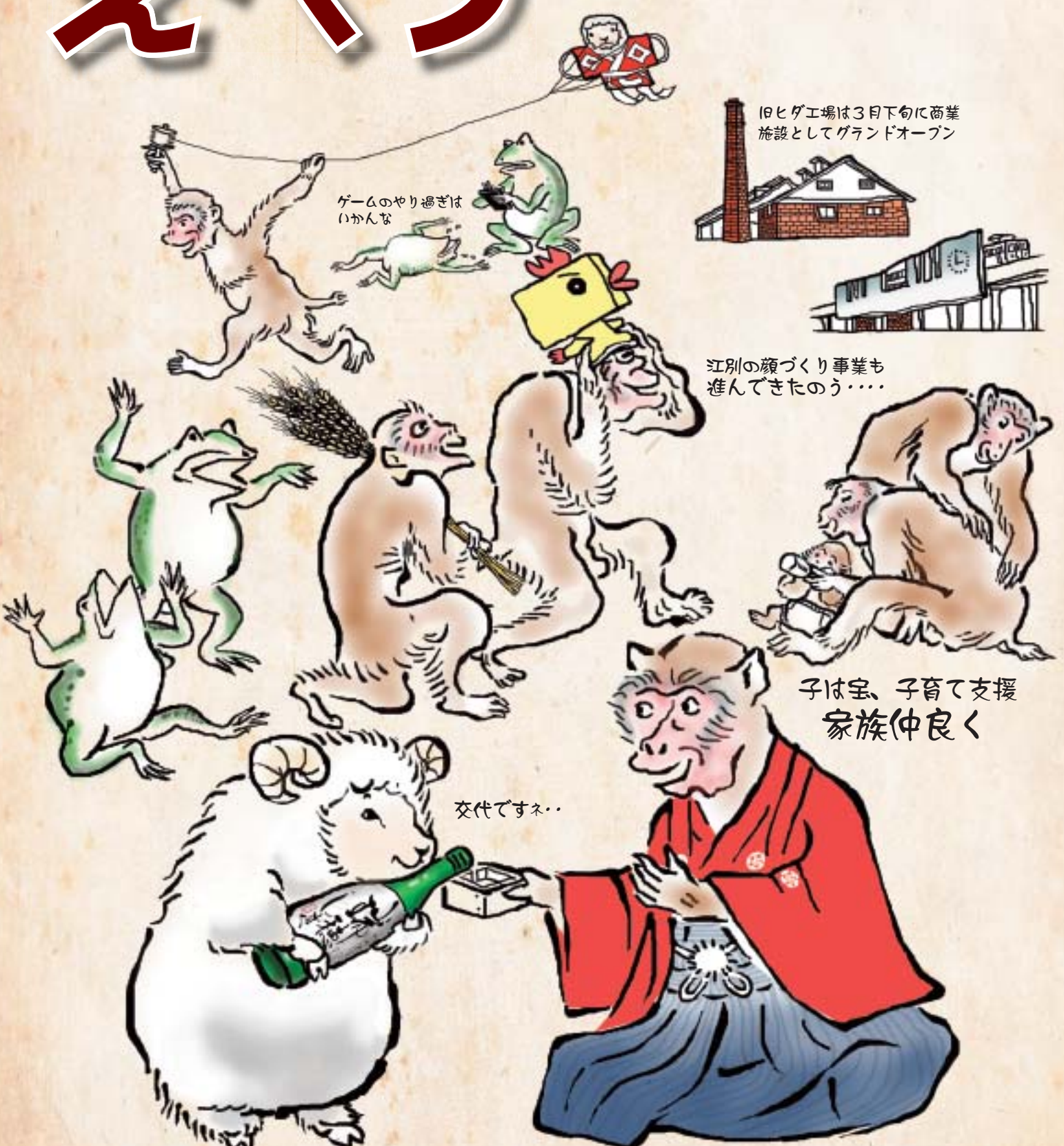


- 2 新年のごあいさつ
市への功績をたたえて
- 4 始まります 税の申告受付
- 8 白樺通アンダーパス 平面化
- 9 冬を楽しむ

えべっ



ゲームのやり過ぎは
いかな

旧ヒダ工場は3月下旬に商業
施設としてグランドオープン

江別の顔づくり事業も
進んできたのう……

子は宝、子育て支援
家族仲良く

交代ですネ…

M. MIURA

今年も良い年でありますように

新年あけましておめでとございませう。

市民の皆さまには、輝かしい新年を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。平素より、市政各般に深いご理解と温かいご支援、ご協力を賜り、心から感謝申し上げます。



江別市長

三好 昇

Miyoshi Noboru



江別市議会議員

三角 芳明

Misumi Yoshiaki

新年あけましておめでとございませう。

市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのことと心よりお慶び申し上げます。日頃より市議会に対しまし

今年「江別市人口ビジョン」に基づき策定した「江別市まち・ひと・しごと創生総合戦略」が本格スタートする「江別市地方創生元年」になります。この戦略は、平成26年の「第6次江別市総合計画」と整合を図り、市民、自治会、市民活動団体、企業、大学など多様な主体との「協働」のもと、人口減少などへの対応のため、江別市ならではの施策を進めるためのものです。

この地域資源を活かし10年先の20年先を見据え、いかにまちを発展させるかにあります。地域資源の活用では、旧ヒダ工場の商業施設「EBRI」は3月にグランドオープンいたします。昨年12月にオープンした「江別アンテナショップGET・S(ゲッツ)」では、既に魅力ある江別の観光情報を発信しており、今後さらに市民の皆さまをはじめ多くの方々に大いに活用していただきたいと思っております。

開校する「江別第一小学校」を最新のICT教育環境を整備したモデル校として位置づけ、さらに白樺、若草乳児両保育園を統合し開園する「よつば保育園」を地域の新たな子育て拠点とするなど、教育や子育て環境の充実を図り、子どもを育てやすいまちづくりを進めてまいります。

さらには、市立病院では、新たに「禁煙外来」「血管外来」が診療を開始するなど、引き続き診療機能の充実を図ってまいります。そのほか、食の高付加価値

新年のごあいさつ

謹賀新年

て、深いご理解とご協力をいただき厚くお礼を申し上げます。次第でございます。

昨年4月の統一地方選挙におきましては、皆さまのご支援のもと江別市議会議員27名が当選いたしました。心から感謝とお礼を申し上げます。議会も皆さまの負託に応えるべく、気持ちを新たに「ふるさと江別」発展のため、しっかりと働き続けていただく覚悟でおりますので、よろしくお願いたします。

今日の社会情勢は、少子高齢化の進展や人口減少などによる社会構造の変化、社会保障関係経費の増加などにより、地方財政は大変厳しい状況であります。さらに、TPPの大筋合意により、農業をはじめとする各産業においては、先行きに不安を感じている状況でもあります。国においては、しっかりとした説明責任を果たしていただくとともに、早期に不安を払拭していただき、国民が安心して生活できる対策を早期に示していただきたいと思います。

ところであります。江別市議会といたしましては、これからも市民目線に立ち、さまざまな観点からの情報収集と市政への検証に努めてまいります。

また、開かれた議会を目指し、議会基本条例の制定や議会のインターネット中継の他、昨年は2回目となる「市民と議会の集い」を開催し多くのご意見をいただくなど、さまざまな議会改革に取り組んでいるところであります。今後におきましても、開かれた議会に向け、市民の皆さまに少しでも議会に関心を寄せていただけるよう努力を続けてまいります。

市への功績をたたえて

平成27年度江別市政功労者・功績者、貢献賞受賞者および受賞団体

永年にわたって江別市の振興と発展に尽力された方や経済、社会、文化などの興隆に寄与された方の努力と功績をたたえ、表彰を行っています。今年度は市政功労者2名、市政功績者1名、貢献賞4名、1団体を表彰しました。

〔詳細〕総務部総務課

☎381・1005



市政功労者



おほいでお 秀雄さん
ほし星 76歳

平成11年から平成27年まで江別市議会議員を務め、この間、江別市議会議長、総務文教常任委員会委員長などを歴任。また、早苗自治会会長や江別市消防団上江別分団副団長を務め、地域社会の健全化推進に貢献しました。

市政功労者



しげこ 滋子さん
かぶとや 甲谷 73歳

平成11年から平成23年まで江別市選挙管理委員会委員として、公正・適正な選挙運営に貢献しました。また、江別市社会教育委員の会議委員などを歴任。現在も江別市文化協会副理事長として、地域文化の振興に尽力しています。

市政功績者



かざこ 和子さん
はた 畑 73歳

昭和60年から平成27年まで30年にわたり江別市母子会で母子家庭などに対する事業に携わり、平成3年から平成27年までの24年間江別市母子会会長の重責を担うなど、子育て支援の分野で多大なる貢献をしました。現在も江別市社会福祉審議会委員を務めるなど、市民福祉の増進に尽力しています。

社会貢献賞



よしお 良男さん
さと 藤 80歳

江別市自治会連絡協議会副会長や江別地区自治会連絡協議会監事を歴任。自治振興に尽力しました。現在も江別防犯協会理事として、幅広い角度から市勢の発展に貢献しています。

社会貢献賞



たもつ 保さん
いじま 井嶋 71歳

昭和53年から平成25年まで35年間にわたり消防団員を務め、中央分団の分団長などを歴任。日夜地域住民のために尽力し、本市の消防活動の伸展に大きく貢献しました。現在も第二町内自治会副会長として活躍しており、地域社会の発展に尽力しています。

産業貢献賞



けいいち 恵一さん
かみむら 上村 74歳

平成14年、江別市農業委員会委員に初当選以来12年にわたり農用地の適正な流動化対策・後継者対策など、本市の農業振興に大きく貢献しました。また、平成20年から平成26年までは会長職務代理者として、耕作放棄地の解消などに努め大きく寄与しました。

特別褒賞

江別市文化協会

各文化団体の活動を促進し、芸術文化・生活文化を通じて情操豊かな市民文化の振興や健康で文化的なまちづくりに寄与することを目的として、市内の文化18団体をもって昭和41年に結成されました。平成18年にはNPO法人格を取得し、市民文化祭の実施、友好都市である土佐市との文化交流などを通して、江別市の芸術文化の振興に大きく貢献しています。また、市民文化活動の窓口であり、情報収集および発信活動の活性化にも努め、地域文化の向上発展に大きく寄与しています。

市民会館は集団受付方式

記載方法の説明を受けながら、ご自身で申告書を作成していただきます。
身体的理由で自書が困難な方は、会場でご相談ください。

確定申告 申告が必要な方

- 給与収入で所得税が差し引かれているが年末調整が済んでいない方（アルバイト、パート、年度途中退職者など）
- 年末調整は済んでいるが、扶養控除や社会保険料控除を変更する方、医療費控除※注1を受ける方（入院・通院で医療費がかさんだ方など）
- 定められた団体に2,000円を超える寄附をして寄附金控除を受ける方（5か所を超える都道府県・市区町村に寄附〔ふるさと納税〕をした方、および5か所以内の場合でも、ふるさと納税ワンストップ特例制度〔寄附先への申請により確定申告をすることなく控除を受けられる制度〕を利用しない方は確定申告が必要です）
- 公的年金収入が合計400万円を超える方。または、公的年金収入は合計400万円以下でも、公的年金以外に20万円を超える所得がある方
- 給与所得者で、給与以外に20万円を超える所得がある方
- 平成27年中の給与収入が2,000万円を超える方
- 2か所以上から給与を受けた方



次に該当する方は、札幌東税務署で申告してください (市民会館や大麻集会所では申告できません)

- 給与収入のある方で特定支出控除を受ける方
- 個人で農業や商店、飲食店、生命保険外交員などの事業を行っている方
- 土地や建物などの不動産の貸し付けで収入のある方
- 配当収入（株式や投資信託など）の申告を行う方
- 土地や建物、株などを売って収入を得た方
- 災害や盗難などで一定の額以上の被害にあった方
- 更正請求や修正申告を行う方
- 退職金の申告を行う方
- 住宅借入金等特別控除を受ける方



※これらの方々以外にも確定申告の必要な場合があります。

年金400万円以下でも申告が必要な方がいます

公的年金収入が合計400万円以下で、それ以外の所得が20万円以下の方は、確定申告の必要はありませんが、次に該当する方は確定申告を行う必要があります。

- 所得税の還付を受ける方 ⇒ 札幌東税務署や市民会館、大麻集会所で申告
- 株式などの譲渡損失を翌年に繰り越す方
⇒ 札幌東税務署で申告（市民会館や大麻集会所では申告できません）

※確定申告の必要がなくても、住民税申告を行うことで住民税が減額になる場合があります。

住民税申告 申告が必要な方

確定申告が不要でも、次の方は住民税申告が必要です。

- 公的年金などの源泉徴収票に記載された控除内容（扶養・障害者・社会保険料・生命保険料・医療費※注1など）の変更や追加を行う方（控除の追加により住民税が減額になる場合があります）
 - 公的年金収入が合計400万円以下で20万円以下の公的年金以外の所得がある方
 - 給与所得者で給与以外に20万円以下の所得がある方
 - 所得税はかからないが事業所得や不動産所得がある方
- ※札幌東税務署では、住民税申告はできません。



税の申告受付 が始まります

税の申告は、自分の支払う税金の増減に関わる大事な手続きです。
確定申告は札幌東税務署で、住民税申告は市民会館、市役所大麻出張所2階大麻集会所（以下大麻集会所）で受け付けます。ただし、確定申告の一部は、市民会館、大麻集会所でも受け付けます（5ページの会場と日程の表を参照）。
市民会館の会場は初日から2月中旬まで混み合う傾向にあり、待ち時間が長くなっていますので、時間にゆとりを持ってお越しください。

〔詳細〕市民税課市民係 ☎ 381-1012

注意

次の申告は
札幌東税務署へ

今回から
市民会館・大麻集会所では
申告できません

- ① 配当収入の申告
株式や投資信託などの配当収入のある方の確定申告。
- ② 退職金の申告
所得税が源泉徴収された退職金があり、退職金を除く各種の所得の合計額から所得控除を差し引くとマイナスになる方の確定申告。
<札幌東税務署 ☎ 897-6111 >



※注1 医療費控除 平成27年中に医療費などを10万円(所得が200万円未満の場合は所得の5%)を超えて支払った場合、超えた分を医療費控除で申告できます。対象となる医療費の詳細は、税務署までお問い合わせください。

なお、医療費の明細書(集計表)は、必ず事前に計算し、来場前に作成しておいてください。作成していない場合、会場で作成していただきますので受付をお待ちいただくことがあります。また、すでに他の控除の合計額が所得金額を上回っている方は、還付される所得税額は変わりませんが、住民税額が減額になる場合があります。

医療費控除で
医療費は還付されません

医療費控除は医療費が還付される制度ではなく、所得から控除して計算することで、所得税の還付や減額、住民税の減額をする制度です。

確定申告と住民税申告の受付会場と日程

会場	日程	受付(開場8:45)	受け付ける申告
江別市民会館 21号室	2月8日(月)～3月15日(火) 2月8日(月)～2月15日(月)の期間は、 税務職員も申告を受け付けています。 土曜日・日曜日・祝日は休みです。	9:00～11:30 13:00～16:00 ※3月15日(火)は15:00まで	●住民税申告 ●確定申告の一部 ※給与収入、年金収入などの雑収入がある方の還付申告を受け付け。 ※住宅借入金等特別控除は申告できません。
大麻集会所 (市役所大麻出張所2階)	2月3日(水)・2月4日(木) 来場者が多い場合は途中で受け付けを終了 することがあります。	9:30～11:00 13:00～16:00	

※3月16日(水)以降の確定申告は、札幌東税務署での受け付けとなります。

※平成29年2月より行う確定申告(平成28年分)からは、札幌東税務署からの派遣を受けられなくなります。そのため、江別市民会館では今までどおり確定申告の一部の受け付けとなりますが、大麻集会所では住民税申告のみの受け付けとなります。

会場	日程	申告相談時間	受け付ける申告
札幌東税務署 (札幌市厚別区厚別東 4条4丁目 ☎897-6111)	2月16日(火)～3月15日(火) 土曜日・日曜日・祝日などの閉庁日を除く (2月21日(日)、2月28日(日)は受け付けます)	9:00～17:00 ※申告書作成には時間を要しますので、午後4時ごろまでに受け付けを。混雑時は、入場をお断りすることがあります。	●確定申告 ※住民税申告はできません。
札幌広域還付 申告センター (札幌市教育文化会 館3階 札幌市中央区 北1条西13丁目)	1月26日(火)～2月15日(月) 土曜日・日曜日・祝日・文化会館閉館 日(2月8日(月))を除く	9:30～16:00	●還付申告 ※給与収入、年金収入のみの収入がある方の還付申告を受け付け。

札幌東税務署からのお知らせ

申告書の作成は「確定申告書等作成コーナー」で!

国税庁HPの「確定申告書等作成コーナー」で申告書などを作成し、印刷して郵送などにより提出することができます。ぜひご利用ください。国税庁HP = <http://www.nta.go.jp/>

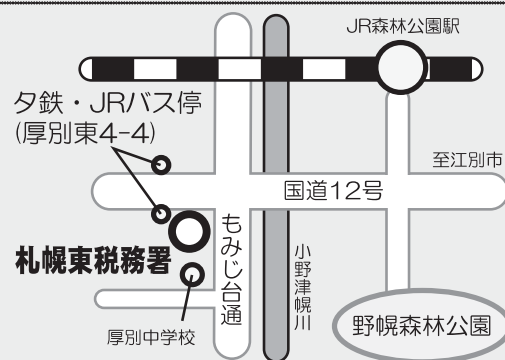
納税には便利な振替納税のご利用を

振替納税をご利用の場合、所得税および復興特別所得税は4月20日(水)、消費税および地方消費税は4月25日(月)が口座振替日となります。

復興特別所得税の記載漏れにご注意

東日本大震災復興の財源確保のため、平成49年分まで、復興特別所得税(原則として各年分の所得税額の2.1%)を所得税と併せて申告・納付することとされています。確定申告をされる全ての方に復興特別所得税の記載が必要(還付申告の方も含む)です。記載漏れのないようご注意ください。

平成29年から、江別市民会館および大麻集会所での税務職員による確定申告相談は行いません。札幌東税務署へおいでいただくか、国税庁ホームページをご利用ください。



駐車場が大変混雑しますので、公共交通機関をご利用ください

申告に必要なもの

▶ 共通

- ①印鑑、②前年中(平成27年1月～12月)の収入金額、経費などを証明できる書類(源泉徴収票、領収書など、コピー不可)
- ③控除に関する書類
 - ・前年中に支払った生命保険料、地震保険料などの各種証明書
 - ・前年中に支払った国保税やその他の健康保険料、国民年金保険料、介護保険料などの各控除証明書、口座振替済通知書や領収書(国保税・介護保険料の口座振替済通知書は1月中旬頃発送の予定)
 - ・障害者手帳、障害者控除対象者認定書など
- ④申告者名義の預貯金の口座番号(還付申告者のみ)



▶ 医療費控除を受ける方 左記①～④のほか、次のとおり。

- 医療費の明細書(任意の様式でも可) 事前に病院や薬局などの支払先ごとにまとめて金額を集計して記入し、領収書も添付してください。なお、生命保険から受けた保険金や高額療養費で補てんされた分は差し引いてください(全体額からではなく、入院などの該当する部分から差し引いてください)。
- 6か月以上寝たきりでおむつを使用している場合
 - ・1日目/領収書および医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要。
 - ・2日目以降/領収書および市の介護保険課が発行する「主治医意見書の内容確認書」で可(該当しない場合がありますので、詳しくは介護保険課[☎381-1067]にご確認ください)。
- 医療機関への交通費 公共交通機関分(バス、JR、地下鉄など)は医療費の明細書に往復の単価と通院回数、金額を記入してください(領収書不要)。タクシー代については、やむを得ない場合のみ該当しますが、領収書が必要です。



始まります
税の申告受付



要介護認定を受けている方の障害者控除

障害者手帳などの交付を受けていない場合でも、65歳以上の要介護認定を受けている方で、基準日（12月31日）において次の要件をすべて満たしている場合は、「障害者控除対象者認定書」（無料）を申告の際に添付することで障害者控除の対象になります。

- 市内に居住する65歳以上の方
- 障害者手帳の交付を受けていない方
- 要支援2および要介護1～5の介護認定を受けている方で、身体や精神の障がいの程度が障がい者と同程度と認められる方

認定書の発行については、市役所西棟1階介護保険課14番窓口へ。

〔詳細〕介護保険課 ☎ 381-1067

年金差し引きの介護・後期高齢者医療保険料の注意点

「公的年金等の源泉徴収票」に記載された保険料の額と昨年6月に市から送付した「保険料額決定通知書」に記載した保険料額は、積算期間がそれぞれ異なるため一致しない場合があります。

申告の際は「公的年金等の源泉徴収票」に記載された保険料額を記入してください。

〔詳細〕医療助成課 ☎ 381-1403



不動産収入は固定資産課税明細書のご利用を

札幌東税務署での不動産収入の申告の際は、昨年5月にお送りした「固定資産税・都市計画税納税通知書」に各家屋および土地ごとの相当税額を記載した課税明細書を添付していますので、ご利用ください。

〔詳細〕資産課税課 ☎ 381-1404

平成28年4月1日 軽自動車税の 税率が改正

平成27年度税制改正により、平成28年4月1日から原動機付自転車などの税率が、表1のとおりとなります（平成27年4月1日からの改正が1年延期となったものです）。表1以外の車両（表2の車両）については、税率が改正されるものは、平成27年4月1日以後に初めて車両番号指定を受けたものです。

なお、平成28年4月1日からは、初めて車両番号指定を受けてから13年を経過した軽4輪など（電気自動車などは

（表1）

区分	種別	税率（円）	
		現行	改正
原動機付自転車	50cc以下	1,000	2,000
	50cc超～90cc以下	1,200	2,000
	90cc超～125cc以下	1,600	2,400
	ミニカー	2,500	3,700
軽自動車	2輪車（125cc超～250cc以下）	2,400	3,600
	雪上車	2,400	3,600
小型特殊自動車	農耕作業用	1,600	2,400
	その他	4,700	5,900
2輪の小型自動車		4,000	6,000

除く）には「経年重課税率」が課されます。税率は表2のとおりとなります。

また、平成27年4月1日から平成28年3月31日までに初めて車両番号指定を受け一定の環境性能を満たすものについては、平成28年度に限り、

その燃費性能に応じた「グリーン化特例（軽課）」の対象となります。軽減率などに

1012 〔詳細〕市民税課税制係 ☎ 381-1012

（表2）

区分	税率（円）			
	登録年月日（*）		登録年月日（*）から13年経過【経年重課税率】	
	H27.3.31以前 ＜現行税率＞	H27.4.1以降 ＜改正税率＞		
3輪（660cc以下）	3,100	3,900	4,600	
4輪以上乗用	営業用	5,500	6,900	8,200
	自家用	7,200	10,800	12,900
4輪以上貨物用	営業用	3,000	3,800	4,500
	自家用	4,000	5,000	6,000

（*）登録年月日＝初めて車両番号の指定を受けた年月日。

（表3）

区分	税率（円）				
	基準税率 《改正税率》	軽減率① （概ね75%軽減）	軽減率② （概ね50%軽減）	軽減率③ （概ね25%軽減）	
3輪（660cc以下）	3,900	1,000	2,000	3,000	
4輪以上乗用	営業用	6,900	1,800	3,500	5,200
	自家用	10,800	2,700	5,400	8,100
4輪以上貨物	営業用	3,800	1,000	1,900	2,900
	自家用	5,000	1,300	2,500	3,800

・軽減率①～③は、下表の①～③に対応します。

軽減の内容	軽乗用車	軽貨物車（3輪を含む）
軽減率① （概ね75%軽減）	電気自動車、天然ガス自動車	電気自動車、天然ガス自動車
軽減率② （概ね50%軽減）	ガソリン車、ハイブリッド車（平成32年度燃費基準+20%達成車）	ガソリン車、ハイブリッド車（平成27年度燃費基準+35%達成車）
軽減率③ （概ね25%軽減）	ガソリン車、ハイブリッド車（平成32年度燃費基準達成車）	ガソリン車、ハイブリッド車（平成27年度燃費基準+15%達成車）

・電気自動車、天然ガス自動車は、ポスト新長期規制からNOx10%低減とする。

・ガソリン車、ハイブリッド車は、平成17年排出ガス基準75%低減達成車（★★★★）に限る。

パブリックコメント

策定・見直し作業中の条例・計画などについて、市民の皆さんからの意見を募集します。



【共通事項】

○意見の提出方法／所定の様式または任意の様式で募集。期間中に住所・氏名を明記し、持参、郵送（必着）、ファクス、Eメールで各提出先へ。電話では受け付けていません。

○その他／お寄せいただいた意見などは、個人を特定せずに市ホームページなどで公開する予定です。なお、意見提出者へ個別に通知はしません。

○計画案などの配布場所／担当課窓口、市役所本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎証明交付窓口、情報図書館、市民会館、各公民館、野幌鉄南地区センター、豊幌地区センター、市ホームページ。

① 行政不服審査会条例（案）

行政不服審査制度については、国民の救済手段の充実・拡充の観点から、行政不服審査法が全部改正され、約50年ぶりに抜本的な見直しが行われました。改正後の制度では、自治体に、不服申立てに対する判断の妥当性について審査を行う第三者機関（附属機関）を設置することとなったため、市に第三者機関として行政不服審査会を設置する条例を制定します。

募集期間：1月19日(火)まで

提出先・詳細 総務部総務課 〒067-8674 高砂町6
☎ 381-1065 FAX 381-1070 Email=somu@city.ebetsu.lg.jp

② 江別市公共施設等総合管理計画（案）

公共施設などの全体を把握し、長期的な視点をもって、更新・統廃合・長寿命化などを計画的に行うための基本的な方針を定める計画を策定します。

募集期間：1月4日(月)から2月2日(火)まで

提出先・詳細 契約管財課 〒067-8674 高砂町6 ☎ 381-1147 FAX 381-1070 Email=keiyaku@city.ebetsu.lg.jp

③ 江別市鳥獣被害防止計画（案）

特定外来生物であるアライグマのほか、エゾシカなどの鳥獣による農業被害などに対して効果的な対策を講じるため策定した「江別市鳥獣被害防止計画」を改定します。

募集期間：1月4日(月)から2月2日(火)まで

提出先・詳細 農業振興課 〒067-8674 高砂町6
☎ 381-1025 FAX 381-1072 Email=nogyo@city.ebetsu.lg.jp

④ 江別市建築審査会条例の一部改正（案）

建築審査会の任期について、国の法令で全国一律に定められていた基準が法律の改正（地域の自主性及び自立性を高めるための改革の推進を図るための関係法律の整備に関する法律による改正）により、市の条例で定めることとなったため、条例を一部改正します。

募集期間：1月25日(月)まで

提出先・詳細 建築指導課 〒067-8674 高砂町6
☎ 381-1042 FAX 381-1078 Email=kenchikushido@city.ebetsu.lg.jp



一定要件の改修で 固定資産税が減額

住宅の改修工事で①②③のいずれかの要件を満たした場合、当該家屋に係る固定資産税が減額されます。
平成27年中に完了した工事は、平成28年度分の税額が減額となります。
対象となる工事は次の通りです。

① 耐震改修

昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していることが証明された家屋。

② バリアフリー改修

平成19年1月1日以前に建築された住宅で、65歳以上の方または障がい者などが居住する一定のバリアフリー改修工事をした家屋。

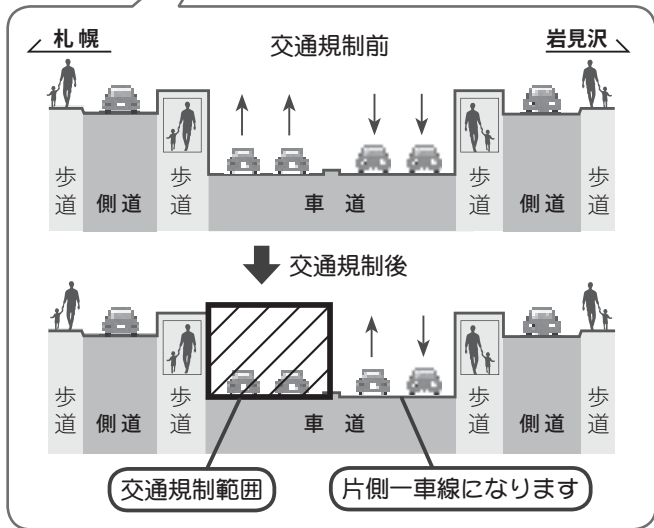
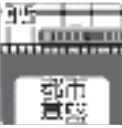
③ 省エネ改修

平成20年1月1日以前に建築された住宅で、窓の改修を含む改修工事が、現行の省エネ基準に適合していることが証明された家屋。

※①②③のいずれも、工事費用が50万円超のものが対象（平成25年3月31日までに契約した工事は30万円以上）
※②③の減額に関しては、補助金などを除く自己負担額

申込期限
平成28年3月31日(木)まで

工事完了後、原則3か月以内に、申告書と必要書類を提出してください。対象の工事内容、必要書類および減額適用期間は制度によって異なりますので、事前にお問い合わせください。提出後に現地を確認させていただきます。
で、ご協力をお願いします。
詳細 資産税課家屋・償却資産係 ☎ 381-1404



1月から片側一車線通行に

白樺通アンダーパス

平面化工事開始

江別の顔づくり事業の一環として、平成26年度から事業着手している白樺通（道道野幌総合運動公園線）の平面化工事が1月から始まります。工事は現在片側二車線の車道

を片側一車線に規制しながら進めます。今年度からアンダーパスの半分を埋める作業を実施し、工事期間中は左図のとおり、交通規制をしますので、ご理

解とご協力をお願いします。来年度以降も工事が続きますが、規制内容などが変わる場合には改めてお知らせします。事業内容などに関する詳細は、札幌建設管理部当別出張所（☎0133-23-2220）へ。
 【詳細】都心整備課 ☎381-1082

江別市立病院 1月から新しい専門外来

禁煙外来（週1回）



1月6日(水)から週1回、完全予約制で「禁煙外来」を開始します。

- 診療日程 毎週水曜日
- ※完全予約制
- 担当医師 総合内科医師
- 診療内容

カウセリングや生活指導などの禁煙サポート、禁煙補助薬の処方などによる禁煙治療を行います。一定の基準を満たした方は、12週間にわたり計5回の禁煙治療が健康保険の適用となります。

- 診療時間
- 16時～17時（問診のため、診療時間の30分前に来院。事前にお電話などご予約ください。）
- 予約・詳細 市立病院 内科外来 ☎382-5151

血管外来（月1回）

1月25日(月)から月1回、血管病の専門診療を行う「血管外来」を開始します。

- 診療日程
- 毎月第4月曜日 ※変更になる場合があるため、初診の方は事前にお電話などでご確認ください。
- 担当医師 東信良医師（旭川医科大学外科学講座 血管外科学分野教授）
- 診療内容

閉塞性動脈疾患（動脈硬化による下肢血行障害）や動脈瘤、静脈瘤、静脈血栓症などの末梢血管疾患の診療を行います。

- 診療開始時間
- 10時※午後は予約制（再診のみ）。
- 受付時間
- 8時～11時30分。
- 受付手続き
- 診療科は「外科」で受け付けをしてください。
- 詳細 市立病院 外科外来 ☎382-5151

室内で楽しく運動

若々しく健康に

E-リズム体験会

初心者でも、どの年代でも気軽に取り組めるご当地リズムエクササイズが完成しました。リズムにのって楽しく有酸素運動を体験してみませんか？無料。申込不要、直接会場へ。

●講師／一般社団法人 地域ウェルネス・ネット フィットネスアドバイザー

●持ち物／上靴（必須）、汗ふきタオル、飲み物、動きやすい服装

●会場・日時

▶大森体育館第一体育室

1月16日（土）10時～12時

▶市民体育館体育室

2月1日（月）10時～12時

〔詳細〕保健センター ☎385-5252



市民会館自主事業 市民健康講座

関節痛に効果絶大！

体軸トレーニング

～体軸・筋力・連動性の向上を～

関節痛などの症状改善には、体軸の確保・筋力アップ・連動性の強化の3本柱が重要です。体軸を調整してから、肩・腰・膝まわりを強化するトレーニングを行います。全身の運動連鎖も踏まえて、患部につながる他の部位も一緒に鍛えます。無料。

●講師／上村純一さん（JHCA 認定上級ホリスティックコンディショナー・JCCA 認定マスタートレーナー）

●日時／1月31日（日）

13時30分～15時（入場

13時）※終了後、個別相談窓口あり

●会場／市民会館小ホール

●定員／80名程度

〔申込・詳細〕事前申込必要。チラシの申込欄に、氏名、電話番号、住所、性別、年齢を記入してファクスか持参で市民会館（☎383-6446、FAX 381-1077）へ。※チラシは市民会館、各公民館、各体育施設に設置。



昨年の原始林クロスカントリースキー大会

冬を おもいっきり 楽しもう！

クロスカントリースキー・ 歩くスキー講習会

クロスカントリースキーの知識と実技習得を目指します。冬季スポーツで身体活動の意識を高め、運動不足を解消しましょう。

講師：本間 工士さん（全日本スキー連盟クロスカントリースキー指導員・検定員）。

日時：2月6日（土）9時～

会場：講義：青年センター音楽室／実技：飛鳥山公園多目的市民広場「あすか」。

対象・定員：小学生以上の市民50名（先着）。

料金：500円（保険料含む）

〔申込・詳細〕1月12日（火）25

日（月）に申込先に備えつけの申

雪中キャン 「ひんやり王国」

雪合戦やそり遊び、キャンプファイヤーなど、雪国ならではのキャンプ。イグルー（か

子ども 向け



込用紙と受講料を青年センター（緑町西2丁目11 ☎383-1221）へ（電話申込不可）。※スキー用具無料貸出あり（靴のサイズは22cm以上、数量限定）。希望者は青年センターでサイズを合わせた上で予約。※当日キャンセルによる参加料の返金はしません。

まくら）に泊まりながら、仲間と楽しい時間を過ごしませんか？

日時：2月13日（土）13時～14日（日）11時。会場：泉の沼公園（東光町31）。

対象・定員：小学5年生～中学3年生30名。料金：500円。

〔申込・詳細〕2月5日（金）まで

に江別市青少年サークルへEメールかファクスで申し込み。

（お問い合わせもEメールかファクスで）。

申込先／E-mail:kongari0591@nipopo@yahoo.co.jp（上出）

FAX 385-5410（大河原）

2016えべつ

スノーフェスティバル

日時：2月6日（土）11時～16時

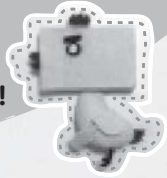


昨年のスノーフェスティバル

30分、7日（日）10時～15時30分。会場：江別市役所北側向ヶ丘特設会場（向ヶ丘26）。※詳細は広報えべつ2月号でお知らせします。〔詳細〕えべつ冬季イベント実行委員会事務局（企画課内）☎381-1015

子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる
子育て支援サービスがいっぱい！
気軽にご活用ください。



「しかけ絵本と大型絵本」展

開くと飛び出したり、音が出たりする
しかけ絵本約200冊と、おはなし会で使
われる大型絵本や大型紙芝居、エプロン
シアターなどを展示します。

日時 1/23(土)~31(日)10:00~17:00
※1/25(月)は休館日
会場・詳細 情報図書館 ☎384-0202

交通安全教室「こぐまクラブ」

歌を歌ったり、紙芝居を見たりしなが
ら、楽しく交通ルールを学びます。直接会
場へ。【無料】

講師 交通教育指導員

日時 1/7(木)10:30~11:10

会場・詳細 子育てひろば ぽこあぽこ
☎378-4411

みんなの子育てひろば ~子育てってたいへん…?~

子育ての悩みや喜びな
どを一緒に楽しくお話し
しましょう。直接会場へ。
託児あり。【無料】



テーマ 上の子、下の子、ひとりっ子

講師 ①鈴木紀子さん ②真島紀恵さん

日時 ①1/12(火)10:30~12:00

②1/26(火)10:30~12:00

対象 子育て中の保護者

会場・詳細

①中央公民館 ☎382-2376

②大麻公民館 ☎387-3315

交通安全映画会

親子で一緒に映画を
見ながら交通安全や防
犯について学びましょ
う。先着500名にキャラクター反射材を
お配りします。「マナーティ(NEXCO東
日本マナーアップキャラクター)」もお
出迎え。直接会場へ。【無料】



内容

- ・交通安全映画「クニヤンの交通安全」
- ・お話「冬の交通安全」
(講師:江別警察署交通課)
- ・防犯映画「誘拐されないぞ!」
- ・ファンタジー映画「星の王子さま」

日時 1/17(日)14:00~

会場 市民会館大ホール
詳細 市民生活課市民活動係
☎381-1093

1月の情報図書館 ☎384-0202

対象:就学前児童~小学校低学年

おはなし会



本館(おはなしコーナー)

12(火)・19(火)・26(火)、2/2(火) 10:30~11:30

14(木)・21(木)・28(木) 10:30~11:30

16(土) 10:30~11:30

9(土)・23(土) 14:00~15:00

江別分館(中央公民館)

7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木) 10:30~11:30

9(土)・16(土)・23(土)・30(土) 14:00~15:00

大麻分館(大麻公民館)

7(木)・14(木)・21(木)・28(木)、2/4(木) 10:30~11:30

ボランティアのおはなしサークル

情報
図書館
本館

おはなしポケット

23(土) 10:30~11:30

大麻
公民館

おはなしなあに

9(土)・15(金)・23(土)・29(金)、2/5(金)
10:30~11:30

子ども映画会 10:30~



9(土) まんが世界昔ばなし 17
プレーメンの音楽隊

10(日) 原由子 ともだちでいようね
きつとまたあえるね…編

16(土) パディントンのハッピーバースデー
Mr.ブラウン

17(日) フラグルロック2 リーダーはどっち?

24(日) 世界絵本箱8 ふゆものがたり

31(日) ピンゲーコレクション Vol.2

★その他の情報図書館の情報は P14へ。

保育園・小規模保育施設 の入園申込、認定申請

平成28年2月中の入園の申込締切は
1月15日(金)です。

申込先・詳細:子ども育成課給付係

☎381-1030

すくすく日曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊ぶ
ことができます。直接会場へ。【無料】
日時:1月24日(日)9時30分~12時。

対象:0歳~就学前児童と保護者。

会場・詳細:子育て支援センターすくすく
☎381-1920



子育てひろば ぽこあぽこ おしごとセミナー&相談コーナー

①おしごとセミナー

働きたいと考えている女性を応援す
るセミナーです。1月は「受かる!対策
シリーズ」①応募書類の書き方講座で
す。託児あり(先着5名まで)。【無料】
日時:1月27日(火)13時30分~14時30分。
定員:先着10名。申込方法:電話。

②おしごと相談コーナー

働くことへの悩み、仕事のプランク、
仕事と家庭の両立など女性が抱えるさ
まざまな悩みに関して専門のカウンセ
ラーが相談に応じ、仕事への第一歩を踏
み出すお手伝いをします。1日2名程
度。託児あり。【無料】

日時:毎週火曜日10時~12時。

対象:子育てひろばぽこあぽこ会員。

①②会場 申込先・詳細:子育てひろば
ぽこあぽこ ☎378-4411

見積り無料! **住まいのことなら何でもおまかせ!**

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金 水廻り

株式会社 **アルファリフォーム**
アルファ施工部

まずはご相談ください!

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>
北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 〒069-0824

ホッカイドウ カキショコラケーキ

チョコブラウ

半生食感の焼きショコラケーキ

焼きたてのチョコレートケーキ
にチョコソースをしみ込ませた
しっとり濃厚なあじわいです。

3個入 ¥972

江別の洋菓子店 **arles** **パイコド・アルル**
江別市上江別464番地9 ☎011-382-3320
営業時間/日~木10時~19時 金土10時~19時半

★子育てに関する無料相談は P23 へ。



パパ★ママ必見!

子どもと一緒に!



双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事や離乳食をとることもできます。直接会場へ。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方
日時 1/7(木)、2/4(木) 9:30～12:00
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で遊べるひろば

乳幼児と保護者がお散歩や買い物から気軽に寄れる遊びや交流の場です。直接会場へ。【無料】

江別地区	野幌地区	大麻地区
あさひ 1/8(金)・22(金) 2/5(金)・19(金) 区画整理記念会館(朝日町11-12) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	元江別 1/28(木)、2/25(木) コープさっぽろ えべつ店1階会議室(元江別779-1) ☎ 10:00～12:00 ☎ 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349	第二中学校 ふれあいルームぼっぼ ※1月・2月は休み 江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53) ☎ 10:00～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
夢あかり 1/25(月)、2/22(月) 介護老人福祉施設 夢あかり(ゆめみ野東町1-5) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	コープ「子育てひろば」 毎週火曜日 コープさっぽろ ※1/5は休み えべつ店1階会議室(元江別779-1) ☎ 10:30～12:00 ☎ コープさっぽろ ☎700-5460	きらきらひろば 1/18(月)・25(月) 2/8(月)・22(月) 東野幌体育館(東野幌町28-23) ☎ 10:00～14:00 ☎ 子育て支援ワーカーズきらきら お昼持ち込み可 ☎090-9527-5465
さなえ 1/13(水)、2/10(水) 早苗集会所(上江別東町15-3) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	静苑ホーム 1/18(月)、2/15(月) 介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	おおあさ 1/19(火)、2/16(火) 大麻西地区センター(大麻沢町26-2) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920
みはらし 1/12(火)、2/9(火) 見晴台自治会館(見晴台54-5) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	あそびのひろば 1/15(金) 2/5(金)・19(金) 東野幌青少年会館(野幌東町62-3) ☎ 10:00～12:00 ☎ 主任児童委員 守屋 ☎383-9308	にこにこ大麻 1/22(金)、2/26(金) 大麻東地区センター(大麻東町13-11) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819
子育てサロン いずみ野 1/18(月)、2/1(月) いずみ野自治会館(いずみ野1-2) ☎ 10:00～12:00 ☎ 民生委員 佐藤 ☎383-3226	東野幌 1/21(木)、2/18(木) 野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターわかば ☎383-7732	文京台 1/7(木)・21(木) 2/4(木)・18(木) 文京台地区センター(文京台7-4) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014
豊幌 1/29(金)、2/26(金) 豊幌地区センター(豊幌686-10) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターすくすく ☎381-1920	野幌 1/26(火)、2/23(火) 野幌公民館(野幌町13-6) ☎ 9:45～11:45 ☎ 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332	

市民体育館(体育室A面) 1/26火 ☎384-5001
大麻体育館(第2体育室) 1/8金、2/5金 ☎382-1439
青年センター(体育室) 1/18月 ☎383-1221
東野幌体育館(研修室1) 1/14木 ☎382-5000

●親子で遊ぼう! わくわく広場
市内各体育館で月1回、親子で遊べるひろばです。輪投げやボールなど簡単に遊べる遊具も使えます。【無料】
対象…就園前児童と保護者。
時間…9時～12時。利用方法…上靴を持参し、当日受付にお声かけください。

●マタニティスクール
日程…2月15日(月)、2月22日(月)の2日間
1コース。【無料】時間…9時30分～12時。申込方法…1月12日(火)～29日(金)までに電話。会場・申込先・詳細…保健センター ☎385-5252

●子育て講座「笑顔で子育て」
あるがままを受けとめて
子育てには悩みがたくさんあるけれど、笑顔でお子さんと向き合うためにはどうしたらいいのか? お話を聞いてみませんか。
講師…子ども発達支援センター
臨床心理士 乙井有利さん。【無料】
日時…1月27日(水)10時～11時30分。
対象…0歳から就学前児童の保護者。
定員…先着15名。申込方法…1月12日(火)9時30分から電話または直接。
会場・詳細…子育てひろばほこあぽ ☎378-4411

今年もよろしくお願ひします

今の冬タイヤすべりませんか?

スタッドレス 新春セール

年始は1月6日(水)から営業します。

北海道運輸局長指定工場 本社 (株)北進自動車工業

車のキズへコミ直します!

自社工場の修理だから安心!

保険・事故修理も対応

ガラスの補修・交換修理お受けします

ほか車両修理の相談対応します。

通常価格より 広報えべつ見た!で 15%OFF!!

タイヤマン JoyPit 江別店

江別市弥生町23番地の17

TEL.011-380-5500

カメラのキタムラ

ローソン

ポストンバイク

子どもと一緒に！子どもと遊ぼう プラス



平成28年度

放課後児童クラブへの入会児童の募集

開設時間や入会費用、申込書配布期間などはそれぞれ施設により異なりますので、直接お問い合わせください。

対象 父母が共働きなどのため、下校時に留守家庭となる小学1年生～6年生までの児童

申込方法 入会申込書と、雇用証明書または父母の長期不在を証明する書類(診断書[※])を提出

詳細 子育て支援課子ども家庭係 ☎381-1408



施設名	電話番号	定員	申込期間
萩ヶ岡児童クラブ 萩ヶ岡8-2 (萩ヶ岡児童センター内)	☎384-1241	27名	2/10水～23火
森の子児童クラブ 文京台7-4 (森の子児童センター内)	☎387-0404	20名	
おおぞら児童会 見晴台17(対雁小学校敷地内)	☎384-9127	50名	
あかしや児童会 江別太222-6 (あかしや幼稚園内)	☎382-3916	25名	2/1月～29月
こひつじ児童会 野幌若葉町3-8 (のっぼろ幼稚園内)	☎382-7133	40名	1/8金まで
元江別わかば児童会 元町24-8 (元江別わかば幼稚園内)	☎070-5602-1960	40名	2/10水～24水
大麻ジュニアクラブ 大麻東町15-11	☎386-1309	40名	1/9土～15金
ベストフレンズ 大麻扇町2-5	☎090-7511-5787	40名	1/13水～ ※1
こまどり児童会 幸町7-1	☎384-6785	45名	2/1月～ ※1

施設名	電話番号	定員	申込期間
わくわく中央ジュニアクラブ 中央町1-2	☎389-5500 (13:30～18:30) ☎090-2813-8998 (上記以外の時間)	25名	3/30水まで
大麻あけぼの放課後児童クラブ 大麻栄町11-12 (あけぼの幼稚園内)	☎080-3290-2862	30名	2/4木まで ※1
はるかぜクラブ 対雁115-115 (対雁自治会館内)	☎080-4506-5089	40名	2/19金まで
豊幌児童クラブ 豊幌419(豊幌小学校内)	☎090-6996-2900	30名	直接お問い合わせください
放課後児童クラブ ふわっと ※2 新栄台67-10 ハイツ新栄台壹番館101	☎381-2393	20名	1/18月～2/19金
めぐみ児童会 野幌寿町45-1 (元野幌めぐみ幼稚園2階)	☎080-4188-0900	45名	1/6水～22金
サンサンキッズ 大麻宮町8 (第2大麻幼稚園内)	☎080-3256-3355	35名	直接お問い合わせください
クマさんのレンガの家ジュニアクラブ 東野幌本町67-21	☎382-9490	45名	2/9火～16火
クマさんのレンガの家 ゆめみ野ジュニアクラブ ゆめみ野南町27-1		45名	2/17水～24水
クマさんのレンガの家 第2ゆめみ野ジュニアクラブ ゆめみ野南町27-1		25名	

※1 定員になり次第終了 ※2 近隣に移転検討中

待機児童解消に一役！「子育て支援員」研修の受講者を募集します



平成26年10月から小規模保育事業を実施しています。そこで働くことができる「子育て支援員」の研修受講者を募集します。受講後は、研修受講者を「子育て支援員」と認定し、市内の小規模保育施設(0～2歳児の受け入れを行う定員19名以下の施設)などにご紹介します。採用については施設の判断となります。

対象 20歳～60歳の心身ともに健全な方

募集人数 20名程度

申込方法 申込先・ホームページで配布する申込用紙を1/22金までに窓口持参もしくは郵送(必着)

申込先・詳細 子ども育成課給付係 〒067-8674 高砂町6

☎381-1030 ☎381-1070

新築・増改築 住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

りつオームの船木

捐をするか 得をするか お客様は業者選びから!

創江別58年!



お気軽にご相談下さい。

特定建設業 / 1級建築士事務所
船木建設
株式会社

江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)

江別市Aランク指定業者(建築) 北海道Aランク指定業者(建築) TEL(011)382-3353



新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

こまかしません 安心を売ります

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります 要予約

- 作業員1人(必ず2人1組で行動します).....1時間¥3,000
- 重機(小型タイヤショベル)・タンブ(2t)・除雪機(10馬力).....1時間¥5,000より

(移動時間0.5時間程プラスになります) 見積りします



● **楽しいガーデニングで街づくり**
江別市民憲章推進協議会では、家庭や地域、みんなで楽しめるガーデニングをテーマに講演会を開催しま

花のある街並みづくり講演会

CMなどできつと耳にしたことのある名曲の演奏を、曲の背景などの解説とともに楽しみたいいただきます。直接会場へ。
出演：高橋勇樹さん(チエロ)ほか。
日時：1月23日(出)11時開演。
定員：60名。料金：3000円。
会場・詳細：コミュニティセンター ☎382・2376

**クラシック音楽講座V
〜チエロその豊かな響き〜**

各公民館

まちのイベント・スポーツ情報

休館日 各公民館・コミセン・えぼあホール…月曜日(1/11除く)。セラミックアートセンター・郷土資料館…月曜日(1/11除く)、1/12(火)。情報図書館…月曜日、1/22(金)は図書整理日。*各館とも12/29(火)~1/3(日)は休館。

Pick Up イベント

1/23(土) コミュニティセンター

2016 新春ステージ発表会



コミュニティセンター・中央公民館で活動している団体の皆さんによる、今年最初のステージです。熟練の歌声、踊り、演奏をご堪能ください。M.O.B.の皆さんのゲスト出演もあります。直接会場へ。【無料】

出演…琴城流大正琴愛好会、フラメンコ&リズム体操、八章会三弦道、新響ハーモニ
時間…13:30開演
会場・詳細…コミュニティセンター ☎382-2376

**新春アコースティック
ジャズライブ**

タバのひとときをジャズにひたつてみませんか。スタンダードナンバーを中心にお届けします。直接会場へ。
出演：フオークジャンブルほか。
日時：1月17日(日)17時開演。

北海道マンション管理講習会

マンション管理組合の役員として知っておきたいことなど、マンション管理に必要とする基礎的な知識を専門家が説明します。
講師：馬場将史さん(マンション管理士)、廣瀬茂樹さん(二級建築士)。
日時：1月23日(出)13時30分~16時。会場：野幌公民館。【無料】

対象：マンションを所有している方、マンションの購入を予定している方など。定員：40名。申込方法：1月12日(火)から電話またはファクス。主催：北海道、江別市、(公社)北海道マンション管理組合連合会。
申込先・詳細：建築指導課建築指導係 ☎381・1042 FAX 381・1078

えぼあホール

第42回大麻地区新年交歓吟詠大会

大麻地区で活動している皆さんが一同に会した発表会です。【無料】
日時：1月17日(日)12時。会場：えぼあホール。詳細：岳風会大岳吟詠会(荻原) ☎386・5925

市民会館

環境経営普及セミナーを開催します

毎年、環境に配慮した事業経営を推奨するセミナーを産学官連携事業として実施しています。今年度は積極的に環境活動に取り組んでいるコープさっぽろの取り組み事例を紹介するほか、省エネ設備導入などに対する国の支援制度を紹介いたします。【無料】
講師：コープさっぽろ経営企画室マネジャー 鈴木昭徳さん、北海道経済産業局資源エネルギー環境部エネルギー対策課省エネルギー係長 水野谷越さん。

日時：1月22日(金)13時30分~15時30分。会場：市民会館。
対象：市内事業者、市民。
定員：60名程度。申込方法：1月20日(火)までに電話。主催：江別商工会議所、江別工業団地協同組合、酪農学園大学、江別市。
申込先・詳細：環境課環境政策担当 ☎381・1395

心触れ合う時を、真心でサポート。

仕出し料理



ご予約は TEL.382-3234

URL <http://hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
 - ◎祭壇使用料無料
 - ◎光熱費無料
- ご法事・ご宴会専用会場です。

■野幌セレモニーホール **はやし**
江別市野幌町54-5 TEL.381-8766

■大麻セレモニーホール **はやし**
江別市大麻中町26-11 TEL.388-7707

市民斎場 総合ホール

北野華苑

「セレモニーきたの会」会員募集中!
3,000円のみで、永久会員に! 積立てではありません。
多数の特典が受けられます。

有限会社北野葬儀社
江別市2条5丁目 ☎011-382-2332

野幌

江別市
野幌末広町31-2



江別

江別市
一番町4番地2

一般葬・家族葬
社葬・音楽葬など
葬儀のことなら
ご相談ください。

冬の階切では早めのブレーキと確実な一旦停止・安全確認を。遮断機に閉じ込められた場合はそのまま突破し、動かなくなった場合は非常ボタンや発災筒で列車を止める手配をしてください。(市民生活課市民活動係)

市民会館

平成28年「成人のつどい」

市に住民登録がなく、案内はがきのない方でも、親元が市内であれば出席できます。直接会場へ。

日時：1月10日(日)13時受付・14時開会。会場：市民会館。

対象：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれの方。

持ち物：案内はがき。

詳細：生涯学習課青少年係
☎381・1069

情報図書館

エポック講習会

初めてのiPad、タブレットPCを使った楽しみ方、生活に役立つ使い方、

エポック(江別パソコン利用研究会)の会員を講師に迎えます。【無料】

日時：2月14日(日)13時～16時。

対象：日本語入力ができる方。定員：10名。

申込方法：1月7日(休)10時～17時の間に電話または直接。※1月15日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。

会場：申込先・詳細：情報図書館
☎384・0202

初心者パソコン教室

Windows 7を使用したパソコン教室を開催します。

6日間コース①～④

パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。

料金：2千円(初日に持参、教材費含む)。対象：受講日程6日間の全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方。定員：各10名。

コース	日程	時間
①	2/2(火)・3(水)・4(木)・9(火)・10(水)・11(木・祝)	10:15～12:15
②	2/2(火)・3(水)・4(木)・9(火)・10(水)・11(木・祝)	13:30～15:30
③	2/16(火)・17(水)・18(木)・23(火)・24(水)・25(木)	10:15～12:15
④	2/3(火)・4(木)・10(水)・11(木・祝)・17(水)・18(木)	19:00～21:00

申込方法：1月8日(金)～12日(火)に電話または直接(10時～17時)。

※1月15日(金)11時から公開抽選を実施(結果は当選者へのみ郵送)。

1コースが定員の半数に満たない場合は中止。

会場：申込先・詳細：情報図書館
☎384・0202

映画会

子ども映画会

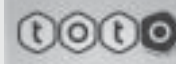
10ページへ。

●日曜映画会(1月)
時間：13時30分。

日程・内容：10日「ニッポンの里山5 ふるさとの絶景に出会う旅 中国・四国地方編」・17日「ユ

市民体育館に新しく導入しました!

移動式バスケットゴール



市民体育館に設置していた移動式バスケットゴール1対を、独立行政法人日本スポーツ振興センターのスポーツ振興くじ(toto)助成金の交付を受けて更新しました。

既存の大型得点板とも連動させることも可能となり、今後一般開放や大会などに活用し、江別市のスポーツ振興に役立てていきます。

詳細 スポーツ課スポーツ係
☎381-1061

ネスコ 世界遺産 新たな旅へ
II 悠久のインド」・24日「プロフェッショナル 仕事の流儀」リスクを取らなげや人生は退屈だベンチャー企業経営者 飯塚哲哉の仕事」・31日「超S.F.的社会科学 学 ハイテク施設編」

名作映画会「スタンド・バイ・ミー」

日時：1月16日(出)13時30分。

会場・詳細：情報図書館
☎384・0202

セラミックアートセンター

1・2月の陶芸・絵付け体験

2時間で終了する(a)陶芸体験と(b)絵付け体験からお選びください。

日時：①1月24日(日)10時～12時。②2月14日(日)10時～12時。

対象：小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)。

定員：(a)(b)合計で各先着30名。
料金：(a)700円、(b)800円
(いずれも材料費含む)。

星空観察会

オリオン座大星雲を見よう

街のあかりにほとんど影響されない絶好のコンディションで星空を眺めてみませんか?
当日は25cm
反射望遠鏡
など数台の
望遠鏡と双
眼鏡を用意
していま
す。講師の
方がやさしく解説しますので、初めての方でもお気軽にご参加ください。「望遠鏡を触ってみたい」という方も大歓迎です。【無料】



オリオン座

講師：天文愛好家安井國雄さん。

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

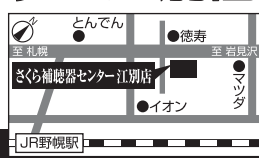
さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間/9:30～17:30(土曜日は15:00まで)
定休日/日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com



介護 寝具 ギフト

住宅改修・福祉用具のレンタル・購入
高齢者用の靴・つえ など介護全般

こんな時は
当店にお気軽
にご相談下さい

岸本ふとん店 大麻東町13-9 (13丁目バス停前)

TEL (011) 386-8322

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大森体育館 ☎ 382-1439
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

江別市スポーツ振興財団

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ①1/31(日) ②③1/10(日)
- ④1/11(月・祝)

1月分クラブ利用受付

- ①1/19(火)18:30~ ②1/20(水)9:00~
- ③1/15(金)18:00~ ④1/21(木)18:30~

レクリエーション広場

- ①1/20(水)・27(水)、2/3(水)
- ※ミニバレーとミニテニス、パウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

閉館日

- 施設安全点検のため下記日時で閉館します。
- ①1/18(月)17:00、2/1(月)17:00
 - ②1/25(月)12:00
 - ③1/13(水)17:00
 - ④1/14(木)15:30

ちびっ子スキー場歩くスキーコース

飛鳥山公園…3月中旬まで

特設スケートリンク

- 1/2(土)~31(日)(予定)
- 不要になったスケート靴があればご寄贈ください。市民体育館☎384-5001

プールの利用時間

- ③12:00~20:00
- ※1/13(水)は施設安全点検日のため休館です。

その他の施設

あけぼのパークゴルフ場と森林キャンプ場は4月末まで冬期休業。
休業中の詳細…エコ・グリーン事業協同組合☎391-1515



ごみステーションは皆さんが自主的に管理する場所です。周辺の除雪は利用する皆さんが協力していきましょう。(廃棄物対策課指導係)

日時…1月16日(出)19時~20時30分。※18時50分までにエントランスロビー集合。悪天候の場合は中止。曇天などで星空を観察できない時間帯は、講師による天体のお話があります。

定員…50名。持ち物…暖かい服装でお越しください。
申込方法…1月5日(火)から電話または直接(9時~17時)。
会場・申込先・詳細…セラミックアートセンター☎385・1004

市内4体育施設ほか
第23回 江別市民マスターズ
スポーツバドミントン大会

45歳以上対象のダブルスバドミントン大会を開催します。
日時…2月7日(日)9時~。
会場…東野幌体育館。
対象…45歳以上の市民、または市内で活動している方。ただし種目

の④⑤⑥は55歳以上の。④⑤⑥は55歳以上の。料金…700円。

申込方法…申込用紙に記載のうえ、1月8日(金)~21日(木)に市内4体育施設へ直接。電話申込不可。
詳細…江別バドミントン協会事務局 須田☎384・6997

種目	①男子ダブルスの部	④男子ダブルスいい年の部
	②女子ダブルスの部	⑤女子ダブルスいい年の部
	③男女ミックスの部	⑥男女ミックスいい年の部

注意事項
◎いい年の部は、ペアの合計年齢が114歳以上の方のダブルスです。
◎1人2種目まで参加できますが、①と④、②と⑤、③と⑥の重複した申し込みはできません。なお、④⑤⑥について、出場者が3組未満の場合は①②③と種目を統合して行います。

日時…2月14日(日)8時30分開場。勝を行います。

対象…市民や市内に勤務(在学)する方、および江別水泳協会が認めた方。内容…男女、年齢、種目別の個人競技で全てタイムレース決勝を行います。

第42回 春の水泳記録会

対象…115cm以上の方。
料金…プール使用料のみ。
会場・詳細…青年センター事業係☎383・1221

日時…①1月12日(火)13時~15時。②1月21日(水)13時~15時。③1月28日(木)13時~15時。④2月4日(木)13時~15時。

ワンポイントレッスン水泳
水慣れから4泳法までの個人レベルに合わせた泳法に関する技術的な指導をします。指導員が一般開放コースに常駐していますので、お気軽に声をかけてください。

日時…1月14日(木)18時~20時30分。会場…ライオン銀座7丁目店5階(東京都中央区銀座7・9・20)。

第36回 東京江別会

そのほか
新年交流会を開催します。江別市在住の方の参加も歓迎。

対象…江別市在住、もしくは在京で江別市にゆかりのある方。
料金…7千円。
申込先・詳細…東京江別会☎044・877・9916 角谷さん 秘書課☎381・1008

9時45分開会式。
料金…1種目300円・リレー種目400円(種目ごとに1チーム)。
申込方法…申込用紙に記載のうえ、1月8日(金)~21日(木)に直接。電話申込不可。

そのほか…参加者全員に参加賞と記録証を、新記録樹立者には新記録賞を差し上げます。

自由形	25m・50m・100m・200m・400m・800m
平泳ぎ	25m・50m・100m・200m
背泳ぎ	25m・50m・100m・200m
バタフライ	25m・50m・100m・200m
個人メドレー	100m・200m・400m
リレー	100m・200m
メドレーリレー	100m・200m
板キック	25m(8歳以下)

ほけんの窓口

保険のことは 専門家に **無料相談**

イオン江別店 ☎011-380-5060

営業時間/9:00~21:00 定休日/なし
江別市幸町35 イオン江別3F



ほけんの窓口グループ マスコットキャラクター「イトドリ」



火曜日と木曜日は20時まで証明書を交付します。祝日を除く。住民票異動の手続きは対象外。税証明・所得証明の発行は予約が必要です。昼間に市民税課へ電話連絡などをお願いいたします。転入・転居などの引越しの手続きを窓口でされる際には、本人確認書類に加え、個人番号通知カードも持参ください。(市民課・市民税課)

そのほか

選挙啓発ポスターの
作品展示会

市内小・中学生が描いた選挙啓発ポスターの作品展示会を行います。
日時：1月25日(月)～29日(金)8時45分～17時15分。会場：市役所1階ロビー。詳細：選挙管理委員会事務局 ☎381・1052

ここから
市のおしらせ

年始も火災にご注意を！
慌ただしさで注意力が低下する年始。火災を起こさないよう、ストーブなどの火気の取り扱いは十分気を付けて!!

☎電話 FAX ファクス ✉メール HP ホームページ
フリーダイヤル

募集・試験

「江別市青少年善行賞」候補者

平成27年度「江別市青少年善行賞」の受賞候補者(個人・団体)の推薦を受け付けています。
対象：市内において模範となるボランティア活動を継続的に行う青少年(団体などを含む)。
申込方法：1月15日(金)までに郵

送または持参。ホームページから推薦書入手可。

申込先・詳細：江別市青少年のための市民会議事務局(生涯学習課)
〒067-0074 高砂町24-6
☎381・1069
http://www.seishonen-shiminkaigi.com/

救命講習

普通救命講習Ⅰ(3時間)、成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法を実技を交えて学びます。【無料】
講師：消防職員および女性消防団員。日時：2月19日(金)9時30分～12時30分。
会場：消防本部。

対象：市内に在住、在勤、在学の10歳以上の方。定員：30名。
持ち物：筆記用具、動きやすい服装。申込方法：1月7日(休)から電話(9時)。

そのほか：資器材を共有しますので、発熱や風邪症状などで体調不良の方は、実技講習に参加できない場合があります。

申込先・詳細：消防署救急課
☎382・5465

自衛官候補生・予備自衛官補

普段は社会人や学生であつても、いざというときには自衛官として任務にあたる予備自衛官補を募集します。応募資格など詳細はお問い合わせください。

受付期間：1月8日(金)～3月24日(休)。試験日：4月10日(日)～14日(休)のいずれか1日。

そのほか：江別地域事務所では、個別相談(説明)を月曜～金曜の11時から17時に行っています(土・日曜日、祝日希望の場合は事前にご連絡ください)。パンフレットのみ希望でも構いません。自衛官候補生の募集は年間を通じて行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

申込先・詳細：自衛隊札幌地方協力本部 江別地域事務所
☎383・8955
市民課 ☎381・1020

教育

学校選択制希望者の申請結果

「学校選択制」は、市立小・中学校の通学区域に隣接する学校(隣接校)の中から、入学する学校を選択できる制度です。

平成28年度の希望申請(変更などを含む)は、平成27年11月27日に締め切りました。結果は、小学校が49人、中学校が56人でした。各学校とも希望者数が受け入れ人数枠の範囲内であったため、希望者は、希望どおり入学することができます。

詳細：学校教育課 ☎381・1058

健康・福祉

視覚障がい者生活訓練講習会

●携帯電話のメール操作講習会
市内に在住の、視覚に障がいをお持ちの方に、携帯電話(NTTドコモの「らくらくホン」)のメール操作講習会を実施します。基本的なメール操作方法についての講習ですので、初心者の方もお気軽にご参加ください。
日時：2月15日(月)13時～15時。

会場：江別市総合社会福祉センター。対象：市内に在住の視覚障がい者で、携帯電話(NTTドコモの「らくらくホン」)をお持ちの方。定員：10名。
持ち物：携帯電話(NTTドコモの「らくらくホン」)。

料金：携帯電話の料金プランによって、メール送受信の料金が掛かる場合があります。

申込方法：1月29日(金)までに電話。
申込先・詳細：福祉課障がい福祉係 ☎381・1031

高額介護サービス費の支給

世帯全員の介護サービス費の利用者負担額が、上限額を超えた時に高額介護サービス費が支給されます。支給はサービス利用月の約2か月後に申請された口座に振り込みますが、申請が無い場合、サービス利用月から2年を過ぎた分は時効により支給されません。ただ

(株)電制本社に直販コーナーを開設しました！

電気式人工喉頭 ユアトーン

ユアトーンは、喉頭がん等で声が出ない方々をお助けする装置です。

当社にて、無料でご相談・体験を承ります。どうぞお気軽にお立ち寄り下さい。営業時間(祝日を除く月～金) 9:00～17:00

YOURTONE DENCOM 株式会社 電制

フリーダイヤル：0120-422-102 E-mail: yourtone@dencom.co.jp

江別市工栄町8番地の13 http://www.dencom.co.jp

善意に感謝します

昨年10月中にご寄附いただいた個人・法人・団体で、公表に同意いただいた皆さんです。

ふるさと納税
269件 328万円
※氏名などについては市ホームページに掲載させていただきます。

社会事業寄附
株石川組様 100万円

物品寄附
公益社団法人 札幌東法人会様 車いす 6台

詳細 契約管財課 ☎ 381-1147

※現役並み所得者：同一世帯に住民税課税所得145万円以上

高額介護サービス費の利用者負担上限 (1 か月)

利用者負担段階区分	上限額 (世帯合計)
現役並み所得者(平成27年度より追加)※	44,400円
一般	37,200円
住民税世帯非課税	24,600円
・合計所得金額および課税年金収入額の合計が80万円以下の方 ・高齢福祉年金の受給者	15,000円 (個人)
・生活保護の受給者 ・利用者負担を15,000円に減額することで、生活保護の受給者とならない場合	15,000円(個人) 15,000円

し、領収日によっては支給できる場合がありますので、請求書(明細書)と領収書を持参し、ご相談ください。利用者負担額のうち、施設サービスを利用したときの食費や居住費、および福祉用具購入費や住宅改修費の利用者負担分は対象となりません。

糖尿病教室

日程・内容：1月15日(金)糖尿病で足を失わないために(本間看護師)・糖尿病の検査値の読み方(安田臨床検査技師)・糖尿病と大切な目(中島眼科医師)。

詳細：介護保険課介護給付係 ☎ 381-1067

1月22日(金)糖尿病はどんな病気なの?(田中内科医師)、グループワーク【無料】
時間：15時～16時。直接会場へ。
会場・詳細：市立病院

の第1号被保険者がいる方。ただし、収入が単身で383万円未満、2人以上で520万円未満の世帯の方は「基準収入額適用申請書」を提出することで上限額が3万7200円となる場合がありますので、詳しくは介護保険課までお問い合わせください。

申請方法：本人名義の預金通帳、介護保険被保険者証、印鑑を持参して申請。一度申請をすると、その後は自動的に支給されます。

支給対象者へ案内を送付
支給対象になっている方で、申請をしていないと思われる方には申請の案内をお送りします。案内の通知が届いた方は、同封の申請書に必要事項を記入し提出してください。

院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

忘れていませんか? 国保の手続き

退職などにより健康保険に加入していない方や健康保険の扶養からはずれた方などは、必ず国保に加入しましょう。また国保に加入している方が勤務先の健康保険に加入した場合は、脱退の届出が必要で、必要書類などについては、お問い合わせください。

詳細：国保年金課国保賦課係 ☎ 381-1028

ふれあい入浴デー

市内に住む65歳以上の方とその介添者を対象に、公衆浴場の無料開放を行っています。

日程：1月25日(月)。※毎月第4月曜日。時間：各浴場の通常営業時間内。

浴場名	住所・電話番号
栄湯	向ヶ丘6-16 ☎ 382-2720
花仙湯	一番町12 ☎ 382-3568
清美湯	あけぼの町14-13 ☎ 382-2978
東の湯	野幌東町13-14 ☎ 383-7396
松の湯	弥生町34-16 ☎ 382-5366

詳細：介護保険課高齢福祉係 ☎ 381-1067

後期高齢者医療費通知

後期高齢者医療制度では、希望された方に医療費通知を送付しています。次回の発行は3月(平成

27年7月～12月分)です。新たに発行を希望される方は2月5日(金)までにご連絡ください。すでに「発行希望」の連絡をしている方は、再度の連絡は不要です。※この通知は確定申告などの「医療費控除」の領収書の代わりとする事はできません。

詳細：医療助成課高齢者医療係 ☎ 381-1403

事業者向け

排水設備工事責任技術者資格登録の更新

資格登録者は5年ごとに更新手続きが必要です。対象者にはすでに北海道地方下水道協会事務局から更新案内などが送付されていますので、忘れずに手続きをしてください。

日時：1月8日(金)～15日(金)9時～12時、13時～15時30分。

対象：平成23年度に当該試験に合格または資格登録更新手続きを行った方で、資格登録期間が平成28年3月31日で満了する資格登録者。料金：6千円。※更新手数料(テキスト代含む)、資格認定証交付等手数料。

会場・申込先・詳細：水道整備課 給排水・維持管理担当 ☎ 385-4989

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。安心取引の不動産No.1サービス <http://www.tfinc.co.jp>



北海道知事免許石狩(7)第4734号

株式会社 外山不動産



〒067-0063 江別市上江別西町3-15

0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478

賃貸管理・リフォームの事なら... 外山ホーム 国土交通大臣(1)第588号



屋根・外壁の事なら

お気軽にご相談下さい

雪庇対策

屋根・外壁工事 点検・メンテナンス

当社は「美味しい江別」のプロジェクトを応援しています

エクステリアのことなら

電話・インターネットにて受付中!



株式会社 藤原板金

江別市江別太686番地10 TEL.011-383-1293 <http://www.yoiyane.com>



臨時福祉給付金(6千円)「住民税が非課税」かつ「住民税が課税されている人の扶養親族等になっていない」方が対象。生活保護受給者などは除く。の申請期限は2月29日(月)です。対象となるはずなのに申請書が届かない場合は、ご連絡を。また給付金をかたった詐欺にはご注意ください。(臨時福祉給付金等事務室 ☎381・10092)

小規模修繕等契約希望者の登録(新規・更新)

平成28・29年度の市が発注する小規模な修繕などの業務について、受注希望者の登録を受け付けています(江別市競争入札参加資格者は登録不可)。現在登録されている方で継続を希望される方も、更新手続きが必要です。
対象：市内に主たる事業所を置く事業者。
受付期間：2月15日(月)～26日(金)(12時～13時は除く)。
申請方法：申請書類などは1月12日(火)から契約管財課および市ホームページで入手可。持参のみ受け付け。
申込先・詳細：契約管財課契約係 ☎381・1066

競争入札参加資格者(工事・工事関連)の受付

平成28年度の追加登録の申請を受け付けます。
受付期間：1月12日(火)～25日(月)(12時～13時は除く)。
受付業種：工事・工事関連業務委託。
申請方法：市町村用の統一様式の申請書類を使用(一般社団法人北海道土木協会で販売)。詳しい登録資料などは契約管財課および市ホームページで入手可。持参のみ受け付け。
申込先・詳細：契約管財課契約係 ☎381・1066

納税はお済みですか？

市道民税 第4期 **2月1日(月)**
 国民健康保険税 第8期
夜間納税窓口 毎週木曜日(祝日除く)20:00*まで
日曜納税窓口 1/31日(日)10:00～15:00



☐座振替の利用をおすすめしています

詳細 納税課 ☎381-1013

市内中学生の税の標語から税に関する標語

江別市長賞・江別第三中学校

小川 陽菜さんの作品

「税金を納めて作ろう 明るい未来」

元町アンビシヤスプラザ 入居企業の募集

起業家などの活動を支援するための入居費用が安価な業務施設です。現在、2室(約51㎡、約37㎡)の入居者を募集中です。随時見学可。



賃料(月額・消費税込)
 51.39㎡の部屋…79,921円
 37.14㎡の部屋…57,759円

所在地：元町11・5。
 詳細：企業立地課 ☎381・1087

その他

戦没者などの遺族の皆さんへ

第10回特別弔慰金が支給されます
 戦没者などの死亡当時のご遺族で、平成27年4月1日現在で公務扶助料や遺族年金などを受ける方がいない場合に、第10回特別弔慰金として額面25万円、5年償還の記名国債が支給されます。
支給対象者：次の順番による先順位のご遺族お一人です。
 1 弔慰金の受給権者。
 2 戦没者などの子。
 3 戦没者などの①父母、②孫、③祖父母、④兄弟姉妹 ※戦没者との生計関係などにより順番が変わります。
 4 右記1～3以外のご遺族で、戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上生計関係を有していた三親等内の親族。
請求期限：平成30年4月2日。
請求手続：平成28年1月以降にされる方は個人番号通知カードまたは個人番号カードのほか、本人確認ができる書類をお持ちください。
請求先・詳細：健康福祉部管理課 ☎381・1090



農業委員会委員選挙人名簿への登録申請の廃止

農業委員会等に関する法律が改正され、農業者の方による農業委員

の公選制が廃止されました。これに伴い、農業委員会委員選挙人名簿への登録の申請も廃止となります。現在の農業委員の任期満了(平成29年7月)後は、新しい方式により農業委員が選任されます。
詳細：農業委員会事務局 ☎381・1054

季節労働者向けパソコン講習

江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会では、季節労働者の方の資格取得支援を行っています。対象の方であればパソコン講習を無料で受講できます。**無料**

● **入門コース**：1月12日(火)～14日(木)14時45分～17時45分。
 ● **初級コース**：1月18日(月)～21日(木)14時45分～17時45分。3月7日(月)～10日(木)9時30分～12時30分。
 ● **中級コース**：2月22日(月)～25日(木)14時45分～17時45分。3月7日(月)～10日(木)13時30分～16時30分。

会場：江別市勤労者研修センター。
対象：次の①～③の要件を全て満たす方。
 ①江別市・当別町・新篠津村にお住まいの方。
 ②平成27年度または平成26年度の「雇用保険特別受給資格者証」をお持ちの方。
 ③離職されている方(申し込み時から講習終了までの間)。

定員：各コース20名。
申込先・詳細：江別市・当別町・新篠津村季節労働者通年雇用促進支援協議会 ☎381・1023

FUJI PAINT INC.

塗装・看板企画製作・ラミネート・イベント



藤 塗装工業株式会社

代表取締役 後藤 一昭

〒069-0812 北海道江別市幸町29番地の5

TEL 011-384-3710 FAX 011-382-3087

E-mail: fujipen@poplar.ocn.ne.jp

介護職員初任者研修【受講生募集】

研修期間 平成28年3月7日(月)～3月31日(木)
 会場 英生塾(江別市野幌末広町38-9)
 受講料 40,000円(テキスト代含む・消費税込)
 申込方法 電話・メールでお問い合わせ下さい、後日担当者より資料を送付いたします。
 事前説明会開催(申込不要)
 場所 英生塾(江別市野幌末広町38-9)
 日時 平成28年1月23日(土)10:00～2月13日(土)13:00
 医療法人英生会(英生塾) 電話 011-375-7757
 野幌病院を中心に老健・グループホームを運営しています。
 メール eiseijuku@noppo.or.jp 担当 金澤/鈴木



積雪で飼いの犬のふんを放置してしまう場合があります。犬の散歩の際は必ず、ふんを持ち帰りましょう。(市民生活課生活衛生係)

江別市職員を募集します

事務・業務補助員(非常勤・臨時)

応募資格を満たしている身体に障がいのある方も応募できます。

応募資格 次の要件を満たしている方

- 学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの方
- 市内の勤務場所に通勤が可能なる方
- パソコンを使用して文書作成や表計算作業ができる方
- 非常勤職員を希望する場合には、就業経験が3年以上ある方。
ただし、以下に該当する場合は、就業経験対象外となります
 - ・在学中のパート・アルバイト^{など}
 - ・勤務時間が1日6時間未満のもの
 - ・3か月未満の短期のパート・アルバイト^{など}

職務内容 窓口対応、パソコンなどによる文書作成、集計作業その他の補助業務。詳細は配属先ごとに定めます

募集人員 臨時的任用職員30人程度。非常勤職員15人程度。
このほか年度途中の採用候補者として30人程度登録します

勤務時間 ①臨時的任用職員 週5日勤務(8:45~17:15)

②非常勤職員 週29時間勤務

※配置先により一部異なる場合があります

応募方法 職員課、市役所大麻出張所、ハローワークえべつで配布する申込書に必要事項を記入し、通常はがきとともに1/12(火)~26(火)までに郵送または持参

※必着。申込書は市ホームページからも入手可

選考方法 2/12(金)または13(土)に個別面接を実施。応募者多数の場合は、事前に書類選考を行う場合があります

応募先・詳細 職員課 〒067-8674 高砂町 6 ☎ 381-1007

学校業務主事(非常勤)

4/1 から1年間、市内市立小中学校で勤務できる方を募集します。*更新あり。

応募資格 次の要件を満たしている方

- 学校教育法による高等学校以上を卒業または卒業見込みの方
- 市内の勤務場所に通勤が可能なる方
- 就業経験が1年以上ある方

職務内容 印刷業務(印刷・丁合・裁断・製本)、来客湯茶接待、電話対応、消耗品などの在庫管理、職員室・校長室・印刷室・トイレの清掃^等

募集人員 若干名

報酬 時給820円

勤務時間 勤務の始業・終業時間は学校および曜日により異なります。週5日(週20時間または週27時間)勤務

応募方法 1/25(月)から応募先および市役所大麻出張所で配布する申込書に必要事項を記入し、2/4(木)(必着)

※申込書は市内ホームページから入手可

選考方法 2/16(火)に個別面接を実施。応募者多数時は、事前に書類選考を行う場合があります

応募先・詳細 市教委総務課 〒067-0074 高砂町 24-6 ☎ 381-1057

夜間急病センター 看護師・准看護師(非常勤)

夜間急病センターは、毎日午後7時から翌日午前7時まで、内科と小児科の急病の患者の応急処置を基本とする診療所です。

応募資格 次の要件を満たしている方

- 土曜日、日曜日、祝日を含む夜間(深夜を含む)勤務のできる方
- 看護師または准看護師免許をお持ちの方

任用期間 H28/3/31まで ※1年更新の予定。勤務開始時期については相談可。4月からの勤務も可、その場合の任用期間はH29/3/31まで

募集人員 若干名

勤務時間 シフト制 月5~8日程度 ①18:30~7:30、②18:30~0:30

報酬(日給) 正看護師 ①1万8,920円 ②9,160円

准看護師 ①1万7,550円 ②8,500円

試験日 応募次第、随時

応募方法 履歴書(3か月以内に撮影した顔写真付き)に資格免許の写しを添付し、郵送または持参

選考方法 個別面接

応募先・詳細 夜間急病センター(総務担当)

〒067-0004 若草町 6・1 保健センター内 ☎ 385-4600

市立病院

- ①看護師・助産師(新卒・正職員)
- ②看護師(経験者・正職員)
- ③看護師・准看護師・助産師(非常勤)
- ④臨床検査技師(非常勤)
- ⑤看護助手(非常勤)



応募資格 ①S51/4/2以降生まれで、H28/4月までに看護師・助産師免許取得見込みの方 ②S51/4/2以降生まれで、看護師の有資格者 ③看護師・准看護師・助産師の有資格者

④臨床検査技師の有資格者またはH28/3月卒業見込みで臨床検査技師の資格を取得見込みの方 ⑤資格要件なし

給料 ①月額 18万 2,900円~ ※免許取得後

②月額 18万 2,900円~ ③時給:看護師 1,380円~、

准看護師 1,280円~、助産師 1,450円~

④月給 23万 6,300円 ※免許取得後

⑤時給:外来 890円、一般病棟 940円、精神病棟 950円

試験日 ①②1/20(水) ※③~⑤は応募次第随時面接

応募方法 ①②試験日の5日前までに必要書類など(市立病院で配布、市立病院ホームページからも入手可)を提出

③履歴書と資格免許の写しを提出 ④履歴書と資格免許の写し(見込みの方は学業成績証明書・最終学校卒業見込み証明書)を提出 ⑤履歴書を提出

応募先・詳細 市立病院管理課総務係

〒067-8585 若草町 6 ☎ 382-5151

☎ http://www.ebetsu-hospital.jp/

お車でお困りの事なら何でもおまかせ!! ●一般整備●車検●钣金塗装(各種保険取扱)●新車、中古車販売・買取

あ!車から変な音!!

…いつもと何か違うんだけど…

ちょっと車にキズが…

どうしよう…

心の通うサービスが
モットーの

カーコンビニ倶楽部
江別協同自動車株式会社



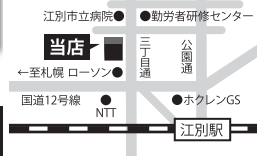
そんな時!!お車の事なら何でも御相談下さい。

江別市一番町1番地

国道12号線沿いのローソンを左折、市立病院の手前
お盆、年末年始は全休

お気軽に
お電話下さい。

本社・工場 TEL.382-1100 ★ 車輛販売 TEL.384-2888





気を付けましょう！
さまざまな通信トラブル

Q1. 今、使用している通信会社から、料金が安くなると何度も電話で勧誘を受けたので、断りきれず新しい契約をしてしまいました。勧誘時に料金や契約内容の説明は受けておらず、このまま継続してよいか不安です。(男性 50 歳)

Q2. 大手電話会社より電話で、現在使用している料金より安くなると言われ契約しましたが、やはり必要ないと思ったのでやめることにしました。書面が届いてからクーリング・オフしようと思っておりますが、それで大丈夫でしょうか。(女性 30 歳)

A. 最近、光回線やインターネットサービスプロバイダとの契約などの相談が増加しています。当相談窓口でも年代を問わず多くの相談が寄せられています。

これらの契約は電話で不意打ち的に勧誘され、「いま契約すれば安くなる」などお得感を強調される場合も多く、事業者の名前や契約の内容があいまいなケースもあります。

電気通信サービスは、複雑で分かりにくい契約です。事業者は消費者に最低限理解すべき提供条件を提示しなければならぬとされています。契約は、口頭でも成立するうえ、クーリング・オフが適用されないため、慎重な判断が必要です。

こうした勧誘を受けた場合は、サービスの内容を確認したうえで、自分の利用環境や利用頻度、今後継続的に支払う料金についても十分に検討してください。不審な点がある場合や、迷った場合は、その場で決めず、家族や知人に相談してください。当相談窓口でもご相談を受けています。

●江別消費生活相談窓口

(商工労働課内)

月～木曜日 9時30分～16時30分

金曜日 10時～16時

☎ 381-1026

●江別消費生活相談 市役所大麻出張所窓口

金曜日 10時～16時

☎ 382-4855

冬期間の災害に備え、次のことに注意しましょう

- ・非常口や屋外階段は、避難に支障がないように普段から除雪などを行いましょ。
- ・アパートなど3階建て以上の建物は、はしご車などの消防車両が容易に接近できるように、ス
- ペースを確保しておいてください。



●落雪などの事故に注意しましょう

屋根の雪がせり出している場所には近寄らないようにしましょう。

また、屋根の雪下ろしはできるだけ除雪の専門業者に依頼しましょう。やむを得ずご自身で行う場合は、万が一に備えて複数で行い、落下防止のため命綱をつけましょう。



●消火栓・防火水槽の除雪にご協力ください

江別市内にはおよそ千基の消火栓・防火水槽があります。雪が降った直後や大雪の場合、消防職員のみではこれらの除雪が間に合わない場合があります。

皆さんのご自宅付近にある消火栓や防火水槽の除雪にご協力をお願いします。

☎ 382-5479

【詳細】消防署消防課

冬の災害に備えましょう



冬の公園利用

道路沿いにできた高い雪山や、雪穴の多い公園指定管理者が立入禁止テープや注意喚起する看板を設置しています。危険な場所を遊んでいる子どもたちを見かけたら、一声掛けよう、ご協力をお願いします。

また、公園内へ大量に雪を入れると、公園利用者の危険性が増すだけでなく、遊具や芝、樹木を傷つけることにもつながるので、重機での雪入れなどは行わないでください。

☎ 398-3010

【詳細】公園指定管理者 草野作工 都市建設課公園係 ☎ 381-1045



未来に向け快適な住環境の整備をお手伝いいたします。

地元の会社だから安心・低価格施工

住宅周りの外構工事、補修工事、
大小に拘らずご相談下さい。
係員がお伺いして見積り致します。



見積り無料!!
お気軽にご相談ください

- アスファルト舗装 ●各種ロードヒーティング ●インターロッキング
- ガレージ・カーポート ●化粧塀・土留壁 ●黒土入替

株式会社 石川舗道 TEL.382-0991
江別市見晴台97番地の2 FAX 382-0992

リフォームの事なら何でもご相談ください!

OTC 株式会社 オーテック

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス張替 その他

見積り無料

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いづみ野19-5 江別市 オーテック 検索

市内団体

商工会議所新春講演会

内容/「日本の政治と経済のゆくえ」についての講演会。講師/ジャーナリスト 長谷川幸洋さん。日時/1月20日(水)14時～15時30分。会場/市民会館・小ホール。定員/200名(先着)。料金/1,000円(江別商工会議所会員は無料)。当日会場で。

申込・詳細/1月13日(木)までに電話、ファクスで申し込み。ホームページでも受け付け。江別商工会議所 ☎ 382-3121

FAX 385-2100

HP=http://www.ebetsu-cci.or.jp



えべつフリーマーケット募集

日時/1月24日(日)11時～15時。会場/市民会館ホワイエ・小ホール。

対象/アマチュアに限る。

申込・詳細/日本リサイクル

ネットワーク・えべつ

☎ FAX 385-2917



親子で遊ぼう☆ヒントがいっぱい 無料

内容/心はぐくむ絵本と、親子で遊ぶ手遊び、工作のヒントがいっぱいの1時間です。冬の一日、親子で遊んでみませんか? 日時/1月30日(土)10時30分～11時30分。会場/野幌公民館 和室1、2号。講師/風の子文庫代表 真島紀恵子さん、同主催 片桐亜結子さん。定員/1歳から3歳までのお子さんとその保護者、15組(先着順)。

詳細・申込/江別生涯学習インストラクターの会事務局(松山) ☎ 383-5751。

留守電に氏名と連絡先を。



野幌地区女性協「学習会」 無料

内容/北方領土返還要求70周年を記念した「北方領土を知るつどい」。アニメ映画「ジョバンニの島」を上映。どなたでもご参加いただけます。日時/2月3日(水)13時～15時。会場/野幌公民館大ホール。詳細・申込/野幌地区女性団体協議会学習会担当(神保) ☎ 383-2028

国際センター語学講座 受講生募集

全講座共通: 定員/15名。所定の人数に達しない場合は開講できないこともあります。

会場・申込・詳細/江別国際センター(野幌町10-1イオンタウン江別2階) ☎ 381-1111。

▶国際交流員の英会話:

講師/ロバート・ヒギンズ。

【初級】1月12日(火)～毎週火曜日(全9回)10時30分～11時40分。

【入門】1月13日(水)～毎週水曜日(全9回)10時30分～11時40分。

【初級】1月13日(水)～毎週水曜日(全9回)13時～14時10分。受講料/いずれも10,300円。

▶韓国語講座: 講師/キム・ミファ。

【入門】1月12日(火)～毎週火曜日(全10回)18時～19時。

【初級】1月12日(火)～毎週火曜日(全10回)19時10分～20時10分。

【続入門】1月13日(水)～毎週水曜日(全10回)19時40分～20時40分。

【初級】1月14日(木)～毎週木曜日(全9回)。10時～11時・11時10分～12時10分。受講料/初級・10,300円、初級以外・11,300円。

▶夜間英会話:

講師/ロバート・シェイクスピア。

【初級】1月13日(水)～毎週水曜日(全10回)18時30分～19時30分。

【初級】1月13日(水)～毎週水曜日(全10回)19時40分～20時40分。受講料/いずれも11,300円。

▶中国語講座: 講師/玉置ジャーミン。

【初級】1月18日(月)～毎週月曜日(全9回)19時30分～20時30分。受講料/10,300円。

▶小学生の英会話:

講師/ジョセフ・アボンマイ。

1月15日(金)～毎週金曜日(全10回)16時30分～17時20分。受講料/10,800円。



【回】: 第14回・テーマ「税と社会保障一体改革とは」。講師/北海道大学公共政策大学院教授 西村淳。日時/1月13日(水)13時10分～14時40分。受講料/無料。

北翔大学 (文京台23)

詳細/エクステンションセンター ☎ 387-3939 FAX 387-3746 Email=kouzacen@hokusho-u.ac.jp

※申込方法などは、電話、ホームページで確認ください。

▶裏千家茶道教室2月コース【全4回】: 講師/裏千家準教授 深井宗久。定員/8名。

日時/2月16日(火)～3月15日(火)毎週火曜日13時30分～15時30分。受講料/5,000円(教材費)。申込/2月5日(金)まで。

▶介護職員初任者研修講座【全15回】: 講師/サンシャイン総合学園講師。定員/30名。

日時/2月10日(水)～3月4日(金)9時～16時10分。受講料/74,400円(教材費含む)。申込/1月22日(金)まで。

酪農学園大学 (文京台緑町582)

詳細/エクステンションセンター生涯学習課 ☎ 388-4131 Email=rg-ext@rakuno.ac.jp

▶家庭菜園講座: 講師/農食環境学群教授 義平大樹(よしひらたいき)。同教授 岡田正裕。

定員/80名。日時/2月27日(土)

9時～12時15分。受講料/

1,000円。対象/小学5年生

以上。申込/2月8日(月)まで。



公共機関など

平成28年度入校生の追加募集

内容/国立北海道障害者職業能力開発校では、求職中の障がい者の入校生(訓練期間1年または2年間)の追加募集をしています。詳しくは、当校または最寄りの公共職業安定所まで問い合わせてください。詳細/国立北海道障害者職業能力開発校(砂川市焼山60)

☎ 0125-52-2774

ご存じですか?無期転換ルール

内容/労働契約法の無期転換ルールとは平成25年4月1日以降に、有期労働契約が反复更新されて通算5年を超えたときは、労働者の申し込みにより期間の定めのない労働契約(無期労働契約)に転換できるルールです。制度の詳細は北海道労働局労働基準部監督課 ☎ 709-2311(代表)まで問い合わせてください。

市内大学

市民カレッジ

SGU 札幌学院大学 (文京台11)

詳細/教育支援課 ☎ 386-8111 FAX 386-8113

▶経済学部公開講座「経済学特別講義A」【全15回】: 第14回・テーマ「北海道の製造業」。

講師/北洋銀行地域産業支援部 特任審議役 坂口収。日時/1月8日(金)13時10分～14時40分。受講料/無料。

▶法学部公開講座「法政総合講義A」【全15

土地・建物の事なら、どんな小さな事でも御相談(無料)下さい。



ご近所ならではの付き合いを!!

(株)不動産 ショップ きりん

FUDOSAN SHOP KIRIN 江別市幸町27-2 ☎ 011-383-4671

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ 10月号」折込の「江別けんしんだより（後期版）」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・1月13日(水)、22日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から(フッ素800円)。

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター

☎ 385-5252 (若草町6-1)



◎ 1月 献血バスひまわり号巡回日程



	日時	場所
3(日)	9:30～12:00	イオン江別店(幸町35)
	13:30～16:30	
18(月)	10:00～11:00	酪農学園大学(文京台582)
	12:15～17:00	
20(水)	10:00～11:00	札幌学院大学(文京台11)
	12:15～17:00	

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

◎ がん検診無料クーポン券 有効期限は平成28年2月29日まで

日本人の2人に1人が、がんにかかる時代。がんなどで命を落とさないためには早期発見・早期治療が重要です。お配りしたがん検診無料クーポン券の有効期限が迫っています。受診をご検討ください。

一人でも多くの皆さんにがん検診などを受けていただくため、特定の疾患が発症しやすい年齢に達した方に対して平成27年6月初めに無料クーポン券をお送りしています。

受診を希望される方で、紛失などによりお手元がない場合や、今年度江別市に転入された方のうち、転入前の市町村が発行した未使用の無料クーポン券をお持ちの場合は、保健センター管理係までご連絡ください。

詳細・保健センター管理係 ☎ 391-8036

平成27年度検診無料クーポン券対象者

※年齢は平成27年4月1日現在の年齢です。平成27年4月2日以降に下記の各年齢に達した方は対象外となります。

子宮頸がん	① 20歳の女性 ② 平成22年4月1日から平成27年3月31日までの間に市の子宮頸がん検診を未受診の22、25、27、30、32、35、37、40歳の女性
乳がん	① 40歳の女性 ② 平成22年4月1日から平成27年3月31日までの間に市の乳がん検診を未受診の42、45、47、50、52、55、57、60歳の女性
大腸がん	40、45、50、55、60歳の江別市民
肝炎ウイルス	市の肝炎ウイルス検診を未受診の40、45、50、55、60、65歳の江別市民



休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
1/1(金)	□ 林内科 朝日町3-26 ☎ 383-9816 □ 溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
2(土)	□ 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎ 382-5111 □ あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎ 385-2500	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
3(日)	□ 大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366 □ 江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎ 382-5111	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
10(日)	□ 野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎ 382-3483 □ おおぬま小児科 東野幌本町7-5 2階 ☎ 385-6782	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
11(月・祝)	□ はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎ 788-7636	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
17(日)	■ 江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■ 江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
24(日)	■ 平賀内科クリニック 野幌東町26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00) ■ とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□ 江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
31(日)	□ 内科循環器科白樺通りクリニック(内科のみ) 野幌若葉町40-11 ☎ 383-7111 □ おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎ 386-5303	□ 溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
● 産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
● 江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		

暮らし

▶ 税務相談 (要予約) :

1/20 (水)、2/17 (水) 13:00 ~

16:00 市民税課 ☎ 381-1012

※予約は前月の1日から受付。

▶ 一般相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 家庭生活悩みごと相談 : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶ 悩みごとテレホン相談 : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 消費生活相談 : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康

▶ 心の健康相談 (要予約) : 1/7 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相談。

▶ 女性の健康相談 (要予約) : 1/12 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶ へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談 (要予約) : 1/18、25、2/1 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ 親子健康相談 : 1/20 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ ところと体の健康相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252



子育て・教育

▶ 乳幼児の子育て相談 : 月~金

曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

▶ 子どもの発達相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ 子育てテレホン相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ 家庭児童相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ ひとり親・家庭相談 : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ 子育て支援コーディネーター : 月~金曜日 10:00~16:00 子育て支援室内 ☎ 381-1126

▶ 教育相談 (要予約) : 1/19、26 いずれも火曜日 10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830

▶ いじめ・不登校相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ 子ども電話相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ ヤングテレホン : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009



福祉

▶ 認知症の悩みごと相談

水・木曜日 10:00 ~ 15:00

いきいきセンターさわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ 高齢者総合相談 : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144、月~金曜日 8:30 ~ 17:30 土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター

☎ 389-5420、月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00 土曜日 8:30 ~ 12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100



▶ 精神障がい回復者生活相談 : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設

☎ 382-0660

▶ 障がい福祉相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶ 法律相談 (要予約) : 1/14 (木)、28 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。

▶ 人権相談 : 1/21 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ 行政相談 : 1/28 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※当日随時受付

その他

▶ 若者就労相談 (要予約) : 1日4人まで。1/8 (金) コミュニティセンター、15 (金) 中央公民館、21 (木) コミュニティセンター、29 (金)・2/5 (金) 野幌公民館。いずれも 10:00 ~ 16:00。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601 (火~土曜日 10:15 ~ 17:15)

▶ 犯罪被害者相談 : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守

使用者も労働者も 必ずチェック 最低賃金!

北海道最低賃金
時間額 **764 円**
(平成 27 年 10 月 8 日から)

北海道内で事業を営む使用者およびその事業場で働くすべての労働者 (臨時、パートタイマー、アルバイトなど含む) に適用される北海道最低賃金が改定されました。

厚生労働省 北海道労働局
札幌東労働基準監督署 ☎ 894-1120



江別市立病院 今どきの養生ばなし No. 273

高齢者の骨折

診療統括監 岸本 隆史

医学の進歩に伴う昨今の高齢化は目を見張るものがあります。当院整形外科に入院される方のほとんどが 75 歳以上の方です。90 歳以上の超高齢の方も珍しくはありません。

転倒による骨折で入院される方も非常に多く、中でも太ももの骨折 (大腿骨) で入院される方が年々増加し直近の 2 年は毎年 100 名を越しています。骨粗鬆症による骨のもろさに軽微な転倒がきっかけで生じる骨折です。ほぼ全例が手術の対象です。術後はけがの前と同じ歩行レベルにまで回復する方は少なく、一段階歩行レベルが低下する方が多いのが実情です。骨折をきっかけに要介護や寝たきりになる方も多く、国の医療費問題の要因の一つとも言われています。

高齢の方も出来る軽い運動 (筋力低下防止、バランス感覚の保持) が転倒防止に有効で、日本整形外科学会が推奨するロコモ体操などが適切と言われています。整形外科受

診時に担当医師に尋ねてみるのも良いかと思います。ネット検索でも確認出来ます。まずは今日転ばない努力をしてみませんか?

ロコモ体操「片脚立ち」 左右各 1 分間ずつ、1 日 3 回行いましょう!

バランス能力を鍛える運動

転倒しないよう、必ずつかまる物がある場所で行いましょう。

約 5cm

自信のない方は

机に片手または両手をつけて行います。片手をつかなくても行える場合は、指先をつけて行います。

背筋を伸ばします。

目を開けたまま、床につかない程度に約 5cm 片足を上げて 1 分間キープします。



江別市の人口と世帯 H27.12.1 現在 (前月比)

119,549人 (57人 減)

55,602世帯 (7世帯 増)

1 アンテナショップリニューアルオープン

12月12日(土)、「江別アンテナショップ GET'S (ゲッツ)」が旧ヒダ工場の一角にオープンしました。名前の由来は、グレシヤム、江別、土佐、場所 (Space)、お店 (Shop) の頭文字。また、情報や特産品をGETできるの意味合いも込めています。3市の特産品などが販売され、観光情報なども入手できます。営業時間は10時から20時まで(年末年始除く)。旧ヒダ工場は3月に商業施設「EBRI(エブリ)」として全面オープンの予定。



2 『えべつ eye』が優秀賞

日本タウン誌・フリーペーパー大賞2015のタブロイド部門で、『えべつ eye』(グリーンタイム刊、若林久人代表取締役)が、全国各地に約3,000誌あるとされるタウン誌・フリーペーパーの中で、最優秀賞に次ぐ優秀賞4点のうちの1つに選ばれました。同誌は、平成17年5月創刊、市内全域に毎月45,000部を発行。1月号で129号を数えます。

江別の魅力をもっと多くの人に知って欲しい

江別 15秒CM 公開中

北海道情報大学の学生と協力した江別のPR動画です

江別15秒CM 検索

えべつeyeのどろえました e-レシピ -いっしょ-

ベジフルフラワーアーティスト 野菜ソムリエ 木田 靖代の 江別産食材レシピ

今回の江別産食材 >>> キャベツ

ビタミンCのほか栄養が豊富で、ビタミンU(キャベジン)は胃腸の強い味方。寒玉といわれる越冬キャベツは甘みがアップ!江別産は農家のかあさん土曜日などで手に入ります。

食卓を彩る☆胃腸を元気にするホットレシピ (2人分)

丸ごとジャガのロールキャベツミルク煮

材料

- キャベツ 2枚
- ジャガイモ 2個 (大きい場合は半分に切る)
- ジャガイモ (すりおろし用) 1/2個
- ニンジン 1/2本
- ピーマン 1個
- 鮭フレーク 大きじ2
- とけるチーズ 40g
- キャベツのゆで汁 300cc
- 豆乳(または牛乳) 200cc
- 小麦粉 適量
- パセリ お好みで
- 調味料
- コンソメスープの素 1個、塩少々、コショウ少々
- 印は江別産を使用

① 下準備…ジャガイモは、竹串が通るくらいまでふかしてから皮をむく。キャベツは、沸騰したお湯でさっとゆで、ザルにあげる。芯は薄くそぎ落とし、粗みじん切りにする(栄養たっぷりのゆで汁は捨てない)。ニンジンは、約2mmの輪切りを6枚、残りは粗みじん切りにする(型抜きをするとかわいい)。ピーマンは種を取り、粗みじん切りにする。

② キャベツの内側にさっと小麦粉をまぶし、とけるチーズ、鮭フレーク、ジャガイモの順に置き、ロールキャベツの要領で巻く。

③ 巻き終わりを下にし、鍋の中にキッチリ並べ、ニンジン・ピーマン・キャベツの芯・①のゆで汁を入れて中火で約5分煮る。

④ 豆乳を入れ煮立ったら弱火にし、調味料で味を調え、鍋の中に直接ジャガイモをすりおろして入れ、約5分つくづく煮る。

⑤ とろみがついたら器に盛り付け、パセリを散らしてできあがり。

市ホームページ「江別市の農業」でレシピとこぼれ話などを紹介しています。

(詳細) 農業振興課 ☎ 381-1025、広報広聴課 ☎ 381-1009

定期預金 地域の皆様へ、ありがとうございます気持ちをこめて。

感謝!2015冬

新たな資金でお預入れの方だけの特別金利!!

預入期間	1年	3年	5年
適用利率	年0.08%	年0.11%	年0.14%
税引後利率	年0.063748%	年0.0876535%	年0.111559%

●満期到来後の自動継続時：店頭表示利率 ※
●中途解約時：預入期間に応じた中途解約利率 ※

期間限定! 終了間近! 平成28年1月29日(金)まで

種類	通帳式、利払式自動継続スーパー定期(総合口座は不可) ※自由金利型定期預金(M型)
対象者	個人の方
預入期間	1年、3年、5年(1年：単利型 3年、5年：複利型)
預入金額	①1口：10万円以上1,000万円以内 ②お一人様：1,000万円以内
預入条件	①新たな資金でのお預入れに限らせていただきます。 ②預入店舗にお利息入金口座(普通預金)をお持ちの方、又は同時作成いただける方。 70億円(取扱期間にかかわらず募集総額に達し次第終了)
募集総額	※預金利息には、復興特別所得税を含め税率20.315%(国税：15.315%、地方税：5%)の税金(分離課税)がかかります。但し、マル優をご利用の場合は非課税となります。
その他	※1口の預入金額が1,000万円の場合でも、スーパー定期での自動継続となります。 ※詳しくは右記店舗又はフリーコールにお問い合わせください。

江別支店/秋ヶ岡1-5 ☎ 385-3111
野幌支店/野幌町62 ☎ 382-2530
大麻支店/大麻東町14 ☎ 386-5511
五丁支店/向ヶ丘2 ☎ 385-2511

札幌信用金庫 さっしん しあわせの窓口

☎ 0120-865-634

www.sasshin.co.jp