



江別市立病院

17人の新任医師紹介

4月から新しく17人の医師が着任しました。より良い医療サービスを提供できるよう、診療体制を充実させてまいります。

●総合内科部長



西園 二郎 にしぞの いちろう
【所属学会】
日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会、日本感染症学会

【くまがわい】

市民の皆さんのお役に立てるよう、精一杯頑張ります。

●総合内科部長



渡部 敬之 わたなべ けいゆき
【所属学会】
日本内科学会、日本消化器病学会、日本消化器内視鏡学会

【くまがわい】

初めて北海道に住むことになりました。早くなじんで、地域の医療に貢献できるようにになりたいと思います。よろしくお願います。

●総合内科医師



曽我 雄吾 そが ゆうご
【所属学会】
日本ブライマリ・ケア連合学会

もしもの時に信頼される医師たるように努力します。よろしくお願います。

●総合内科医師



川合 晴朗 かわい はるあき
【所属学会】
日本ブライマリ・ケア連合学会、日本循環器学会

【くまがわい】

8年間循環器内科を学んだ後、家庭医療を学ぶべく大きく方針転換しました。今年一年間は後期研修2年目として病棟研修を行います。よろしくお願います。

●総合内科医師



三島 千明 みしま ちあき
【所属学会】
日本ブライマリ・ケア連合学会

【くまがわい】

身です。地域に根ざし、地域の皆さんに必要とされるかかりつけ医を目指しています。江別の皆さんのお役に立てるよう微力ながら精一杯がんばります。

●総合内科医師



佐治 朝子 さげ あさこ
【所属学会】
日本ブライマリ・ケア連合学会

【くまがわい】

で、よろしくお願います。

●総合内科医師



犬塚 宗希 いぬづか ともき
【所属学会】
日本内科学会、日本化学療法学会、日本心理学会、日本性感感染症学会、日本物理教育学会

【くまがわい】

皆さんの立場に立った医療が出来る不撓不屈の診療を心掛けます。

●総合内科医師



下谷 陽子 しもたに ようこ
【所属学会】
日本内科学会、日本救急医学会、日本ブライマリ・ケア学会

【くまがわい】

はじめまして、室蘭市生まれで、北海道育ちです。今までは京極町のクリニックで働いていました。4年目の医師で、まだまだ勉強中の身ですが、江別市民の皆さんからいろいろ学ばせていただきましたと思うています。よろしくお願います。

●精神科部長



金田 博雄 かねた ひろお
【所属学会】
日本精神神経学会

【くまがわい】

若輩の身ですが、よろしくお願います。

●精神科医師



小坂 優 こさか ゆう
【所属学会】
日本精神神経学会、北海道精神神経学会

【くまがわい】

早く慣れて、少しでも患者さんのお役に立てるように頑張りたいと思います。よろしくお願います。

●小児科医師



仁平 寛子 にへい ひろこ
【くまがわい】
はじめまして。4月から新しく来ました。

江別市は初めての場所ですが、子どもたちのために精一杯頑張ります。よろしくお願います。

●麻酔科部長



長井 洋 ながい ひろし
【所属学会】
日本麻酔科学会

【くまがわい】

病院での手術を安全安心に麻酔管理するために専心させていただきます。どうかよろしくお願います。

●臨床研修医



竹内 優都 たけうち ゆうと
【くまがわい】
初期研修医1年目です。市民の皆さんの健康を支えられるよう精いっぱい頑張つてまいります。よろしくお願います。

【くまがわい】
こんには。4月から江別市立病院で研修

●臨床研修医



竹中 秀 たけなか ひろあき
【くまがわい】
さしていただくことになりました。出身は北見市で弘前大学で学生生活を過ごしました。できるだけ早く地域の皆さんのお役に立てる医師にな



今日の
養生
はなし

No.253

正しい耳そうじ

耳鼻咽喉科主任部長 **渡辺 雅子**

最近何人かの患者さんから質問されましたので、今回は耳そうじについて述べたいと思います。

①多くとも週一回まで～本来耳の穴には、自然に耳あかを外に出す力があるので「毎日する」「お風呂上りに必ずする」というのは明らかにすぎです。月一回程度でもよいくらいです。頻繁な耳そうじは、本来の耳あかを外に出す力を失わせ、耳のかゆみや耳だれの原因となります。よく耳そうじする方でこのような症状がある場合は一週間耳そうじを我慢するだけで症状が改善する場合も多いのです。

②綿棒でも耳かきでも～使用するのどちらでもよいと思います。大事なのは耳穴の壁をがりがりとこすりすぎないことです。耳あなの入り口から1cm程度差し込んで軽く回し引きぬく、これで取れる分で十分なのです。綿棒を使う場合は先端が小さめで柔らかいものを。先端が大きすぎると耳あかを奥に押し込むだけになってしまいます。

③お子さんやご家族にしてあげられる場合は見える範囲のみ～覗き込んで見える範囲のもののみを取りましょう。見えないところを探るのは厳禁です。

④お父さんお母さんが自分で耳そうじする場合はお子さんが近くにいないときに～耳そうじ中にあやまって鼓膜に穴をあけたり、耳穴の皮膚を傷つけて受診される患者さんの中に、少なからぬ頻度で「耳そうじ中に子供に抱きつかれた」あるいは「走り寄ってきてぶつかった」というケースがみられます。

⑤耳そうじしにくければ耳鼻科へ～日本人の多くは、かさかさした「乾性耳垢」ですが、10～20%はねっとりした「湿性耳垢」いわゆるネコ耳です。こういう方や耳の手術を受けたことのある方、お子さんなど耳穴が小さく見にくい場合は耳鼻科で取ってもらいましょう。



江別市立病院

http://www.ebetsu-hospital/



●臨床研修医

中野真太郎

【ごあいさつ】

初期研修医2年目です。1年間お世話にな



●臨床研修医

古川 享

【ごあいさつ】

まだまだひよっ子ですが、成長して1日で

れるよう努力してまいりますので、よろしくお願ひします。



●臨床研修医

名和泰広

【ごあいさつ】

はじめてまして。4月から1年間、江別市

ります。よろしくお願ひします。

立病院で研修させていただきま。まだ未熟な点も多い身ではありますが、地域の皆さんの健康を守る一助となれるよう、日々努力していきたいと思ひます。よろしくお願ひします。



職員集
募

① 看護師（経験者）

▼応募資格／昭和44年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。

▼試験日／5月14日(水)、6月11日(水)、7月9日(水)。

② 看護師・助産師（資格修得見込者）

▼応募資格／昭和50年4月2日以降生まれで、平成27年4月までに看護師・助産師免許

取得見込の者。

▼試験日／6月11日(水)、7月9日(水)、8月12日(火)、9月17日(水)、10月8日(水)。

【①・②共通】応募方法／試験日の5日前までに必要書類を申込先へ提出。

※非常勤職員（看護師・准看護師）は随時募集しています。

【申込・詳細】市立病院管理課総務係（☎067・8585若草町6



糖尿病
教室

取得見込の者。

382・5151 内線2006
医師・薬剤師・理学療法士・管理栄養士が糖尿病について分かりやすくお話しします。いずれも市立病院2階講義室で、時間は15時～16時です。申込不要。参加料無料。
①5月9日(金)／糖尿病の飲み薬（多田薬剤師）／どんな運動が有効なの？（山田理学療法士）。
②5月23日(金)／糖尿病の合併症って何？（田中内科医師）／外食について（山口管理栄養士）。
【詳細】診療技術部栄養科 ☎382・5151 内線6821