

# えべっ

江別を  
つめこみました。



〜江別のものを江別で食べる〜

食育特集  
地産地消べっHappy♪

P2

## 目次

- 2 食育特集
- 8 水鏡「断水災害その後の対応策」
- 11 雪下ろしに注意
- 12 大学連携事業
- 16 統一地方選挙
- 28 こんにちは「北海道猟友会江別支部」

## わたしたちが作りました！

江陽中と江別第三中の生徒が夏休みの課題で「江別産食材を使った家族のためのお弁当づくり」に取り組みました。お母さんやお父さん、家族への想いがあふれた素敵な一品になりました。[P2～食育特集]

江陽中



江別第三中





# 江別の食が すくい

- 食育特集 -

地産地消で Happy ♪

～江別のものを江別で食べる～

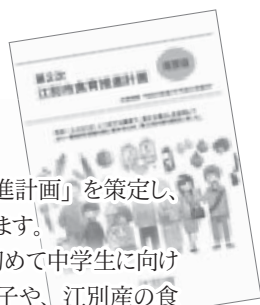
食べれば気づく  
地元江別の  
食ちから

食べるならおいしいほうがいい。  
安心して楽しく食べたい。

食べることで、誰かの、何かの役に  
たったら嬉しい。

全て江別の地産地消でできること。

好きだったこの食べ物も  
嫌いだったあの食べ物も  
おいしく笑顔で食べられたら  
毎日がもっと楽しくなる。



## なぜいま食育特集？

市では、昨年2月「第2次江別市食育推進計画」を策定し、幅広い世代への食育に力を入れ活動しています。

計画のもと、今年の夏から冬にかけて、初めて中学生に向けた食育事業を実施。学んだ子どもたちの様子や、江別産の食材の良さを地元の皆さんに知ってほしいと特集を組みました。

計画および概要版は、市内公共施設に設置しているほか、市ホームページでも見ることができます。

# 江別のいろいろな食材

※作付面積・収穫量のデータは平成25年度のものの

## 代表的



●**お米** 精米からの時間が短いほどモチモチで美味しいお米が食べられます。生産者から直接お米を購入すると、前日や当日に精米して届けてくれます。

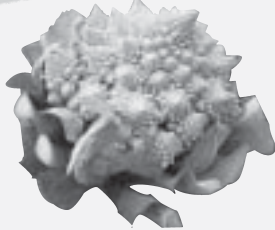
●**ブロッコリー** 作付面積・収穫量ともに江別が全道でNo1。採れたては、沸騰したお湯で茹でるだけで茎まで甘い。



●**レタス** 作付面積全道1位で収穫量全道2位の江別を代表する野菜のひとつ。  
●**白菜** 作付面積全道3位、収穫量全道3位を誇ります。

●**スイートコーン** 作付面積全道11位。生で食べられるほど甘いものも。  
●**にんにく** 作業工程の機械化など生産過程を強化中のにんにく。料理に入れると香りで食欲増進に。

## ちょこっとめずらしい

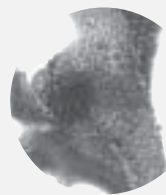


●**赤大根** 外皮も果肉も鮮やかな紅色。農家のかあさんが作る漬物にも。

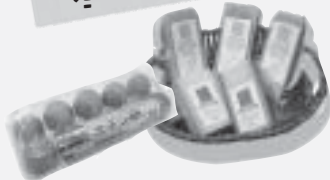
●**ロマネスコ** ブロッコリー、カリフラワーのどちらにも見える不思議な形。茹でるなどして、そのコリコリとした食感を楽しんで。



●**アイスプラント** 表面に水泡のような細胞がついた野菜。プチプチとした食感とほのかに感じる塩味がやみつきに。



## 冬でも活躍!



●**卵** 鶏やえさにこだわった良質な卵もあります。  
●**乳製品** 牛乳やチーズなどの乳製品も。

## 冬においしい「越冬野菜」

秋に出荷せずに、雪の下で貯蔵したキャベツや大根、ニンジンなどを「越冬野菜」といいます。野菜は雪の中で凍結しないようにアミノ酸を糖分に変えるため、甘味が増します。

トマトケチャップや漬物などの加工品、肉や豆加工品、乳製品などは一年中楽しめる貴重な食材です。

(上記以外にもたくさんのおいしい食材があります!)

味の違いは新鮮さ。魚や肉、乳製品、野菜も鮮度によって味が大きく変わります。野菜は収穫後も成長するため、蓄積された栄養分が消費されて時間が経つほどに味が低下します。例えばスイートコーンは、収穫から2日経つと、糖度が2度以上も低下してしまいます(室温20度で保管の場合)。

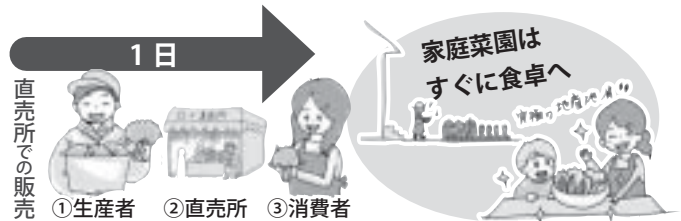
## 比べてほしい 地場産との味の違い

「野菜嫌いが野菜大好きになった」これは江別で野菜ソムリエとして活躍する中橋賢一さんの本当のお話。好き嫌いを克服した理由は、採れたて野菜の甘みや旨みに感動したから。それほど採れたてはおいしい。

## 新鮮なうちに手に入る

江別の良いところは、都市部でありながらも自然豊かで、新鮮な食材が手に入るところ。通常、野菜などの食品はお店に並ぶまでに流通の関係で4日ほどかかりますが、市内14か所にある直売所や地元野菜コーナーを設けるスーパーには、その日の朝、採れたての野菜が並びます(下図)。

### 食べ物が食卓に届くまで



農業振興課  
木村 敦さん

### 食育担当の新人職員 好き嫌いを克服

ブロッコリーが大好きで、直売所で手に入った時には、帰ってすぐに茹でて、一人で1房食べてしまいます。でも、好きになったのは最近です。昔は道産や江別産のものが少なく、ほとんどが外国産で、ブロッコリーは硬くて、えぐみの強い野菜だと思って敬遠していました。大学から江別に来て、ブロッコリーが甘いことを知った時は感動でした!

## 顔の見える安心感

知り合いが育てた野菜にはなぜか愛着を感じる…そんな気持ちの根底にあるのは相手と自分との信頼関係。それを一般の売り場に取り入れたのが、生産者と消費者を結んだ「顔の見える関係」です。

市内の生産者は、直売所をはじめスーパーの地元野菜コーナーに自ら野菜を搬入するなど、地元の人に地元のを食べてもらおうとさまざまな試みを行っています。そうした食材には生産者の顔写真や名前が載っているほか、直売所では店頭に立ったり野菜を搬入したりする生産者に会うこともできます。信頼できる人が作っている食材は安心して食べることができます。

「値段は考えられないほど格安です」そう話すのはホクレンショップ元江別店の竹内弘明店長。同店では地元のを提供の特設コーナーを設けています。このコーナーの食材は生産者が自ら値段を決め、毎朝並べに来ています。格安の値段は生産者たちの気持ちの表れ。他にも、市内学校給食の70%前後の野菜が江別産になる（平成25年秋）など、地元生産者の協力によって地元産の食材を身近に感じられる機会が増えています。

## 品質にお金をかけること

格安といっても、安い外国産の食材に比べると高く感じるかもしれません。そんなときは食卓に届くまでに



## 「顔の見える関係」を大事に

直売所「ふれあいの里」（篠津 262）

店内には出荷している生産者の写真が並びます。生産者の番号と商品の番号が連動しており、どんな人が作ったのか見ながら買い物をすることができます。

## 直売所以外でも 手に入る地元の食材

最近では、スーパーなどの行きやすい場所にも「地場産コーナー」が作られ、地元農家が朝店舗に並べた新鮮な野菜などの食材を身近に手に入れることができます。各種イベントでも手に入ります。

### ●コープさっぽろ野幌店「野幌農園」



昨年からはまった地元野菜の特設コーナー。人気野菜は午前中に売り切れることも。



冬の間はタマネギやジャガイモ、シイタケ、お米、卵、加工品などが並んでいます。江別市以外にも近郊野菜も並んでおり、いろんな商品が楽しめます。春先には次第に葉物が並びます。コープさっぽろえべつ店（元江別 779-1 ☎ 389-8703）でも地元野菜を取り扱っています。

●コープさっぽろ野幌店（野幌松並町 9-20 ☎ 384-2211）

### ●ホクレンショップ 「もぎたて市 （地場野菜コーナー）」



冬の間は雪の下キャベツや白菜、お米、豆、卵などが並びます。地域のを地域の人に食べてもらおうと始まりました。5月中旬以降は次第に葉物も多くなります。

- ホクレンショップ元江別店 ※写真の店舗  
（元江別本町 1-3 ☎ 385-5870）
- ホクレンショップゆめみ野店  
（ゆめみ野東町 2 ☎ 391-1660）
- ホクレンショップ大麻北町店  
（大麻北町 519-2 ☎ 387-5551）

お米は  
リピーターが  
多く人気



## Event 農家のかあさん土曜日

加工品や越冬野菜など、江別の「おいしい」が一気に手に入る！2月21日には、お弁当コンテストの優秀作品展示や食育の啓発展示を行いますので、ぜひお越しください。

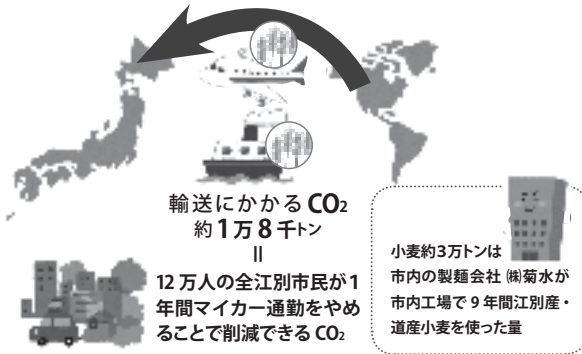
日時：2/21、3/14 全て土曜日。10時～14時  
会場：江別河川防災ステーション（大川通6）

【詳細】農業振興課 ☎ 381-1025

### 野菜ソムリエとは

(一社) 日本野菜ソムリエ協会が定める資格を持ち、野菜や果物の専門知識(品種・特長・選び方・保存方法など)で野菜の魅力を多くの方に伝えていく人たちのこと。初級のジュニア野菜ソムリエ、中級の野菜ソムリエ、上級のシニア野菜ソムリエの資格があります。資格取得には、講習や試験などを受けます。

小麦産地アメリカモンタナ州から小麦を約3万トン輸入すると



かる経費について考えてみましょう。食材の輸送にかかる距離を「フードマイレージ」といいます。遠い外国から材料を輸入するとそれだけ輸送に燃料を使い、CO<sub>2</sub>を多く排出してしまいます。地元産を食べることは、環境にも優しいと言えます。地元の食材は、輸送コストの割合が少ないので、品質にお金をかけているとも考えられます。

**「採れたて」は最高の調味料**

気付かなければもったいない

江別にはおいしくて魅力的な食材がいっぱいあります。「自分たちで食べ尽くしたいから、江別の食材を誰かにあげるなんてもったいない」と思えるくらいに、皆さんにその素晴らしさに気づいてほしいと思いが活動が続いています。野菜の甘みや旨みは、いのちそのもの。だから新鮮なうちに食べるととってもおいしく感じます。

新鮮な食材が丸ごと揃う

江別には直売所もたくさんあり、生産者も「地元の人に食べてほしい」と意識の高い方々が多く、新鮮な地元食材を手に入れる環境が整っています。

また、大都市の近くながらもほとんどの食材が地元産で揃うのも私たちが自慢できる江別の特徴です。

自分の生活とまちを守る

地元のを消費すること



中橋 賢一 さん  
Nakahashi Kenichi

Profile / なかはし けんいち ● 野菜ソムリエ、北海道フードマイスター、食の検定1級などの資格を持ち、食の魅力を伝えている。ゆめみ野在住の44歳で、民間企業で働きながら、講師や食のイベント企画など多忙な日々を送る。

「栄養があるから食べなさい」と無理やり食べさせるのは逆効果。嫌な思い出ないように、好き嫌いを克服できない一因になります。

そこで、皆さんに試してもらいたいのは「食べてもいいよ」「かじってみる?」という合言葉です。挑戦して口に合わなければ、それでいいのです。苦手なものは、他のも

「おいしい食材に出会うために」

おいしい食材の情報を得るために、ぜひ生産者と友達になってみてください。例えば「農家のかあさん土曜日」。いろんなものを売っていて、直接お話もできます。レシピやおいしい料理屋さんの情報も教えてくれます。食に関わる人との輪が広がれば、自然と情報が入り、食卓にも笑顔が生まれます。

食べ物作り方で全く味が変わってきますし、人それぞれ味覚も違います。たくさんおいしいものを食べて、自分好みの食材を私たちの住む江別でぜひ見つけてみてください。



江別で活躍する野菜ソムリエの皆さん  
小中学生を対象とした食事の魅力を伝える授業などを協力して行っています。



## なぜ お弁当なのか

江陽中学校 家庭科教諭  
渡辺 純子 先生

私は、日頃から生徒たちに「食べることは生きること。自分や家族の健康を第一に考えて食べ物を選んで調理し、自分の食生活を考えてみよう」と話しています。江別には素晴らしい食材がたくさんあるので、その中から小麦やブロッコリーなどを調理実習に取り入れて、地産地消の大切さも伝えています。

今回市から事業の内容について相談を受けた時、お弁当作りに活かせないかと提案しました。自分のアイデアを形にするために家族と一緒に食材を選び、調達する。それが食育にもつながる機会になります。自分の作ったお弁当が家族から感謝されることも生徒たちにとっては素敵な経験になりました。

中学生やその家族に「地産地消」をキーワードに食材の選択について考えてもらおうと「江別産食材をたくさん使った、家族のためのお弁当」を作るコンテストを実施しました。この事業には、江陽中学校と江別第三中学校の2年生が参加。出前授業で江別産農産物の魅力を学習したのち、夏休

自分で選択する  
中学生が地産地消料理に挑戦！  
地場産食材に限らず、自ら考えて自分や家族が食べる食材を選んでいくことは大切なことです。



(上・左) 江別の食材について学ぶ授業。皆興味津々。(右下) お弁当コンテスト表彰式。結果は各校9部門10名が受賞。中橋さんからお弁当1点1点の魅力についてお話があり、同じく「お弁当・ランチ」をテーマとした「大人の食育」に取り組む「美味しい江別」実行委員長の町村均さんも駆けつけました。

みの課題としてお弁当作りに取り組みました。生徒たちは、お米、小麦、乳製品のほか、数々の野菜、加工品など、たくさんのお米が江別にあることを知り、コンテストを経て、江別産を意識するようになったと話していました。



★最優秀賞  
江陽中学校2年A組  
坪内陽香さん作

妹さんのために作った「エベチュン」のキャラ弁！材料も、江別産のお米と野菜、卵、祖母手づくりのトマトピューレ、トンデンファームのソーセージと「まるごと江別」。畑からお弁当までのストーリーがしっかり感じられました。



★最優秀賞  
江別第三中学校2年2組  
川口大輔さん作

一生懸命働くお父さんのために作ったお弁当は、お米や野菜はほとんど江別産で、家庭菜園も活用。肉などのタンパク質も多く、まさに「働く男」のためのお弁当！食べたお父さんも審査員も「いい仕事していたと思います」と太鼓判でした。



★最優秀賞のレシピや、優秀作品の紹介は市HP内「江別市の農業」で見ることができるとは、各種イベントでも展示します。

<コンテスト協賛団体(50音順)> 今回、協力してくださったお店や企業は「良質なものを地域の人に食べてもらいたい」という思いから、大量生産ではなく、こだわりを持った生産をしているところばかりです。ぜひ一度ご賞味ください。●オーガニックことりカフェ ●(株)菊水 ●(株)菊田食品 ●(株)輝楽里 ●はるちゃんのとまとけチャップ工房 ●ふれあいの里直売所 ●(株)町村農場 ●(有)夢工房トンデンファーム

# 冬でもできる 地産地消

## シニア野菜ソムリエの こだわり簡単レシピ

## 三日月キャベツのベーコン巻き



<材料> (4人分)  
 キャベツ 1/2個  
 ベーコン 8枚  
 にんにく 1片  
 パセリ 適量  
 塩・コショウ 少々  
 オリーブオイル 大さじ2  
 楊枝4本

### <作り方>

- ①キャベツをくし型に4等分に切る。
- ②キャベツに2枚のベーコンを巻きつけ、楊枝でとめる。
- ③にんにくは芯をとりスライスし、パセリは水を切り細かく刻む。
- ④フライパンにオリーブオイルとにんにくを入れ、弱火で炒める。  
にんにくの香りが立ち薄く色づいたらにんにくを取り出す。
- ⑤ベーコンを巻いたキャベツをフライパンに入れ、蓋をして弱火で火が通るまでじっくり焼き、塩コショウで味を調える。
- ⑥焼きあがったら楊枝を取り除き、お皿に盛り付け、にんにくとパセリを飾ってできあがり。

冬の寒さに耐えたキャベツの甘味を活かしたレシピです。

この時期手に入るのは、寒玉かんだまとよばれる冬キャベツ。葉が隙間なく巻いてずっしり重く、強い甘みの特徴です。煮込み料理や炒め物に向いています。

キャベツには、ビタミンCのほかに胃炎や潰瘍の改善に効果があるといわれるビタミンUや、カルシウムも豊富です。また、アメリカの国立癌研究所では、キャベツをがん予防の効果が高い食品のトップグループに分類しています。

キャベツは市内での生産量も多く、ブロッコリー、レタスと並ぶ江別の主要生産野菜です。この時期でも江別産越冬キャベツが出荷されていて、農家のかあさん土曜市などで手に入ります。

今回のレシピは冬でもオール江別産で作れるもの。ぜひ江別野菜を使って料理を楽しんでみてくださいね。

◎シニア野菜ソムリエ  
田所 かおりさん



## Event

### 美味しい江別トークセッション

大人の食育弁当が目指すもの

～美味しいお弁当を、ちょっぴり難しく語るべや～

東京丸の内では活躍する「丸の内シェフズクラブ」よりシェフを招き「お弁当のおかずと江別産食材」について話してもらうトークイベントです。そのほか簡単な調理実演や江別産食材の紹介などを予定しています。

会場：イオンタウン江別（野幌町10-1）

日時：3/15(日) 開演 11時～(予定)

(60～90分程度)

【詳細】美味しい江別実行委員会事務局

(江別商工会議所内) ☎ 382-3121 美味しい江別



野菜ソムリエ 八城 元代さんの  
冬野菜保存アドバイス☆

野菜は生き物。生きていた環境に近づけて保存すると鮮度を保てます。

- ジャガイモ・タマネギ：冬期は湿気に気を付けて、玄関などの冷暗所で保管します。
- 白菜：まるごと保存する場合は新聞紙でくるんで0℃～10℃の環境で立てて置きましょう。カットしてあるものは芯に縦に切れ目を入れると成長を止められるので鮮度を保てます。また、葉を一枚ずつピンチハンガーに干したり、ザルで干したりすると適度な水分が抜けて甘みと旨みが増します。数時間干すだけでも野菜の旨みを感じられます。
- 長ネギ：緑と白の部分を分けて切り、ビニール袋に入れて冷蔵庫の野菜室に立てて保存します。



## 食育の第一歩は おいしく楽しく 食べることに

おいしいものを求めていると、自然と栄養のあるもの、地元の新鮮な食材にたどり着きます。さらにその食材ができた過程を知ったり、誰かに喜んで食べたりに関わることが、喜びや感動が生まれていきます。

少しでもかまいません。地元江別の食材を取り入れて、生産者や料理を作る人、食べる人を想い浮かべながら、家族や友達と楽しい食事をしてみましょう。

【企画・編集】農業振興課 ☎ 381-1025  
 広報広聴課 ☎ 381-1009



# 断水災害 その後の対応策

【詳細】水道部総務課 ☎ 385-1213

昨年9月11日に発生した集中豪雨による断水災害について、市の対応を検証する中で、問題点が数多く見つかりました。また、水道施設や資機材についても、近年顕著な局地的大雨などによる原水濁度（川のにごり）の上昇に対し、多くの課題が明らかになりました。

対応の見直しを図るため、市民の方々と関係団体の方々などに行ったアンケート調査では、1193件のご意見をいただきました。これらのご意見を参考に、対応可能な対策から順次具体化します。問題点と対応の方向性は次のとおりです。

## 水道施設

### 1 河川上流の監視

大雨による千歳川のにごりの急上昇を予測できず、初対応に遅れが生じました。

にごりの状況を把握できるシステムを構築するため、関係機関と協議を進めています。

### 【対策・検討内容】

- 上流に位置する浄水場との連絡体制の強化
- 大雨が予想される場合の千歳川上流における採水調査
- 上流に原水濁度計の設置

### を検討

### ■ 取水ポンプ

場にも、

今年度中に原水濁度計を設置



原水濁度計

### 2 浄水施設の改善

原水濁度が上昇しても断水を回避・低減するための改善策を、その実現性も含めて検討します。

### 【検討内容】

- 原水調整池（濁度が上昇する前に原水を溜めておく施設）などの設置

## 給水活動

### 1 給水所の運営

状況に即した臨機応変な給水体制を組むことができません。給水車の適正配置や給水袋の補充に影響が出たことから、給水所の運営方法を検討し、適切な応急給水体制の確立を図ります。

### 【対策・検討内容】

- 断水区域外にも給水所を設置すること
- 水の運搬などに支援が必要な方に配慮すること



市役所前で給水を受けるために並ぶ市民の列

- 給水所の混雑状況について情報提供すること

### 2 緊急貯水槽

#### 【対策・検討内容】

■ 可搬式電動ポンプの導入

緊急貯水槽は、地震災害時、電気や燃料を使用できないことを想定し、手動による汲み上げとしていますが、今回のような断水災害では電気が使用できるため、今後は可搬式電動ポンプを用意して、手動・電動のどちらでも汲み上げられるよう改善します。

#### ■ 緊急貯水槽の増設

今回のような地震以外による断水でも、緊急貯水槽は応急給水施設として有効だったことから、全ての災害について、適切な給水所の配置数、配置場所や運営方法を検証する中で、緊急貯水槽の増設について検討します。

### 3 給水袋

道内

他事業者との協定などにより、被災時に給水袋を融通し合うことを見越して約1万枚を備蓄していました。しかし、今回の断水では、応援団体がすべて到着する前に給水袋が不足しました。



市の給水袋（10ℓ）

初動時に必要な備蓄量を再度検討し、充実を図ります。

### 4 給水タンク

今回の断水では、合計48台の給水タンク車が給水活動を行いました。応援団体が到着するまで、市の保有する給水タンクだけでは十分な対応ができず、混乱を招きました。今回の断水災害と同規模の災害を想定し、給水タンクや仮設水槽などの充実を図ります。

#### 市内の緊急貯水槽

- 市内5か所。
- 江別太小学校
  - 飛鳥山公園
  - 若草公園
  - 大麻東公園
  - とちのき公園

#### 今回活用した緊急貯水槽

- 断水した区域にある3か所。
- 江別太小学校
  - 飛鳥山公園
  - 若草公園

#### 現在の市の保有台数

- 給水加圧タンク車 1台 (1.8トン1台)
- 給水タンク 4台 (1.5トン2台、1トン2台)
- 10トンタンク車 1台 (市消防本部)



## 広報活動

情報提供の遅れは多くの方の不安を増幅しました。問い合わせが殺到することで職員が対応に追われ、応急復旧作業の人手不足を招きました。以下の各項目を見直し、二重三重の情報発信に努めます。

### 1 広報車

広報車は当初、8台が巡回しましたが、走行速度が速く、内容的に正確に伝えられませんでした。また、広報車を区域全体に行き届かせることができず、以下を検討します。

#### 【対策・検討内容】

- 適正な走行速度
- 広報文の読み上げ時間
- 効果的な音響設備
- 必要台数の把握
- 従事者への情報伝達方法



### 2 自治会への情報伝達

自治会には、ファクスや電話で連絡しましたが、迅速性・正確性を欠き、情報が行き渡りませんでした。

情報伝達の迅速性と正確性を図るため、自治会と市の情報連携を強化します。

- 【対策・検討内容】
- 自治会との情報連携の強化
- 連絡文などの明確化

### 3 インターネット

市HPは、最新の情報が入るたび更新しましたが、アクセスが集中し、一時閲覧ができず、以下を検討します。

#### 【対策・検討内容】

- HPの災害モードへの移行を速やかに行い、閲覧時の負荷を軽減
- 配信メールサービスやSNS（ソーシャルネットワークサービス）などの新たな情報媒体の活用を検討



## 組織体制

### 1 体制

早い段階で断水を予測できなかったため、大規模断水の可能性について危機対策部門へ詳細な報告が遅れ、早期に全庁的な体制を組むことができず、以下を検討します。

対応が後手にまわりました。速やかな対応が最大の減災効果をもたらすことを念頭に、早期に全庁的な体制を組むことができるよう、情報伝達方法などの対応策を検討します。

#### 【対策・検討内容】

- 連絡体制の見直し
- 防災訓練などによる職員の災害対応力の向上

### 2 情報共有

対応にあたった職員間で、指揮命令・情報伝達の一元化ができず、効率的な動きを妨げ、問い合わせに適切に対応できませんでした。職員間のみならず、関係団体との連携強化を図ります。

#### 【対策・検討内容】

- 関係部門や応援団体などとの連携強化
- 指揮命令系統の明確化

詳細は「断水災害に関する報告書」として市HPや市内10か所の公共施設（本庁舎1階情報公開コーナー、市役所大麻出張所、水道庁舎、情報図書館、市民会館、各公民館、鉄南地区センター、豊幌地区センター）で配布します。

市ホームページより検索できます。  
<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/>

江別 断水災害に関する報告書

検索

こちらからもご覧いただけます。  
<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/site/suidou/24007.html>

# ！断水災害に備えて市民の皆さんにご協力をお願い

## ● 緊急時の節水の呼び掛け

災害時には、断水を回避・低減するため、市HPなどを通じて市民の皆さんに節水のご協力をお願いすることがあります。その際は、トイレ以外の使用を控え、身近な方への呼びかけにご協力ください。



## ○ 飲料用水

最低限の必要量は、大人1人につき1日3ℓです。フタのできる清潔な容器に、水道水を口元まで入れて日の当たらない涼しい場所で保存しましょう。この場合、容器の水は3日を目安にくみ替えてください。（※浄水器を通した水は塩素による消毒効果がないため、毎日くみ替えてください。）



## ○ トイレの水

断水時に一番困ることはトイレが使えなくなることです。断水後のアンケートでも、トイレが使えず不便だったというご意見が一番多く寄せられました。



お風呂の残り湯は、トイレを流す水として使用することができますので、すぐに捨てずにためておくと、いざというときに役立ちます。

トイレを一回流すのに必要な水の量は、大便の場合で約8ℓです。流し残しの少ないよう、水はねに注意しながら便器に勢いよく流し込んでください。

※浴槽に残り湯をためる際には、お子さんの転落防止のため、お風呂のふたは閉めておきましょう。

# 4月から始まります！ 水道メーターの地上化

4月から水道部では、計量法に基づく水道メーターの取り替えの際、現在の地下式メーターが設置されている家庭や会社においても、電子式（地上式）メーターを採用します。水の使用状況を一目で確認できるようにします。

地下にあるメーター本体（写真上）を確認しなくても、壁付けされている遠隔式カウンター（写真下）を見るだけで、メーター指針や水の使用状況が確認できるようになります。この水道メーターの「見える化」を行うことで、利用者のサービス向上と検針業務の効率化をすすめます。

工事は地中にあるメーター本体の取り替えに加えて遠隔式カウンターを壁などに取り付けます。対象となる家庭や会社へは、事前に水道部が委託した業者が訪問し、取り替え方法の説明やカウンターの取り付け位置について打ち合わせをしたあとに作業を行います。取り替えの費用は基本的に無料ですが、メーターボックスの破損やその他修繕が必要な場合にはご相談のうえ、皆さんに費用負担をお願いする場合もあります。打ち合わせや工事に伺う業



電子式水道メーター本体  
(地下に設置)



遠隔式カウンター  
(地上に設置)

# 安心してご使用いただくために 水道水の検査

水道部では、市民の皆さんに安全な水道水を安心してご使用いただくため、水道水



水質検査の様子

の水質検査を実施しています。検査項目は水質基準項目の51項目や水質管理目標設定項目の24項目などです。

昨年度の水質検査結果は市HPで公表しているほか、水道部営業センターと上江別浄水場の2カ所で、冊子を配布しています。また、上江別浄水場では希望するご家庭に対し、水道水の水質検査を行っています。検査の項目は濁度・色度・臭気・味・残留塩素・pH（ペーハー）値の6項目です。詳しくは、左記へお問い合わせください。

【詳細】浄水場浄水係 ☎ 382・2756

者は、写真付きネームプレートを着用し、水道部発行の証明書を持参していますが、不審・不明な点がありましたら、水道部へご連絡ください。

【詳細】水道部営業センター  
給排水・検査担当 ☎ 385・4989

## 水道メーター検針の頻度が変わります

水道メーターの検針は、これまで4か月ごとでしたが、2

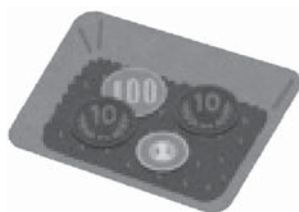


か月ごとの隔月検針に平成27年10月から変更することを予定しています。なお、料金のお支払いは、これまでどおり毎月となります。 ※屋外に地下式メーターが設置されている家庭や会社は、冬期間は積雪のため検針ができない期間があります。

【詳細】水道部営業センター  
金担当 ☎ 385・4987

## 水道料金等収納業務を民間委託

水道部では、利用者のサービス向上と経営の効率化のため



め、水道料金等収納業務を民間事業者へ委託することを予定しています。

委託開始…平成27年4月1日  
業務内容…窓口受付業務、検針業務、収納徴収業務、滞納整理業務、精算業務など  
※窓口の場所は今までどおり、水道庁舎1階となります。

【詳細】水道部営業センター  
金担当 ☎ 385・4987

# 雪下ろしに注意!

例年、積雪量のピークを迎える江別市の2月。屋根やはしごからの落下、落水雪など、屋根雪の処理による事故が多くおきています。これらの雪の事故は自ら注意をすれば防ぐことができます。除雪事故防止10か条を意識しましょう。

## 雪の事故を無くそう! 除雪事故防止10か条

- 一、作業は、家族、隣近所にも声を掛けて2人以上で
- 二、低い屋根でも油断は禁物
- 三、建物のまわりに雪を残して雪下ろし!
- 四、作業開始直後と疲れたころは、特に慎重に
- 五、晴れの日ほど要注意!  
屋根の雪がゆるんで
- 六、忘れずに命綱とヘルメット
- 七、はしごの固定を忘れずに
- 八、除雪道具はこまめに点検
- 九、除雪機の雪つまりの取り除きは、エンジンを切ってから
- 十、携帯電話の携行を忘れずに

## 暴風雪に備えましょう!

猛ふぶきなどの荒天時、気象台から「暴風雪警報」が発表されます。警報の発表中は、天候が急に変わりやすく、晴れていても猛ふぶきになる場合があります。視界が悪くなるため、交通事故に注意しましょう。また雪にはまって、車が動かなくなる場合もあるので、やむを得ず運転するときには、車内に閉じ込められても対応できるよう、防寒用品などの装備も必要です。日頃から停電に備えてラジオや電源を要しないポータブルストーブなどを準備しておきましょう。テレビ・ラジオなどで最新の気象情報を確認し、警報発令時は外出を控えましょう。

暴風雪に関する資料、最新の警報の発表状況は札幌管区気象台のHPから確認できます。

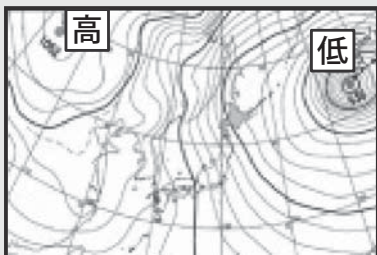
【詳細】総務課（危機対策・防災担当）

☎ 381-1407

雪雲の状況や警報の発表は以下のホームページからご覧ください

【気象庁札幌管区気象台 HP】  
<http://www.jma-net.go.jp/sapporo/>

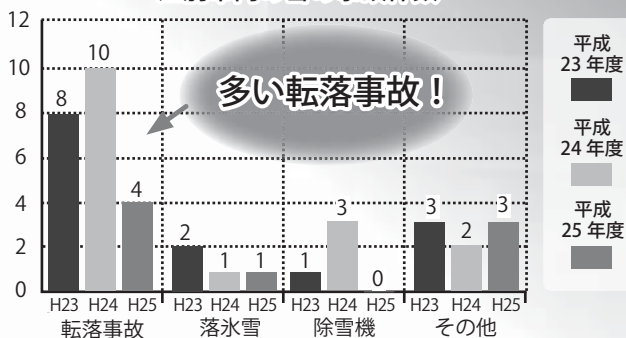
このような気圧配置には要注意!  
暴風雪時、西高東低冬型の気圧配置図



▶図を見るポイント

- ①大陸に高気圧、北海道の東に低気圧がある→吹雪になることが多い。
- ②北海道にかかっている等圧線の間隔が狭い→風が強くなるが多い。

江別市内の雪の事故件数



多い転落事故!

## 除雪ご近所のお願ひ

▼朝の通勤、通学時間に間に合わせるため、深夜の除雪作業にご理解ください

▼間口の雪は各ご家庭で処理をお願いします

▼間口除雪を依頼する場合、雪は敷地内で処理するか、市の雪堆積場へ運びましょう

▼落雪事故防止のため屋根の雪下ろしをこまめに行い、作業中は事故に注意しましょう

▼除雪前のゴミ出し、車の路上駐車、道路への雪出しはやめましょう

【詳細】土木事務所 ☎ 383・5900

▼遊具が破損しますので、公園への雪の押し入れはご遠慮ください

【詳細】都市建設課公園係 ☎ 381・1045

除雪に関するお問い合わせは24時間対応の除雪センターへ ☎ 381・6622

## 停電時の119番通報にご注意!

暴風雪や大雪により停電になったときは、自宅の電話機が使えなくなる場合があります。携帯電話または公衆電話から119番通報をしましょう。会話による119番通報が困難な方向けのFAX119もご利用できません。メール119登録の皆様は、携帯電話からメール119通報をご利用ください。

【詳細】消防本部指令課指令係 ☎ 382・5453

消防へのお急ぎのお電話の場合は、公衆電話のご利用をおすすめします。停電の際は電話が大変込み合います、不要不急な通報はお控えください。  
※携帯電話は、長時間の停電時には基地局のバッテリー状況により利用できない場合があります。

### 停電時に通報できない機器

光回線やADSL回線などの商用電源を使用する電話機

ファクス (FAX119通報)

### 停電時に通報できる機器

携帯電話・スマートフォン (メール機能での119番通報)  
※メール119番通報は登録者のみ

公衆電話・停電対策電話機・光回線やADSL回線などの商用電源を使用しない電話

大学連携  
調査研究事業

これまでに23事業を採択

これらをもとに大学版出前講座をスタート!

市内4大学の知財をまちづくりに役立てようと、地域活性化や地域課題解決に関する調査・研究に対して補助金を交付する大学連携調査研究事業を平成21年度から開始し、これまでに23事業を採択してきました。

研究成果を  
まちづくりへ活用

毎年、「大学連携事業報告会」を開催し、研究成果を報告してもらい、市の政策の参考としています。

今までの成果の一部を紹介すると、次のようなものがあります。

■GIS(地理情報システム)を活用した研究(酪農学園大学)

災害時情報を地図上で可視化・共有する研究。防災訓練に参加するなど、継続的に連携を深めています。

■食と健康に関する研究(北海道情報大学)

人の健康に役立つ食品の可能性に関する研究。さらにこれを市民の健康管理に役立てる健康カード事業へ発展。

■救急車の適正利用に関する研究(北翔大学)

不要不急の救急出動を抑制し、救命効果の向上を目的とした安心・安全のまちづくりのための研究。この成果は大学の公開講座でも市民へ還元され、大学と一緒にまちづくりを考える機会にもなりました。

学生の地域活動を支援

さらに、平成22年度からは学生の地域活動に対して補助金を交付する大学連携学生地域活動支援事業も行っています。

知的障がいのある方のニーズに対応しながら幅広い講義を準備し、学びの機会を創出する「バリアフリーカレッジ」(札幌学院大学の学生)など、これまでに14事業を採択しています。



昨年7月の大学連携事業報告会

大学連携学生地域活動支援事業の成果については、学生の地域活動の推進や実学教育の場として効果が表れています。

昨年7月に開催した大学連携事業報告会では、学生自ら活動報告をしてくれました。

大学版出前講座で  
協働のまちづくり

これまでの研究成果などをさらにまちづくりに活かすため、市内大学の協力を得て

大学教員が地域に向いて講義をする大学版出前講座をスタートします。

講座内容は、大学連携調査研究事業として調査・研究した成果や大学の得意分野のもので、江別のまちづくりを考える機会として活用することができます。

メニューなどは下段のとおりですが、詳しくはご相談ください。HPにも情報を掲載していきます。

【詳細】企画課 ☎ 381-1015

大学版出前講座メニュー

(講座名・講師名※平日限定のものもあり。)

- <北海道情報大学> 江別市内における公共交通の実態に関する調査・遠藤 雄一/知財情報をもとにした食品関連産業の競争力分析・金間 大介/GISを活用した「えべつ見える化」プロジェクト・藤本 直樹
- <酪農学園大学> 江別の農畜産物を活用した商品開発・筒井 静子/障がい者の農業就労について・義平 大樹/大規模災害対応のためのハイブリット通信システムについて・金子 正美/空間情報活用について・小川 健太/循環型社会と農業・干場 信司
- <北翔大学> 福祉の仕事とその魅力・未定/介護の仕事とその魅力・未定

/健康づくりの仕事とその魅力・未定/人と向き合う仕事・尾形 良子/健康づくりのための運動について・小田 史郎/“見えない”世界を生きる、を支える・梶 晴美/超高齢社会と運動・小坂井 留美/介護の技術を楽しく学んでみよう・佐藤 郁子/人にやさしい北国のユニバーサルデザイン「すまい・もの・まち」づくり・佐藤 克之/自分を見つめてみよう・杉岡 品子/生涯学習とは・谷川松芳/暮らしの中の福祉・林 恭裕/震災ボランティア体験で学生が学んだこと・久末 久美子/身近にある介護・藤原 素子/「介護・福祉のしごと」を考える・本間 美幸/認知症とは何か?—その方らしくを支えるケアを考える—・八巻 貴穂/解説・最近話題の社会保障・山本 麻由美/人を援助する仕事とは・吉田 修大

市内 4 大学生による  
まちづくりアイデアの提案

## えべつ未来づくり 学生コンペティション



コンペに先立っての学生たちの企業視察

●日時 / 2月12日(木)  
13時～16時

●会場 / 酪農学園大学  
中央館 1階学生ホール  
(文京台緑町 582)

●聴講無料・直接会場へ  
※駐車場に限りがありますので、できるだけ公共交通機関でお越しください。

この取り組みは、市内 4 大学の学生がまちづくりへの参加を目的に、江別の魅力や課題の研究、さまざまな活動を通して培ったまちづくりのアイデアを提案するものです。

市内 4 大学、商工会議所、市で組織するえべつ未来づくり学生コンペティション実行委員会による初めての取り組みです。

このコンペに先立ち、学生たちは 2014 年 10 月に市内見学バスツアーに参加。市内企業の魅力や江別市が力を入れて取り組んでいる子育て支援の現場を見学し、まちづくりへの関心を高めてきました。

学生達は江別のまちに何を感じ、何を提案してくれるのか？

多くの方の参加をお待ちしています。

【詳細】 企画課 ☎ 381-1015

### 江別市立病院 外来の受付方法を一部変更

## 2月から予約来院される方も自動再診受付機での受付が必要となります。

市立病院では、院内情報システムの更新に伴い、来院される方の受付方法が一部、変更となりますのでご協力をお願いいたします。

今回のシステム更新により、従来の紙カルテの電子化、レントゲンフィルムの画像の共有・伝達のスピード化

江北ふれあいまつりで

### 市立病院医師による講演と健康相談

8 回目となる今回は、協賛事業として、市立病院医師による病気やけがに関する講演と健康相談を行います。

津 805 ※江北ふれあいまつり会場  
●担当医師  
岸本隆史 医師(整形外科)  
田中洋充 医師(総合内科)

●日時 2月22日(日)10時30分  
●会場 北光小学校(篠)

【詳細】 市立病院管理課  
☎ 382・5151

とともに、安全性の向上を図ります。  
再診(再来)のときは必ず1階の自動再診受付機で受け付けしてください

### 2月からの再診(再来)受診の流れ

- ① 来院
- ② 自動再診受付機で受け付け(受付票発行)
- ③ 各診療科受付(受付票を提示)
- ④ 診察・検査など
- ⑤ 会計



自動再診受付機と診療券

これまで、診察や検査などの予約で来院される方は、来院後に各診療科受付で予約票を出して受け付けていただきましたが、2月からは来院後に1階の自動再診受付機で受け付けをし、自動再診受付機から発行された受付票を各診療科受付へ提示していただくこととなります。

自動再診受付機は正面玄関から入ってすぐ左側に設置してあります。受け付けには診療券が必要となりますので必ずお持ちください。

なお、前回の受診日から3か月を超えている方、健康保険証を窓口で提示いただいている方、自動再診受付機を利用いただけませんので、診療券を持ち、1階受付窓口までお越しください。

※いずれの場合も受け付けには診療券が必要です。診療券をお持ちでない方は1階受付窓口までお越しください。

その他の受付手続きについては従来どおりです

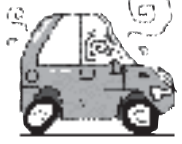
・当院を初めて受診される方は、1階受付窓口へお越しください。

・健康保険証の確認は従来と変わらず毎月1回、その月最初の来院時に実施しています。

【詳細】 市立病院医事課・病院情報システム担当 ☎ 382・5151

2/13(金)

# 交通安全 市民学習会



多発する飲酒運転と危険ドラッグ使用による交通事故をテーマに、江別警察署交通課から講師を招いて公開講座を開催します。飲酒運転と危険ドラッグの危険性や罰則について詳しく学び、危険運転を「しない・させない」ことを目指し悲惨な交通事故を防止しましょう。

第2部からの参加でも構いませんので、お誘い合わせの上ご参加ください。申込不要。

## ■内容

2月13日(金)・開場 13:30

●第1部 (14:00～)

交通安全講座／飲酒運転・危険ドラッグの危険性や罰則などを学ぶ＝江別警察署交通課講師

●第2部 (15:00～15:40)

交通安全コンサート／道警音楽隊・カラーガード隊

## ■会場

江別市民会館大ホール

【詳細】 市民生活課交通防犯係  
☎ 381-1093



## 江別地区

### 雪道ノルディックウォーキング

えべつ市民健康づくりプラン21



室内でノルディックウォーキングの基本を学んだ後、飛鳥山公園周辺(約4km)をポールを持って歩きます。悪天候の場合は室内で実施。終了後、温かいお汁粉のサービスがあります。ポール(ストック)は無料で貸し出し(お持ちの方はご持参ください)。この方はご持参ください。

●主催 江別地区地域健康づくり推進員会 ●日時 2月18日(木)10時～12時(9時50分までに集合) ●集合場所 青年センター ●料金 100円(傷害保険を含む) ●講師 スポーツ振興財団指導員／

●持ち物 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物、手袋、帽子、履きなれた外靴、暖かい服装でお出でください。

●参加方法 当日、直接集合場所へ。

【詳細】 保健センター  
☎ 385-5252

## 野幌地区

### 健康づくり教室 筋トレ&ストレッチ

えべつ市民健康づくりプラン21

室内で軽運動やストレッチなどを行い、冬場に基礎体力づくりをしませんか?

●主催 野幌地区地域健康づくり推進員会 ●日時 2月26日(木)10時～11時30分(9時50分までに集合) ●集合場所 市民体育館柔剣道室 ●料金 100円(傷害保険を含む) ●持ち物 上靴(必須)、汗拭きタオル、飲み物、動きやすい服装でお出でください。 ●講師 スポーツ振興財団指導員 ●参加方法

当日、直接集合場所へ。

【詳細】 保健センター  
☎ 385-5252

●認知症予防のための運動講座

簡単で、楽しく続けられる認知症予防のための運動講座を、医療法人英生会訪問看護ステーションのつぼりリハビリ科の作業療法士、宇佐美陽平氏を招いて開催します。

●日時 2月20日(金)13時30分～15時 ●会場 市民会館小ホール ●対象 65歳以上の方 ●受講料 無料 ●その他 運動靴と飲み物を持参してください。主治医から運動を制限されている方はお知らせください。

【申込・詳細】 2月4日(水)



2/7(土)

11:00～16:30

12:30～12:50 耐寒ラジオ体操(江別市ラジオ体操連盟)

13:10～14:10 「どっちが勝つてSHOW with まるばつ江別」(青年会議所・どろんこの会合同)

14:30～15:00 EIP ステージ(スポーツクラブ・ブリック)

15:15～16:15 ダンス&ヒーローショー(札幌学院大学どろんこの会)

雪の滑り台・巨大迷路で遊べる!

# 2015 えべつスノーフェスティバル

## EBETSU SNOW FESTIVAL

市役所北側向ヶ丘特設会場

2/8(日)

10:00～15:30

10:00～11:00 ダンス&ヒーローショー(札幌学院大学どろんこの会)

11:30～13:00 えべつ eye ちびっ子餅つき大会(グリーンタイム)

14:15～14:45 EIP ステージ(スポーツクラブ・ブリック)

温かい飲み物や食べ物のほか江別産小麦を使ったスイーツなどの特産品を販売するお店も出店します。

【詳細】 えべつ冬季イベント実行委員会事務局(企画課内) ☎ 381-1015

から17日(火)までに氏名、年齢、住所、電話番号を記入の上、はがきかファクスで紹介保険課(〒067-8674 高砂町6 砂町6 FAX 381-1073 ☎ 381-1067)へ。電話でも申し込み可。定員100人に達し次第締め切り。

## 乳和食の魅力 (おいしい減塩法)



平成 25 年 12 月、「和食、日本人の伝統的な食文化」がユネスコ(国連教育科学文化機構)の無形文化遺産に登録されました。和食とは、主食(ごはん)、副食(おかず)の組み合わせを

基本とした食事スタイルのことで、素材をだし、しょうゆ、みそなどで調理、味付けし、油脂類が少なめで摂取エネルギーを抑えることができる上、多彩な副菜からビタミン、ミネラル、食物繊維なども多く摂れるのが特徴で、健康食として世界から注目されています。

しかし、そんな和食にも欠点があります。定番メニューであるみそ汁、漬物、梅干し、塩さけ、佃煮などは食塩が多く入っています。

えべつ市民健康づくりプラン 21 の中で、塩分を 1 日 8 g 以内に控えようと目標に掲げていますが、道民の塩分摂取量は、いまだ 10.9 g となっています。

食塩を過剰摂取して高血圧になると、脳卒中や心筋梗塞、狭心症といった循環器病を起こす原因となるほか、腎臓にもダメージを与えます。日本人の 3 人に 1 人、特に 50 歳を過ぎると 2 人に 1 人が高血圧と言われており、注意が必要です。

今までは、昆布やかかつお、さば節など、減塩のため、うま味のあるだしに薬味・香辛料・酸味を合わせるなど、色々な調理法がありましたが、うす味の食事を毎日続けることは難しいものです。

そこで最近、牛乳・乳製品を取り入れた乳和食(New Wasayoku)が新しい減塩法として登場しました。牛乳を加えることで、味にコクと深みが出る上、カルシウムやタンパク質の摂取も期待でき、骨粗しょう症や歯周病の予防にもなります。またカルシウムは精神を安定させる働きがあり、心の健康にも有効です。たとえば、サバのみそ煮(2人分)で使うみそ大さじ 2 杯を牛乳 50 cc とみそ大さじ 1 杯に変えると塩分が 2.4 g から 1.3 g になります。味付けに牛乳?と思うかもしれませんが、意外と出来上がりは牛乳の味がしないので、興味のある方はぜひお試しください。

減塩は高血圧になってから始めるものと思わず、味覚が形成される幼児期からできるだけ手作りで、薄味の食事に慣れることを心がけましょう。

**詳細** 保健センター ☎ 385-5252



## 江別市民会館自主事業

### 市民健康講座

筋力アップで肩・膝・腰の改善  
関節痛に効果のある  
『体軸トレーニング』

江別市民会館指定管理者 日興・プリズムグループと Piece(ピース) 地域健康づくりサポーターとの共催で、市民健康講座を開催します。



この講座では、三大関節痛である、肩・腰・膝に良い体軸トレーニングを行い、体軸・筋力・連動性を高めていきます。

●日時 2月15日(日)13時30分  
～15時

●会場 市民会館小ホール

●定員 80名

●受講料 無料

●講師 JHC A認定上級ホリスティックコ

ンディショナー、JCCA認定

マスタートレーナーの上山

純一氏

●その他 講座終了後、講師、理学療法士、管理

士

●申込方法 市民会館(〒067-8674 高砂町6番地) ☎ 381-1077

●会場 青年センター

## 生命と健康を守る！ 赤十字講習会

### 赤十字救急法基礎講習

救急隊到着までにできる手当について必要な知識と技術を身につけます。

●日時 2月11日(水・祝)

9時30分～15時※検定試験もあり

●対象 満15歳以上の方

●定員 先着20名程度

●受講料 教本・教材費代1500円

●服装・持ち物 動きやすい服装(トレーニングウェアなど)・筆記用具

●申込方法 2月2日(月)から9日(月)までに電話で申込先

へ。

栄養生士、看護師などが個別相談をお受けします。

【申込・詳細】市民会館備え付けの申込用紙で申し込み、または氏名、年齢、住所、電話番号をファクスか電話、郵送で市民会館(〒067-8674 高砂町6番地) ☎ 381-1077

●その他 検定の上、赤十字救急法基礎講習修了者認定証を交付。

赤十字水上安全法救助員I養成講習

●日時 2月11日(水・祝)15時～16時30分、14日(土)9時30分～16時30分、21日(日)同日(同)(検定試験含む)

●会場 青年センター

●対象 満15歳以上の救急法基礎講習修了者の資格を有し(認定証発行日から3年以内)、クローラまたは平泳ぎで500m以上泳げる方(詳しくはお問い合わせください)

●定員 先着20名程度

●受講料 教本・教材費代700円、プール利用料1000円

●服装・持ち物 動きやすい服装・水着・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・筆記用具

●申込方法 2月2日(月)から9日(月)までに電話で申込先へ。

全日程を終了し、検定に合格した方には救助員I認定証を交付。

【申込先・詳細】日本赤十字社江別市地区事務局(福祉課 地域福祉係) ☎ 381-1031



### 赤十字水上安全法救助員I養成講習

●日時 2月11日(水・祝)15時～16時30分、14日(土)9時30分～16時30分、21日(日)同日(同)(検定試験含む)

●会場 青年センター

●対象 満15歳以上の救急法基礎講習修了者の資格を有し(認定証発行日から3年以内)、クローラまたは平泳ぎで500m以上泳げる方(詳しくはお問い合わせください)

●定員 先着20名程度

●受講料 教本・教材費代700円、プール利用料1000円

●服装・持ち物 動きやすい服装・水着・スイミングキャップ・ゴーグル・バスタオル・筆記用具

●申込方法 2月2日(月)から9日(月)までに電話で申込先へ。

全日程を終了し、検定に合格した方には救助員I認定証を交付。

【申込先・詳細】日本赤十字社江別市地区事務局(福祉課 地域福祉係) ☎ 381-1031



# 統一地方選挙

北海道知事選挙 (3月26日告示)  
道議会議員選挙 (4月3日告示)  
投票日 4月12日 (日)

江別市長選挙 (4月19日告示)  
市議会議員選挙 (4月19日告示)  
投票日 4月26日 (日)

投票箱

統一地方選挙の投票日は、北海道知事選挙と道議会議員選挙が4月12日(日)、江別市長選挙と市議会議員選挙が4月26日(日)となりました。

## 投票できる方

江別市で投票できる方は次の3つの要件を満たす方です。

- ① 告示日の前日の3か月前から、一度も転出することなく江別市に住居登録されている方。ただし、知事・道議会議員選挙は、道議会議員選挙の告示日の前日から起算します。
- ② 投票日に満20歳に達している方(投票日の翌日が20歳の誕生日の方も該当します)。
- ③ 江別市の選挙人名簿に登録されている方。

## 転入・転出した方

○知事・道議会議員選挙

平成27年1月2日までに転入の届出をした方は江別市で投票することができます。

また、平成27年1月3日以降に道内の他市町村から転入し、前住地の選挙人名簿に登録されている方は、前住地で投票することができます。ただし、この場合は江別市の居住証明書(発行無料)が必要です。

○市長・市議会議員選挙

平成27年1月18日までに転入の届出をした方は、江別市で投票することができます。

また、投票日の前に江別市から転出した方は、江別市長・市議会議員選挙の選挙権が失われるため、投票することはできません。

【詳細】選挙管理委員会事務局 ☎ 381-1052

## 市選挙人名簿の縦覧

平成27年3月1日現在で登録した選挙人名簿が縦覧できます。  
日時…3月3日(火)～3月7日(土)  
8時30分～17時。

【縦覧場所・詳細】

選挙管理委員会事務局(市役所第二別館)  
☎ 381-1052

知事・道議会議員選挙	1月2日までに転入の届出をした方	江別市で投票できます。
	1月3日以降に転入の届出をした方	前住地に問い合わせてください。
市長・市議会議員選挙	1月18日までに転入の届出をした方	江別市で投票できます。
	1月19日以降に転入の届出をした方 投票日の前に市外へ転出した方	投票できません。

## 市民会館の指定管理者が決まりました

平成27年

4月から、市民会館の指定管理者となる団体が決定しました。指定管理者制度は、「公の施設」の管理運営を民間事業者やNPO法人、地域の自治会などに委任する制度です。



民間のノウハウや創意工夫によって、利用者サービスの向上や管理運営の効率化、経費の縮減などが期待されています。昨年7月下旬から公募を開始し、10月に選定委員会を開催し団体を選定、12月の市議会定例会での議決を経て、平成27年4月からの指定管理者を決定しました。

施設名…江別市民会館  
所在地…高砂町6番地  
指定管理者…日興美装工業株式会社  
施設に関する問い合わせ先…総務課  
総務係 ☎ 381-1005

【詳細】契約管財課 ☎ 381-1066



# サイクルシェアリング一般会員募集

野幌駅を使って通勤・通学する方を対象に、共有自転車を利用する一般会員を募集します。会員登録をすると、野幌駅～自宅を共有自転車で往来できます。会社員や学生で野幌駅を利用する皆さん、環境に優しく健康的なサイクルシェアを始めてみませんか？

■実施期間／1シーズン 4月1日(水)～11月30日(月)  
24時間利用可能。

■利用料金／1シーズン 3,000円

※月単位などの利用は実施していません。

■利用条件／通勤・通学で自宅と野幌駅を自転車で往復する高校生以上の方(40名)。【下図 利用方法のイメージ図の一般会員を参照】

※買物を目的とした登録はできません。

■募集期間／2月3日(火)～3月20日(金)(日・月・祝日除く)

先着(定員になり次第締め切らせていただきます)

■申込方法／必要なものを持参の上、次の場所で申込書を記載し提出してください。

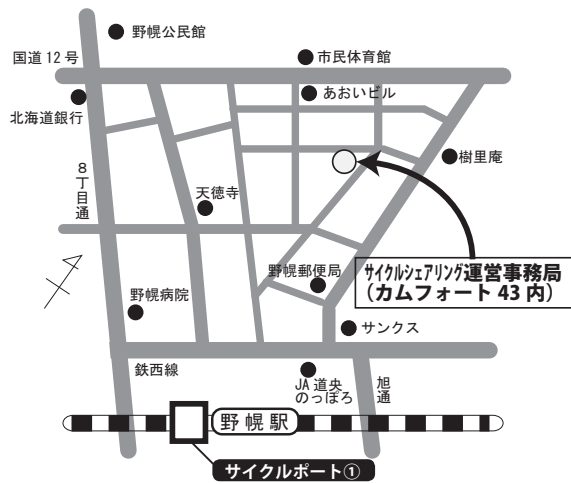
・お問い合わせ・申込先／野幌駅周辺地区サイクルシェアリング運営事務局(野幌町43-9カムフォート43-101号) ☎398-6900

・受付時間／10時～17時(日・月・祝日除く)。

・必要なもの／身分を証明できるもの(運転免許証・学生証・健康保険証・住民基本台帳カードなど)と利用料金3,000円。

■その他／一般会員の他に、北海道情報大学と野幌駅を往復する北海道情報大学会員を別途同大学にて募集を行います。詳細は学生サポートセンター事務室(☎385-4416)までお問い合わせください。

(詳細) 都心整備課 ☎381-1082



## 利用者の声

リピーター続出!

- ①豪雪地帯の江別では自転車の保管場所が大変なのでとても助かります。
- ②ほかに自転車を使うことがないから効率的。
- ③カードタッチのみで鍵を取り出せるので時間がかからない。
- ④駅近くに専用の駐輪場(上図サイクルポート①)があるので便利。

## サイクルシェアリングってなに？

複数の会員が専用の自転車を共有するシステムです。一般会員は自宅から野幌駅までの通勤、通学に使い、昼間の間は、情報大学の学生が野幌駅と大学の通学のために使います。

今回募集

### 利用方法のイメージ図

#### 一般会員

朝方と夕方に野幌駅と自宅を共有自転車で往来する方。



家など 翌日まで保管



18時頃から

JR野幌駅

サイクルポート①

8時頃まで



8時頃から



18時頃まで

#### 情報大学会員

朝方から夕方まで野幌駅と北海道情報大学を共有自転車で往来する方。



北海道情報大学

サイクルポート②

※自転車は原則24時間以内にポートへ返却するようお願いします(土・日・祝日を除く)。

別途  
大学で  
募集

# 子どもと遊ぼう

市内には、子育てが楽しくなる子育て支援サービスがいっぱい！気軽にご活用ください。

## おかあさんのおしゃべり広場

### ①母と子の時間 ②母と子の勉強室

「地域と子育て」をテーマに、子育てのことを一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。直接会場へお越しください。**無料**

**対象** 子育て中の保護者

**日程** ①2/10(火) ②2/24(火)

**時間** 10:30～12:00

**講師** ①鈴木紀子氏 ②真島紀恵子氏

**会場・詳細** ①中央公民館 ☎382-2376  
②大麻公民館 ☎387-3315



## すくすく日曜ひろば

広いホールや遊具などで自由に遊ぶことができます。直接会場へ。

**日時** 2/15(日) **無料**

9:30～12:00

**対象** 0歳～就学前のお子さんとその保護者

**会場・詳細** 子育て支援センター  
すくすく ☎381-1920



## 親子で遊ぼう！わくわく広場

市内各体育館で、親子で遊べるひろばができました！輪投げやボールなど簡単に遊べる遊具も使えます。

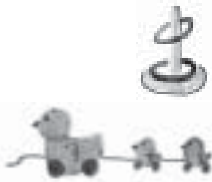
**対象** 就園前のお子さんと保護者 **無料**

**日時** 月1回9:00～12:00

**利用方法** 上靴を持参し、当日受付にお声かけください

### 会場・詳細

市民体育館(テニスコートでは雪遊び)	2/19(木)	☎384-5001
大麻体育館(第2体育室)	2/ 4(火)	☎382-1439
青年センター(体育室)	2/26(木)	☎383-1221
東野幌体育館(研修室1)	2/ 3(火)	☎382-5000



## 2月の情報図書館 ☎384-0202

対象: 就学前児童～小学校低学年

### おはなし会

本館(おはなしコーナー)

10(火)・17(火)・24(火)、3/3(火)

10:30～11:30

12(木)・19(木)・26(木) 10:30～11:30

21(土) 10:30～11:30

14(土)・28(土) 14:00～15:00

江別分館(中央公民館)

12(木)・19(木)・26(木)、3/5(木)

10:30～11:30

14(土)・21(土)・28(土) 14:00～15:00

大麻分館(大麻公民館)

12(木)・19(木)・26(木)、3/5(木) 10:30～11:30

### ボランティアのおはなしサークル

オリオンの帯  
7(土) 10:30～11:30

おはなしポケット  
28(土) 10:30～11:30

おはなしなあに  
14(土)・20(金)・28(土)、3/6(金)  
10:30～11:30

### 子ども映画会 10:30～

8(日) どんぐりと山猫

14(土) かあさんねずみのおくりもの／やまのくじらとうみのいのしし

15(日) ぞうのババール②

21(土) はれときどきぶた4  
なんでもとんでもはれがたワールド!!

22(日) ブルーナのビデオ絵本館 第8集

3/1(日) いたずらペンギン チリー・ウィリー

★その他の情報図書館の情報は P21 へ。

### 子育て講習会

「親子で笑ってふれあい遊びⅡ」

親子で歌遊び、ふれあい遊び、リズム遊びを楽しみます。**無料**

**日時**：2月21日(土)10時30分～11時15分。

**対象**：0歳～就学前の親子。講師：松川敦子氏(音楽教室はっぴいリズム代表)。

**定員**：先着25組。申込方法：2月6日(金)から直接または電話。会場・申込先 詳細：子育てひろばこあぼ ☎378-4411

### パパのお菓子づくり

「パパ」育児に奮闘しているママのために「ハワイトデークッキー」を手作りしませんか？クッキー作りをしている間、家族の方は別室で遊びながら待つこともできます。  
**日時**：3月8日(日)9時45分～12時。  
**会場**：野幌公民館調理室。対象：就学前のお子さんの父親とその家族(父親だけの参加可)。定員：先着10組。料金：250円。申込方法：2月16日(月)から直接または電話。申込先・詳細：子育て支援センターすくすく ☎381-1920

### 両親学級

出産を控えたご夫婦を対象に、赤ちゃんを迎える生活をイメージできるプログラム(育児実習、妊婦体験など)を用意しています。**無料**

**日時**：3月14日(土)13時～15時30分。

**持ち物**：母子手帳、筆記用具、飲み物。

**申込締切**：3月6日(金)。会場・申込先 詳細：保健センター ☎385-5252

見積り無料！

増改築	金属・窯業系サイディング
塗装	板金 水廻り

株式会社 アルファリフォーム アルファ塗装工部

☎0120-10-3232 <http://www4.ocn.ne.jp/~arufa7/>

北海道知事許可(般-14)石第17858号 江別市東野幌本町19-22 T069-0824

## ハーフロール

食べきりサイズ 2.14 HAPPY VALENTINE

生クリームをたっぷり包みこんだふわふわのロールケーキです。

大切な方へスイーツを贈りませんか？

新作も続々登場！

苺のハーフロール ショコラのハーフロール  
約12cm 1,080円 約12cm 1,080円

arles 江別の洋菓子店 江別市上江別464番地9 ☎011-382-3320  
バイド・アルル 営業時間/日～木10時～19時 金土10時～19時半

★子育てに関する無料相談は P31 へ。

パパ★ママ必見!



双子・三つ子などと保護者の方のさくらんぼひろば

親子で遊んだり、保護者同士の情報交換などができるひろばです。食事も離乳食をとることもできます。【無料】

対象 0歳～就学前の双子・三つ子などのお子さんと保護者、双子などの妊婦の方  
日時 2/5(木)、3/5(木) 9:30～12:00  
会場・詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

親子で

遊べるひろば



乳幼児と保護者がお散歩や買い物などがら気軽に寄れる遊びや交流の場です。居住地域での子育ての仲間づくりを応援します! 直接会場へ。  
☆は民生委員児童委員が運営するサロンです。

江別地区

**あさひ**  
区画整理記念会館(朝日町11-12) 2/ 6(金)  
時間 9:45～11:45 3/ 6(金)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**夢あかり**  
介護老人福祉施設 夢あかり (ゆめみ野東町1-5) 2/23(月)  
時間 9:45～11:45 3/23(月)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**さなえ**  
早苗集会所(上江別東町15-3) 2/18(水)  
時間 9:45～11:45 3/11(水)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**みはらし**  
見晴台自治会館(見晴台54-5) 2/10(火)  
時間 9:45～11:45 3/10(火)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**☆子育てサロン いずみ野**  
いずみ野自治会館(いずみ野1-2) 2/ 2(月)  
時間 10:00～12:00 3/ 2(月)  
詳細 民生委員 佐藤 ☎383-3226

**元江別**  
コープさっぽろ えべつ店1階(元江別779-1) 2/26(木)  
時間 10:00～12:00 ※3月はお休み  
詳細 子育て支援センターどんぐり ☎378-4349

**豊幌**  
豊幌地区センター(豊幌686-10) 2/27(金)  
時間 9:45～11:45 3/27(金)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

野幌地区

**静苑ホーム**  
介護老人福祉施設 静苑ホーム(新栄台46-10) 2/16(月)  
時間 9:45～11:45 3/16(月)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**☆あそびのひろば**  
東野幌青少年会館(野幌東町62-3) 2/ 6(金)  
時間 10:00～12:00 20(金)  
3/ 6(金)  
20(金)  
詳細 主任児童委員 守屋 ☎383-9308

**東野幌**  
野幌鉄南地区センター(東野幌本町62-1) 2/19(木)  
時間 9:45～11:45 ※3月はお休み  
詳細 子育て支援センターわかば ☎383-7732

**野幌**  
野幌公民館(野幌町13-6) 2/24(火)  
時間 9:45～11:45 ※3月はお休み  
詳細 子育て支援センターゆうあい ☎384-0332

**第二中学校 ふれあいルームぽっぽ**  
江別第二中学校 図書室(野幌代々木町53) 中学生とふれあえます  
時間 10:00～11:45 ※2・3月はお休み  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

大麻地区

**おおあさ**  
大麻西地区センター(大麻沢町26-2) 2/17(火)  
時間 9:45～11:45 3/17(火)  
詳細 子育て支援センターすくすく ☎381-1920

**にこにこ大麻**  
大麻東地区センター(大麻東町13-11) 2/27(金)  
時間 9:45～11:45 ※3月はお休み  
詳細 子育て支援センターもりのこ ☎387-8819

**文京台**  
文京台地区センター(文京台7-4) 2/ 5(木)  
時間 9:45～11:45 3/ 5(木)  
詳細 子育て支援センターぐんぐん ☎386-5014

交通事故等災害遺児手当

高等学校卒業以前の子どもを養育する世帯で、交通事故や職場における事故などで生計の中心者を失ったり、生計の中心者が著しい障がいのある状態になった場合に受給できます。

受給要件：3か月以上市内に居住していること。そのほか：申請時には事故証明、在学証明(高校生のみ)などが必要になります。詳細：子ども家庭課 ☎381・1408

新入学する皆さん  
入学通知書は届きましたか?

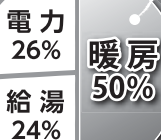
今年4月に小学校・中学校へ入学するお子さんのいる世帯へ、1月末までに入学通知書を発送しています。この通知書は、入学式に持参していただきますので、当日まで大切に保管してください。なお、入学通知書がまだ届いていない場合は至急ご連絡ください。また、指定された学校への入学が原則ですが、特別な事情がある場合はご相談ください。

送付対象：「小学1年生」平成20年4月2日～平成21年4月1日に生まれた方。／「中学1年生」平成14年4月2日～平成15年4月1日に生まれた方。

入学説明会にご参加を

各小学校では、新1年生とその保護者を対象に1月下旬～2月にかけて入学に当たっての心構えや準備するものについて説明する入学説明会を開催します。必ずご参加ください。※学校により保護者のみの参加となる場合があります。詳細：学校教育課 ☎381・1058

北海道のエネルギー消費量の半分は暖房です。



冬の暖房費を抑えることが  
光熱費削減のポイントです!  
光熱費でお困りの方、検討してみませんか?

家計上手

リサイクル上手

快適上手

節約上手

エコジョーズ  
高効率ガス給湯暖房機

ガスセントラル暖房のエコジョーズなら、熱効率がアップし、光熱費も抑えられます!

場所

旭川ガス 江別支社

江別市野幌末広町38番地2 TEL.011-382-4211