



文京台周辺の のんびり まち歩き

江別観光協会では、江別の良さを再認識してもらう「のんびりまち歩き」を開催します。文京台周辺のえぼあホールや文京台神社、大麻駅北口ほかを江別観光ボランティアガイドの歴史解説などを交え、まちの空気を感じながらのんびり歩きます。参加無料。

●日時／10月16日(水)、19日(土)各日10時～12時。荒天の場合は中止。

●参加申込／各日程の前日13時までに電話。各日先着20名。

〔詳細〕江別観光協会事務局(商工労働課内) ☎ 381-1023



食生活改善推進員 養成講座

食事を中心とした健康づくりの輪を広げる食生活改善推進員を養成する講座です。

●日程／11月8日、15日、22日、29日、12月6日、13日のいずれも金曜日。時間は4回目までが9時30分～12時30分、第5回、第6回は10時～15時30分。

●会場／保健センター(12月6日、13日はコミセン)

●内容／医師、保健師、管理栄養士、運動指導員などによる健康づくりについての講話、栄養価計算、献立作成、調理実習、運動の実践ほか。

●対象／昭和19年以降生まれの江別市民で、全日程出席できる方(修了後、江別市食生活改善協議会へ入会となります)。

●受講料／千円(テキスト代含む)

●定員／30名。先着。

●申込方法／10月15日(火)～25

日(金)に保健センター窓口直接か電話。

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

ふれあいレストラン

江別市食生活改善協議会では、70歳以上の市民の方と食生活改善推進員とが一緒になって、食事やレクリエーションを通して高齢者の健康増進を図る交流会を開催します。

●日時と会場／①10月24日(木)12時～14時30分野幌公民館。②10月29日(火)12時～14時30分大麻公民館。

●定員／各日とも30名。先着。

●料金／300円(当日持参)。

●申込方法／希望の会場を選んで、電話またはファックス。10月7日(月)から受け付け。

●申込先／①は星野推進員 ☎ 384-4434 FAX 384-9939、②は山崎推進員 ☎ 387-0755 FAX なし

〔詳細〕保健センター ☎ 385-5252

初めての自然散歩講座 紅葉の森の 木々と草花

●日時／10月24日(木)9時30分～11時30分。森林公園大沢口集合・解散。

●内容／秋の森の木々や草花を、森林公園内を散策しながら観察します。少雨決行。

●会場／野幌森林公園エゾユズリハコース(約3km)。

●料金／200円(当日持参)。

●講師／自然ふれあい交流館職員。

●申込方法／10月10日(木)から電話または直接申込(9時30分～17時)。先着20名。

〔申込・詳細〕大麻公民館 ☎ 387-3315

2013 環境フェア ★イン八幡

㈱エコクリーン江別では、燃やせるごみ・燃やせないごみの処理の見学や工作、地場産の新鮮野菜の特製カレーの昼食、八幡で収穫した農産物や加工品が当たる抽選会など盛りだくさんの「環境フェア★イン八幡」を開催します。

●日時／10月12日(土)10時～14時。

●会場／江別市環境クリーンセンターくるりん2階大会議室(八幡122)。

●対象／市内在住の小学生とその保護者120名(親子40組以内)。先着。

●参加費／1組500円。

〔申込・詳細〕10月9日(水)までに(土・日曜を除く)直接か電話で㈱エコクリーン江別(☎ 391-0422)へ。

道民カレッジ連携講座



— 四大学連携まちづくり市民大学 — 2013 ふるさと江別塾

市・市教委と市内四大学の連携協力により、大学が保有する専門的知識と人材を活用した「ふるさと江別塾」を開講します。受講無料。

●連携大学／札幌学院大学・北翔大学・北海道情報大学・酪農学園大学。

●申込方法／各回講座5日前までに、はがき、電話、ファクス、Eメールで申し込みください(電話の受付時間は平日9時～17時)。各回講座100名(定員になり次第締め切り)。

〔申込・詳細〕生涯学習課(☎ 067-0074 高砂町24-6、☎ 381-1062、FAX 382-3434、Email=shogaigakushu@city.ebetsu.lg.jp)

期日・会場	開始時間・テーマ・講師
第1回(開講式9:15) 10/19(土)北翔大学スボル大会議室(文京台23)	講義1/江別市における児童生徒の体力向上に関する取り組みについて/生涯スポーツ学部教授 増山尚美(ましやまなおみ) 講義2/家でできる健康づくり・体力向上のための運動(用意するもの=上靴、動きやすい服装)/短期大学部名誉教授・北方圏生涯学習スポーツ研究センター研究員 晴山紫恵子(はれやましほこ)
第2回 10/26(土)酪農学園大学C1号館202教室(文京台緑町582)	講義1/自然災害を知って防災に役立てよう/農食環境学群准教授 馬場賢治 講義2/ウイルス感染症について-ウイルスから身を守るには-/獣医学群教授 萩原克郎(はぎわらかつろう)
第3回 11/2(土)北海道情報大学2号館115教室(西野幌59-2)	講義1/インテリジェンスの科学-「経験と勘」から「確率・統計」へ-/経営情報学部教授 向原 強(むこうはつよし) 講義2/経営学で読み解く旭山動物園/経営情報学部教授 坂本英樹
第4回(閉講式12:40) 11/9(土)札幌学院大学B館101教室・SGUホール(文京台11)	講義1/「ポストモラトリアム」とひきこもりの若者たち/人文学部准教授 村澤和多里(むらさわたり) 講義2/運動覚の体感/人文学部教授 大瀬 隆

■講義時間/講義1=9:30～11:00 講義2=11:10～12:40
■全4回(8講義)講座の受講者には閉講式で修了証をお渡しします。