


④作り方
わかりやすく絵や写真などを加えながら説明してください。

○ ジャーマンポテト

1. ジャガイモを4等分する 
2. 玉ねぎ、ウイナーを適度な大きさに切る
3. コーンメと塩こしょうで味をつける

○ チャーハン

1. ご飯に塩こしょうなどで味をつけ、いためる
2. ねぎや、たまごを加える

○ 焼きそば

1. ピーマンと玉ねぎを切る
2. 中華そば、ピーマン、玉ねぎを焼く

○ たまご焼き

1. たまごを2つ割って、砂糖を小さじ2杯入れて混ぜる
2. 油をひいて、たまごを2回に分けて入れて焼く。



○ オクラの肉巻き

1. オクラを塩で洗ってゆでる
2. 肉を巻いて小麦粉をつけて焼く

氏名 向田 裕哉

⑤お弁当のタイトル

江別産食材弁当

⑥盛りつけ図(完成写真など)



～家庭からのコメント～

美味しくいただきました。

～反省・感想など～

今回はあまり作る機会がないお弁当作りをやってみると、食材の特徴や江別との関わりを学ぶことができたので、これからもお弁当作りに挑戦していきたいなと思います。

中学校 2年

2 組

13 番

氏名 向田 裕哉