆浴場の無料開放を行っています。

日程…2月22日(月)。※毎月第4月曜日。時間…各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘 6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町 12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町 14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町 13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町 34-16 ☎ 382-5366

詳細…介護保険課高齢福祉係 ☎381・1067

元気の達人養成講座

運動や食事、口腔ケアや病気の予防などの講話や実技があります。

日時…①3月1・8・15日(火)、②3月15・22・29日(火)、いずれも10時～12時。【無料】

会場…①野幌公民館、②保健センター。対象…65歳以上の介護認定を受けてない方で3日間受講できる市民。定員…先着各15名。

申込方法…2月1日(月)から電話または直接。

申込先・詳細…①野幌第一地域包括支援センター ☎381・2940
②江別第一地域包括支援センター ☎389・4144

臨時福祉給付金の申請を忘れていませんか？

消費税率引き上げに伴って全国で昨年度に実施された「臨時福祉給付金」が今年度も実施されています(支給は1回限り)。

臨時福祉給付金

対象者1人当たり6千円です。対象となる可能性がある方には申請書を送付していますが、対象となるはずなのに申請書が届かないという方は至急ご連絡ください。

申請期限…2月29日(月)。

※対象者は平成27年度の市民税が課税されていない方です。ただし、平成27年度の市民税が課税されている方の扶養親族(配偶者特別控除と専従者を含む)になっている場合や、平成27年1月1日時点で生活保護を受けている場合などは対象外です。

※DVにより避難している方、国内のごにも住民票が無い方は実際に居住しているところで給付金を受け取れる場合がありますのでご相談ください。

※給付金をかたった「振り込め詐欺」や「個人情報詐取」にご注意ください。江別市が口座番号や暗証番号をお尋ねすることはありません。

送付先・詳細…臨時福祉給付金等事務室 〒067-8674高砂町6 ☎381・1092

納税はお済みですか？

国民健康保険税 第9期 2/29(月)

夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00*まで
日曜納税窓口 2/28日10:00～15:00

☐座振替の利用をおすすめしています
詳細 納税課 ☎381-1013

市内中学生から応募のあった税に関する標語
「税金は より良い未来の ためのもの」
江別市長佳作・江別第一中学校 田中 歩実さんの作品

保険・年金

国民年金保険料の納付は口座振替がお得！

☐座振替による割引制度

納付期限による☐座振替(翌月末振替)に比べ、申し出により保険料を当月末振替(早割)で納付すると月々50円の割引があります。

☐座振替で前納するところにお得

納付書(現金)の場合に比べ、☐座振替による前納は割引額が大きく大変お得です。

前納方法は2年度分・1年度分・6か月分の3通りあり、割引額が大きい2年度分の前納は、☐座振替でのみ可能です。4月からの☐座振替による前納の申込締切は2月末です。4月中旬～下旬に☐座振替開始の通知を送付します(10月からの6か月前納を希望の場合、申込締切は8月末です)。

申込方法…年金手帳・預貯金通帳・通帳届出印を持参し、ご利用の金融機関または年金事務所、国保年金課窓口へ。

クレジットカードで納付の場合

保険料の前納により、納付書によるお支払いと同額の割引が適用されます。カードのご利用によりポイントが付加されるなど有利な場合もありますので、各カード会社にお問い合わせください。4月からの前納の申込締切は2月末です。申込方法…年金手帳・クレジットカードを持参し、年金事務所または国保年金課窓口へ。

国民年金保険料の納付方法と保険料額

納付方法	年間支払額※①	
	納付書・クレジット	☐座振替
当月末振替(早割)	取り扱いなし (毎月納付の場合: 187,080円)	186,480円 (年間600円割引)
6か月前納※②	185,560円 (年間1,520円割引)	184,960円 (年間2,120円割引)
1年前納	183,760円 (年間3,320円割引)	183,160円 (年間3,920円割引)
2年前納	取り扱いなし (毎月納付の場合: 382,200円)	366,840円 (2年間で15,360円割引)

※① 表示は平成27年度の保険料額(2年前納は平成27年度と平成28年度の合計)。

※② 6か月前納は、4～9月分と10～翌年3月分をそれぞれ前納した場合。

資源物高く買います!当社ヤードまでお持ち込み下さい!現金買い取り実施中!

自治会・小学校・中学校の廃品回収

市内実績・信用一番

有限会社 江別資源

営業時間:AM8:15～PM4:30
(日曜のみ PM1:00～PM4:30)

江別市新栄台 1-3 TEL384-1357
北海道公安委員会 古物商許可:第 101050000420 号



詳細：国保年金課 国保給付・年金担当 ☎381・1028
新ごつばろ年金事務所 ☎892・9316

事業者向け

小規模修繕等契約希望者の登録(新規・更新)

平成28・29年度の市が発注する小規模な修繕などの業務について、受注希望者の登録を受け付けます(江別市競争入札参加資格者は登録不可)。現在登録されている方で継続を希望される方も、更新手続きが必要です。

対象：市内に主たる事業所を置く事業者。**受付期間**：2月15日(月)～26日(金)(12時～13時は除く)。**申請書類**：契約管財課および市ホームページで入手可。**申込先・詳細**：契約管財課 ☎381・1066

その他

泥炭の無料配布

江別河川事務所では、江別太遊水地掘削工事で発生した泥炭を無料配布します。配布時期は6月以降を予定しています。

対象：市内で使用される方。**条件**：希望数量が200㎡以上であること。10tトラック搬入が可能な場所であること。搬入後は一切返却できないこと。その他条件については募集要項など応募書類をご確認ください。

申込方法：市ホームページまたは申込先より応募書類を入手し、3月4日(金)までに郵送または持参。

申込先・詳細：建設部管理課 ☎381・1036

季節労働者向け 合同企業説明会

江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会では、合同企業説明会を開催します。直接会場へ。

日時：2月10日(水)13時～16時。**会場**：市民会館小ホール。

対象：季節労働者の方(上記以外の方も参加可)。**【無料】**そのほか：応募書類・履歴書不要、入退場自由。

申込先・詳細：商工労働課 ☎381・1023

指定管理者の決定

平成28年4月に更新を迎える施設の指定管理者が決定しました。

指定管理者制度は、「公の施設」の管理運営を民間事業者やNPO法人、地域の自治会などに幅広く委任する制度で、民間のノウハウや創意工夫によって利用

者サービスの向上や管理運営の効率化、経費の縮減などが期待されています。

市では昨年7月下旬から新たな指定管理者を公募し、10月に選定委員会を開催して団体を選定、12月の市議会定例会での議決を経て平成28年4月からの指定管理者を決定しました。

指定管理者更新施設一覧

施設名	所在地	指定管理者	詳細
野幌老人憩の家	野幌町60-9	特定非営利活動法人えべつ協働ねっとわーく	介護保険課 高齢福祉係 ☎381・1067
緑町老人憩の家	緑町西1丁目81	公益社団法人江別市シルバー人材センター	
大麻老人憩の家	大麻中町26-4	公益社団法人江別市シルバー人材センター	
旧町村農場	いずみ野25-1	江別河川防災環境事業協同組合	生涯学習課生涯学習係 ☎381・1062
都市公園	市内228か所	草野作工(株)	都市建設課公園係 ☎381・1045

☎381・1066
制度詳細：契約管財課契約係

確定申告と住民税申告 の受付会場と日程

詳細は広報えべつ1月号をご覧ください。

受け付ける申告 ●住民税申告 ●確定申告の一部

- ◎給与収入、年金収入などの雑収入がある方の還付申告を受け付けます。
- ◎住宅借入金等特別控除は申告できません。

市民会館(21号室)

日程 2/8(月)～3/15(火)
・2/8(月)～15(月)は税務署員も申告を受け付けています。
・土・日曜日、祝日は休み

受付(開場 8:45)
9:00～11:30、13:00～16:00
※3/15(火)は15:00まで

大麻集会所

日程 2/3(水)・4(木)
・来場者が多い場合は途中で受け付けを終了することがあります。

受付(開場 8:45)
9:30～11:00、13:00～16:00

ご注意ください

- 今回から次の①②の申告は上記会場ではできません。札幌東税務署へ！
①配当収入 ②退職金
詳細 札幌東税務署 ☎897-6111
- 3/16(水)以降の確定申告は、札幌東税務署での受け付けとなります。
- 平成29年2月より行う確定申告(平成28年分)からは、札幌東税務署からの派遣を受けられなくなります。そのため、市民会館では今までどおり確定申告の一部の受け付けとなりますが、大麻集会所では住民税申告のみの受け付けとなります。

詳細 市民税課市民税係 ☎381-1012

おかげさまで 47年 屋根・外壁の事なら お気軽にご相談下さい

雪庇対策 屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら 株式会社 藤原板金

電話・インターネットにて受付中！
江別市江別太686番地10
TEL.011-383-1293
http://www.yoiyane.com

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。
安心取引の不動産No.1サービス http://www.tfinc.co.jp

北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 外山不動産

〒067-0063 江別市上江別西町3-15
TEL 0120-215-915
TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら… 外山ホーム 国土交通大臣(1)第588号

図書館業務補助員(非常勤)

応募資格 4/1 から火～日曜日で週 24 時間勤務できる方
(勤務時間 9:15～19:00 の間でシフト制)
勤務場所 情報図書館本館または江別・大麻分館
募集人員 若干名
選考方法 個別面接 ※応募者多数時は事前に書類選考を行う場合あり
応募方法 2/14(日)までに履歴書(顔写真付き)を郵送(必着)または持参
応募先・詳細 情報図書館 〒069-0815 野幌末広町 7
☎ 384-0202

工房指導員(非常勤)

業務内容 各種陶芸教室・講座の企画立案および指導、並びに焼成窯など陶芸器材の管理・技術指導など
任用期間 4/1～H29/3/31 ※1年更新の予定
勤務時間 週5日(29時間勤務) ※土・日曜日、祝日勤務あり
休館日は月曜日。月・金・土曜日のいずれかが祝日の場合は火曜日が休館。それ以外の休務日はシフトで調整
勤務場所 セラミックアートセンター
報酬 月14万6,000円 ※所得税や社会保険料などが差し引かれます
応募資格 次の①から③いずれかの条件を満たす方
①陶芸に関する専門知識・技能経験があると認められる方。または、陶磁器製造の職に従事した経験のある方
②大学・短大・専門学校などの芸術・美術課程などで陶芸を専攻した方
③陶磁器関係の研究機関などで一定の研修を修了した方
募集人員 1名
試験日 2月下旬予定。詳細は応募時にお知らせ
選考方法 個別面接、実技試験
応募方法 市販の履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付したもの)、卒業証明書または修了証明書の写しを郵送または持参
応募締切 2/14(日)必着
応募先・詳細 セラミックアートセンター 〒069-0832 西野幌114-5 ☎ 385-1004

市立病院

①看護師・准看護師・助産師(非常勤) ②看護助手(非常勤)

給料 ①時給:看護師 1,380円～、准看護師 1,280円～
助産師 1,450円～
②時給:外来 890円、一般病棟 940円、精神病棟 950円
応募資格 ①看護師・准看護師・助産師の有資格者
②資格要件なし
面接日 応募次第随時
応募方法 ①履歴書と資格免許の写しを提出
②履歴書を提出
応募先・詳細 市立病院管理課総務係 〒067-8585 若草町 6 ☎ 382-5151
http://www.ebetsu-hospital.jp/

夜間急病センター

看護師・准看護師(非常勤)

業務内容 夜間急病センターにおける急病看護業務。*夜間急病センターは、毎日午後7時から翌日午前7時まで、内科と小児科の急病患者の応急処置を基本とする診療所です。
任用期間 4/1～H29/3/31 ※1年更新の予定。勤務開始時期については相談可
勤務時間 シフト制 月5～8日程度(①18:30～7:30、②18:30～0:30)
報酬(日給) 正看護師①18,920円、②9,160円
准看護師①17,550円、②8,500円
応募資格 次の条件を満たす方
○土・日曜日、祝日を含む夜間(深夜を含む)勤務のできる方
○看護師または准看護師免許をお持ちの方
募集人員 若干名 **試験日** 応募次第随時
応募方法 履歴書(3か月以内に撮影した顔写真を貼付したもの)に資格免許の写しを添付し、郵送または持参
選考方法 個別面接
応募先・詳細 夜間急病センター(総務担当)
〒067-0004 若草町 6・1 保健センター内 ☎ 385-4600

ボランティアも募集します

江別市ヤング・子育てテレホン相談員

応募資格 カウンセリングを学んだ方、相談活動の実践を目指したい方。*相談員業務は江別市家庭問題研究会での研修後
説明会・会場 2/13(土)10:30～11:30
大麻東地区センター小会議室 ※応募者対象
応募方法 2/1(月)～10(水)に電話
応募先・詳細 生涯学習課青少年係 ☎ 381-1069
ヤングテレホン ☎ 383-8009(13:00～17:00)

「子育て支援センターすくすく」ボランティア

応募資格 乳幼児の子育て支援に関心を持ち、「子育て支援センターすくすく」や「子育てひろば ぽこ あ ぽこ」の事業で託児やおもちゃ作りなどの活動をしたい方。年齢、性別、資格不問。学生(高校生・大学生)も可
応募方法 2/15(月)～3/11(金)に電話
応募先・詳細 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1920

廃家電や粗大ごみなど、
廃棄物の処分に
「無許可」の回収業者を
利用しないでください!



江別市の許可や委託を受けずにご家庭のごみを回収業者が収集することは認められていません。安心できる許可業者へ依頼して下さい。

引越しゴミや、お部屋に溜まった不用品を
全てスタッフが片付け、適正に分別処理いたします。



Before → After
安心と、より良い環境を提供いたします。

ご依頼の流れ
お問い合わせフリーダイヤル
現場確認
無料お見積り
お客様のご都合に合わせて作業開始
作業終了後ご請求

北清グループ ■一般廃棄物収集運搬業(江別市許可第10号)
江別清掃株式会社
〒067-0052 江別市角山69番地27 TEL011-383-3261 FAX011-383-3262
http://www.ebetsuseisou.jp フリーダイヤル0120-973-420

江別市職員(非常勤職員)を募集します

報酬の記載がないものについては、2月中に確定いたしますのでお問い合わせください。

児童センター臨時厚生員(非常勤)

業務内容 市内の児童センター(7か所)において児童の遊びや指導・発達援助
勤務日数 臨時児童厚生員(非常勤)として登録し、必要に応じての勤務のため不定
勤務時間 8:00~18:00(延長勤務あり)のうちシフト制
勤務場所 市内の児童センター(7か所)
応募資格 教諭免許または保育士資格があり、児童福祉に理解と経験がある方で、原則として土曜日勤務できる方
募集人員 若干名
応募方法 履歴書(顔写真付き)、教諭免許などの写しを郵送または持参
応募締切 2/12(金)
選考方法 個別面接
応募先・詳細 子育て支援課 〒067-8674 高砂町6
☎ 381-1408

保育士(臨時・非常勤)・調理師(非常勤)

①臨時保育士として登録し、欠員が生じた場合などに必要に応じて勤務
②非常勤保育士・非常勤調理師として登録し、必要に応じて勤務
任用期間 4月から
勤務時間 ①月曜日~土曜日の間で週5日(7時間45分/1日)
②2種:週20~29時間 1種:週20時間未満
勤務場所 江別市立保育所
報酬 ①日額6,980円
②保育士 時給900円(29時間勤務のみ月額151,500円)、調理師 時給800円
応募資格 保育士資格があり保育士登録済の方、または調理師免許がある方
募集人員 ①4名 ②若干名
応募方法 履歴書(顔写真付き)、保育士証または調理師免許の写しを郵送または持参
応募締切 3/31(木)(郵送は当日消印有効)
応募先・詳細 子ども育成課 〒067-8674 高砂町6
☎ 381-1030

小・中学校(非常勤)

- ①特別支援学級で児童生徒の生活介助
- ②通常学級で特別支援にかかる教諭の補助

業務内容 ①児童生徒の生活介助(移動、食事、排せつ、着替え[※])
②特別支援にかかる教諭の補助(個別学習支援や生活支援[※])
任用期間 4/1~H29/3/31 ※1年更新の予定
勤務場所 市内小・中学校
応募資格 ①は介護職員初任者研修、介護職員実務者研修の修了者または幼稚園・小学校・中学校・特別支援学校教諭免許、保育士免許を、②は小学校・中学校・特別支援学校教諭免許いずれかの資格をお持ちの方 ※①②ともに市内勤務場所に通勤可能な方
勤務時間 週5日(①29時間以内 ②19時間以内)以内勤務 ※①②勤務時間は学校および曜日により異なります
応募方法 2/12(金)までに応募先、市役所、市役所大麻出張所で配布の申込書を郵送(必着)または持参
選考方法 2/24(水)~26(金)個別面接
※申込者多数の場合は、事前に書類選考を行う場合あり
応募先・詳細 教育支援課 〒067-0074 高砂町24-6
☎ 381-1409

市内小・中学校代替教員の登録受付

①臨時的任用教員
業務内容 出産などにより長期で休んでいる教員の代替
期間 3か月~1年以内(勤務時間は正規教職員と同じ)
②非常勤講師
業務内容 けがや病気などで短期間休んでいる教員の代替[※]
期間 2週間~1年以内(勤務時間は週15時間以内)
登録資格 小学校または中学校教諭の普通免許をお持ちか、取得見込みの方
登録方法 市販の履歴書(顔写真付き)を郵送または持参
応募先・詳細 学校教育課学校教育係 〒067-0074 高砂町24-6 ☎ 381-1058

学校司書(非常勤)

業務内容 主に小中学校図書館の整備・充実に係る業務で、月~金曜日の間で週24時間勤務
応募資格 司書資格と普通自動車第一種運転免許(AT限定可)をお持ちの方 **募集人員** 1名
選考方法 個別面接 ※応募者多数時は事前に書類選考を行う場合あり
応募方法 2/14(日)までに履歴書(顔写真付き)と司書資格証明書の写しを情報図書館本館へ郵送(必着)または持参
応募先・詳細 情報図書館 〒069-0815 野幌末広町7
☎ 384-0202

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

あ!車から変な音!!

…いつもと何か違うんだけど…

ちょっと車にキズが…

どうしよう…

心の通うサービスが
モットーの

カーコンピニ倶楽部
江別協同自動車株式会社

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソン左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全休



そんな時!!お車の事なら何でも御相談下さい。

お気軽に
お電話下さい。

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888



市政へのご意見 お聞かせください

市では、市民の皆さんからのご提案・ご意見を市政運営や施策に反映させ、よりよい市政の実現を目指すため、広聴箱、Eメール、電話・ファクス・郵送などさまざまな方法で受け付けています。

●広聴箱

市内5か所（市役所本庁舎1階・市役所大麻出張所・中央公民館・野幌公民館・大麻公民館）に設置していますので、備え付けの用紙などにより投函してください。

●電子メール

市のホームページから、専用の投稿フォームで受け付けています。

●電話・ファクス・郵送

企画政策部広報広聴課（〒067-8674 高砂町6、☎381-1009、FAX 381-1149）までにお寄せください。

◎氏名などについて

回答を必要とする場合は、連絡先を明記してください。氏名や連絡先などが分からず、回答できない場合があります。お寄せいただいたご意見



見などを活かすため、住所・氏名・電話番号の記載をお願いします。

※ご意見などは、直接担当部署でもお伺いしています。

【詳細】広報広聴課 ☎381-1009

パブリックコメント

ご意見をお待ちしています



一般廃棄物処理基本計画（案）

市では現在、平成23年3月に策定した「一般廃棄物処理基本計画」の中間見直しを行っています。見直し案がまとまりましたので、その内容について市民の皆さんのご意見を募集します。

募集期間／2月8日(月)～3月8日(火)

意見の提出方法／所定の様式または任意の様式で住所・氏名を明記し、持参、郵送、ファクス、Eメール（いずれも必着）で提出先へ。匿名および電話での受け付けは行っていません。

※お寄せいただいた意見は、個人を特定せずに市ホームページなどで公開します。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

計画案の配布場所／市環境事務所、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター、市ホームページ

提出先・詳細 環境室廃棄物対策課 〒067-0051 工栄町14-3 ☎383-4211 FAX 382-7240 Email=seiso-haikibutsu@city.ebetsu.lg.jp

【陳情・要望、市民の声内容別件数】

内容項目	H26	H25	増減	内容項目	H26	H25	増減
市民利用施設	35	50	△15	教育・文化・スポーツ	16	11	5
雪対策	29	40	△11	戸籍・税金・保険年金	13	25	△12
職員	28	39	△11	都市整備・開発	11	10	1
道路・河川	25	32	△7	ごみ・リサイクル	10	24	△14
防犯・防災・消防	24	7	17	その他	8	14	△6
上下水道	22	4	18	子育て	7	13	△6
広報・広聴・市民相談・情報公開	22	29	△7	市民活動	7	4	3
交通・交通安全	20	25	△5	行政・運営	5	19	△14
福祉	19	20	△1	議会	3	1	2
経済・産業	19	17	2	人権・男女共同参画	2	1	1
公害・環境保全・緑	18	28	△10	選挙	0	1	△1
保健・衛生・医療	17	16	1	計	360	430	△70

平成26年度に寄せられたご意見など

平成26年度に自治会など団体からの「陳情・要望」、個人からの「市民の声」などで市に寄せられた要望などは内容別にみると合計360件で、前年度から70件の減となっています。公園や公民館などの管理運営に対する要望や大雪時の除排雪への苦情、職員の窓口対応への苦情、車道・歩道の修繕の要望などが多く寄せられています（左表）。

平成26年度に特に多くなったのは、「防犯・防災・消防」と「上下水道」で、9月11日に発生した断水に関する苦情、意見などが多く寄せられたためです。

また、受付方法ではEメールが3割以上を占め、ホームページの専用フォームからの投稿が多くなっています（下表）。

【受付方法別内訳】

郵送	広聴箱	来庁	電話	Eメール
10.3%	21.4%	20.6%	15.6%	32.1%

未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。
地元の会社だから安心・低価格施工
 住宅周りの外構工事、補修工事、大小に拘らずご相談下さい。係員がお伺いして見積り致します。見積りは無料です。
見積り無料!!
 お気軽にご相談ください
 ●アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング ●ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替
株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
 江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!
OIC 株式会社 オーテック
見積り無料
 ■サイディング ■塗装 ■増改築 ■屋根板金 ■クロス張替 その他
TEL.011-398-3172 FAX.385-7163
 〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

広報えべつ4月号の掲載依頼は2月19日(金)までに。
 なお、紙面の都合上、掲載できない場合があります。
 ※4月号の掲載は、4月7日以降の行事(申込期限含む)が対象です。

市内団体

江別国際センター 冬の集い2016

無料

内容 / サルサダンス、南京玉すだれ、外国料理作り、プロジェクションマッピング、カポエイラ(ブラジルの武術)など。事前申し込み不要。江別市国際交流推進協議会主催。日時 / 2月14日(日)13時~15時。会場 / 江別国際センター交流サロン(野幌町10-1イオンタウン江別2階)。詳細 / 江別国際センター ☎ 381-1111

ふれあい作品展

無料

内容 / 特別支援学級に通う児童生徒が製作した工芸作品、木工作品、絵画などの作品展。参加団体のえべつ幸誠会、長井学園の製品も販売。日時 / 2月19日(金)~21日(日)10時~18時、23日(火)10時~16時(13時30分~14時、中学生が自分たちの作品を販売) ※22日(月)は休館日。会場 / 野幌公民館。詳細 / ふれあい作品展事務局(大麻中学校) ☎ 386-5341



土田英順 チャリティー チェロコンサート

無料

内容 / 全道各地で開催されている東日本大震災チャリティーチェロコンサート。カタロニア民謡「鳥の歌」、ショパン「ノクターン」、バッハ「G線上のアリア」などを演奏。当日、募金にご協力ください。日時 / 2月20日(土)開場15時30分、開演16時。会場 / 文京台レインボー教会(文京台14-26)。詳細 / 文京台レインボー教会 ☎ 386-7750

えべつフリーマーケット募集

日時 / 2月28日(日)11時~15時。会場 / 江別市民会館ホワイエ・小ホール。対象 / アマチュアに限る。申込・詳細 / 日本リサイクルネットワーク・えべつ ☎ ☎ 385-2917



大麻バスバンドコンサート 無料

内容 / 大麻小学校の児童による金管バンドのコンサート。できるだけ徒歩、公共交通機関でお越しください。日時 / 3月5日(土)開場13時、開演13時30分。会場 / 大麻小学校体育館(大麻宮町2)。上靴を持参してください。詳細 / 大麻バスバンド保護者会(川島) ☎ 378-6657



公共機関など

国有林モニター募集

内容 / 林野庁北海道森林管理局では、国民の幅広い意見を把握し国有林野の管理経営に役立てるため、平成28・29年度の国有林モニターを募集します。任期 / 平成28年4月~平成30年3月(2年間)。依頼内容 / 国有林や森林・林業に関するアンケート調査への回答。モニター会議・現地見学会への出席(規定に基づき交通費支給)。国有林野の管理経営に関する意見・提言などの提出。※林野庁や森林管理局の広報資料などを定期的にお送りします。応募資格 / 北海道在住で国有林に関心のある満20歳以上の方(平成28年4月1日時点)。募集人数 / 48名。応募方法 / 2月26日(金)までに次の事項を記入の上、郵送、ファクス、メールで応募。①氏名(ふりがな)、②性別、③住所・郵便番号、④生年月

日・年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦国有林モニターを知ったきっかけ、⑧応募理由(100字程度)。選考結果は平成28年3月末までに依頼状の発送をもって連絡。申込・詳細 / 北海道森林管理局 企画課 国有林モニター担当。〒064-8537 札幌市中央区宮の森3条7丁目70、☎ 622-5228、FAX 622-5194、E-mail=h_kikaku@rinya.maff.go.jp

河川愛護モニター募集

内容 / 札幌開発建設部では、河川の整備や環境への要望を把握し、適正な維持管理に役立てるため、河川愛護モニターを募集します。任期 / 平成28年5月1日~平成28年10月31日。業務内容 / 河川に関する要望や環境、危険箇所などの情報を月1回程度報告。区間 / 江別1: 石狩川(新石狩大橋~夕張川合流点の左岸側)。江別2: 千歳川(石狩川合流点~上流へ3.2kmの左岸側)。応募資格 / 20歳以上で河川愛護に関心のある方。募集人数 / 各区間1名。報酬 / 月額4,000円予定。応募方法 / 3月4日(金)までに、次の事項を記入の上、ハガキ、ファクス、メールで応募。①希望する区間名、②氏名、③住所・郵便番号、④生年月日・年齢、⑤職業、⑥電話番号、⑦応募動機。申込・詳細 / 札幌開発建設部公物管理企画課「河川愛護モニター募集係」〒060-8506 札幌市中央区北2条西19丁目、☎ 611-0328、FAX 618-4369、E-mail=spkokanki@ml.mlit.go.jp

お子さんの教育資金を「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)がサポート

「国の教育ローン」は高校、短大、大学、専修学校、各種学校や外国の高校、大学などに入学・在学するお子さんをお持ちのご家庭を対象とした公的な融資制度です。

▶融資額: お子さん1人につき350万円以内

▶金利: 年2.05% ※母子家庭の方などは年1.65%(平成28年1月12日現在)

▶返済期間: 15年以内 ※母子家庭の方などは18年以内

詳しくは、教育ローンコールセンター

☎ 0570-008-656 (ナビダイヤル) ・ ☎ 03-5321-8656

または、ホームページ(「国の教育ローン」で検索)へ

「信用」と「信頼」の不動産取引

(株)不動産ショップ きりん
 FUDOSAN SHOP KIRIN

江別市幸町27-2 ☎ 011-383-4671

- ・江別市内の土地・建物取引件数ナンバーワンです。
- ・不動産売却物件募集中です。
- ・無料価格査定実施中です。



各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折込の「江別けんしんだより（後期版）」をご覧くださいか、保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・2月10日(水)、26日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から（フッ素 800円）。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター

☎ 385-5252（若草町 6-1）



◎ 2月 献血バスひまわり号巡回日程

日時	場所
7(日)	9:00～16:30 フードD LISTA（大麻北町 521-29） ※ 12:00～13:30 は昼休み
17(水)	9:00～10:00 石狩 NOSAI（篠津 401-4）
	11:30～13:00 江別市民体育館（野幌町 9）
	13:30～16:30 江別市水道庁舎（荻ヶ岡 1）
25(木)	14:00～15:00 (株)日本デジタル研究所 （西野幌 120-5 RTN パーク内）
	15:30～16:30 JA 道央 江別支所（6条 8丁目）

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
2/7(日)	<input type="checkbox"/> 緑苑クリニック（内科のみ）野幌末広町 2-12 ☎381-6490 <input type="checkbox"/> よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎391-4470	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
11(木・祝)	<input type="checkbox"/> たぐち内科クリニック 元町 21-12 ☎389-7855 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別駅前イカル3階 ☎384-8819	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
14(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎383-3456 <input type="checkbox"/> ウルトラ内科小児科クリニック（小児科のみ）大麻栄町 11-9 ☎688-8801	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
21(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院（内科のみ）野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 ■江別市立病院（小児科のみ）若草町 6 ☎382-5151（診療時間 8:30～17:00）	■江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 （診療時間 8:30～翌朝 8:30）
28(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町 7-6 ☎387-1555（診療時間 8:30～17:00） <input type="checkbox"/> おおぬま小児科 東野幌本町 7-5 けいのつぼろ 2階 ☎385-6782	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
3/6(日)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院（内科のみ）野幌代々木町 81-6 ☎382-1111 <input type="checkbox"/> あずま子ども家庭クリニック（小児科のみ）野幌住吉町 25-10 ☎385-2500	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝 7:00）

●江別市夜間急病センター ☎391-0022（錦町 14-5）内科・小児科（年中無休）診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30



江別市立病院 今どきの養生ばなし No.274

たくさんの薬

総合内科部長 ^{わたなべ} 渡部 ^{ひろゆき} 敬之

ポリファーマシーという言葉があります。ポリ=たくさん、ファーマシー=薬と、たくさんの薬が処方されている状態です。高齢社会では、年齢があがるにつれてさまざまな病気や不調が生じ、薬が増えてしまう傾向にあります。病気が多ければ薬も多く飲むことが必要とも言えますが、それが問題となる場合もあります。

例えば、薬によって引き起こされる悪影響です。高齢となるにつれて薬を処理する力も下がるため、より影響が出やすくなることが予想されます。よく「薬の飲み合わせは大丈夫ですか？」と他の薬との相互作用について質問されますが、明らかに問題がある飲み合わせは知られているものの、ほとんどのところはっきりしません。薬を作る時に確認するのは、その薬1剤のみで使った場合の副作用がほとんどだからです。そのため、薬の種類が多くなるとそれだけ予測できない

相互作用が生じる可能性があります。たくさん薬が出ていると、飲む量を間違える危険性が高まったり、中には効果はつきりしないけど処方が続いていたり、さらには実はその薬を飲んでいないのに言い出せずに薬はもらい続けている、なんてこともあったりします。

病院に来られる方には、薬に対してすごく期待している方も、あまりいい感情を持っていない方もいらっしゃいます。私たちとしては、必要と考える薬はきちんと飲んでいただき、その上で、その他の薬はできるだけ少なくなるよう見直すことができると思います。

可能ならば受診する病院を集約し、かかりつけ医・かかりつけ薬局を持ち、私たちに処方された薬についていつまで飲まなければならないかを聞いたり、効果に疑問を持っている薬や飲んでいない薬について伝えたりしていただくと、ご自分の服薬状況が良く分かり、みなさんの健康を守ることにつながります。そのようにして、と一緒にポリファーマシーの弊害を防いでいきたいと思っています。

無料相談窓口

※ 祝日は休みます。

暮らし

▶ 税務相談 (要予約) :

2/17 (水)、3/16 (水) 13:00 ~

16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※ 予約は前月の1日から受付。

▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15

市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00

ここにこ相談室

☎ 389-7830 (総合社会福祉センター

内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大

麻出張所 ☎ 382-4855

▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日

10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター

☎ 389-7830

▶ 消費生活相談 : 月~木曜日 9:30 ~

16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所

第二別館 2階 江別消費者協会 ☎ 381-

1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大

麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855



健康

▶ 心の健康相談

(要予約) : 2/18 (木)

13:30 ~ 16:00 江別保健

所 ☎ 383-2111 ※ 予約

は前日 12:00 までに。精神科受診歴の

ある方は要相談。

▶ 女性の健康相談 (要予約) : 2/9 (火)

13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111

※ 予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談

(要予約) : 2/8、15、22、29 いずれも

月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター

☎ 385-5252

▶ 親子健康相談 : 2/17 (水) 9:30 ~

11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ ところと体の健康相談 : 月~金曜日

9:00 ~ 17:00 保健センター

☎ 385-5252



子育て・教育

▶ 乳幼児の子育て相談 :

月~金曜日 9:00 ~ 17:00

子育て支援センターすく

すく ☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45

~ 17:15 子ども発達支援センター

☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内)

☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~

17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00

~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 子育て支援コーディネーター : 月~

金曜日 10:00 ~ 16:00 子育て支援室内

☎ 381-1126

▶ 教育相談 (要予約) : 2/2、9、16、

23 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 少

年指導センター (青年センター 2階

サークル室 3) ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日

10:00 ~ 17:00 少年指導センター

☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00

~ 17:00 少年指導センター

☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00

~ 17:00 相談室 (教育委員会内)

☎ 383-8009



福祉

▶ 認知症の悩みごと相談

水・木曜日 10:00 ~ 15:00

いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。

木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉セ

ンター ☎ 389-7830

▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~

17:15 江別第一地域包括支援センター

☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30

土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括

支援センター ☎ 389-5420、月~土曜日

9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援セ



ンター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~

17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域

包括支援センター ☎ 388-5100

▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金

曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支

援施設 ☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~

17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) : 2/12 (金)、25 (木)

13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電

話で受付。各相談日先着5名。

▶ 人権相談 : 2/18 (木) 13:00 ~ 15:00

市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 2/25 (木) 13:00 ~ 15:00

市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 当日随時受付

その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1日4人ま

で。2/12、19、26、3/4 いずれも金曜

日 10:00 ~ 16:00。野幌公民館。申込・

詳細…若見沢地域若者サポートステー

ション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日

10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~

17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※ 秘密厳守

女性のための法律相談

日常生活の中の問題や悩みごとなど、法律に関わることについて、女性弁護士が相談に応じます。お気軽にご連絡ください。要予約。

日時・2月22日(月) 13:30 ~ 15:30

会場・江別市民会館

定員・4名 ※ 先着順

無料

子育て支援課家庭相談担当

☎ 381-1236

つながる! ひろがる! 北海道新幹線

来るべ!

来ちゃうべ! 新幹線

北海道新幹線
2016年3月26日開業

北海道新幹線開業
PR キャラクター
どこでもユキちゃん

石綿関連疾患の労災補償制度

中皮腫や肺がんなどを発症し、それが労働者として石綿ばく露作業に従事していたことが原因であると認められた場合には、労災保険法に基づく各種の労災保険給付や石綿救済法に基づく特別遺族給付金が支給されます。まずはお気軽に最寄りの労働局または労働基準監督署にご相談ください。

北海道労働局 労働基準部 労災補償課
☎ 709-2311 (内線 3590)

江別市の人口と世帯 H28.1.1 現在 (前月比)

 119,517人 (32人 減)
 55,592世帯 (26世帯 減)

1 E-night (イーナイト) でカップル誕生!

独身男女の出会いを演出するイベント「E-night」が1月9日(土)にEBRI(エブリ:旧ヒダ工場)で開催され、男女106名が素敵な夜を過ごしました。参加者は謎解きなどをしながら親交を深め、音楽やカクテル、地元のスイーツなどを楽しみました。最後の告白タイムには6名の男性が挑戦。婚姻届を模した記念ボードの前での記念撮影を女性に申し込み、全員告白成功となりました。



2・3 迫力の行進!消防出初め式

市消防の出初め式が1月6日(水)に江別市役所前で行われ、1年の無事故・無災害を願いました。今年は、昨年10月に結成された消防団女性分団が新たに加わり、凛とした姿で行進しました。職員約230名、車両21台の迫力の行進に観客からは歓声があがっていました。



e-ぴ べつものぞろえました

からだが好き料理を研究
 やしるもとよ
 野菜ソムリエ 八城元代 の
江別産食材レシピ

今回の江別産食材 >>> 小麦

幻の小麦「ハルユタカ」は江別の誇る地域ブランド。国内生産量は江別が日本一で、香りの良さやもちもちの食感が人気。市内では「ゆめちから」や「きたほなみ」など多様な小麦が作られています。

**江別特産の小麦を使って手作りバレンタイン
 ココアクランブルブラウニー** (15cm×15cm スクエア型1枚分)

材 料	【クランブル】	【ブラウニー】	くるみ 60g ●印は
	●薄力粉 30g アーモンドプードル 30g ●バター 30g ●ココアパウダー 20g てんさい糖 30g	●バター 60g ●薄力粉 30g ●強力粉 25g (ハルユタカなど) 20g てんさい糖 45g	豆乳 40cc ●卵 1個 ココアパウダー 25g ベーキングパウダー 小さじ1/2 メイプルシロップ 大さじ2 ラム酒(あれば) 大さじ1

※てんさい糖はグラニュー糖でも可。
 ※クランブルとは、小麦粉・砂糖・バターをまぜ、そぼろ状にしたもの。

- 1 バターと卵は常温に戻し、くるみはフライパンでいて冷ましておく。てんさい糖はバターとなじみやすくするため、ミルなどで細かくしておく。
- 2 ボールにクランブルの材料を全て入れ、ぎゅっと握る様に手で混ぜ合わせてそぼろ状にし、冷蔵庫で冷やす。
- 3 ブラウニー用の小麦粉とココアパウダー、ベーキングパウダーをふるっておく。オーブンを170度で予熱しておく。
- 4 別のボールにバターとてんさい糖を入れ、泡立て器で白っぽくなるまで混ぜ、溶き卵を3回に分けて混ぜる。
- 5 ふるった粉類を数回に分けて4に入れ、ゴムべらで混ぜる。混ぜたら豆乳を何度かに分けて混ぜ合わせる。続けてくるみを混ぜ、メイプルシロップ、ラム酒も混ぜ合わせる。
- 6 型に入れ、表面を平らにならしてから冷やしたクランブルを均等に乘せ、オーブンで30分焼き、冷めてから切り分ける。

市ホームページ「江別市の農業」でレシピとこぼれ話などを紹介しています。
 (詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025、広報広聴課 ☎ 381-1009

さっしんの個人ローン 24時間WEB 仮審査申込受付中!!

マイカー 変動 (保証料含む) 年3.16%~3.90%	教育 変動 (保証料含む) 年2.80%~3.90%	リフォーム 変動 (保証料含む) 年3.20%~3.90%
---	---	--

固定金利型は上記変動金利型に0.6%上乗せした利率でご利用いただけます。

さらに引下げ 所定の条件を満たすお客様には上記利率より**最大年0.3%引下げ**いたします。詳細は当金庫ホームページをご覧ください。

【保証会社】
 ●しんぎん保証基金
 ●オリコ
 ●セディナ

※保証会社により、利率や商品内容が異なります。
 ※当金庫および保証会社の審査結果によっては、ご希望に添えない場合がございますのでご了承ください。
 ※利率は平成28年1月6日現在

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎385-3111
 野幌支店/野幌町62 ☎382-2530
 大麻支店/大麻東町14 ☎386-5511
 五丁支店/向ヶ丘2 ☎385-2511

さっしん しあわせの窓口
 札幌信用金庫
 ☎0120-865-634
 さっしん 検索 www.sasshin.co.jp