

※各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル ☎ 385-5225 まで。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・8月5日(水)、28日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素 800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1)

☎ 385-5252



◎ 8月 献血バスひまわり号巡回日程



日 時	場 所
9(日) 9:30～16:30	イオン江別店(幸町35) ※ 11:30～12:45 は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

◎ エキノコックス検診

日時・8月30日(日) 6:30～10:30。

対象・小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
8/2(日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌マ'イカヒ'ル4階 ☎ 381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
9(日)	□大麻内視鏡内科クリニック 大麻東町31-1 ☎ 386-3366	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
16(日)	□江別循環器(内科のみ) 中央町1-1 ☎ 389-0810 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
23(日)	□高橋内科医院三番通りクリニック(内科のみ) 大麻ひかり町32-1 ☎ 387-7788 ■とがし小児科 野幌松並町25-2 ☎ 385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎ 382-5111
30(日)	■ゆきざさ循環器内科 野幌屯田町23-19 ☎ 384-1000 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111
9/6(日)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎ 382-3483 □おおあさ鈴木ファミリークリニック 大麻扇町3 ☎ 386-5303	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎ 382-1111

●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぶきゅうきゅう】札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)

●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30



江別市立病院 今どきの養生ばなし No.268

そうかん 挿管困難症

麻酔科部長 長井 洋

私たち麻酔専従の麻酔科医には麻酔科特有の病気というものはありません。しかしそれでも麻酔科しか使わない「…症」という言葉があります。それが挿管困難症です。

挿管困難症というと、何やら病気のような名前ですが厳密には病気ではありません。私たち麻酔科医は全身麻酔の際にしばしば気管挿管という医療行為を行います。どのような行為かというと、漢字の通り管状の器具を口から挿入し、その先端部を気管の中まで進めて、呼吸のための空気のパイプを確保するというものです。私たちはその訓練を受けているので、通常この医療行為を簡単にすることができます。しかし極まれに、開口制限や肥満など、患者さんの身体的特徴により気管挿管が難渋することがあります。こうした場合でも当院にはその対策のための医療機器と熟練した医療スタッフが

完備していて、十分対処します。しかしそういう患者さんは次回全身麻酔を受ける時も同じく気管挿管が難渋します。そのため、患者さんの身体的特徴としてとらえ、挿管困難症という病気のような名前で表現するのです。

たとえ挿管困難症だとしても、全身麻酔を受けない限り全く問題になることはありません。しかし気管挿管が難渋するということは、手術を円滑に受けられないだけでなく、場合によっては患者さんの生命にかかわることもあるのです。

私はその患者さんが挿管困難症と判断した場合、術後訪問の際に説明するように心がけています。その方が次回、どの病院で全身麻酔の機会があるかはだれにもわかりません。その時、担当の麻酔科に挿管困難症の情報が伝われば十分な対策を準備し安全な麻酔計画を策定することができるのです。

ですからもし麻酔科医から挿管困難症という不思議な言葉を聞いた場合、それを記憶に留めるとともに家族の方にも覚えてもらってください。そして次の手術の際、持病などについて尋ねられた時に、高血圧などの病気とともに挿管困難症についても伝えてください。

暮らし



▶**税務相談** (要予約) :
8/19(水)、9/16(水) 13:00 ~ 16:00
市民税課 ☎ 381-1012
※予約は前月の1日から受付。

▶**一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民
相談所 ☎ 381-1021

▶**家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~
15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、
水曜日 10:00 ~ 15:00 ここにご相談室 ☎ 389-
7830 (総合社会福祉センター内)、木曜
日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-
4855

▶**悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00
~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶**消費生活相談** : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30
金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館 2階
江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00
~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会
☎ 382-4855

健康

▶**心の健康相談** (要予約) : 8/20(木) 13:30 ~
16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日
12:00 までに。精神科受診歴のある方は要相
談。

▶**女性の健康相談** (要予約) : 8/11(火) 13:30
~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111
※予約は前日 16:00 までに。秘密厳守。

▶**へるすあつぶ(生活習慣病予防) 相談**
(要予約) : 8/10、17、24、31 いずれも月曜
日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶**親子健康相談** : 8/19(水) 9:30 ~ 11:00 保健
センター ☎ 385-5252

▶**こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00
~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育



▶**乳幼児の子育て相談** :
月~金曜日 9:00 ~ 17:00
子育て支援センターすくすく
☎ 381-1714

▶**子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~
17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶**子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~
12:00 相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005

▶**家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00
子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~
17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶**教育相談** (要予約) : 8/25(火) 10:00 ~
12:00 少年指導センター(青年センター2階
サークル室3) ☎ 384-7830

▶**いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~
17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶**子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00
少年指導センター ☎ 384-7830

▶**ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~
17:00 相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉



▶**認知症の悩みごと相談** :
水・木曜日 10:00 ~ 15:00
いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。木
曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター
☎ 389-7830

▶**高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~
17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-
4144 月~金曜日 8:30 ~ 17:30、土曜日 8:30
~ 12:30 江別第二地域包括支援センター
☎ 389-5420。月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌
第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月
~金曜日 8:30 ~ 17:00、土曜日 8:30 ~ 12:30
大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

▶**精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日
10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎
382-0660

▶**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15
障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律



▶**法律相談** (要予約) :
8/13(木)、27(木) 13:00 ~
15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で
受付。各相談日先着5名。

▶**人権相談** : 8/20(木) 13:00 ~ 15:00 市民相
談所 ☎ 381-1021

▶**行政相談** : 8/27(木) 13:00 ~ 15:00 市民相
談所 ☎ 381-1021。※当日随時受付

その他

▶**若者就労相談** (要予約) : 1日4人まで。
8/14、21、28、9/4 いずれも金曜日。10:00
~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細・若見沢地
域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601

▶**犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~
17:15 市民生活課 ☎ 381-1093。※秘密厳守

女性のための法律相談

法律にかかわる日常生活の悩
みごとについて、弁護士が相談
に応じます。お気軽にご連絡く
ださい。要予約。



日時・8月24日(月) 13:30 ~ 15:30
11月30日(月) 13:30 ~ 15:30
平成28年2月22日(月)
13:30 ~ 15:30

※8月3日(月)より各回分の予約を受付。
会場・江別市民会館
定員・各回4名(1人30分)

子育て支援課家庭相談担当 ☎ 381-1236

緑の相談 Q&A

ブドウは樹形構成が大事

Q ブドウの育て方が分からず、伸び放題
です。どのように手入れをするとういのでしょうか？

A ご家庭で栽培しているブドウの中には、ツルが前後
左右からみあい、どこから剪定していいのか困るよう
なものを見かけます。

ブドウの剪定は、植栽後3~4年位までに主幹をまっすぐ
伸ばさせ、左右対称に枝を配置して樹の形を整えることが基
本となります。成長した後の形を頭の中で描きながら、剪定
していくとよいでしょう。樹の形が整ったらこの形を保つた
め、毎年、主幹・主枝・結果枝(果実のなっている枝)の配
置を整理していきましょう。

ブドウの手入れには、このほか、 unnecessary 芽を取り除く芽
かき、伸びた枝を柵などに結束する誘引などの作業が必要で
す。こうした作業が不十分だと枝が多くなりすぎ、秋に剪定
する際に困ることになります。したがって夏のうちに剪定の
ことを考えて、必要な枝以外は取り除いておきましょう。

また、枝が多すぎると、果実が必要以上に多くなったり、
葉が日光を遮るため、果実に十分栄養がいきわたらず病気の
原因にもなります。果実のなっている枝も枝葉が重ならない
ように誘引したり、長くなり過ぎた枝の枝先を摘んだりして、
果実に養分が回るようにしましょう。

収穫が終了した後の剪定の時期は、葉が落ちて10日後くら
いを目安で、おおむね11月上旬以降となります。ブドウは前
年出た枝の芽が伸びて、それに実がつくので、今年実の付い
た枝は、付け根から五芽くらいを残して剪定します。その他
の枝はほぼ枝元から剪定します。ブドウの場合、雪が解けて
から剪定すると、切り口から樹液が出て樹が弱るので、必ず、
秋冬季に行ってください。剪定が終了したら、柵から地面に
おろし、越冬の準備に入ります。

ブドウは、毎年この作業を必ず実行することが重要です。

【詳細】環境課自然環境担当 ☎ 381・1046