

体育施設の利用案内

- ①市民体育館 ☎ 384-5001
- ②大麻体育館 ☎ 382-1439
- ③青年センター ☎ 383-1221
- ④東野幌体育館 ☎ 382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

- ①②12/23(月・祝)
- ③12/22(日) ④12/14(土)

1月分クラブ利用受付

- ①12/17(火)18:30~ ②12/18(水) 9:00~
- ③12/20(金)18:00~ ④12/19(木)18:30~

レクリエーション広場

- ①12/4・11・18
- 全て水曜日13:00~15:30
- ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の閉館日

施設安全点検のため下記日程で閉館します。
12/16(月) ①17:00 ②15:00
③13:00 ④16:00

★4体育館の年末年始休館日
12/30(月)とH26/1/4(土)→17:00閉館
12/31(火)~H26/1/3(金)→全日休館

プールの利用時間

- ③3月末まで12:00~20:00
- ※12/16(月)は使用できません
- ※12/30(月)・H26/1/4(土)は16:30まで

そのほか屋外施設

ちびっ子スキー場 歩くスキーコース
飛鳥山公園 12/21(土) オープン予定
スケートリンク 第2中学校グラウンド
H26/1/4(土) オープン予定

冬休み特別少年少女 発明教室

冬休みの自由研究に木工作品を作ってみませんか。作りたいものを1点考えてきてください。略図をもとに工作指導します。

対象/小学3年生~中学3年生。
日時/12月21日(土)・22日(日)13時30分~15時30分。会場/江別小学校内発明クラブ教室。定員/5名。
料金/500円。申込締切/12月17日(火)。

申込先・詳細

生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎ 381・1069

平成26年新年交礼会

参加希望者は、12月10日(火)までに会券(500円)を購入し、会場にお持ちください。

日時/平成26年1月6日(月)11時。
会場/市民会館小ホール。購入先/市役所総合案内窓口、市役所

スポーツ

ワンポイントレッスン水泳

対象/18歳以上。無料。日時/12月7日・14日・21日(全て土曜日)18時30分~20時。定員/10名。申込方法/当日会場にて受け付け。※プール使用料は有料。

会場・詳細

青年センター ☎ 383・1221

第2期 ラテンエアロ教室

ラテンの音楽に合わせて身体を動かします。

水道部総務課 ☎ 385・1213

大麻出張所、水道庁舎(営業センター)、市民生活課市民活動係、道央農協(江別支店金融課・野幌支店金融課、江別市社会福祉協議会)。

市内4体育館(同ページ)「体育施設の利用案内」に記載)

第2期 アクアビクス教室

音楽に合わせて行う水中のエアロビクスです。
対象/18歳以上の市民。※未受講者優先。学生の受講不可。

日時/平成26年1月15日(水)~3月17日(月)10時30分~11時30分の月・水曜日(全15回)。

会場/青年センター。

定員/30名。抽選

申込先・詳細

料金/5千円(別途保険料)。
申込方法/12月11日(水)~17日(火)に直接申込。

第4期 エクササイズナイト

ストレッチ、エアロビクス、簡単な筋力トレーニングを行う夜間の教室です。

対象/18歳以上の市民。※未受講者優先。学生の受講不可。

日時/平成26年1月15日(水)~3月5日(水)19時~20時30分の月・水曜日(全15回)。会場/東野幌体育館。

定員/30名。抽選

料金/4600円(別途保険料)。

申込方法/12月11日(水)~17日(火)に直接申込。

申込先・詳細

市内4体育館(同ページ)「体育施設の利用案内」に記載)

第25回 江別市民マスタースポーツ卓球大会

対象/45歳以上の市民。
日時/平成26年1月19日(日)13時30分。

会場/市民体育館(野幌町9)。

料金/1人700円。

申込方法/所定の申込用紙に必要事項を記入し、料金を添えて市内4体育館(同ページ)「体育施設の利用案内」に記載)へ直接申込(電

申込先・詳細

リフォームの事なら何でもご相談ください!

Otc 株式会社 オーテック

見積無料

- サイディング ■塗装 ■増改築
- 屋根板金 ■クロス貼替 その他

TEL.011-398-3172 FAX.385-7163

〒067-0034 江別市いずみ野19-5 江別市 オーテック 検索

●休館日

- ◆各公民館・コミセン/月曜日。
- ◆えぼあホール/月曜日(23日を除く)。
- ◆情報図書館/月曜日。図書整理日で27日(金)は終日休館。
- ◆セラミックアートセンター、郷土資料館/月曜日(23日を除く)、24日(火)。
- ※年末年始の休館については、11ページに掲載。

日時／平成26年1月26日(日)。受付8時30分～9時、開会式9時30分(荒天中止の場合は、江別市スポーツ振興財団HPで周知、電話でも対応)。
会場／道立野幌総合運動公園硬式野球場。
料金／①クロスカントリースキーの部 高校生以上2500円、小・中学生1500円。
 ②歩くスキーの部 高校生以上1800円、中学生以下800円。

第29回 原始林クロスカントリースキー大会

詳細
 江別卓球連盟事務局 高橋
 ☎381・1019(勤務先)

| 種目 | |
|--|------------|
| ① 119歳以下の部 | ③ 130歳以上の部 |
| ② 120歳以上の部 | ④ 140歳以上の部 |
| 注意事項 | |
| ◎全て混合ダブルスとします。 ◎各種目は、各組2人の合計年齢による。 ◎参加人数が少ない種目があった場合は、近い年齢の種目と合併して実施する場合があります。 ◎年齢は平成25年4月1日時点の年齢とする。 | |

話申込不可)。
申込期間／12月6日(金)～19日(木)。
その他／日本3セットマッチとし、試合球はラジボールを使用。

申込先・詳細
 各体育館(連絡先は「体育施設の利用案内」に記載)

| 種目 | 距離 | 年齢 | 種目 | 距離 | 年齢 |
|----|--------------|------------|----|---------------------------------|------------|
| A | 一般男子 10km | 高校生以上39歳以下 | J | 一般女子 5km | 中学生以上39歳以下 |
| B | | 40歳以上49歳以下 | K | | 40歳以上 |
| C | | 50歳以上59歳以下 | L | 小学生男子 3km | |
| D | | 60歳以上 | M | 小学生女子 3km | |
| E | 一般女子 10km | 高校生以上49歳以下 | N | 歩 く ス キ ー の 部 | 男子 5km |
| F | | 50歳以上 | O | | 女子 5km |
| G | 一般男子 5km | 中学生以上39歳以下 | P | | 男子 3km |
| H | | 40歳以上49歳以下 | Q | | 女子 3km |
| I | | 50歳以上 | | | 年齢制限なし |

申込方法／所定の申込用紙(振込取扱票)に必要事項を記入し、料金を添えてゆうちょ銀行・郵便局にて入金、または各体育館へ直接申込。
申込締切／12月18日(水)。※郵便振込は当日消印有効。
その他／豚汁の無料サービスやお楽しみ抽選会、スキーの無料レンタルあり(数量限定、要予約)。日本陸上競技連盟公認のランナーズチップ採用による、迅速で正確な記録の計時(種目A～M)。



公民館

冬の子ども教室

自由研究に
 ぴったり!



冬休みの自由研究は決まりましたか?
 長い休みの間に物づくりなどの体験活動をしてみよう!

申込方法 12/7(土)から料金を添えて各公民館へ直接申込(9:30～17:00)。
 申込者1人につき1名の申し込み。ただし、兄弟の分は一緒に申込可。
申込先・詳細 各公民館

中央公民館 ☎382-2376

**プロから学ぼう!
 みんな大好きプリンづくり**

対象 小学生(保護者同伴)
日時 H26/1/8(水) 9:30～12:30
内容 プリンなどを作ります
講師 レストランシェ・キノ 木下淳さん
定員 18名 **料金** 500円

**おもしろ実験教室
 手作りモーターをつくろう!**

対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)
日時 H26/1/11(土) 10:00～12:00
内容 簡単なくみでくるくる回る、牛乳パックモーターを作ります
講師 JAXA日本宇宙少年団 苫小牧分団副団長 杉山光二さん
定員 20名 **料金** 無料

野幌公民館 ☎382-2414

**陶芸教室～オリジナルランプ
 カバーを作ろう!**

対象 小学生(1～3年生は保護者同伴)
日時 12/26(木) 10:00～12:00
内容 素焼きのランプカバーを作ります
 ※焼成後に作品引き渡し
講師 野幌公民館陶芸室管理人 千葉幸子(さちこ)さん
定員 20名 **料金** 500円

万華鏡のふしぎな世界

対象 小学生(1～2年生は保護者同伴)
日時 H26/1/7(水) 10:00～12:00
内容 ゲームなどを行いながらオリジナルデザインの万華鏡を作ります
講師 江別万華鏡倶楽部会員
定員 20名 **料金** 500円

大麻公民館 ☎387-3315

**ネイチャークラフト
 ～自由な木工細工**

対象 小学生
日時 H26/1/9(木) 10:00～12:00
内容 簡易材を使って、動物などを自由に作ります
講師 大麻公民館職員
定員 20名 **料金** 200円

**楽しいアルバム作り
 ～スクラップブック**

対象 小学3年生～6年生
日時 H26/1/15(水) 10:00～12:00
内容 お気に入りの写真などを台紙にレイアウトし、装飾を加えてオリジナルアルバムを作ります
講師 大麻公民館職員
定員 16名 **料金** 200円