

※各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センター・検診専用ダイヤル☎385-5225まで。

## ◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・7月8日(水)、24日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素 800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1)

☎385-5252



## ◎ 7月 献血バスひまわり号巡回日程



日 時	場 所	
3(金) 13:30～16:00	財北海道農業協同組合学校(文京台東町43-1)	
6(月) 9:30～10:30	ESC北海道電気技術サービス(株) (西野幌120-8 RTNパーク内)	
	江別市立病院(若草町6-1)	
12(日) 9:30～16:30	イオンタウン江別ショッピングセンター (野幌町10-1) ※11:30～12:45は昼休み	
21(火) 9:30～16:30	江別市役所(高砂町6) ※11:00～12:15は昼休み	
27(月) 9:30～11:00	株日本デジタル研究所(西野幌120-5 RTNパーク内)	
	11:45～13:00	北海鋼機(株)(上江別441)
	14:30～16:30	J A道央 江別支所(6-8)
28(火) 9:30～11:30	草野作工(株)(上江別西町16)	
	12:00～13:30	江別郵便局(王子16-15)
	15:00～16:30	北海道電力(株)総合研究所(対雁2-1)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

## ◎ エキノコックス検診

日時・7月10日(金)、13日(月) 6:30～10:30。

7月11日(土) 8:00～11:00。

対象・小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

※11日はレディースデイのため女性のみとなります。

会場・詳細・保健センター(若草町6-1) ☎385-5252

## 休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内 科・小 児 科	外 科 系
7/5(日)	□上江別内科胃腸科クリニック(内科のみ) 上江別427-1 マル江上江別2階 ☎381-1188 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セイオのつぼろ2階 ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
12(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555 (診療時間 8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
19(日)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝8:30)
20(月・祝)	□林内科 朝日町3-26 ☎383-9816	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
26(日)	□江別内科クリニック(内科のみ) 元江別本町35-2 ☎381-8900 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
8/2(日)	□おくの内科胃腸科クリニック 野幌町26 野幌メディアビル4階 ☎381-0501	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30		



## 江別市立病院 今どきの養生ばなし No.267

### 喉頭がん

耳鼻いんこう科主任部長 渡辺 雅子

某大物プロデューサーが喉頭がんであることを公表して以来、喉頭がんを心配して受診される方が増えたように思います。

ところで、喉頭とはどこを指すのかというと、はっきり答えられる方は少ないでしょう。声帯と喉頭は同じではありません。舌の付け根にある喉頭蓋(こうとうがい)というところから声帯の下、気管の上までが喉頭です。男性でいうのだ仏(甲状軟骨といいます)で囲まれた部分、と説明するとイメージしやすいでしょうか。

喉頭がんはなぜできるのか。最大の原因はやはり喫煙です。これまで診察した喉頭がんの患者さんは99%以上喫煙されている、もしくはされていた方です。「禁煙しました」という方もいますが、一年前に禁煙したからといって喉頭がんのリスクがなくなるということはありません。

喉頭がんはその場所によって声門上がん、声門がん、声門下

がんに分けられます。このうち最も多い声門がんは、声のかすれで気付くことが多く、比較的初期に見つかりやすいがんといえます。初期であれば部分的切除や放射線治療を行います。治療を受けた後でも発声は可能です(ただし声質は保証の限りではありません)。ある程度進行した状態であれば喉頭全摘出術ということになります。この手術を行うと失声、すなわち声を失うことになります。

声を失ったとしても代替りの発声方法はあります。かなりの訓練を必要としますが飲み込んだ空気をおくび(げっぷ)の要領で出す食道発声、見た目マイクのような機械をのどの部分にあてて振動で声を作りだす人口喉頭、気管と食道の間にバルブを埋め込み喉頭摘出後にできる気管孔を指でふさいで声を出すシャント発声などです。

なお、冒頭の某プロデューサーのニュースがマスコミを賑わしていた時、「声帯を摘出」と報じられていましたが、声帯摘出という手術はまずありません。失声したなら喉頭摘出を受けたはずで、耳鼻咽喉科医として、これには非常に違和感を感じました。

# 無料相談窓口

※ 祝日は休みます。

## 暮らし



- ▶ **税務相談** (要予約) : 7/15 (水)、8/19 (水) 13:00 ~ 16:00 市民税課 ☎ 381-1012 ※予約は前月の1日から受付。
- ▶ **一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
- ▶ **悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **消費生活相談** : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

## 健康

- ▶ **心の健康相談** (要予約) : 7/9 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日12:00までに。精神科受診歴のある方は要相談。
- ▶ **女性の健康相談** (要予約) : 7/14 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111 ※予約は前日16:00までに。秘密厳守。
- ▶ **へるすあっぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 7/13、27、8/3 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **親子健康相談** : 7/15 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252
- ▶ **こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

## 子育て・教育



- ▶ **乳幼児の子育て相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714
- ▶ **子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015
- ▶ **子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005
- ▶ **家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236
- ▶ **教育相談** (要予約) : 7/7、14、21 いずれも火曜日。10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830
- ▶ **いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044
- ▶ **子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830
- ▶ **ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

## 福祉



- ▶ **認知症の悩みごと相談** : 水・木曜日 10:00 ~ 15:00 いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657、木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830
- ▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660

## 行政・法律



- ▶ **法律相談** (要予約) : 7/9 (木)、23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。
- ▶ **人権相談** : 7/16 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021
- ▶ **行政相談** : 7/23 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021。※当日随時受付

## その他



- ▶ **若者就労相談** (要予約) : 1日4人まで。7/10、17、31 いずれも金曜日。10:00 ~ 16:00 野幌公民館。7/24 (金) 10:00 ~ 16:00 コミュニティセンター。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601
- ▶ **犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093。

### 障がい者支援センターへご相談ください

障がい者支援センター (いきいきセンターさわかち内) では、本人やその家族からの相談を無料でお受けし、生活支援などを行っています。ご自宅へ訪問しての相談も受け付けていますので、ぜひご利用ください。

**障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15

**【詳細】** 障がい者支援センター ☎ 802-5004

## 高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者虐待は早期発見により深刻化を防ぐことができます。身近な高齢者の状況に気を配り、気づいたことがあったらご連絡ください。また、介護の協力者・相談相手がいない、経済的負担が大きいなど、介護をする方への支援も行っています。一人で抱え込まず、お気軽にご相談ください。

- ▶ **高齢者総合相談** :
  - ・江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144
  - ・江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420
  - ・野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940
  - ・大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

**【詳細】** 介護保険課 ☎ 381-1067

平成27年7月1日(水)から いちはやく 児童相談所全国共通ダイヤルが「☎189」になります

\*今までの番号 ☎ 0570-064-000 もつながります。

- ・子どもが虐待を受けているのかもしれない。
- ・子育てが辛くて、つい子どもにあたってしまう。
- ・身近に子育てに悩んでいる人がいる。 など…

そんな時は、お電話ください。児童相談所の専門家が対応します。

### 児童虐待とは

- 殴る、蹴る、叩くなどの**身体的虐待**
- 子どもへの性的行為、性的行為を見せるなど**性的虐待**
- 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にするなど**ネグレクト**
- 脅し、無視、きょうだい間の差別、目前での暴力など**心理的虐待**

**【詳細】** 子育て支援課家庭相談担当 ☎ 381-1236



## 第33回 江別ふれあい福祉の広場

江別ふれあい福祉の広場は、障がいのある方もない方も一緒にふれあい楽しめるイベントです。



**【詳細】** 江別ふれあい福祉の広場実行委員会 ☎ 385-1234

### ●ふれあいスポーツレクリエーション

玉入れ、綱引き、フォークダンスなどの軽スポーツ。当日は上靴を持参。  
日時・7月18日(出) 13時 ~ 15時  
会場・東野幌体育館 (東野幌町 28-23)

### ●ふれあい福祉の広場

バザー、演芸大会、ピアガーデン、よさこい演舞、手話コーラスなど。  
日時・7月19日(日) 10時 ~ 15時  
会場・総合社会福祉センターおよび特設会場 (錦町 14-87)