

保健・健康

※特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター（若草町6-1 ☎385-5252）です。

◎ 乳幼児検診

対象者に送られる個別案内または市HPをご覧ください。

◎ エキノコックス検診

日時/10月15日(水) 17:30～19:30、23日(木)、26日(日) 6:30～10:30。
対象/小学3年生以上の市民。過去に異状のない方の検診は5年に一度。直接保健センターへ。無料。

◎ 各種がん検診

広報10月号折り込みの江別けんしんだより（後期版）をご覧ください。

10月1日から子どもの水痘ワクチン、 高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期接種に

今年度接種対象の方には、個別案内を送付します。詳しくは、広報えべつ9月号、市ホームページをご覧ください。

【詳細】水痘ワクチン：保健センター ☎385-5252
高齢者肺炎球菌ワクチン：保健センター管理係 ☎391-8036

◎ 高齢者インフルエンザ予防接種

◎期間/10月6日(月)～12月26日(金)（休診日を除く）

◎対象/市民で①か②に該当し、接種希望の方。

①接種当日65歳以上の方。②接種当日60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がいのある方。（障害等級1級またはそれに準じる）

◎料金/1,000円 ◎回数/1回 ◎申込/各医療機関に直接。事前予約制。※やむを得ない理由で市内接種医療機関での接種が困難な方は、事前に保健センターにご相談を。

◎持ち物/健康保険証などの住所・氏名・年齢が確認できるもの。

◎自己負担免除対象者/以下の方は、接種時に下記書類のコピーを医療機関に提出すると自己負担額が免除されます。

①生活保護受給者の方：生活保護受給者証のコピー

②市民税非課税世帯の方：下記のいずれか1点

※下記の書類をお持ちの方は非課税証明書の取得が不要となりました

▶平成26年度の介護保険料納入通知書兼特別徴収開始通知書の世帯市民税状況欄のコピー（世帯市民税状況欄に「非課税」の記載のあるもの）



◎ 歯科相談・フッ素塗布

日時/10月8日(水)、24日(金) 13:15～15:00。対象/1歳～就学前のお子さん。持ち物/母子手帳・歯ブラシ・コップ・タオル。料金/フッ素800円。

◎ 10月 献血バスひまわり号巡回日程



日 時	場 所
6月・7月(火)	10:00～17:00 札幌学院大学(文京台11) ※11:00～12:15は昼休み
	9:30～11:00 江別市消防本部(野幌代々木町80-8)
16日(木)	11:30～13:00 江別警察署(弥生町23)
	14:30～16:30 マックスバリュ上江別店(上江別442-16)
21日(火)・22日(水)	10:00～17:00 酪農学園大学(文京台緑町582) ※11:00～12:15は昼休み
	9:30～10:30 ESC北海道電気技術サービス(株)(西野幌120-8RTNパーク内)
23日(木)	12:15～17:00 北翔大学(文京台23)
	10:00～17:00 北翔大学(文京台23) ※11:00～12:15は昼休み

※当日の輸血用血液の在庫状況によっては、400ml献血のみの受付となります。

詳細：保健センター管理係 ☎391-8036

▶後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証のコピー（有効期限平成27年7月31日のもの、適用区分はⅠ、Ⅱどちらでも可）※後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証の交付などの詳細は、医療助成課高齢者医療係（☎381-1403）へ。
これらの書類をお持ちでない方と接種対象者②（60～64歳）に該当する方で非課税世帯の方は、高齢者予防接種用非課税証明書発行します（無料）。
◎高齢者予防接種用非課税証明書の申請方法/本人確認ができる書類（免許証や保険証など）を持参し、各証明交付窓口で申請。同居の親族以外が申請する場合は委任状が必要。
※平成26年1月1日時点で江別市に居住していない方は、発行できませんので、平成26年1月1日時点の住所地で取得してください。この場合、証明書の発行は有料となる場合があります。
◎証明交付窓口/◆市役所市民税課市民税係（☎381-1012）◆市役所大麻出張所（☎382-4855）◆野幌鉄南地区証明交付窓口（☎391-5855 東野幌本町62-1）◆水道庁舎内証明交付窓口（☎385-1215）◆豊幌地区センター内証明交付窓口（☎380-1002 豊幌686-10）

市内接種医療機関：【江別地区】 えべつ神経内科☎389-7722 / 泌尿器科さいとうクリニック☎382-3136 / 近藤眼科☎382-4121 / 林内科☎383-9816 / たぐち内科クリニック☎389-7855 / プリモイメンズクリニック☎391-7577 / みはらしクリニック☎384-3184 / 江別内科クリニック☎381-8900 / たけだ整形外科クリニック☎391-0030 / はまもと内科クリニック☎788-7636 / 江別すずらん病院☎384-2100 / 上江別内科胃腸科クリニック☎381-1188 / 江別市立病院☎382-5151
【野幌地区】 江別循環器☎389-0810 / 江別脳神経外科☎391-3333 / ゆきざさ循環器内科☎384-1000 / 友愛記念病院☎383-4124 / 野幌病院☎382-3483 / 江別谷藤脳神経クリニック☎382-3333 / 江別谷藤病院☎382-5111 / おくの内科胃腸科クリニック☎381-0501 / ささなみ内科クリニック☎382-3373 / 野幌眼科☎382-2453 / とがし小児科☎385-0150 / 緑苑クリニック☎381-6490 / あずま子ども家庭クリニック☎385-2500 / この小児科医院☎391-1148 / 溪和会江別病院☎382-1111 / 片山内科胃腸科医院☎385-5050 / 紺野内科医院☎381-5001 / アウル内科クリニック☎383-3456 / おおぬま小児科☎385-6782 / 平賀内科クリニック☎382-5989 / 内科循環器科白樺通りクリニック☎383-7111
【大麻地区】 池永クリニック☎387-1111 / 高橋内科医院☎386-5222 / 鈴木小児科医院☎386-5303 / なかざわ整形外科クリニック☎387-6755 / みみ・はな・のどはらだクリニック☎388-3333 / 高橋内科医院三番通りクリニック☎387-7788 / ウルトラ内科小児科クリニック☎688-8801 / いたう耳鼻咽喉科医院☎387-1133 / ないとうクリニック☎386-8855 / おおあさクリニック☎388-2233 / くらだ耳鼻咽喉科クリニック☎387-8000 / 北町クリニック☎386-2160 / むらかみ内科クリニック☎387-1555

休日・祝日当番病・医院（救急・急病）

【診療時間】内科・小児科 9:00～17:00/ 外科系 9:00～翌朝 9:00

（■印の医療機関は診療時間が異なります。）

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救

急医療情報案内センター（☎0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは011-221-8699）江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
10/5(日)	□江別谷藤病院(内科のみ) 幸町22 ☎382-5111 □おおぬま小児科 東野幌本町7-5 セリオのつぼろ2F ☎385-6782	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
12(日)	□はまもと内科クリニック 上江別東町4-27 ☎788-7636	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
13(月)	□アウル内科クリニック 東野幌本町2-18 ☎383-3456	□野幌病院 野幌町53 ☎382-3483
19(日)	□友愛記念病院(内科のみ) 新栄台46-1 ☎383-4124 ■江別市立病院(小児科のみ) 若草町6 ☎382-5151(診療時間8:30～17:00)	■江別市立病院 若草町6 ☎382-5151(診療時間8:30～翌朝8:30)
26(日)	■むらかみ内科クリニック 大麻新町7-6 ☎387-1555(診療時間8:30～17:00)	□江別谷藤病院 幸町22 ☎382-5111
11/2(日)	□溪和会江別病院(内科のみ) 野幌代々木町81-6 ☎382-1111 □あずま子ども家庭クリニック(小児科のみ) 野幌住吉町25-10 ☎385-2500	□溪和会江別病院 野幌代々木町81-6 ☎382-1111
3(月)	□野幌病院(内科のみ) 野幌町53 ☎382-3483 □鈴木小児科医院 大麻扇町3 ☎386-5303	□野幌病院 野幌町53 ☎382-3483

●産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぷきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談（年間全日対応 19:00～翌朝7:00）

●江別市夜間急病センター ☎391-0022(錦町14-5) 内科・小児科(年中無休) 診療時間 19:00～翌朝7:00 受付時間 18:30～翌朝6:30



相談窓口の名称／内容。日時 会場・詳細

暮らし

●一般相談／日常の悩みや困りごとの相談を受け、助言や専門機関を紹介。月～金曜日 8:45～17:15 市民相談所 ☎ 381-1021

●税務相談（要予約）／税理士が税全般の相談を受けます。10/15（水）、11/19（水）13:00～16:00 市民税課 ☎ 381-1012 ※前月の1日から予約受付。

●家庭生活悩みごと相談／家族関係・対人関係・子育て・思春期など。月曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 385-1234、水曜日 10:00～15:00 にこにこ相談室 ☎ 389-7830（総合社会福祉センター内）、木曜日 10:00～15:00 市役所大麻出張所 ☎ 382-4855

●悩みごとテレホン相談／家庭生活の諸問題について。火・金曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

●消費生活相談／消費生活の苦情や相談など。月～木曜日 9:30～16:30、金曜日 10:00～16:00 市役所第二別館 2階江別消費者協会 ☎ 381-1026、金曜日 10:00～16:00 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855

健康

●心の健康相談（要予約）／精神科医師・保健師が相談を受けます。10/16（木）13:30～16:00 江別保健所 ☎ 383-2111 ※精神科受診歴のある方は要相談、前日 12:00 まで予約受付。

●女性の健康相談（要予約）／性感染症・妊娠・出産・子育て・不妊・更年期など。10/14（火）13:30～15:30。江別保健所 ☎ 383-2111 ※前日 16:00 まで予約受付。秘密厳守。

●親子健康相談／11/5（水）13:30～15:00 保健センター ☎ 385-5252

●へるすあつぷ相談（要予約）／生活習慣病予防相談・栄養相談。10/20（月）、27（月）10:00～12:00 保健センター ☎ 385-5252

●こころと体の健康相談／保健師・栄養士が相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 保健センター ☎ 385-5252

子育て・教育

●乳幼児の子育て相談／電話、来園、訪問で相談を受けます。月～金曜日 9:00～17:00 子育て支援センターすくすく ☎ 381-1714

●子どもの発達相談／子どもの発達について相談を受けます。月～金曜日 8:45～17:15 子ども発達支援センター ☎ 385-1015

●子育てテレホン相談／しつけ、思春期問題、親子関係など。月～金曜日 10:00～12:00 相談室（教育委員会内） ☎ 384-7005

●家庭児童相談／しつけ・言葉の遅れ・成長発達・心身の問題・非行・いじめ・不登校など。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 ☎ 381-1236

●ひとり親・家庭相談／身上相談やDV相談。月～金曜日 9:00～17:00 子ども家庭課 ☎ 381-1236

●教育相談（要予約）／臨床心理士（スクールカウンセラー）がいじめや不登校などの相談を受けます。10/7、14、21、28、11/4 いずれも火曜日 10:00～12:00 少年指導センター（青年センター 2階サークル室 3） ☎ 384-7830

●いじめ・不登校相談／さまざまな教育相談を電話で受付。月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター ☎ 382-4044

●子ども電話相談／子どもの悩み事や心配事など。月～金曜日 10:00～17:00 少年指導センター ☎ 384-7830

●ヤングテレホン／青少年の悩みごとや非行問題など。月～金曜日 13:00～17:00 相談室（教育委員会内） ☎ 383-8009

福祉

●認知症の悩みごと相談／江別認知症の人の家族を支える会が電話・面談にて相談を受けます。水・木曜日 10:00～15:00 いきいき

センターさわまち ☎ 387-5657。木曜日 10:00～15:00 総合社会福祉センター ☎ 389-7830

●高齢者総合相談／月～土曜日 8:45～17:15 江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144。月～金曜日 8:30～17:30、土曜日 8:30～12:30 江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420。月～土曜日 9:00～17:40 野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940。月～金曜日 8:30～17:00、土曜日 8:30～12:30 大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100

●精神障がい回復者生活相談／月～金曜日 10:00～15:00 あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660、あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222

●障がい福祉相談／障がいに関することなら何でもご相談ください。月～金曜日 8:45～17:15 障がい者支援センター ☎ 802-5004

行政・法律

●法律相談（要予約）／弁護士が相談を受けます。10/9（木）、23（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021 ※申込は、月初め平日初日 8:45 から電話で受付。各相談日先着5名。

●人権相談／いじめや差別、嫌がらせなど人権侵害にあたること。10/16（木）13:00～15:00 市民相談所 ☎ 381-1021

その他

●金融相談（要予約）／中小企業者の経営、金融の相談を受けます。10/21（火）、11/4（火）10:00～15:00 江別商工会議所 ☎ 382-3121

●犯罪被害者支援／専門のカウンセラーを幹旋します。月～金曜日 9:00～17:15 市民生活課 ☎ 381-1093 ※秘密厳守。

●若者就労相談（要予約）／現在、職を探している39歳以下（新卒者含む）の相談を受けます。10/10（金）コミュニティセンター、17（金）、11/7（金）野幌公民館。いずれも 10:00～16:00。各相談日先着先着4名。申込・詳細…岩見沢地域若者サポートステーション ☎ 0126-25-0601（火～土曜日 10:15～17:15）



江別市立病院 今どきの養生ばなし No.258

おたふくかぜ

小児科主任部長 小野 暁

江別在住の皆さんのご家庭では、そろそろストーブを出そうかな、という時期になっていることと思われそうですが、この原稿を書いている平成26年8月の時点では、まだムシムシと暑い日々が続いています。さて、今回の話題はそんな今年の夏に市内でも流行した「おたふくかぜ」についてです。

「おたふくかぜ」は別名「流行性耳下腺炎」とも呼ばれ、ムンプスウイルスというウイルスによって耳下腺や顎下腺という唾液を作っている臓器に炎症を起こしてしまう病気です。症状としては、ある日突然頬から耳の周囲にかけて、または顎の下あたりが腫れて、かなりの痛みを伴います。腫れは両方の場合も片方だけの場合もあり、発熱は有ったり無かったりとさまざまです。腫れている期間は平均4～5日くらいですが、片方が先に腫れた後に逆の方が腫れた場合などはやや長引く場合もあります。残念ながら今のところ有効な抗ウイルス剤はなく、痛みや腫れ・発熱に対しては、腫れた部分を冷やしたり解熱剤の座薬を使ったりして症状が軽快するのを待

つことになります。注意すべき合併症には髄膜炎ずいまくえんがあります。脳の周囲を取り囲んでいる髄膜という組織に炎症を起こしてしまう状態で、病気の経過中に激しい頭痛を訴え嘔吐おうとを繰り返すようなら髄膜炎の可能性もありますので、対応を病院に相談するようにしてください。その他にはごく稀に、強い腹痛を訴える膀胱炎や男性不妊の原因となる副睾丸炎などの合併症もあります。

ムンプスウイルスは一度かかると終生免疫を獲得しますので、原則的に二度とはかかりません。また、不顕性感染ふけんせいかんせんといって、ウイルスには感染しても症状が出ずに免疫を獲得する方もいます。耳下腺が腫れる病気の原因は、お子さんの場合8割以上がムンプスウイルスの感染です。ホッペタが腫れて病院を受診すると大抵は「おたふくかぜだね」と言われるのですが、実はその中の1～2割の方はコクサッキーウイルスなどの別のウイルスによる耳下腺の炎症だったり、繰り返し何度も耳下腺の腫れを繰り返す「反復性耳下腺炎」という病気の場合があります。2回以上耳下腺の腫れを繰り返した場合は、現在または過去のムンプスウイルスの感染の有無を血液検査で調べておくことをお勧めします。

さて、今頃は既に「おたふくかぜ」の流行は去っているのでしょうか？ これからの季節はインフルエンザもはやりますので、食事前の手洗いは必ず行うなど、日頃の健康管理には十分お気をつけください。