

介護保険料の使い道を紹介します

●介護保険のしくみ

介護保険制度は、40歳以上の皆さんの保険料と公費により市が運営し、介護が必要となったときにサービスを利用できるしくみです。介護保険制度の背景には、高齢者の増加、介護期間の長期化、介護に対するサービス要望の増大などのほか、介護が必要な高齢者を支える家族の構成や状況の変化があります。

●介護保険の財源

介護保険の財源は、半分が国、道、市の負担で、残りの半分を40歳～64歳の方（第2号被保険者）と65歳以上の方（第1号被保険者）が負担する保険料で構成されています。第2号被保険者の保険料は加入している医療保険の算定方法により決まり、医療保険の保険料と合わせて納めていただきます。

平成 25 年度の介護保険の主なサービスの内容（単位：千円）

サービス項目	内 容	平成 25 年度決算	
		介護	介護予防
施設介護サービス費	特養、老健などの施設サービス費	2,855,245	
居宅介護サービス費	ホームヘルパー、デイサービスなどの居宅介護サービス費	2,334,208	526,726
地域密着型介護サービス費	グループホームなどの地域に密着したサービス費	954,522	3,838
特定入所者介護サービス費	施設入所などの低所得者の食費・居住費の減額分	338,196	999
居宅介護サービス計画費	ケアマネジャーへの報酬などの経費	278,993	58,118
住宅改修費	手すり設置などの住宅改修費	22,287	21,282
福祉用具購入費	ポータブルトイレなどの福祉用具の購入費	8,914	5,195
高額介護サービス費	自己負担額が上減額を超えた場合の助成費		161,641
高額医療合算介護サービス費	医療と介護の両方を利用し、高額サービスを利用しても負担額が一定額を超えた場合の助成費		22,295



第1号被保険者の保険料は所得などに応じて決まり、原則として年金から差し引きされます。（65歳になった翌月に納入通知書を送付します。）

65 歳以上	1, 518, 081
40 ～ 64 歳	2, 204, 535
合 計	3, 722, 616

●介護サービスの利用状況

さまざまな介護サービスの保険給付費は年々増加しています。介護保険制度が定着したことによる介護サービス利用者数・利用量の増加や、介護に従事す

※なお、国・道・第2号被保険者の保険料分については概算額が一度市に支払われた後、次年度に精算されます。

子宮頸がん検診に関する研究にご協力をお願いします



市で行っている子宮頸がん検診では、毎年、10名前後のがんの方や30名前後のがんの疑いの方が見つかっています。

子宮頸がんは検診によってがんになる前の状態で発見することができ、負担の少ない治療で済みます。

しかし、婦人科を受診することへの抵抗感や時間に都合がつかないなどで検診の受診率は、あまり高くないのが現状です。このようなことから、

北大医学研究科産婦人科学講座（婦人科櫻木教授）では、受診率の向上につなげる方策について検討

する人の待遇改善などが挙げられ、平成25年度は76億円と、平成24年度に比べて3億1500万円の増となっています。

平成25年度の介護サービス利用状況は前年度と同様、特別養護老人ホームなどの施設介護サービス費が保険給付費全体の約4割。次いでホームヘルパーやデイサービスなどの居宅介護

する「住民健診における自己採取法HPV検査の受診率向上効果の検討」に関する研究を行うこととなり、市では、受診者の増加と早期発見のために、この研究に協力することとしました。

この研究は、検診の案内が再度あれば受診するのか、HPV自己採取をする機会があれば受診するのかを比較検討する調査で、対象となるのは、本年6月に子宮頸がん検診無料クーポンが送られ、9月末現在で未受診の方です。

皆さんのご理解と研究への「協力をお願いいたします。」

詳細 保健センター
☎ 385・5252

●要介護認定を受けていなくても

介護保険料の主な使い道は介護給付費ですが、この他に要介護認定を受けていない高齢者に対する事業にも使われています。

健康一口メモ



お酒とからだ

●北海道は、1人あたりのお酒を飲む量が多め

全国的にみると、1人当たりの年間酒量が最も多いのは東京都ですが、北海道は第8位と多めです。[平成23年度都道府県別の販売(消費)数量より]

●お酒の適量を知ろう

健康日本21(第2次)の中で国が示しているのは、純アルコール量でみると、一日当たり、男性では40g、女性20gです。

女性は、肝臓などに障害を起しやすい、アルコール依存になるまでの期間も短いことから、女性のほうが少ない量になっています。

純アルコール量20gの目安は、ビールだと500ml(中びん1本)です。日本酒だと1合(180ml)になります。皆さんの普段の酒量と比較していかがでしょうか?

平成26年3月に策定した「えべつ市民健康づくりプラン21(第2次)」では、「未成年・妊娠・授乳中は飲酒しない」、成人では「適量を楽しんで飲む」を市民の行動目標にしています。

●お酒を飲むと体にどのような影響があるか?

・口から入ったアルコールは、食道や胃の粘膜を荒らす→むねやけの原因に。

・小腸も荒らす→消化酵素の働きが落ち、タンパク質やビタミンを吸収する力が落ちる。

・肝臓ではアルコールは毒物なので、最優先で処理をする。そのため、脂肪や糖質の処理が遅れる→脂肪肝へ。

あなたの体に負担をかけないようにお酒は適量を守り、週に2回は休肝日を作りましょう。

[詳細] 保健センター ☎ 385-5252

20歳以上60歳未満の方は国民年金への加入が必要で、また、会社を退職されたときも厚生年金(または共済年金)から国民年金への変更手続きが必要となります。さらに、会社を退職された方に扶養されている配偶者の方も、同じく国民年金への変更の届出が必要

国民年金の手続きはお済みですか?

手続きを忘れて国民年金保険料の納付が遅れたり、

今年度の国民年金保険料は、1か月15,250円です。



●介護予防事業や地域支援事業の紹介
地域包括支援センターの運営(市内4か所)
生活機能チェック事業/元気の達人養成講座/市内各地での介護予防前講話/緊急通報装置設置者への安否確認電話/在宅高齢者への給食サービス/認知症高齢者家族への支援

介護が必要な状態にならずに自立した日常生活を営めるよう支援する介護予防

[詳細] 介護保険課 ☎ 381-1067

事業や、介護に限らず虐待・消費者被害の防止などの相談窓口として高齢者を総合的に支える地域包括支援センターの運営、認知症対策の推進、高齢者の給食サービスといったさまざまな高齢者支援などを行う地域支援事業も介護保険料を財源としています。

保険料未納の期間があると、将来の年金受給の際に不利になります。お早めに手続きしてください。
■保険料を支払えないときは
国民年金の保険料を納めることが経済的に困難な場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

世帯構成別所得額のめやす

世帯構成	全額免除・納付猶予該当
単身世帯	57万円(122万円)
夫婦2人世帯	92万円(157万円)
夫婦と2子の4人世帯	162万円(257万円)

・夫婦は一方が他方を扶養する場合
・() 内は給与所得者の年収ベース

[詳細] 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-011050
新さつぽろ年金事務所 ☎ 892-9316

平成27年10月から、年金の受給資格期間がこれまでの25年から10年に短縮されることが予定されています。これまで受給資格を満たさなかった方が年金を受給できる場合や、平成27年9月までの間に限り、過去10年以内の未納保険料を納める後納制度を利用することで受給できるようになる場合があります。

国民年金 受給資格期間が10年に

証などが必要となる場合もあります。
[詳細] 国保年金課 国保給付・年金担当 ☎ 381-1028
新さつぽろ年金事務所 ☎ 892-9316