

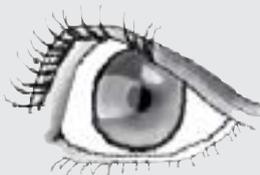


今どきの
養生
ばなし

No.249

加齢黄斑変性症のはなし

眼科部長 **中島 樹** なかじま たつき



テレビCMも流され認知度が上がってきたのか、江別市立病院にもこの病気が気になってと受診される方が以前よりも増えてきています。もちろん他院からの紹介患者も何人もいらっしゃり、最近は医療バラエティ番組でも特集されていましたので、関心は非常に高くなっているのではないのでしょうか。

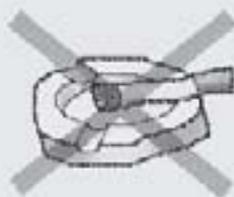
加齢黄斑変性症は眼球の中の網膜、その中心の黄斑部が加齢などの影響で変性してしまう病気で、黄斑部は視界の中心を担当するために、発症した場合には見ようとしたその場所が歪んだり暗く抜け落ちて見えたりしてしまいます。

進行すると歪みが強くなるばかりでなく、出血をおこし失明に至る場合もあり、中途失明の原因疾患としては日本では第4位に入ります。

加齢の他に、喫煙、高血圧、酸化ストレスなどが原因になるといわれており、これらの要因を減らすことが病気の予防になるとされます。ちなみに酸化ストレスというのは体内で作られる活性酸素による人体組織への障害のことで、喫煙や炎症性疾患などが増加の原因です。

そのため、たばこを控えたり、塩分の過剰摂取を控えるなどの生活習慣の改善が眼の健康にも繋がることになりますし、酸化ストレスは、活性酸素を無毒化する抗酸化剤、ビタミンやポリフェノール、DHA、βカロチン、ルテインなどが必要なので、それらが多く含まれる野菜や果物、魚類などを積極的に摂取するのが良いとされます。結局健康的な生活習慣と食生活が一番の予防ということでしょうか。

ただ、どんなに予防に努めても発症してしまうことはありますので、その際は医師の診断と治療を受けていただきたいのです。



現在は VEGF 阻害剤という薬を眼内に直接注射する方法がある程度の効果を得ており、当院でもこの治療を積極的に勧めています。加齢黄斑変性症には注射が効果的なタイプと効果の薄いタイプがあり、すべての患者さんに効果があるとは言えませんが、それでも適切な指導ができれば病気の進行予防にも役立ちますので、知識を持ったうえで、私たちに相談してもらえればと考えています。



江別市立病院

http://www.ebetu-hospital.jp/



●産婦人科医師 あさの ひろし 朝野 拓史

市立病院
新任医師
紹介

【所属学会】
日本産婦人科学会
【ごあいさつ】
江別市の産婦人科医療に貢献でき

きるように励みたいと思います。よろしくお願いします。

市立病院
職員募集

募集職種と応募資格

- ①看護師(経験者) 昭和43年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。
- ②看護師(資格取得見込者) 昭和49年4月2日以降生まれで、平成26年4月までに看護師・助産師免許取得見込の者。

▼試験日/①1月15日(水) ②1月15日(水) ▼必要書類/採用試験申込書、身上調査書、受験票(ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可)、看護師免許証の写し、成績証明書および①は最終学校卒業証明書、②は最終学校卒業見込証明書。

▼応募方法/試験日の5日前までに必要書類を申込先へ提出してください。

※非常勤職員(看護師・准看護師)は随時募集しています。

申込・詳細 市立病院管理課 事務係 067・8585 若草町6 382・5151 内線 2006

糖尿病教室



医師・薬剤師・管理栄養士が糖尿病についてわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。申込不要。無料。

- ①日時: 1月17日(金) 15:00~16:00
会場: 市立病院2階講義室
内容: 糖尿病はどんな病気なの? (田中内科医師)
糖尿病の飲み薬 (多田薬剤師)
糖尿病の食事 (藤川管理栄養士)
- ②日時: 1月24日(金) 15:00~16:00
会場: 市立病院2階講義室
内容: フットケアって? (茅野看護師)
糖尿病の検査について (安田臨床検査技師)
糖尿病網膜症って? (小林眼科医師)



詳細 市立病院診療技術部栄養科
☎ 382 - 5151 内線 6821