



今日の養生ばなし

No.247

ぼうこう 間質性膀胱炎

泌尿器科主任部長 佐藤 聡秋

間質性膀胱炎とは、慢性的で痛みを伴う膀胱壁の炎症ですが、その原因は明らかではありません。一般的に知られる膀胱炎は細菌による尿路感染なので通常は抗菌薬がよく効きますが、間質性膀胱炎の原因は細菌ではないので抗菌薬は効きません。

間質性膀胱炎は女性に多く見られますが、年齢・人種・性別を問わずに発病します。原因不明の治りにくい病気のために心身症やストレスによるものと思われることがあり、膀胱の痛みは、まず間質性膀胱炎を疑わないと診断に進めません。

間質性膀胱炎に特徴的な症状は痛みで、部位は下腹部や膀胱・尿道・腔・精巣・陰囊・会陰部で、性交時や射精時に痛みを伴うこともあります。ただし、痛みの程度には個人差があり、痛みがないからといって否定は出来ません。過活動膀胱のように頻尿や直ちに排尿しなければならぬという切迫感があることがあります。痛みが軽いためか痛みを避けるためか、頻尿が唯一の症状という場合もあります。その他に、筋肉や関節の痛み、片頭痛、アレルギー反応、胃腸障害などの症状や、婦人科疾患、線維筋痛症、過敏性腸症候群などを合併することもあるようです。

間質性膀胱炎の特徴である膀胱壁の点状出血や潰瘍を確認するために膀胱鏡検査が必要ですが、膀胱の痛みを伴う病気なので、通常膀胱鏡検査では大変痛いばかりか所見が得られないことがあり、麻酔を使った水圧拡張術(膀胱に水を入れて膨らませる治療法)を用いた膀胱鏡検査を行います。

この水圧拡張術は、間質性膀胱炎に対して日本で正式に認められている唯一の治療法です。再発するたびにこの治療を繰り返すことになります。ただ、他にもいくつかの治療法がありますので、各患者さんに合った治療法を探り出すことも大切です。

通常の膀胱炎や過活動膀胱は泌尿器科以外の先生も治療できる病気ですが、なかなか良くならない場合は間質性膀胱炎の可能性があるので、泌尿器科受診をお勧めします。

江別市立病院

http://www.ebetsu-hospital/



職員募集

募集職種と応募資格、試験日

- ①看護師(経験者) 昭和43年4月2日以降生まれで、看護師の有資格者。試験日/11月20日(水)、12月11日(水)、1月15日(水)、2月12日(水)。
- ②看護師・助産師(資格取得見込者) (試験日/12月11日(水))

- ③薬剤師(資格取得見込者および有資格者) 昭和48年4月2日以降生まれで、薬剤師免許を有する者または平成26年4月までに薬剤師免許を取得見込みの者。試験日/11月20日(水)。
- ④管理栄養士 昭和43年4月2日以降生まれで、管理栄養士免許を有し、医療機関における実務経験10年以上かつ栄養指導経験のある者。試験日/12月11日(水)。

応募方法など

昭和49年4月2日以降生まれで、平成26年4月までに看護師・助産師免許取得見込の者。試験日/11月20日(水)、12月11日(水)。

●必要書類 採用試験申込書、身上調査書、受験票(ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可)、最終学校卒業(見込)証明書、成績証明書

●必要書類 採用試験申込書、身上調査書、受験票(ともに市立病院事務局で配布するほか、市立病院ホームページでも入手可)、最終学校卒業(見込)証明書、成績証明書

おおよび①は看護師免許証の写し、③は薬剤師免許証の写し(有資格者のみ)、④は管理栄養士免許証の写し。 ※非常勤職員(看護師・准看

護師)は随時募集しています。 申込・詳細 市立病院管理課総務係(☎067・8585若草町6 ☎382・5151内線2006)

ら、この機会に聞いてみませんか? いずれも市立病院2階講義室で、時間は15時~16時です。事前の申込は不要。参加料無料。



糖尿病教室

医師・理学療法士・薬剤師・管理栄養士が糖尿病について分かりやすくお話しします。糖尿病とはどんな病気なのか?また、日頃、ちよつと聞いてみたいことがありましたか?

医師・理学療法士・薬剤師・管理栄養士が糖尿病について分かりやすくお話しします。糖尿病とはどんな病気なのか?また、日頃、ちよつと聞いてみたいことがありましたか?

併せて何?(田中内科医師) /どんな運動が有効なの?(山田理学療法士) ②11月22日(金)/糖尿病の飲み薬(多田薬剤師)/外食について(山口管理栄養士) ※都合により内容が変わる場合もあります。

①11月8日(金)/糖尿病の合併症って何?(田中内科医師) /どんな運動が有効なの?(山田理学療法士) ②11月22日(金)/糖尿病の飲み薬(多田薬剤師)/外食について(山口管理栄養士) ※都合により内容が変わる場合もあります。

③11月8日(金) 糖尿病の合併症って何?(田中内科医師) /どんな運動が有効なの?(山田理学療法士) ②11月22日(金) 糖尿病の飲み薬(多田薬剤師)/外食について(山口管理栄養士) ※都合により内容が変わる場合もあります。

④11月8日(金) 糖尿病の合併症って何?(田中内科医師) /どんな運動が有効なの?(山田理学療法士) ②11月22日(金) 糖尿病の飲み薬(多田薬剤師)/外食について(山口管理栄養士) ※都合により内容が変わる場合もあります。