



みんな!おしえて!

楽しい子育てのコツ

叱りかた

2歳になったうちの子なんですけど、このごろ言うことを聞かなくて困っています。「やめなさい」ということを何度いってもくり返すので、親の方がイライラ!! 注意する声もだんだんと大きくなって、最後は大声でどなってしまったりして…自分で後から「ごめんね…」と反省してしまうんです。どう叱ったらわかってもらえるのかしら?



叱り方ってむずかしいですね。すくすくに遊びに来ていたお母さんたちにお話を伺ってみました。同じような経験談の中から、いいヒントが見つかると思います。



叱り方…ですか? (笑) この子は2番目の子なんですけど、上の子の時とは全然違ってきますね (笑)。上の子の時は許せなかったことが、下の子になると「危なくなければ、まっ、いいか!」と思ってるのんびりと見てしまってますね。そのためなのか、上の子は慎重派で悪いことなども「ダメだよ」と言ったらしなかったのですが、この子はいたずらもいっぱい! たくましくて!! (笑)

でも、一つだけ…。 “今日は良くて明日はダメ” ということはないように、「ここはダメ!」という一線はぶれないようにして言って聞かせるようにしています。

(7歳・1歳女児の母)

いつも子どもを叱った後で自分で反省するんです (笑)。

よくよく考えると自分 (大人) の都合で叱っちゃってることが多いですね。「早くしなさい!」と叱ることもあるけれど、もう少し大人が余裕を持ってあげると急がせなくても良いことだったりしますよね。この子は3番目なので上の子たちより随分と甘やかしているかなと思うんですが、「ダメなものはダメ」という根底だけはぶれさせずに知らせていくと、いつの間にかしなくなっていますね。上の子の時は、“今やめさせなきゃ!” と大人も意地になって叱っていたこともあって、今思うと「そんなに必死にならなくても良かったのかな…」なんて思っています。あと、みんなで叱ると子どもの逃げ場がなくなるので、誰かフォローする人もいるようにと気をつけています。

(2歳男児の母)



叱り方ですか? 恥ずかしいです…。私なりに気をつけていることは、まずは「〇〇をやりたいかっただね〜。」と子どもの気持ちをくんであげ、それから「やっていたけど、今は〇〇だからダメだよ」と伝えること。それから、叱るときもなるべく汚い言葉にならないようにすること…ですね。

でも、「ダメだよ」と言っていることを何度もくり返したりすると、我を忘れて怒ってしまいますね〜!! でも、怒ってしまった後はいつも反省するんです…。 「あんな風に怒らなければ良かったなあ〜」って。怒られた方もイヤかもしれないかもしれませんが、怒った方もいい気持ちじゃないですよ…。叱り方については、どう伝えたら分かってくれるのか、ホント皆さんに聞いてみたいです。

(2歳男児の母)

下の子が生まれたのが、上の子が1歳10か月の時。下の子が生まれてから、わがままを言ったり下の子をかまわなくて泣かしたりと急に怒られることが多くなって…。私もはじめは本当にイライラしていました。

でも、「あっ、この子は自分もかまわなくて欲しいだけなんだ。寂しいから仕方ないんだ。下の子に対してもかまいただけなんだ、でも接し方が分からないだけなんだ」と気づいて…。それが分かったら「なんだか、かわいいな〜。」と思っちゃって…。 (笑) 今は、叱るんじゃなくて“言い聞かせて知らせる”ようにしています。そうしていると、言葉で伝えたことを分かってくれるようになってきて随分と落ち着いてきましたよ。

(2歳・0歳女児の母)

叱り方…ワンポイントアドバイス

叱り方ってほんとうに難しいですね。

叱ることは、感情的に大きな声で怒りを伝えることではありません。まだ、事の善し悪しやコミュニケーションのルールを知らない子どもに、正しい社会性や危険回避の方法を身につけるよう子どもを導くための大人からのメッセージです。「ダメ!」と言う前に、なぜ今の行動がいけなかったのか、納得のできる短いわかりやすい言葉で知らせることが大切です。でも、“叱る”より“ほめる言葉を多く”して導いていきたいですね。

【つい言ってしまうが…】

「鬼来るよ!」
「そんな事してたら、お母さん帰るわ! バイバイ!」
*おどしだけではなぜダメなのかは分かりません。



「そんなことしたら、運転手さんに怒られるよ!」
*運転手さんを悪者にならないように。(笑)
「バスの中であちこち動いたら、ころんで危ないよ。座ってようね。」など理由を説明しましょう。

「おにいちゃんでしょう!!」
「我慢しなさい!」
*納得いきませぬね。

「早くしなさい! (イライラ)」
*大人が、時間に余裕を持って行動していくと叱らなくてすんだかもしれませんね。

【どうしてダメか理由をきちんと伝えよう!】



【ほめて知らせることも大切!】

「お約束していたこと破ったら、ママ悲しいな…」
*叱るだけでなく、気持ちを伝えることも大切。
「お約束守れたね〜! ママ嬉しいわ!」
*子どもは、ほめられると「またがんばろう!」って思います。

「オモチャが欲しかったんだね〜。でも、たたかないで「かして」って言おうね。たたいたことは「ごめんね」ってしようね。」
*その日はできなくてもくり返し伝えることが大切。必ずできる日がきます。

*叱り方等で気になることがありましたら、気軽に相談ください。