

各種がん検診、送迎バス検診などは、「広報えべつ4月号」折込の「江別けんしんだより」をご覧ください。

◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時・6月10日(水)、26日(金) 13:15～15:00。

対象・就学前のお子さん。

※フッ素は1歳から。(フッ素 800円)

持ち物・母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252



◎ エキノコックス検診

日時・6月21日(日)、22日(月)、23日(火) 6:30～10:30。

対象・小学3年生以上の市民。過去に異常なしの方の検診は5年に1度。無料。

会場、詳細・保健センター(若草町6-1) ☎ 385-5252

◎ 6月 献血バスひまわり号巡回日程



日 時	場 所
5(金)・8(月) 10:00～17:00	北翔大学・北翔大学短期大学部(文京台 23) ※ 11:00～12:15 は昼休み
14(日) 9:00～16:30	ビックハウス野幌店(東野幌本町 35-2) ※ 11:30～12:45 は昼休み
24(水)	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町 80-8)
	11:30～13:00 江別警察署(弥生町 23)
	14:30～16:30 溪和会江別病院(野幌代々木町 81-6)

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

がん検診などの無料クーポン券を配布します

がんは早期発見・早期治療が重要です。一人でも多くの皆さんにがん検診などを受けていただくため、対象の方にクーポン券を6月上旬に送付します。対象の方で6月末になっても届かない場合は保健センターまでご連絡ください。

実施医療機関などの詳細は市ホームページをご覧ください。

【詳細】 保健センター ☎ 385-5252

検診クーポン対象者 ※年齢は、平成27年4月1日現在の年齢となります。

子宮頸がん	① 20歳の女性 ② 平成22年4月1日から平成27年3月31日までの間に市の子宮頸がん検診を未受診の22、25、27、30、32、35、37、40歳の女性
乳がん	① 40歳の女性 ② 平成22年4月1日から平成27年3月31日までの間に市の乳がん検診を未受診の42、45、47、50、52、55、57、60歳の女性
大腸がん	40、45、50、55、60歳の男性、女性
肝炎ウイルス	市の肝炎ウイルス検診を未受診の40、45、50、55、60、65歳の男性、女性

休日・祝日当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター(☎ 0120-20-8699、携帯電話からは011-221-8699)、江別市消防本部(☎ 382-5453)、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
6/7(日)	■平賀内科クリニック 野幌東町 26-26 ☎ 382-5989 (診療時間 8:30～17:00)	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
14(日)	□緑苑クリニック(内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎ 381-6490 □松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別ディカルビル3階 ☎ 384-8819	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
21(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111 □よしなりこどもクリニック 上江別東町 44-17 ☎ 391-4470	■江別市立病院 若草町 6 ☎ 382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
28(日)	□みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎ 384-3184	□江別谷藤病院 幸町 22 ☎ 382-5111
7/5(日)	□上江別内科胃腸科クリニック(内科のみ) 上江別 427-1 マルエ江別2階 ☎ 381-1188 □おおめま小児科 東野幌本町 7-5 セイワのつぼろ 2階 ☎ 385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎ 382-1111
●産婦人科救急夜間相談 ☎ 622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談(年間全日対応 19:00～翌朝 7:00)		
●江別市夜間急病センター ☎ 391-0022(錦町 14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝 7:00 受付時間 18:30～翌朝 6:30		



江別市立病院

今どきの養生ばなし No.266

妊娠と風疹

産婦人科主任部長 西 信也

妊娠初期の女性が風疹にかかると、胎児に白内障や緑内障、先天性心疾患、感音性難聴などが生じる先天性風疹症候群(CRS: congenital rubella syndrome)の原因となることが知られています。このCRS発症のリスクは感染時の妊娠週数が進むにつれて減少します。たとえば、妊娠4～6週で100%、7～12週では80%となり、20週以降では0%となります。つまり、妊娠が判明するかどうかの極初期こそ注意が必要なのです。

風疹にかかると、発熱、全身に発疹、リンパ節腫脹によるあご周辺の痛みなどの症状があります。しかし、症状が出ない場合も15%程度あり、この場合もCRSは発症するのです。

今後妊娠する可能性がある女性が「妊娠中の風疹感染」を予防するためには、まず自分が風疹に対する抗体をもっている

かどうか確認することが必要です。抗体がなかったり、抗体価が低い場合には感染する危険があります。この場合は妊娠していないことを確認の上、ワクチンの接種をお勧めします。

長年にわたり人類を苦しめてきました天然痘は、ワクチンにより1980年に根絶しました。世界保健機構(WHO)は風疹も同様に根絶可能としており、すでにいくつかの国で根絶に成功しています。日本では2004年、2013～2014年に風疹が大流行し、たくさんのお産婦人科がCRSを発症しました。適切なワクチン接種で予防できたことを思うと非常に残念です。

現在、30～40歳代の男性の20%が風疹の抗体をもっておらず、風疹の抗体をもっていない妊婦さんにもしばしば遭遇します。これらの方々の間で風疹が流行すると、妊娠している女性への感染の危険性が非常に高くなります。

風疹の抗体検査は簡単な血液検査でわかりますので、妊娠する可能性のある女性だけでなく、男性も風疹の抗体価を検査し、風疹根絶を目指しましょう!!

※ 祝日は休みます。

暮らし

▶ **税務相談** (要予約) :
6/17 (水)、7/15 (水) 13:00 ~ 16:00
市民税課 ☎ 381-1012
※ 予約は前月の1日から受付。



▶ **一般相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ **家庭生活悩みごと相談** : 月曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00 ~ 15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830 (総合社会福祉センター内)、木曜日 10:00 ~ 15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

▶ **悩みごとテレホン相談** : 火・金曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

▶ **消費生活相談** : 月~木曜日 9:30 ~ 16:30 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所第二別館2階 江別消費者協会 ☎ 381-1026 金曜日 10:00 ~ 16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康

▶ **心の健康相談** (要予約) : 6/18 (木) 13:30 ~ 16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※ 予約は前日 12:00 まで受付。精神科受診歴のある方は要相談。

▶ **女性の健康相談** (要予約) : 6/9 (火) 13:30 ~ 15:30 江別保健所 ☎ 383-2111
※ 予約は前日 16:00 まで受付。秘密厳守。

▶ **へるすあつぷ (生活習慣病予防) 相談** (要予約) : 6/8、15、22、29、7/6 いずれも月曜日 10:00 ~ 12:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ **親子健康相談** : 6/17 (水) 9:30 ~ 11:00 保健センター ☎ 385-5252

▶ **こころと体の健康相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

▶ **乳幼児の子育て相談** :
月~金曜日 9:00 ~ 17:00
子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714



▶ **子どもの発達相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

▶ **子育てテレホン相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 12:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 384-7005

▶ **家庭児童相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ **ひとり親・家庭相談** : 月~金曜日 9:00 ~ 17:00 子育て支援課 ☎ 381-1236

▶ **教育相談** (要予約) : 6/2、9、16、23、30 いずれも火曜日。10:00 ~ 12:00 少年指導センター (青年センター2階サークル室3) ☎ 384-7830

▶ **いじめ・不登校相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

▶ **子ども電話相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

▶ **ヤングテレホン** : 月~金曜日 13:00 ~ 17:00 相談室 (教育委員会内) ☎ 383-8009

福祉

▶ **認知症の悩みごと相談** :
水・木曜日 10:00 ~ 15:00
いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657。木曜日 10:00 ~ 15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830



▶ **高齢者総合相談** : 月~土曜日 8:45 ~ 17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144 月~金曜日 8:30 ~ 17:30、土曜日 8:30 ~ 12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420。月~土曜日 9:00 ~ 17:40 野幌

第一地域包括支援センター ☎ 381-2940、月~金曜日 8:30 ~ 17:00、土曜日 8:30 ~ 12:30
大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100
▶ **精神障がい回復者生活相談** : 月~金曜日 10:00 ~ 15:00 あすか就労継続支援施設
▶ **障がい福祉相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

▶ **法律相談** (要予約) :
6/11 (木)、25 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※ 申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。



▶ **人権相談** : 6/18 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

▶ **行政相談** : 6/25 (木) 13:00 ~ 15:00 市民相談所 ☎ 381-1021。※ 当日随時受付

その他

▶ **若者就労相談** (要予約) :
1日4人まで。6/12、19、26、7/3 いずれも金曜日。10:00 ~ 16:00 野幌公民館。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601



▶ **犯罪被害者相談** : 月~金曜日 8:45 ~ 17:15 市民生活課 ☎ 381-1093。

お子さんの就学に不安がある方、ご相談ください

平成28年4月に小学校に入学するお子さんと、その心身の発達に不安をお持ちの保護者からの相談をお受けしています。すでに就学しているお子さんでも、障がいの状態に変化が生じたときや現在の学級に適應することが困難になったときは、ご相談ください。



【詳細】教育支援課 ☎ 381-1409

HIV 抗体・肝炎ウイルス・HTLV-1 抗体検査を実施中です。
要予約。無料。
日時は予約時にお知らせします。

検査項目: HIV 抗体検査、
肝炎ウイルス検査 (B型・C型)
HTLV-1 検査
会場: 江別保健所 (錦町4-1)

江別保健所 ☎ 383-2111 (代表)
☎ 383-3449 (HIV 相談電話)

緑の相談 Q&A 病害虫の駆除



Q 庭木が突然枯れかかり、元気がなくなりました。何が原因なのでしょう。

A 病害虫の発生が考えられます。病害虫は、一度発生すると、毎年同じ時期に発生する傾向がありますので、原因を分析し適切に対処しなければなりません。

基本的には害虫を見つけたら殺虫剤、病気が疑われる場合は殺菌剤を散布します。殺虫剤は害虫の姿を見てから散布しても遅くはないですが、殺菌剤は、病気で病斑が出来た後散布しても元には戻らないので、発病前から発病初期に散布することが重要です。散布は、日中や高温時を避け、風のない朝夕の涼しいときに行います。病害虫は葉の表面だけでなく、裏面にも生息するので、かけむらのないように丁寧にやると良いでしょう。

水に希釈して使用する乳剤・水和剤などは、濃くすればよく効くと思いますが、濃度を上げることとで、植物に被害が発生する恐れがありますので、ラベルなどに記載されている希釈濃度を守ることが大切です。特に鉢植え植物には、やり過ぎる傾向があるので注意してください。

手軽に使えるエアゾール剤ですが、植物に近づけて使用すると、噴霧されたガスにより、温度が急激に低下するため冷害を起こし、新芽や新葉が枯死する恐れがあります。冷害防止のため30cm以上離して噴霧しましょう。また、薬剤を使用する場合は、薬剤が直接皮膚にかからない服装で、注意して作業するように心がけてください。

一日一回は庭を見回り、花や樹木の観察をすると、害虫や病気を早期に見ることができます。

【詳細】環境課自然環境担当 ☎ 381-1046