

詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1061

学校体育施設開放(後期)
開放対象／定期的にスポーツ・レクリエーション活動を行い、10名以上の市民を含み、メンバーの8割以上が市内に在住・在勤の団体・グループ(学校のクラブなどは除く)。
開放施設／小学校17校・中学校7校の体育館、小学校17校のグラウンド(グラウンドは、10月末日まで)。
クラブ登録／利用希望団体・クラブは毎年登録が必要です。登録申請の方法、その他本事業に関することはお問い合わせください。
説明会／9月27日(金)18時30分から市民体育館柔剣道室で開催予定。



詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1061

小学生ドッジボール大会
対象／市内に在住する小学生男女
日時／9月28日(土)受付9時10分～開会式9時40分。競技開始10時。
会場／市民体育館。
チーム編成／1チーム15名で、男女混合可(監督またはコーチ1名を含めず)。
部門／低学年の部(1～3年)8人制。一般高学年の部(4～6年)学校・クラスや自治会など12人制。クラブ・団体の部(ドッジボール協会加盟団体、3～6年)12人制。
料金／低学年、一般高学年の部は無料。
保険／各自で安全会またはスポーツ保険などへ加入。
申込方法／9月13日(金)までに、各体育館(「体育施設の利用案内」に記載)または子ども会育成連絡協議会事務局(生涯学習課青少年・スポーツ振興係)に直接申込。
その他／重複エントリー禁止。応募

詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1069

詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1069

ジュニアリーダー養成講習会
地域の子ども会活動の中心となる少年リーダーを養成するための講習です。
●第1回講習会「着衣水泳を学ぼう」水中に落ちても慌てないために
日時／9月14日(土)9時30分～会場／青年センター。
●第2回講習会「しのつ湖でカヌー・ボートに乗ってみよう」
日時／9月21日(土)9時30分～会場／しのつ公園。
●共通事項
対象／小学4年生～中学1年生。
料金／300円(全講習受講)。
申込方法／小・中学校、各公民館、教育庁舎で配布する申込用紙を、

詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1069

申込先・詳細
市民体育館 ☎384・5001

個別指導でトレーニング!
体力測定の結果を元に、目的や体力レベルに合わせてトレーニングメニューを作成します。
会場／市民体育館・大麻体育館トレーニング室。料金／3千円。
申込方法／随時受付。要予約。電話申込可。

詳細
青年センター ☎383・1221

Word Excel PowerPoint
シニア 初心者 スキルアップ キータッチ入門 パソコン履歴書
1講座90分 3500円 時間帯はご相談ください。
みはらしだいたいパソコン教室
TAKAHASHI
まずはお電話ください 江別市見晴台25-7 高橋宅
TEL/FAX.011-577-6226

トリミング ホテル 販売
ペットショップ ダックス
犬猫販売 トリミング・ホテル・フード・他 送迎あり
みなさまのご来店をお待ちしております!!
ペットショップ ダックス 江別本店 年中無休
☎011-383-0211 野幌松並町25-6(ホーマック前) ペットショップ ダックス 検索

体育施設の利用案内
①市民体育館 ☎384-5001
②大麻体育館 ☎382-1439
③青年センター ☎383-1221
④東野幌体育館 ☎382-5000

市民スポーツの日(個人利用のみの日)
②9/23(月・祝) ③9/15(日)
④9/23(月・祝)

10月分クラブ利用受付
①9/17(火)18:30～ ②9/18(水) 9:00～
③9/20(金)18:00～ ④9/19(土)18:30～

10月分屋外体育施設使用受付
②大麻中央・西・東公園の野球場
9/24(火)18:00～
③飛鳥山公園・石狩河川敷の施設
9/18(水)18:30～

レクリエーション広場
①9/4・11・18・25
全て水曜日13:00～15:30
※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要

体育館の閉館日
施設安全点検のため下記日程で閉館します。
①9/2(月)13:00、9/30(月)～10/6(日)は床塗装のため休館 ②9/17(火)18:00
③9/9(月)17:00 ④9/12(木)16:00

プールの利用時間
③10:00～20:00
※9/9月は施設安全点検日のため16:30まで

あけぼのパークゴルフ場
9:00～17:00(受付は16:00まで)
あけぼのパークゴルフ場 ☎382-8900
または指定管理者エコ・グリーン事業協同組合 ☎391-1515

9月9日(月)までに提出。
申込先・詳細
生涯学習課青少年・スポーツ振興係 ☎381・1069

ワンポイントレッスン水泳
対象／18歳以上。無料
日時／9月7日・14日・21日、10月5日(全て土曜日)18時30分～20時
定員／10名。
申込方法／当日会場にて受け付け。
※プール使用料は有料。
会場・詳細
青年センター ☎383・1221

スポーツの秋おすすめ スポーツ教室



①第1期ラテンエアロ教室

ラテンの音楽に合わせて身体を動かします。
日時 10/16(水)~12/9(月)10:00~11:00(月・水曜日。全15回)
会場 大麻体育館 **定員** 30名 **抽選**
料金 4,000円(別途保険料)

②第2期親子健康教室「つばさ」

親子のコミュニケーションや集団活動のルールを学びます。
対象 2~5歳児と保護者(未受講者優先)
日時 10/10(木)~H26/3/6(木)10:00~11:30(木曜日。全15回)
会場 市民体育館 **定員** 30組 **抽選**
料金 5,400円(別途保険料)

③第2期ジュニアチアダンス教室

“チアスピリッツ(協調性・強い心・マナーなど)”を学びます。
対象 小学生1~6年生(未受講者優先)
日時 10/7(月)~H26/3/17(月)16:15~17:45(月曜日。全20回)
会場 東野幌体育館 **定員** 30名 **抽選**
料金 4,700円(別途保険料)

④第2期ステップエクササイズ教室

音楽に合わせてステップ台を昇り降りします。
日時 10/7(月)~H26/2/17(月)10:00~11:00(月曜日。全15回)
会場 大麻体育館 **定員** 40名 **抽選**
料金 4,000円(別途保険料)

⑤第2期フラダンス教室

歌の内容を踊りで表現するハワイの伝統舞踊を学びます。
日時 10/4(金)~H26/1/24(金)14:00~15:00(金曜日。全15回)
会場 青年センター **定員** 30名 **抽選**
料金 4,000円(別途保険料)

⑥第2期ヨガ教室

運動不足の解消や柔軟性の向上、心身をリラックス！
日時 10/10(木)~H26/2/27(木)10:00~11:00(木曜日。全20回)
会場 大麻体育館 **定員** 30名 **抽選**
料金 4,600円(別途保険料)

⑦第2期ピラティス教室

心身ともに強くなやかなボディラインを作ります。
日時 ①10/8(火)~H26/3/4(火)10:00~11:00(火曜日。全20回)
 ②10/15(火)~H26/3/11(火)15:30~16:30(火曜日。全20回)
会場 ①大麻体育館 ②市民体育館
定員 各30名 **抽選** **料金** 4,600円(別途保険料)

⑧第2期ナイトヨガ教室

ヨガの呼吸方法・基本的なポーズを学ぶ夜間教室です。
日時 10/10(木)~H26/2/27(木)19:30~20:30(木曜日。全20回)
会場 青年センター **定員** 30名 **抽選**
料金 4,600円(別途保険料)

⑨第2期ナイトピラティス

インナーマッスル(体幹深部の筋)を鍛える夜間教室です。
日時 10/7(月)~H26/3/3(月)19:30~20:30(月曜日。全15回)
会場 大麻体育館 **定員** 30名 **抽選**
料金 4,000円(別途保険料)

⑩第2期 ナイトボクササイズ教室

キックボクシングのフォームを取り入れた夜間教室です。
日時 10/3(木)~H26/1/16(木)19:30~20:30(木曜日。全15回)
会場 大麻体育館 **定員** 40名 **抽選**
料金 4,000円(別途保険料)

⑪第3期 エクササイズナイト

ストレッチ、エアロビクス、簡単な筋力トレの夜間教室です。
日時 10/7(月)~12/4(水)19:00~20:30(月・水曜日。全15回)
会場 東野幌体育館 **定員** 30名 **抽選**
料金 4,600円

共通事項

対象 18歳以上の市民(未受講者優先で、学生の受講不可) ※②③除く
申込方法 9/11(水)~17(火)に各体育館へ直接申込。
申込先 市民体育館 ☎384-5001 大麻体育館 ☎382-1439 東野幌体育館 ☎382-5000 青年センター ☎383-1221

家庭菜園地分譲!! ワークスファーム角山

国道275号線すぐ、角山パークランド隣

ウェブカメラにて24時間ご自宅から現地確認可能

99㎡(30坪) **30万円~**

- 賃貸ではないので、永年使用可能!不動産としての資産形成ができ、賃貸で収益を得ることもできます。親子世代にもたつて楽しめます。
- ご家族、ご友人と隣り合わせて楽しむこともできます。
- 新しいことを始めたい方、近頃の情勢で食品の安全が心配な方に是非おすすめ。初心者大歓迎です!

年会費/6,000円 入会金/30,000円
 取引態様/先主 所在地/江別市角山269 交通/バス「角山橋」駅徒歩約9分
 設備/Webカメラ、簡易トイレ、上水道、駐車場、女性専用更衣室、インターネット接続可

日本ワークス株式会社 **011-382-0300**
 札幌市中央区南8条西16丁目3-13

相続 遺言 生前贈与 成年後見

お電話に相談は無料です。お気軽に電話ください!

Suzukaze Shihō-shoshi Office
司法書士すずかぜ合同事務所

無料相談 予約専用ダイヤル **0120-380-255**

江別市東野幌本町3番地10 TSビル2F <http://suzukaze-office.jp>
 受付時間/9:00~18:00(土・日・祝定休) ※夜間、休日、出張相談も行っております。

司法書士 落合亮
 司法書士 大桃涼輔