

広報

No.867

えべつ

2012

1

江別市貢献賞 受賞 おめでとうございます… 2

楽しもう! えべつの冬… 4

税の申告が始まります… 6

始めよう **エコ生活**… 10

今年も広報えべつを
ご愛読ください。



たつりゅう
辰は竜（龍）を表し、中国の伝説に起源を持つ十二支の中では唯一の空想上の動物です。

水中や地中に棲むとされ、時には雷雲や嵐を呼んで、竜巻となって天空を自在に飛びまわり、人々を守ったとも言われています。

私たちも、竜にあやかって今年も強く生きて行きたいですね。

次は取らせていただきます!



江別市子ども会育成連絡協議会などの主催で昨年12月4日、市民体育館で第3回江別市子ども会対抗小学生かるた大会が開かれました。

出場したのは16チーム60人。北海道独特の百人一首下の句の早い読み上げに、スポーツ大会並みの熱戦が繰り広げられました。



平成23年度 江別市貢献賞

市では、永年にわたって市勢の振興と発展に尽くされた方や経済、社会、文化などの発展に寄与された方の努力と功績をたたえ、毎年表彰を行っています。

文化貢献賞に白石さん

特別ほう賞に社団法人 江別青年会議所 愛郷ボランティアの会

特別ほう賞

社団法人

江別青年会議所

特別ほう賞

愛郷ボランティアの会

文化貢献賞 白石 幸八さん (74歳)

昭和60年から現在までの26年の永きにわたり、江別市体育指導委員協議会の会長や副会長などを務め、体育振興の分野において、尽力されました。

また、平成7年6月から平成23年5月までスポーツ振興審議会委員を務め、会長・副会長を歴任するなど、市政の発展に大きく貢献されました。

「明るい豊かな社会」の実現を理想とする、次代の担い手たる責任感と情熱をもった青年の団体で、昭和46年3月の創立以来、スノーフェス

ティバル、こいのぼりフェスティバルへの参加・協力をはじめ、さまざまな社会貢献活動に取り組みられています。

創立40周年となる今年、江別ブランド発信のためEBE・1グランプリを開催するなど、地域社会の発展に大きく貢献されています。

地域に根ざした福祉活動を通じて安心して生活できる住みよいまちづくりを目指すボランティア団体で、昭和54年4月の設立以来、32年にわたり、ひとり暮らしの高齢者、要援護者の方々に対する訪問や交流活動など多岐にわたる支援活動に取り組みされています。

また、江別市社会福祉協議会や江別市共同募金委員会等の活動に協力するなど、地域福祉の推進に大きく貢献されています。

新年のごあいさつ



江別市長
三好 昇

市民の皆様、明けましておめでとございます。皆様には、家族お揃いで健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて、昨年発生した東日本大震災は、原発事故も重なり、かつて経験したことのない甚大な被害をもたらしましたが、被災地の一日も早い復旧・復興を願う多くの市民の皆様から、温かいご協力をいただき、被災地の皆様にご支援することができました。皆様のご協力に心より感謝を申し上げます。

市では、この度の震災を教訓に、自治会等関係者の皆様が主体となりまして、初めて宿泊を伴った防災訓練を実施しましたが、そのことから、普段から関係者の連携体制づくりの重要性を認識するとともに、改めて、市民協働のもと、安全で安心できる街づくりを進めていくことを決意したところであります。

また、JR野幌高架駅が開業し、南北の街の一体化が一段と進むことになり、顔づくり事業の新たなスタートを切ることが出来ました。今後とも、環境や商業の活性化などに向けた各種事業を進め、市民の皆様に住み続けていただける、魅力的で持続可能な街づくりを目指して参ります。

市政の執行につきましては、今年も厳しい状況が続くことと思いますが、自治基本条例のもと、市民が中心の街づくりを市民の皆様と一緒に取り組んで参りますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。新しい年が皆様にとりまして輝く充実した一年となりますよう、心からお祈り申し上げます。

江別高校華道部が最優秀賞受賞

高校生が生け花の腕を競う「Ikenobo花の甲子園2011」で、江別高校華道部の相福桜朱さん、新保香純さん、東遥海さんのチーム「Sun燦」が最優秀賞を受賞しました。3人は「ありがとう」をテーマに、華道の指導者である高橋君子さんをピンクのバラに、自分たちを「ゴールドンスティック」という3本のキク科の黄色い花にたとえ、その下に敷き詰められた花々によって自分たちが多くの人から支えられていることを表現、また、本番になる



まで知らされていなかった難しい花器を見事に生かした生け花を披露しました。江別高校は昨年度の同大会でも優秀賞を受賞している生け花界の強豪校ですが、華道部の先輩からかけられた「頑張るのではなく楽しんで」という言葉に緊張がほぐれたといいます。また、生け花の魅力を尋ねると「命のうつろいを美しく飾ることだといえます。命への感謝と多くの人たちへの「ありがとう」をのせた生け花が全国一に輝きました。

新年明けましておめでとうございます。市民の皆様には、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、日ごろより市議会に対しまして、温かいご理解とご協力を賜っておりますことに厚くお礼申し上げます。

さて、昨年は、3月に東日本大震災が発生し、東北地方一帯に未曾有の被害をもたらすとともに、原発事故後の放射能汚染や、その後の電力不足に対する広範囲にわたる節電の動きなど、私たちにとって、身近な環境とエネルギー、さらには、これまでの生活スタイルのあり方まで改めて考えさせられる年だったのでないでしょうか。いまだその影響は続いており、被災地の一日も早い復興を願わずにはいられません。

こうした中で、地方自治体が担う役割は、ますます重要性を増してきており、市民の皆様と行政が協働して市政を運営していかねければ、この難局を乗り切れない状況にあると感じております。

現在、当市議会では、活力ある議会、分かりやすい議会を目指し、「(仮称)議会基本条例」の制定や一般質問のあり方など検討を進めているところです。今後も議員が一丸となって、皆様の民意を市政に反映させ、安心・安全で希望に満ちたまちづくりを進めるべく、議会活動により一層まい進してまいります。

本年も、皆様からのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、江別市のさらなる発展と市民の皆様のご健勝をご祈念申し上げます。



江別市議会議長
尾田 善靖

楽しもう! えべつの冬。



昨年江別市では例年を大きく上回る降雪がありました。日常生活では邪魔者扱いされやすい雪ですが子どもたちにとっては格好のあそび道具。スノーフエスティバルをはじめ、歩くスキー場、スケートリンクなど冬を楽しむことができるイベント・施設が充実しています。今年は「冬」を楽しみませんか。

雪の巨大迷路を進む子どもたち。子どもの視点からは雪の壁と空だけが見えます。



雪だるまに顔を書こう! 人参の耳とペットボトルのふたの目がかわいいね。



2012 えべつスノーフエスティバル

日時 2月11日(土) 11:00~16:30
12日(日) 10:00~15:30

会場 市役所北側向ヶ丘特設会場

詳細 えべつ冬季イベント実行委員会事務局(企画課)
☎ 381-1015



親子で、一人で。おもしろいおもしろい滑り方で巨大滑り台を楽しんでいます。

今年で31回目となるえべつの恒例のイベント。昨年は天気にも恵まれ、2万7千人ほどの方が来場しました。巨大滑り台や雪の迷路など雪の多い地域ならではのアトラクションに子どもたちは大はしゃぎ。また、お好み焼き屋などの飲食店も出し、子どもから大人までえべつの冬を楽しんでいました。

今年のイベントの詳しい内容は広報えべつ2月号および市ホームページ(1月中旬更新予定)でお知らせします。

みなさんお誘い合わせのうえ、ぜひお越しください。



雪中キャンピングひんやり王国

日時 2月11日(土) 13:30~12日(日) 11:30
会場 泉の沼公園(東光町31-1)

詳細・申込先 江別市青少年サークル
☎ 080-5592-5974 (萩野)
☎ 080-1886-6356 (福井)
FAX 206-8648 (鈴木)

★参加者募集中だよ★

1月27日(金)までに電話か
ファクスで申し込んでね。
対象 小学5年生~中学2年生
定員 30人
参加費 500円(食材費・保険料)



チーム対抗雪合戦の様子。段ボールの盾で守りながらの白熱の攻防にいつの間にか寒さなんて忘れてしまいます。

第二中学校 特設スケートリンク

開設期間 1月7日(土)~2月5日(日)(予定)
開設時間 10:00~18:00
1月17日(火)以降の平日は15:00~18:00
会場 第二中学校グラウンド(野幌代々木町53)
その他 ・フィギュアスケート、ホッケースケート、スピードスケート靴の貸し出しをします(無料)。サイズは不揃いです。
・気象条件によりスケートリンクが利用できない場合、管理棟に赤旗が掲げられます。
詳細 市民体育館☎ 384-5001

みんなの力で快適な冬の暮らしを!

- ・除雪車が通った後の間口の雪は、各ご家庭で処理をお願いします。
- ・朝の通勤、通学に間に合わせるための深夜作業にご理解ください。
- ・前日の夜など、除雪前にごみを出さないでください。
- ・みんなの力で路上駐車をなくしましょう。
- ・除雪した道路に雪を出さないようにしましょう。

除雪に関するお問い合わせは、24時間対応している除雪センター(☎ 381-6622)へ。

詳細 土木事務所☎ 383-5900



不要になったスケート靴を譲ってください



貸し出し用に使わせていただきますので破損していないことを確認のうえ、各体育館にお持ちいただくか、受け取りに伺います。
詳細は市民体育館までお問い合わせください。



飛鳥山公園 歩くスキー場

開設期間 3月中旬まで(予定)
開設時間 9:00~17:00
会場 飛鳥山公園
その他 青年センターで用具の貸し出しをします(無料)。靴のサイズは2.2cm以上で数には限りがあります。
詳細 青年センター☎ 383-1221



いよいよ、税の申告のシーズンです。確定申告は札幌東税務署で、住民税（市・道民税）の申告は市民会館で受け付けます。確定申告でも所得税の還付（給与収入・雑収入・配当収入のみの方）は江別市民会館でも受け付けます。

3月は申告希望者が増え、待ち時間も長くなることが予想されますので、2月中の申告をお勧めします。

税の申告が始まります

市民税課 ☎ 381-1012

住民税の申告と所得税の確定申告の受け付け

【住民税（市・道民税）の申告と所得税の確定申告会場】

下記の会場での所得税の確定申告は、給与収入、年金収入などの雑収入、配当収入のみで還付申告となる方が対象です。これら以外の収入（農業・事業・不動産・譲渡）がある方は、札幌東税務署での申告となります。

会場	日程	開場	受付
江別市民会館 21号会議室（高砂町6）	2月3日（金）～3月15日（木） ※2月3日（金）～24日（金）の期間は、税務署員・税理士も申告を受け付けています。 ※土曜・日曜・祝日は休みです。	8時45分	9時～ 11時30分 13時～16時
大麻集会所（大麻中町 26-4 大麻出張所2階）	1月31日（火）・2月1日（水） ※来場者多数の場合は、受付を終了することがあります。	8時45分	9時30分～ 11時 13時～16時



■ 給与所得者であるが、給与以外に20万円を超える所得がある方。平成23年中の給与収入が2千万円を超える方。

■ 給与所得者であるが、給与以外に20万円を超える所得がある方。平成23年中の給与収入が2千万円を超える方。

■ 公的年金収入が合計400万円を超える方。または、公的年金収入は合計400万円以下でも、公的年金以外に20万円を超える所得がある方。

■ 新たに住宅借入金等特別控除を受ける方。

■ 年末調整は済んでいるが、扶養控除や社会保険料の控除を変更する方、医療費控除を受ける方、定められた団体に2千円を超える寄附をして寄附金控除を受ける方。

■ 災害や盗難などで一定の額以上の被害を受けた方。

■ 給与収入で所得税が差し引かれていないが年末調整が済んでいない方。

■ 年末調整は済んでいるが、扶養控除や社会保険料の控除を変更する方、医療費控除を受ける方、定められた団体に2千円を超える寄附をして寄附金控除を受ける方。

■ 災害や盗難などで一定の額以上の被害を受けた方。

■ 給与収入で所得税が差し引かれていないが年末調整が済んでいない方。

■ 給与収入で所得税が差し引かれていないが年末調整が済んでいない方。

■ 給与収入で所得税が差し引かれていないが年末調整が済んでいない方。

■ 給与収入で所得税が差し引かれていないが年末調整が済んでいない方。

確定申告が必要な方



■2か所以上から給与を受けた方。

住民税申告が必要な方



所得税には影響がなくても、次の方は住民税の申告が必要です。

- 給与所得者で、給与以外に20万円以下の所得がある方。
- 事業所得や不動産所得があるが、所得税がかからない方。
- 公的年金収入が合計400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の方。

※所得税が0円でも、所得税と住民税の控除額が異なりますので、申告すると、住民税が減額されることがあります。

年金収入がある方の申告方法が変わりました

平成23年分から、公的年金収入が合計400万円以下で、公的年金以外の所得が20万円以下の方は確定申告が不要になりました。



が、住民税申告は必要です。江別市

民会館会場で申告してください（札幌東税務署では受け付けできません）。

なお、この場合でも医療費控除などで所得税の還付を受ける場合は、札幌東税務署でも申告できます。

また、株式などの譲渡損失を翌年以降に繰り越す場合などは札幌東税務署で確定申告書を提出する必要があります（江別市民会館会場では申告できません）。

市民会館は集団受付方式

申告を円滑に進めるため、記載方法の説明後、ご自身で申告書を作成していただきます。

身体的理由で自書が困難な方は、会場でご相談ください。

住宅借入金等特別控除



平成23年中に住宅ローンなどを利用して、住宅を新築または購入して入居した方は、住宅借入金等特別控除を受けられる場合があります。

中古住宅や増改築でも該当となる場合がありますので、

詳しくは税務署までお問い合わせください。

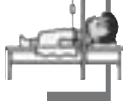
また、すでにこの控除を受けている方で、住宅ローンの借り換えを行い、年末調整せずに確定申告を行う場合は、税務署で申告してください。

住民税の住宅ローン控除

平成11年から18年中までに入居し、既に住宅借入金等特別控除を受けている方、または新たに平成21年以降に入居した方は、源泉徴収票の摘要欄にある「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」の記載内容に基づき、住民税が減額になる場合があります。

なお、「住宅借入金等特別控除可能額」と「居住開始年月日」の記載がない源泉徴収票は、対象となりません。

医療費控除



平成23年中に医療費などを10万円以上（所得が200万円未満の場合、所得の5%以上）支払った場合、超えた分を医療費控除として申告できます。所得税の還付の目安は、一

般的な場合で15万円の医療費があったとき、10万円を差し引いて5万円が控除額となり、所得税率が5%の場合は2千500円です。

なお、医療費の明細書は、来場の際、必ず事前に作成しておいてください。作成していない場合、受付をお待ちいただくことがあります。

また、他の控除で既に所得からの控除の合計額の方が所得金額より大きい方は、医療費控除を加えても還付される所得税額は変わりませんが、住民税額が減額となる場合があります。

東日本大震災で義援金を寄附した場合



2千円以上（他の寄附金もあれば合計して2千円以上）の寄附をした場合、2千円を超えた分を寄附金控除として確定申告することで所得税の還付が受けられる場合があります。

ので、寄附金控除の対象となるものが明記された領収書などを添付してください。

還付額は、寄附した金額や内容、その方の所得金額、所得税率によって変わります。

一般的な目安として、例えば3万円を寄附した場合、2千円を超えた分として2万8千円が所得から控除されますので、税率5%の方は1千400円、税率10%の方は2千800円が還付されます（一部の寄附金は所得控除の代わりに税額控除も選択できます）。

また、「ふるさと寄附金」扱となる義援金（※）を寄附すると、多くの場合は所得税の還付とともに住民税の減額も受けられます。その場合、一般的には、所得税の還付額と住民税の減額を合計すると、その寄附金額のうち2千円を超えた分と同額となります。

なお、他の控除で既に所得からの控除の合計額の方が所得金額より大きい方は、寄附金

昨年の市民会館会場の様子



申告に必要なもの

<共通>

- ①前年中（平成23年1月～12月）の収入金額、経費などを証明できる書類（源泉徴収票、領収書など）。コピー不可。
- ②印鑑（シャチハタ、ゴム印不可）。
- ③控除に関する書類。
 - ・前年中に支払った生命保険料、地震保険料などの各種証明書。
 - ・前年中に支払った国保税やその他の健康保険料、国民年金保険料、介護保険料などの各控除証明書、納付済確認通知書や領収書（国保税・介護保険料の口座振替の納付済確認通知書は1月中旬頃発送の予定）。
- ④申告者名義の預貯金の口座番号（還付申告者のみ）。

<住宅借入金等特別控除>

- 上記①～④のほか、次のとおり。
- ⑤家屋（敷地）の登記事項証明書（法務局江別出張所発行の全部事項証明書）。
 - ⑥工事請負契約書または売買契約書の写し。
 - ⑦居住した翌年（平成24年）に交付された住民票。
 - ⑧住宅取得資金に係る借入金の年末残高等証明書。
 - ⑨建築確認通知書または検査済証の写し、もしくは増改築等工事証明書（増改築工事のみ）。
 - ⑩耐震基準適合証明書（地震に対する構造や技術が基準に適合する中古住宅を購入した方で、非耐火建築で築20年、耐火建築で築25年超）。

<医療費控除>

- 上記①～④のほか、次のとおり。
- 医療費の明細書（任意の様式でも可）。事前に病院や薬局などの支払先ごとにまとめて金額を記入し、領収書も添付してください。なお、生命保険から受けた保険金や高額療養費で補てんされた分は差し引いてください（全体額から差し引くのではなく、入院などの該当する部分から差し引いてください）。
 - 6か月以上寝たきりでおむつを使用している場合
 - ・1年目／領収書（医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要）。
 - ・2年目以降／領収書および市の介護保険課が発行する「主治医意見書の内容確認書」で可。
 - 医療機関への交通費
 - 公共交通機関分（バス、JR、地下鉄など）を医療費の明細書に往復の単価と通院回数、金額を記入してください（領収書不要）。タクシー代については、やむを得ない場合のみ該当しますが、領収書は必要です。

年金天引きの介護・後期高齢者医療保険料の注意点

「公的年金の源泉徴収票」と「保険料額決定通知書」の保険料額は、積算期間がそれぞれ異なるため一致しない場合があります。申告の際は、「公的年金の源泉徴収票」に記載された保険料を記入してください。
 (詳細) 医療助成課 ☎ 381-1403

65歳以上の要介護認定（要支援2、要介護1～5）を受けている方は、「障害者控除

障害者控除

を加えても還付される所得税額は変わりませんが、住民税が減額となる場合があります。 ※「ふるさと寄附金」扱いとなる義援金とは、①被災自治体に直接寄附したもの、②新聞・放送などの報道機関に対して直接寄附した義援金で最終的に被災自治体または義援金配分委員会に拠出されるもの、③日本赤十字社（または社会福祉法人中央共同募金）の「東日本大震災義援金」口座に直接寄附したもののいずれかに該当するものです。

① 詳細 資産税課土地係 ☎ 381-1404

不動産収入は固定資産課税明細書のご利用を
 札幌東税務署での不動産収入の申告の際は、平成23年5月にお送りした「固定資産・都市計画税納税通知書」に各家屋および土地ごとの相当税額を記載した課税明細書を添付していただきますので、ご利用ください。

② 詳細 介護保険課高齢福祉係 ☎ 381-1067
 対象者認定書（無料）を申告の際に添付することで、身体障害者手帳を受けているのと同様の控除が受けられます。認定書が必要な方は、市役所本庁舎西棟1階14番窓口へ。

札幌東税務署からのお知らせ

～確定申告書は自分で作成してお早めに～

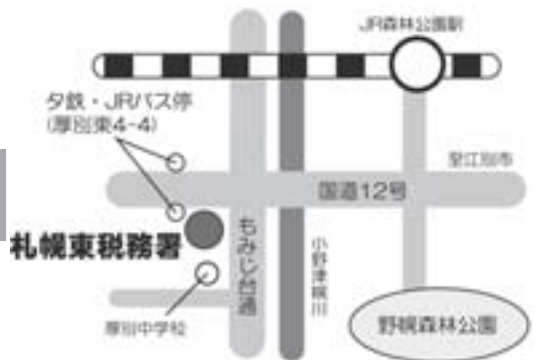
会場	所得税の確定申告の相談 および申告書の受付	受付時間
札幌東税務署 (札幌市厚別区厚別東4条4丁目)	2月16日(木)～3月15日(木) ※還付申告については1月4日(水)から受け付けています。 ※土曜・日曜・祝日は休みですが、2月19日(日)・26日(日)に限り、確定申告を受け付けます。	8時30分～17時

申告書を作る時は

税務署では、インターネットで申告手続きができるよう、国税庁ホームページ (<http://www.nta.go.jp/>) に「確定申告書等作成コーナー」を開設しています。画面の案内に従って金額などを入力すれば、所得税、消費税の申告書や青色申告決算書などが作成できます。作成したデータは、印刷して提出できるほか、「e-Tax」(イータックス)を利用して提出することもできます。e-Taxの利用には事前準備が必要です。詳しくは国税庁ホームページへ。

納税には便利な振替納税を

振替納税をご利用の場合、所得税は4月20日(金)、消費税および地方消費税は4月25日(水)が振替日となります。



税務署の駐車場は大変狭く、混雑が予想されますので、公共交通機関をご利用ください。

江別市高齢者総合計画

平成24年度から26年度までの「第5期江別市介護保険事業計画・第6期江別市高齢者保健総合計画（案）」



記入し、持参か郵送、ファクス、Eメールで健康福祉部介護保険課

がまとまりましたので、その内容について、市民の皆さんのご意見を募集します。

●募集期間

1月16日(月)～2月14日(火)

●意見の提出方法

2月14日(火)までに住所・氏名・性別・年齢・電話番号を

【詳細】 介護保険課

☎ 381・1067

江別市第3期障がい福祉計画

障がい福祉の推進を図るための「第3期障がい福祉計画（案）」がまとまりましたので、その内容について、市民の皆さんのご意見を募集します。

●募集期間

1月20日(金)～2月17日(金)

●意見の提出方法

2月17日(金)までに住所・氏名を記入



【詳細】 福祉課障がい福祉係 ☎ 381・1031

し、持参か郵送（必着）、ファクス、Eメールで福祉課障がい福祉係（☎ 067・8674 高砂町6、☎ 381・1073、Email=fukushi@city.ebetsu.lg.jp）へ。意見書の様式は任意です。電話での受付はしません。

江別市営住宅長寿命化計画

市営住宅を長期的に維持するための活用方針や予防保全的な修繕や改善の計画を定めた「江別市営住宅長寿命化計

▼すべての計画（案）の閲覧場所

市役所情報公開コーナー・市役所大麻出張所・水道庁舎内証明交付窓口・野幌鉄南地区証明交付窓口・豊幌地区センター・市民会館・中央公民館・野幌公民館・大麻公民館・情報図書館・市立病院・保健センター・江別市区画整理記念会館・野幌公会堂・大麻東地区センター・文京台地区センター・大麻西地区センター・江別元町地区センター・セラミックアートセンター・社会福祉センターで公表するほか、市ホームページの企画政策部のページ（<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp/kikaku/index.html>）にも掲載します。

画（案）」がまとまりましたので、市民の皆さんのご意見を募集します。

【詳細】 建築住宅課

☎ 381・1041

●募集期間
1月5日(木)～2月3日(金)
●意見の提出方法
配布する概要版またはホームページでご確認ください。

経済センサス活動調査

平成24年2月1日を基準日として「平成24年経済センサス - 活動調査」を実施します。

この調査は、統計法に基づく基幹統計調査として実施されます。全産業分野の経済活動を同一時点で網羅的に把握する我が国唯一の調査であり、全国すべての事業所を対象に実施することから「経済の国勢調査」と言えるものです。

調査の結果は、国の各種行政施策をはじめ、地域行政のための基礎資料として活用されます。

支社などのある企業には、国、北海道および市が、民間事業者を通じて本社などに調査票を郵送します。

支社などのない事業所および新設された事業所には、調査員が直接伺い、調査票をお配りします。

調査票は1月末日までにお届けし、2月1日以降に調査員が回収に伺います（郵送で提出いただく場合もあります）。

調査票を配布・回収する調査員は、「調査員証」を携行しています。調査内容は統計法の規定により適正に管理され、秘密の保護には万全を期しています。

正確な統計を作るために、調査への回答をお願いします。

【調査内容についてのお問い合わせ先】

☎ 0120-44-1034（受付時間9時～21時）

【調査員についての連絡先】

企画課統計担当 ☎ 381-1402



みんなの街に
冬を★守ると
きれいな街に

冬のごみ出し



吹雪や大雪のとき

吹雪や大雪のときは、収集車両がごみステーションまで近づけず、収集作業ができませんことがあります。このようなときは、お手数でも次回の指定収集日に出すようお願いいたします。

当日の朝の時まで

収集日の前夜にごみや資源物を出すと、早朝の除雪作業などの障害になります。

また、当日の天候・道路状況や、ごみの量により、収集時間や収集のコースが変動することがあります。

ごみや資源物は正しく分別し、必ず収集日当日、朝9時までに決められた「ごみステーション」に出しましょう。

収集終了後や指定収集日以外にごみ・資源物を出したり、収集されないごみ（指定袋お

よび処理券を使用していないものや市で収集しないごみ）はそのまま残され、通行の妨げや近所の迷惑になりますので絶対にやめましょう。

自治会・地域の除排雪作業のとき

ごみ・資源物の収集日が、自治会や地域で行う排雪作業と重なる場合は、ごみ収集車が収集路線に入れない場合がありますので、除排雪の作業の際は、ごみ・資源物を出さないよう、地域の皆さんのご協力をお願いします。

これから除排雪作業を予定している自治会や地域の方は、事前に「排雪作業に伴うごみ・資源物の収集」について調整を行いますので、ご連絡ください。

① 詳細 廃棄物対策課 ☎ 383・4217

始めようエコ生活

リサイクルバンク

リサイクルバンク（工業町14・2）では、不用になった家具などを無料で回収し、必要とする市民の方に無料でお渡しします。

取扱品目

製造からおおむね15年以内で、そのまま使用できる次のもの。

- 家具類（机、テーブル、いす、食器棚、本棚、タンス、ベッドなど）。
- スポーツ用品（カービンゲスキー、自転車、健康器具など）。
- 子ども用品（ベビーベッド、チャイルドシート、遊具など）。

なお、大きさや重量などにより搬出が困難なものや特殊なもの、傷や汚れが目立つものは取り扱えません。

◆不用品を提供

① リサイクルバンクへ直接持



◆品物を再利用

月・水・金曜日（祝日・年末年始を除く）10時～12時、13時～16時。リサイクルバンクへ本人確認ができるものを持参のうえ、お越しください。

品物の運搬は、各自で行っていただくか、運送業者を手に配していただきます。品物の修理・調整は行っていませんので、必ず現物を確認してからご利用ください。

② 詳細 江別リサイクル事業協同組合 ☎ 385・7124 へ回収を依頼する。月・金曜日（祝日・年末年始を除く）9時～17時。

天ぷら油のリサイクル

家庭から出る使用済み天ぷら油（植物油性）を回収し、ディーゼルの燃料などに使うリサイクルを進めています。ごみの減量や環境の保護のためにご協力ください。回収場所



は下表の通りです。なお、できるだけ天ぷらかすは取り除いてからお持ちください。

① 詳細 減量推進課 ☎ 383・4211

回収場所	回収方法
びっぴりソニー ファーム野幌店 野幌松並町9-20	適当な容器に入れて持参し、容器はお持ち帰りください。
Aコープ江別店 6条8丁目1	500mlのペットボトルに入れて持参し、店舗に設置の専用回収ボックスに容器ごと入れてください。
コープさっぽろえべつ店 元江別779-1	
コープさっぽろ野幌店 野幌松並町9-20	
ビッグハウス大麻店 大麻ひかり町30-2	
ビッグハウス野幌店 東野幌本町35-2	
ビッグハウス元江別店 元江別本町22	
ザ・ビッグ江別店 野幌町10-1	
マックスバリュ上江別店 上江別442-16	
ラルズストア大麻駅前店 大麻中町26-9	

がん は昭和56年から日本人の死因の第1位となり、江別市でも全死亡数の37%の方

が、がんで亡くなっています(平成21年度)。

がんによる死亡を防ぐためには、喫煙、食生活や運動など、生活習慣に注意し、発がんのリスクを下げることで大事ですが、生活習慣の改善が心掛けても、がんにかかるリスクをゼロにすることはできません。

そこで、がん検診により、初期のうちに行われる早期発見し、治療することが重要となってきました。しかし、がん検診を受ける人は少ないのが現状です。

国が策定した『がん対策推進基本計画』では、『がん検診受診率50%を目指す』としているものの、平成22年度に行われた国民生活基礎調査によれば、40歳以上の検診受診率は一番高い胃がんでも、男性34・3%、女性は26・3%とその半分程度の受診率にとどまっています。

女性特有のがんである子宮がん・乳がんの検診については、平成21年度から、無料クーポンを国が定めた対象年齢の方に送付しており、江別市の22年度の受診率は、子宮がん24・5%、乳がん26%と、多少は上がってきていますが、まだまだ十分とはいえません。

最近では、若い世代にも子宮頸がんの発症が増えているので20代の方も積極的に検診を受けましょう。



また、平成23年度からは大腸がん検診についても該当年齢の方に無料クーポンを送付しています。

働き盛りの世代の方が、がんになった場合には、医療費だけでなく、本人や家族のQOL (Quality of Life = 生活の質) の低下などさまざまな負担が生じます。

検診を受け、自覚症状のない早い段階でがんを発見し、早期に治療することで、がんが治る可能性が高まり、肉体的・精神的・経済的負担も軽減することができるとのことです。

さらに、がん検診で、なんらかの異常が見つかった場合は、必ず精密検査を受けなくてはなりません。

精密検査を受けたことによつて、がんではなかったが他の病気が見つかり、命拾いをしたという話もあります。

えべつ健康づくりプラン21【健康一口メモ】 がん検診はお済みですか？

せつかく受けたがん検診がムダにならないよう、早めに精密検査を受けましょう。

毎年、きちんとがん検診を受けている方でも、なんらかの自覚症状がある場合は、次の検診を待つことなく、医療機関を受診してください。

クーポンは届いたけれど、まだ利用されていない方、今年はずめようかな・・・と迷っている方は、ぜひこの機会に思い切ってがん検診を受けましょう！

防災コラム

地震！その時



1995年(平成7年)の新年を迎えて日も浅い1月17日午前5時46分、神戸を中心にした「阪神・淡路大震災」が発生し、死者6千人以上という悲劇をもたらしました。グラツときたその時、私たちはどんな行動をとればよいのでしょうか。

●自宅の居間でくつろいでいる
揺れを感じたら家族に声をかけ、テーブルや机の下などに隠れて身を守り、座布団やクッションなどで頭を保護しましょう。

●会社で仕事をしている
揺れを感じたら即座に机の下などに潜り身を守りましょう。ロッカーなどが倒れて押しつぶされたり、窓際では割れたガラス片が飛んでくる危険性があります。

●エレベーターの中にいる
自動着床装置がついていれば、最寄りの階に止まるようになってるので、全ての階のボタンを押し、停止した階で降りられるか試してみてください。階の途中で止まったら、非常用連絡ボタンを押し、むやみに天井の脱出口から出ないで、落ち着いて救出を待ちましょう。

●寝室で寝ている
ふとんを頭にかぶり、家具や落

●街中を歩いている
看板などが上から落ちてきたり、ブロック塀などが倒れてくる危険性もあります。冷静に上下左右を確認し、近くの最も安全と判断できる場所で身を守りましょう。

●車を運転中
揺れが大きくなるにつれ、ハンドルを取られて運転が難しくなります。道路も波を打つような状態になり極めて危険ですので、徐々にスピードを落として停車させましょう。急ブレーキは絶対に避けましょう。

●海岸付近にいる
津波は海水が引くなどの現象を伴わずに突然やって来ることがあります。また、ラジオやテレビなどからの情報よりも早くやって来ることがあります。揺れの後は一目散に高台に避難しましょう。

●介護している方がいる
大地震の場合、119番通報は必ずしもつながるとは限りません。お年寄り、特に寝たきりの方や病氣の方がいる場合は、普段から隣近所に協力を頼んでおきましょう。

地震発生時、まずは自分の命を守る事(自助)が最優先です。日ごろの生活の中で、危険な場所の把握や安全な行動について確認しておきましょう。

気象庁震度階級	
震度	人の体感・行動
震度1	屋内で静かにしている人の中には、揺れをわずかに感じる人がいます。
震度2	屋内で静かにしている人の大半が、揺れを感じます。眠っている人の中には、目を覚ます人もいます。
震度3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じます。歩いている人の中には揺れを感じる人もいます。眠っている人の大半が目を覚めます。
震度4	ほとんどの人が驚きます。歩いている人のほとんどが、揺れを感じます。眠っている人のほとんどが、目を覚めます。
震度5弱	大半の人が恐怖を覚え、物につかまりたいと感じます。
震度5強	大半の人が、物につかまらなると歩くことが難しいなど、行動に支障を感じます。
震度6弱	立っていることが困難になります。
震度6強 震度7	立っていることができず、はわないと動くことができなくなります。揺れにほんろうされ、動くこともできず、飛ばされることもあります。

お知らせ

先着＝先着順 **抽選**＝定員を超えた場合抽選
無料＝料金無料 ☎＝電話 ☒＝ファクス
☒＝Eメール 🌐＝ホームページ
江別市のホームページアドレス
<http://www.city.ebetsu.hokkaido.jp>

税・証明



夜間・日曜納税窓口

●夜間納税窓口

日時／毎週木曜日20時まで(祝日除く)。

●日曜納税窓口

日時／1月29日(日)10時～15時。

場所・詳細

納税課(市役所本庁舎12番窓口)
☎381・1013

夜間証明交付窓口

日時／毎週火・木曜日17時15分～20時(祝日除く)。

場所／市民課(市役所本庁舎1階正面玄関からお入りください)。

●夜間窓口で受け付けする証明

住民票(広域交付を除く)、印鑑

納期のお知らせ

市道民税 第4期
国民健康保険税 第8期

納期
1月31日(火)



市内中学生の税の標語から

税に関する標語札幌東税務署長佳作
江陽中学校 角山 菜月さんの作品
“納めよう 未来をつくる 税金を”

詳細 納税課 ☎381-1013

住宅改修に係る固定資産税(家屋)の減額制度

住宅の改修工事で一定の要件を

証明、戸籍全部(個人)事項証明など。転出届や転入届などの異動届はお受けしていません。

●本人確認書類

次のいずれかを提示してください。

- ① 運転免許証、パスポート、写真付住民基本台帳カードなど官公署が発行した顔写真付きの書類／1点。
- ② 健康保険証、生活保護受給者証、年金手帳、学生証(写真付き)、社員証(写真付き)などの書類／2点。

●電話予約が必要な証明

所得証明、課税証明、納税証明などは、市民税課へ要予約。

詳細

市民課市民係 ☎381・1020

市民税課市民係 ☎381・1012

満たした場合、当該家屋に係る固定資産税が減額される制度があります。

平成23年中に完了した工事にについては、平成24年度分の税額が減額となりますので、3月31日までに資産税課家屋係へ申告してください。

●要件

- ① 耐震改修による減額
昭和57年1月1日以前に建築された住宅で、耐震改修工事により現行の耐震基準に適合していることが証明された家屋。
- ② バリアフリー改修による減額
平成19年1月1日に存在する住宅で、65歳以上の方または障がい者などが居住する一定のバリアフリー改修工事をした家屋。
- ③ 省エネ改修による減額
平成20年1月1日に存在する住宅で、窓の改修を含む改修工事が、現行の省エネ基準に適合していることが証明された家屋。

●手続き

工事後、原則3か月以内に、申告書に必要書類を添付して申告してください。対象となる工事内容・必要書類・減額適用期間は制度によって異なりますので事前にお問い合わせください。申請後には現地を確認させていただきますので、ご協力をお願いします。

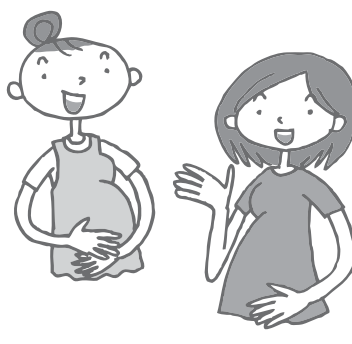
●詳細

資産税課家屋係 ☎381・1404

子育て・教育

マタニティスクール

妊娠中の注意や心構え、赤ちゃんを迎えるための準備、仲間づくりのため、マタニティスクール(3日間1コース)を開催します。
日時／2月13日(月)・23日(木)・27日(月)9時50分～12時(最終日は12時15分まで)。**無料**
申込方法／1月12日(木)～30日(月)の間に電話申込。



会場・申込先・詳細
保健センター(若草町6-1)
☎385・5252

青空子どもの広場参加者募集

リズムダンス・絵本の読み聞かせなどを通じて、子どもたちの情操を養い、しつけのあり方などを学習してもらうことを目的に、青空子ども広場を開催します。

日時／1月27日(金)・31日(火)、2月3日(金)・7日(火)・10日(金)・14日(火)。

【謹賀新年】おかげさまで平成23年12月に創立90周年を迎えることができました。本年も変わらぬご愛顧の程お願い申し上げます。

新型さっしんフリーローン (一般プラン)

ご融資利率 **年5.00%**

※変動金利・保証料含む

お使いみち自由!生活のあらゆるシーンをサポート!! ※平成23年12月1日現在

- リフォーム
- マイカー
- 教育
- 医療・デンタル
- フライダル
- トラベル
- 墓石・墓苑
- ショッピング

商品の概要

【ご利用いただける方】 ●当金庫営業区域内に居住または勤務する方。

●申込時の年齢が満20歳以上65歳未満で、最終返済時の年齢が70歳未満の方。

●申込時の前年年収が300万円以上の給与所得者または前年所得が300万円以上の自営業者の方。

●三菱UFJニコス(株)の保証を得られる方。

【ご融資金額】10万円以上500万円以内(1万円単位)

【ご利用期間】6か月以上5年以内(融資金額が100万円を超える場合は7年以内)

【保証】三菱UFJニコス(株)の保証とします。

【連帯保証人】原則不要です。(保証会社が必要と認められた場合は、連帯保証人が必要となります)

※金額にかかわらず資金使途が明確に判断できる資料が必要です。※申込金額が100万円を超える場合、所得証明資料が必要となります。100万円以下の場合でも、保証会社が必要とした場合、所得証明資料が必要となる場合がございます。※審査によっては、ご希望に添えない場合もございますので、あらかじめご了承ください。※本商品は変動金利型商品です。市場金利の動向によっては金利を変更する場合があります。詳しくは当金庫本支店の窓口にお問い合わせください。



しあわせの窓口
さっしん
札幌信用金庫

0120-865-634
<http://www.sasshin.co.jp>

保育園などの入園申し込み



市内の認可保育園などの平成24年度入園を受け付けます。

対象 両親および同居の方が働いているなどの理由で、日中家庭での保育ができない小学校入学前の児童。

申込方法 1月5日(木)から保育課保育係(市役所本庁舎西棟2階)と各園、市役所大麻出張所で配布する申込書(市HPから入手も可)を、①新規・転園の場合は1月5日(木)~2月3日(金)までに提出。

②継続申込の場合は1月5日(木)~31日(火)までに提出。

その他 申込状況によっては、希望する園に入園できない場合や待機していただく場合があります。

申込先・詳細 ①新規・転園の場合→保育課保育係 ☎381-1030 ②継続申込の場合→保育課保育係または各園

対:対象 園:定員 園:特別保育事業

江別みどり保育園(緑町西1丁目81)

園生後43日目~5歳 園90人 園障がい児保育

白樺保育園(野幌末広町14-2)

園2歳~5歳 園90人 園障がい児保育

あかしや保育園(東野幌町47-8)

園生後43日目~5歳 園90人 園一時預かり

つくし保育園(上江別東町15-2)

園2歳~5歳 園45人 園一時預かり

東光保育園(東光町47-1)

園2歳~5歳 園90人

若草乳児保育園(野幌町7-12)

園生後43日目~1歳 園30人

やよい保育園(弥生町18-2)

園生後43日目~5歳 園120人 園障がい児保育

大麻保育園(大麻沢町9)

園生後57日目~5歳 園120人 園障がい児保育

誠染保育園(大麻東町26-4)

園生後90日目~5歳 園90人

園一時預かり・障がい児保育(軽度)・休日保育

愛保育園(幸町8-9)

園生後90日目~5歳 園120人 園一時預かり

わかば保育園(野幌若葉町4-6)

園生後43日目~5歳 園120人 園一時預かり

認定こども園あけほののびのび保育園(大麻栄町11-12)

園生後90日目~5歳 園14人

認定こども園大麻幼稚園まんまる保育園(大麻西町15)

園生後90日目~5歳 園21人

※18:15~19:15の延長保育は、全ての保育園で実施しています。一時預かり、休日保育についての詳細は市HPやパンフレットをご参照ください。認定こども園とは、就学前の子どもに対し、教育・保育を一体的に提供するとともに、子育て支援事業を行う施設です。

申込先・詳細
生涯学習課生涯学習係
☎067-4074 高砂町24-6
☎381-1062

17日(金)・21日(火)・24日(金)・28日(火) 9時45分~11時45分。
会場 ひまわり児童センター(野幌代々木町39-1)。
対象 開催期間中に3~5歳に達するお子さんと保護者。
定員 30組。
料金 千500円(保険料・教材費)。
申込方法 封書またははがきで、「青空子ども広場希望」住所、親子の氏名(ふりがな)、親子の生年月日(年齢を確認するため)、性別、電話番号を記入し、1月13日(金)必着で申し込み。**抽選**
※初めての方優先。参加者数が8人を下回った場合は中止。
※今年度の青空子ども広場は今回で終了です。

会場	1月	内容	詳細
ここにこ 東野幌 野幌鉄南地区センター 東野幌本町 62-1	18日(水)	ひと足早い節分	子育て支援センターすくすく ☎381-1920
ここにこ 豊幌 豊幌地区センター 豊幌 686-10	20日(金)		子育て支援センターゆうあい ☎384-0332
ここにこ 野幌 野幌公民館 野幌町 13-6	31日(火)		子育て支援センターもりのこ ☎387-8819
ここにこ 大麻 大麻東地区センター 大麻東町 13-11	27日(金)		

親子こらこらひろば
おもちゃなどで楽しく遊び自由に過ごせる場です。お子さんは名札をつけて参加してください。
対象 入学前のお子さんと保護者。
時間 10時~11時30分。 **無料**

サロン名	会場	1月	2月
サロンあさひ	区画整理記念会館 朝日町 11-12	6日(金)	3日(金)
サロンみはらし	見晴台自治会館 見晴台 54-5	10日(火)	14日(火)
サロンさなえ	早苗集会所 上江別東町 15-3	11日(水)	8日(水)
サロンおおさ	大麻西地区センター 大麻沢町 26-2	17日(火)	21日(火)
民生委員児童委員が運営するサロン		1月	2月
サロンいずみ野	いずみ野自治会館 いずみ野 1-7 ☎384-2378 三橋(ミツハシ)	16日(月)	6日(月)
あそびのひろば	東野幌青少年会館 野幌東町 62-3 ☎384-4474 斉藤	6日(金) 20日(金)	3日(金) 17日(金)

地域子育てサロン
0歳児~幼稚園入園前のお子さんと保護者が、他の家族や地域ボランティアと交流し、遊べる場です。 **無料**
時間 10時~12時。

申込先・詳細
保育課保育係 ☎381-1030

障がい児保育の入園申込
対象 平成24年4月1日現在満4歳以上で、心身に障がいがあり、両親および同居の方が働いているなどの理由で、日中家庭での保育ができない小学校入学前の児童。保育園での集団生活と日々通園できることが条件となるほか、障がい児保育人所検討委員会による判定が必要となります。
申込方法 1月5日(木)から保育課保育係で配布される申込書を1月20日(金)までに提出。
※障がい児保育を実施している園については左の「保育園などの入園申し込み」をご覧ください。

子育て支援センターすくすく
☎381-1920

心触れ合う時を、真気でサポート。

仕出し料理



ご予約は 江別市一番町4-1
TEL.382-3234

URL <http://www.hayashi-shidashi.co.jp/>

- ◎会場費無料
- ◎祭壇使用料無料
- ◎光熱費無料

ご法事・ご宴会専用会場です。

■野幌セモノーホール **はやし**
江別市野幌町54-5 TEL.381-8766

■大麻セモノーホール **はやし**
江別市大麻中町26-11 TEL.388-7707

北野華苑 野幌 リニューアルオープン!!

総合ホール
市民斎場

北野華苑

北野華苑 野幌
江別市野幌末広町31-2 ☎(011)383-6161

北野華苑 江別
江別市一番町4-2 ☎(011)391-2443

葬儀に関することは安心してお任せください。各宗教・家族葬・無宗教・法要のご相談承ります。

☎(有)北野葬儀社 江別市2条5丁目 ☎(011)382-2332

ご存じですか？ マタニティマーク



マタニティマークは、妊婦さんがこのマークを携行することにより、妊娠していることを周囲の方に知らせ、理解や配慮を促すなど、妊産婦さんによさしい環境づくりを推進するものです。

妊娠初期は赤ちゃんの成長、お母さんの健康維持のためには大切な時期ですが、外見上分かりにくく、「電車で席に座れない」「たばこの煙が気になる」など、配慮がされにくい実態があります。

市では妊娠届出をした方へ母子手帳と同時にマタニティキーホルダーを配布しています。このマークに気付いたら、妊婦さんへの温かい配慮をお願いします。

保健センター ☎ 385・5252

すこやかベビースタジオ

赤ちゃんとの関わり方や楽しい遊びを知ったり、交流や仲間づくりを目的に開催します。【無料】

日時／2月23日(木)10時～12時

対象／平成23年10月1日～12月31日生まれたの赤ちゃんと保護者。

内容／健康についてのお話、子育て支援センター保育士による遊び

の紹介、参加者やマタニティスクール受講中の妊婦さんとの交流、育児相談など。

定員／30組。【先着】※1人目のお子さんを優先。

申込方法／1月23日(月)～2月10日(金)の間に電話申込。

会場・申込先・詳細
保健センター(若草町6-1)
☎ 385・5252

巡回児童相談

子どものしつけ、言葉の遅れ成長発達確認、心身の問題、学校生活における人間関係の不適應などに関する相談を、児童福祉司など専門の相談員が受けます。

日時／2月27日(月)10時～17時

会場／総合社会福祉センター(錦町14-87)。

主催／北海道中央児童相談所。

申込方法／1月11日(水)までに電話申込。

申込先・詳細
子ども家庭課内家庭児童相談室
☎ 381・1236

学校選択制希望者の申請結果

「学校選択制」は、市立小・中学校の通学区域に隣接する学校(隣接校)の中から、入学する学校を希望できる制度です。

平成24年度の希望申請など(変更などを含む)は、11月30日に締め切りました。結果は、小学校の

学校選択希望者が57人、中学校が45人でした。

各学校とも希望者数が受け入れ人数枠の範囲内であったため、希望者は、希望どおり入学することができま

詳細
学校教育課 ☎ 381・1508

土地・住宅

市営住宅の入居者募集

募集住宅／あけぼの団地(あけぼの町)の世帯向け住宅。

受付開始日時／1月10日(火)8時45分(時間前に来られた方には、申込順の抽選を実施)。申込順に入居者を決定します。空き住宅の詳細などはお問い合わせください。

詳細
建築住宅課住宅係 ☎ 381・1041

消防

市民救護士講習

消防署では毎月19日に救命講習を行っています。正しい応急手当の知識と技術を学びませんか。

日時／2月19日(日)9時30分～12時30分。【無料】

会場／消防本部多目的ホール(野幌代々木町80-8)。

内容／「講義」応急手当の重要性

と必要性。「実技」成人に対する心肺蘇生法、AEDの取り扱い、異物除去法、止血法。※資器材を共有するため、発熱や風邪症状などで体調不良の方は、実技講習に参加できない場合があります。

対象／市内に在住、在学、在勤の中学生以上の方。定員／30人。

申込方法／1月10日(火)から電話申込(9時～17時)。【先着】

その他／修了証交付などのため、氏名、生年月日、住所、電話番号をお聞かせください。



申込先・詳細
消防署救急課救急係
☎ 382・5465

高齢者の防火対策

高齢者が住宅火災で亡くなる割合が増えています。高齢者はいざという時の機敏な行動がとりにくく、自力では避難ができない方もいます。高齢者を火災から守るためにもご家族・ご近所との協力が必要です。日ごろから、万が一に備え、協力体制を心掛けましょう。

・住宅用火災警報器を設置しましょう。

新築・増改築 住まいに関することならどんな小さな仕事でもします。安心してお電話ください。

りつオームの船木

新年あけましておめでとうございます。今年もよろしくお願いたします。

【損】をするか 【得】をするか お客様は業者選びから!

創業54年! 江別で

お気軽にご相談下さい

特定建設業 / 1級建築士事務所

船木建設

株式会社

江別市元江別本町20-1 (3番通り6丁目角)

TEL(011) 382-3353

屋根の雪おろし、除雪、排雪も承ります **要予約**

- 作業員1人(必ず2人1組で行動します).....1時間¥3,000
- 重機(小型タイヤショベル)・ダンプ(2t、4t)・除雪機(10馬力).....1時間¥5,000より

(移動時間0.5時間程プラスになります) **見積りします**

- ・防災製品を使用しましょう。
- ・寝たばこはやめましょう。
- ・灰皿は縁の広いものを使い、水を入れておきましょう。
- ・火の元のまわりはいつも整理整頓しましょう。
- ・炎が拡大しているときは消火より避難を最優先しましょう。

寝たばこは絶対にやめましょう!



火の元のまわりはいつも整理整頓を!

詳細
消防署予防課 ☎ 382・5430

募集

江別市青少年善行賞候補者

江別市青少年のための市民会議
では、平成23年度「江別市青少年

善行賞」の受賞候補者(個人・団体)の推薦を受け付けています。
対象/市内において模範となる善行活動を実施している青少年で個人、グループ・団体。
推薦期間/1月20日(金)まで受け付け。

推薦先・詳細

青少年のための市民会議事務局
(生涯学習課青少年係)
☎ 381・1069

小学校外国語活動に係る外国人外国語指導助手

平成23年度から必修となった小学校外国語活動に携わる外国人外国語指導助手を募集しています。
募集要項(英文)は市教育委員会HPにも掲載されています。

応募資格/次の要件を満たす方。

- ・英語が母語であるか同等の英語力を有する外国人であること。
- ・日本語による日常会話に支障がないこと。
- ・就労可能なビザを有すること。
- ・市内に在住、または市内の小学校への通勤が可能であること。
- ・短期大学卒業以上の学歴を有すること。

募集人員/1人。

申込方法/市販の履歴書(写真添付)を1月23日(月)までに提出。

申込先・詳細

学校教育課 ☎ 095-0074 高砂町
24-6 ☎ 381・1058

自衛官

自衛官候補生(任期制自衛官)

概要/自衛官となるために必要な基礎的教育訓練に専念する採用制度です。所要の教育を経て3か月後に任期制自衛官として任官し、定められた期間を一任期として勤務する隊員です。

応募資格/採用予定月の1日現在18歳以上27歳未満の男子。
申込方法/年間を通じて江別地域事務所に申し込み可。

予備自衛官補

概要/普段は社会人や学生であっても、いざという時には自衛官として社会に貢献できる制度です。

応募資格/「一般公募」18歳以上34歳未満の者。「技能公募」18歳以上で国家免許資格に応じて最高55歳未満の者。
申込方法/1月初旬〜4月初旬に江別地域事務所に申し込み。
※パンフレットを希望される場合など、お気軽にお越しください(平日11時〜17時。土・日・祝日希望の場合は事前にご連絡ください)。

申込先・詳細

江別地域事務所(野幌町40-15 G&Tビル2階) ☎ 383・8955
市民課市民係 ☎ 381・1020

学校業務主事(非常勤職員)

学校業務主事(事務業務員)として4月1日から1年間、市内立小学校で勤務できる方を募集し

ます。

応募資格/次の要件を満たす方。

- ①高校以上を卒業または卒業見込みの方。
- ②市内の勤務場所に通勤が可能な方。
- ③就業経験が1年以上ある方。

職務内容/印刷業務(印刷・丁合・裁断・製本)、来客湯茶接待、電話応対、消耗品などの在庫管理、職員室・校長室・印刷室・トイレの清掃。

勤務時間/勤務の始業・終業時間は学校および曜日により異なります。週5日(週20時間または27時間)勤務。申込方法/1月30日(月)から申込先と市役所大出張所で配布する申込書に、必要事項を記入し、2月10日(金)までに郵送または持参(必着)。

選考方法/個別面接により選考。申込者多数の場合は、事前に書類選考をする場合もあり。
申込先・詳細
教育委員会総務課 ☎ 095-0074
高砂町24-6 ☎ 381・1057

宅地をお求めの方へ

区画整理地内の宅地販売中

現在、新栄台地区では優良宅地(保留地)が販売されています。お問い合わせは、中央土地区画整理組合へ。

新栄台地区

中央土地区画整理組合
☎ 382-0642
<http://www.shineidai.biz/>

詳細

区画整理指導課区画整理指導係
☎ 381-1043

初売の

大特価セール

セール期間

1/6(金)~20(金)まで

ガスコンロ最大50%OFF!!

その他、ECOジョーズ、ストーブも大特価!



旭川ガス江別支社

江別市野幌末広町38番地2
TEL.011-382-4211

天然ガスのECOジョーズ

www.asahikawa-gas.co.jp

保育士・調理員

市の保育園では保育士(臨時・非常勤)と調理員(非常勤)を募集します。選考には1~2か月程度かかる見込みですのでご了承ください。

①**臨時職員** 臨時保育士として勤務できる方。4月から月曜日~土曜日の間で週5日(1日/7時間45分)。

②**非常勤職員** パート保育士・代替保育士・代替調理員として登録し、必要に応じて勤務できる方。

応募資格 保育士資格があり保育士登録済の方または調理師免許がある方。

募集人員 ①②とも若干名。

必要書類 履歴書(顔写真付き)と保育士証または調理師免許の写し。

申込方法 必要書類を郵送または持参。

水道の凍結にご注意ください

水道が凍結すると、水が使えなくなるばかりでなく、修理代などの思わぬ出費がかさむことになります。冬期間の水道凍結には日常からご注意ください。

水落としの手順や凍結させてしまった場合の対処方法については、**広報えべつ12月号**に折り込まれた「水落としをお忘れなく!」をご参照ください。

詳細 水道部営業センター ☎385-4989

その他

競争入札参加資格者(工事・工事関連業務)の登録

平成24年度競争入札参加資格申請の追加登録を受け付けます。

受付期間 1月10日(火)~23日(月)。

※土・日は除く。

申請書類 市町村用の統一様式を使用のこと(北海道土木協会で購入)。登録要件などの詳しい資料は契約管財課で配布しているほか、市HPからも入手できます。

申込先・詳細
契約管財課(高砂町6)
☎381-10066

申込先・詳細
保育課保育係 ☎067-8674 高砂町6 ☎381-1030

雪の事故から身を守ろう

降雪量の多いこの時期には、毎年雪の事故が多く発生しています。雪下ろしや除雪作業は、複数の人で実施を心掛けましょう。

例えばこんな雪の事故...

- ・除雪中、屋根からの落雪により生き埋めになる。
- ・屋根の雪下ろし中に転落。

雪の事故に巻き込まれないためには?

- ・屋根の雪がせり出している場所には近寄らないようにする。
- ・雪下ろしや除雪作業をする際には屋根の雪の状態を十分に確認する。



詳細 消防署消防課 ☎382-5479

第32回東京江別会

東京江別会の新年交流会を開催します。江別在住の方の参加も歓迎します。

日時 1月19日(木)18時~20時30分
会場 上野精養軒(東京都台東区上野公園4番58号)。
参加費 7千円。

詳細
東京江別会(角谷さん)
☎044-877-9916
秘書課 ☎381-1008

飲酒したら絶対に車の運転してはダメ!

飲酒運転は法令により固く禁じられています。飲酒運転は絶対にやめましょう。

●飲酒運転の死亡率は8.7倍にアルコールは少量でも脳の機能



お酒を飲んだら車の運転をしてはダメ!!

詳細
市民生活課交通防犯係
☎381-1018

能をまひさせます。気が大きくなり速度超過などの危険な運転をする、車間距離の判断を誤る、危険を察知しブレーキペダルを踏むまでの時間が長くなるなど、飲酒運転は事故に結びつく可能性が高いのです。

お酒や車を提供した周辺者にも、飲酒運手者と同じ罰則(5年以下の懲役または100万円以下の罰金)ばかりでなく、行政処分(免許停止、取り消し)が科せられることも!

【事例】知人の男性が酒を飲んでることを知りながら、自分の車を提供し、同乗した者が車両提供、同乗罪で2年間の運転免許取り消しに。

火災から命を守る!!

- ・消防用設備点検・防火対象物点検・特殊建築物点検
- ・建築設備点検・地下タンク点検・スプリンクラー設備施工

安心の技術と低料金

江別市内のお客様には特別料金にて承ります。

道民防災コンサルタント(株)

江別市錦町7-2 TEL.011-383-5050

不動産の事なら任せて安心!!

募集!! 売却をお考えの土地・建物
無料査定実施中!!(道内どこでもお気軽にどうぞ)

(株)不動産 きりん

UDOSAN SHOP KIRIN

江別市錦町7-2 TEL.011-383-4671

選挙啓発ポスターの 作品展示会

市内小・中学生が描いた選挙啓発ポスターの作品展示会を開催します。

会場／市役所1階ロビー。

日時／1月30日(月)～2月3日(金)8時45分～17時15分。

詳細

市拳管理委員会事務局

☎381・1052

小規模修繕等契約希望者の 登録(新規・更新)

平成24・25年度の市が発注する小規模な修繕などの業務について、市内に主たる事業所を置く事業者を対象に、希望者の登録を受け付けます(江別市競争入札参加資格者は登録できません)。現在登録されている方で、継続を希望される方も、新たに登録が必要です。
受付期間／2月13日(月)～24日(金)9時～17時(平日のみ。昼休みは除く)。

申請書類など／申請書類・登録にあ

たっての手引きは、1月10日(火)から契約管財課で配布するほか、市HPからも入手できます。

申込先・詳細

契約管財課☎381・1066

ペットのマナーを守りましょう

飼い主のモラルが問われています。

す。近隣や周囲の人に迷惑を掛けることなく快適にペットと暮らすためにも愛情と責任を持って飼いましょう。

●犬の散歩

積雪で、愛犬の

フンに気付かず

放置してしま

合があります。犬の散歩の時は必ずリード(2m以内)を付け、フンは必ず持ち帰

家の前です。排せつをさせないことも大切

●猫の飼育

庭や玄関先など

でふん・尿を

困っている

えています。猫は室内で飼

いましょう。また、飼う意思の

い猫には、エサを

さい。



公共交通機関を利用しましょう



利用者数は、乗用車の普及とともに年々減少し、市民の足であるバス路線の維持が大きな課題となっています。

多くの人がバスを利用することで、私たちの生活や公共交通を守ることができます。

公共交通は、市民の皆様の通勤、通学や買い物などにご利用いただける身近な移動手段です。

みんなでバスを利用しましょう。

●バス利用のメリット

- ・1人が1km移動する際のバスの二酸化炭素排出量は、車の約3分の1。
- ・車で1時間移動する代わりに、バスや電車を利用すると消費カロリーは約2倍に。

●便利な「江別市内バス路線マップ」

市役所本庁舎、市役所大麻出張所、市内各公民館、市民体育館、情報図書館などの公共施設で「江別市内バス路線マップ」を配布していますのでご利用ください。市HPからダウンロードもできます。

詳細 企画課企画係☎381-1015

排水設備工事責任技術者 資格登録の更新

排水設備工事責任技術者の資格の有効期間は4年間で、資格登録者は4年ごとに更新の手続きが必要

です。対象者には、すでに日本下水道協会北海道地方支部から更新案内などが送付されていますので、忘れずに手続きを

ください。

対象／平成19年度に当該試験に合格または資格登録更新手続きを行った方。

料金／更新手数料(テキスト代含む)、資格認定証交付等手数料として5千円。

更新期間／1月16日(月)～20日(金)8時45分～17時15分。

更新先・詳細

水道部営業センター給排水・検査担当(秋ヶ岡1-4水道庁舎1階)

☎385・4989

講座・催し物

平成24年成人のつどい

当日は案内はがき(昨年11月中に発送)に記載された会場に、案内はがきをお持ちください。職場や学校の都合で江別市に住居登録のない方でも、親元が市内にある場合は、江別市の成人のつどいに出席できますので、生涯学習課青少年係へご連絡ください。

日時／1月8日(日)受付11時30分～開始12時。相談の時間13時～14時。※終了時間は14時です。ご協力をお願いします。会場／江別地区：コミュニティセンター、野幌地区：野幌公民館、大麻地区：えぼあホール。対象／平成3年4月2日～平成4年4月1日生まれの方。

詳細

生涯学習課青少年係

☎381・1069



ペットショップ

ダックス

あけましておめでとうございます。
貴方の家族になりたい仔犬が待っています。
本年もよろしくお願ひします。

トリミング ホテル 販売(ドッグフード・キャットフード・その他用品)

豊富な品揃えでみなさまのご来店をお待ちしております!!
送迎もごさいます。お気軽にお問い合わせ下さい!!

ペットショップ ダックス 江別本店 年中無休

☎011-383-0211 野幌松並町25-6(ホームック前) ペットショップ ダックス

検索



「しかけ絵本と大型絵本」展

本自体にしかけがあって、開くと立体的に飛び出したり、音が出たりする本約200冊と、おはなし会用の大型絵本、大型紙芝居などを展示します。

日時／1月14日(土)～22日(日)10時～17時。 ※休館日の16日除く。

会場・詳細
情報図書館 ☎384・0202

日曜陶芸体験・絵付け体験

2時間で終了する体験コース。次の2種類からお選びください。

①陶芸体験：初心者を対象に粘土500gを使い、手びねりまたは板づくりで制作。作品は当センターで乾燥・釉掛け・焼成し、後日お渡しします。

②絵付け体験：素焼きの作品に絵付けをします。

日時／1月22日(日)・2月12日(日)10時～12時。

対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)。

定員／30人。 **先着**

料金／①700円。②800円。いずれも材料費含む。

申込方法／1月22日分は1月8日(日)から、2月12日分は1月29日(日)から電話申込(9時～17時)。

申込先・詳細
セラミックアートセンター

☎385・1004

1月 催し物ガイド

えぼあホール 大麻中町26-7 ☎387-3120

※主催者の都合で内容などを変更する場合があります。

8日 平成24年 成人のつどい

●開演／12:00
●詳細／教育委員会(生涯学習課) ☎381-1069

9日(祝) 洗足学園音楽大学西部北海道支部 第8回同窓会コンサート **無料**

●開演／14:00
●詳細／洗足学園音楽大学同窓会 ☎383-6232(成田さん)

15日 第38回大麻地区 新年交歓吟詠大会 **無料**

●開演／12:00
●詳細／岳風会大岳吟詠会 ☎386-5925(荻原さん)

20日 クラシック ロビーコンサート **無料**

●開演／13:00
●曲名／「オーソレミオ」「私のお父様」^{ほか}
●出演／川島沙耶さん(ソプラノ)、下司貴大さん(バリトン)、山本真平さん(ピアノ)
●詳細／えべつ楽友協会・(株)江別振興公社 ☎389-8581(西川さん) ☎387-3120(えぼあホール)

28日 第21回 **無料** アンサンブルコンテスト

●開演／11:30
●詳細／江別音楽協会 ☎386-5341(大麻中学校・上村さん)

母と子の勉強室

子育てのことを一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。 **無料**

日時／1月24日(火)10時30分～12時
内容／友だちできると、いいね。講師／子育てテレホン相談員 真高紀恵子さん。

申込方法／1月15日(日)から電話または直接申込(9時30分～17時)。当日直接参加も可。

会場・申込先・詳細
大麻公民館 ☎387・3315



会場・申込先・詳細
大麻公民館 ☎387・3315

冬の夜長の アロマキャンドル作り

ミツロウを使って心安らぐアロマキャンドルを作ります。

初心者パソコン教室(6日間)

Windows7を使用したパソコン教室を4コース開催します。

内容／パソコンの基本操作、文書作成、表計算、インターネットの入門、電子メールの送受信など。

対象／6日間の全てに参加できる満20歳以上(受講日現在)の方。

定員／各10人。1コースが定員の半数に満たない場合は中止。

抽選 ※初めての方優先。1月20日(金)11時から公開抽選を行います

日時／2月2日(木)10時30分～12時
対象／一般。
講師／アロマセラピーインストラクター 上野りえさん。

定員／15人。 **先着**

料金／千200円(材料費含む)。

申込方法／1月12日(木)から料金を添えて直接申込(9時30分～17時)。

会場・申込先・詳細
大麻公民館 ☎387・3315

コース	日程	時間
1	2月7日(火)・8日(水)・9日(木)・14日(火)・15日(水)・16日(木)	10:15～12:15
2		13:30～15:30
3	2月21日(火)・22日(水)・23日(木)・28日(火)・29日(水)・3月1日(木)	10:15～12:15
4	2月8日(水)・9日(木)・15日(水)・16日(木)・22日(水)・23日(木)	19:00～21:00

(結果は当選者へのみ郵送)。
料金／2千円(教材費含む)。講習初日に支払い。
申込方法／1月13日(金)～17日(火)10時～17時までに電話か直接申込。

会場・申込先・詳細
情報図書館 ☎384・0202

エポック講習会

エポック(江別パソコン利用研)

ERAは世界の不動産ネットワークLIXILグループのメンバーです。

江別エリアの不動産のことなら外山不動産にお任せください。
安心取引の不動産No.1サービス <http://www.tfinc.co.jp>



北海道知事免許許石狩(6)第4734号

株式会社 **外山不動産**

〒067-0063 江別市上江別西町3-15

☎0120-215-915

TEL 384-5761 FAX 382-5478



安全・安心な地元の工事会社です。

住宅リフォーム工事はアシスト

サイディング貼替・エコトイレ取替工事 **見積は無料**

システムバス・キッチン交換、ドア・樹脂窓への取替などご相談ください。

有限会社 **アシスト北海道** TEL (011) **382-6371**
江別市上江別南町25-12 FAX (011) 382-6248

映画会(情報図書館事業)

会場/情報図書館2階ビデオ視聴室

子ども映画会(10:30~)

1/8(日)	おまえうまそうだな
1/14(土)	ぞうのババール①
1/15(日)	NHK こどもにんぎょう劇場 10 世界編 おやゆびひめ イソップと きつね 幸福な王子
1/21(土)	どんぐりと山猫
1/22(日)	スプーンおばさん 22
1/29(日)	リトルモンスター 2 ②
2/5(日)	素敵で小さなお話 第1集①

日曜映画会(13:30~)

1/8(日)	網走番外地 吹雪の斗争
1/15(日)	新漢詩紀行 第1巻
1/22(日)	五木寛之の百寺巡礼 第三巻 関東・信州・関西その五
1/29(日)	日本の近代化遺産 第10巻 モノづくりニッポンの礎
2/5(日)	簪(かんざし)

名作映画会(13:30~)

1/21(土)	ハリーの災難
---------	--------

おはなし会(情報図書館事業)

本館	おはなし コーナー	1/10(火)・17(火)・24(火)・31(火) 10:30~11:30
		1/12(木)・19(木)・26(木)・2/2(木) 10:30~11:30
		1/21(土)10:30~11:30
		1/28(土)14:00~15:00
江別分館	中央公民館 2階	1/12(木)・19(木)・26(木)・2/2(木) 10:30~11:30
		1/7(土)・14(土)・21(土)・28(土)・2/4(土) 14:00~15:00
大麻分館	大麻公民館 1階	1/12(木)・19(木)・26(木)・2/2(木) 10:30~11:30

※おおもね未就学児~小学校低学年までの内容です。

ボランティアのおはなしサークル

オリオンの帯	1/21(土)14:00~15:00	本館おはなし コーナー
おはなし ポケット	1/28(土)10:30~11:30	
おはなし なにあ	1/13(金)・20(金)・27(金)・ 2/3(金)10:30~11:30	大麻公民館 2階

研究会の会員を講師に迎えて行います。
日時/2月12日(日)13時~16時。
内容/ホームビデオを楽しむ
撮った後の楽しみは?
対象/日本語入力のできる方。
定員/10人。抽選 1月20日(金)11時から公開抽選を行います(結果は当選者へのみ郵送)。
申込方法/1月12日(木)10時~17時までの間に電話か直接申込。
会場・申込先・詳細
情報図書館 ☎384・0202

ハープの手作り石鹸講習会

ハープを使ったしっとりすべすべせっけんを手作りします。
日時/2月9日(木)10時30分~12時。
対象/一般。
講師/アロマセラピーインストラクター 上野りえさん。

定員/15人。先着
料金/千円(材料費む)。
申込方法/1月12日(木)から料金を添えて直接申込。
会場・申込先・詳細
大麻公民館 ☎387・3315

えべつFURROSHIKI フェスティバル2011

風呂敷デザインコンテスト
「結ぼう、包もう、広げよう」をキャッチフレーズに公募したさまざまなデザインの花風呂敷が、会場を彩ります。無料
期間/2月12日(日)まで。9時30分~17時(最終入場16時30分)。
会場・詳細
セラミックアートセンター
☎385・1004

母と子の時間

子育ての時間を一緒に楽しくお話ししましょう(託児あり)。無料
日時/2月14日(火)10時30分~12時。
内容/日一日、育つ子ども。
講師/子育てテレホン相談員 真高紀恵子さん。
申込方法/2月1日(水)から電話または直接申込(9時30分~17時)。当日直接参加も可。
会場・申込先・詳細
中央公民館 ☎382・2376

花のある街並みづくり講演会

「くらしとハープ」ハープを活用したガーデンデザイン
江別市民憲章推進協議会では、北国に適した庭づくりをテーマに、ハープの専門家を招いて講演会を開催します。
申込先・詳細
江別市民憲章推進協議会事務局
(環境課自然環境担当内)
☎381・1046

ハープの特徴である心地よい香りや虫よけ効果、雑草の抑制効果など、さまざまな効能を上手に活用した、暮らしに生かせるガーデンデザインや、刈り取ったハープの利用法などを紹介していただきます。無料
日時/2月15日(水)13時30分~。
会場/野幌公民館ホール。
講師/グリーンコーディネーター 黒田正子さん(黒田ハープ農園北海道代表)。
定員/100人。先着
申込方法/2月1日(水)から電話申込。
申込先・詳細

今はいるスタッドレスは大丈夫ですか?
スタッドレスタイヤ無料点検実施中!!

点検 3項目
ゴムのやわらかさ 溝の深さ 空気圧
きちんとメンテナンスで安心・安全な冬ドライブを!!

タイヤマン JoyPit 江別店 TEL.011-380-5500
江別市新生町23番地の17 年始は1/6(金)より営業いたします。

大好評!! JoyPitの 見積り無料
安心車検

しっかり点検!
なっとく説明!
あんしん料金!

「広報えべつを見た!」で
車検時のオイル交換が無料!!
(当社指定のオイルに限る)

ホクシンググループ

ロータスクラブ加盟店
北海道運輸局長指定工場
株式会社 北進自動車工業
TEL.011-383-4325

北進自動車 検索

カーハウス CoCo 洗車屋
トヨタカローラ 札幌

フワフワあったか 〜フェルトの動物たち

ニードルを使って、羊毛からウサギ・ヒツジ・イヌのどれか1つを作ります。

日時／2月19日(日)①10時〜12時。②13時30分〜15時30分。

対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)。

定員／①②各15人。 **先着**

料金／500円。

申込方法／2月5日(日)から電話申込(9時〜17時)。

申込先・詳細

セラミックアートセンター

☎385・1004

● 休館日

◆情報図書館／月曜日。1日図書整理日で27日(金)は終日休館。

◆セラミックアートセンター・郷土資料館／月曜日、10日(火)。※9日は開館。◆3公民館・コミュニティセンター／月曜日。◆えぼあホール／月曜日。※9日は開館。◆各館とも年始で1月1日(日)〜3日(火)は休館。

スポーツ



第38回春の水泳記録会

日時／2月26日(日)10時〜。

対象／市民・市内に勤務(在学)する方。種目／全24種目で男女年齢

体育施設の利用案内

市民スポーツの日(個人利用のみの日)

大麻体育館	1/9(月・祝)
青年センター	1/15(日)
東野幌体育館	1/21(土)

2月分クラブ利用受付

市民体育館	1/17(火) 18:30〜
大麻体育館	1/18(水) 9:00〜
東野幌体育館	1/19(木) 18:30〜
青年センター	1/20(金) 18:00〜

レクリエーション広場

市民体育館 1/18・25、2/1 全て水曜日 13:00〜15:30 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

体育館の閉館日

市民体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
大麻体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため12:00に閉館。
青年センター	1/16(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
東野幌体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため13:00に閉館。

プールの利用時間

青年センター 3月末日まで 12:00〜20:00。1/16(月)は施設安全点検日のため16:30まで。

別レーズを行います。リレーを除き1人3種目まで出場可。

自由形	25m・50m・100m・200m・400m・800m
平泳ぎ	25m・50m・100m・200m
背泳ぎ	25m・50m・100m・200m
バタフライ	25m・50m・100m・200m
個人メドレー	100m・200m
フリーリレー	100m・200m
メドレーリレー	100m・200m

料金／1種目300円。リレー種目は無料。ただし、リレー種目のみ参加の場合、参加するリレー種目数にかかわらず料金は300円です。申込方法／所定用紙に必要事項を記入し、料金を添えて1月21日(土)〜30日(月)までに直接申込(電話申込は不可)。

会場・申込先・詳細

インストラクターの資格を活かしませんか?

スポーツ振興財団が主催する健康教室・スポーツ教室などで講師として指導していただける方の登録を受け付けています。登録いただいた方の中から、財団で選考を行い、各教室での講師を担当していただきます。また、他のスポーツ団体および市内の健康づくりに関する教室事業等による指導者の依頼があった場合は、人材の紹介派遣を行うこともあります。

対象／水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、ヨガ、腰痛・骨盤体操などの指導経験のある方 ※年齢不問。謝礼／講師を依頼した場合は、財団の支給基準により講師謝礼をお支払いします。

青年センター ☎383・1221

登録方法／所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要な事項を記入し、市民体育館へ持参してください。随時受け付け。

登録先・詳細
市民体育館 ☎384・5001

腰・肩・膝痛でお悩みの方

腰痛や肩こり、膝痛の予防・改善を目的に指導員がメニューを作成し、ストレッチ、体力・筋力トレーニングを指導します。



会場／市民体育館、大麻体育館トレーニング室。料金／3千円。申込方法／市民体育館で随時受け付け(要予約。電話申込可)。

詳細
市民体育館 ☎384・5001

屋根の外壁のリフォームしませんか? おかげさまで 42年

屋根リフォーム工事 外壁ゼオンリフォーム工事

落雪防止屋根・落雪防止融雪屋根・金属サイディングも承っております。

エクステリアのことなら

株式会社 藤原板金

TEL.011-383-1293
http://www.yoiyane.com

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

さくら補聴器センター江別店

江別市幸町33-6須藤ビル1階

☎011-383-4133

営業時間／9:30〜17:30(土曜日は15:00まで)
定休日／日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com

平成24年度

入会児童を募集します!



●市開設の放課後児童会・児童クラブ

対象／父母が共働きなどのため、下校時に留守家庭となる小学1年～3年生（場合によっては6年生まで）の児童。

開設時間／下校時～18:00

申込方法／入会申込書と、雇用証明または父母の長期不在を証明する書類（診断書など）を提出。申込書は、子ども家庭課、市開設の各児童クラブ・児童会で1月下旬より配布します。

詳細／子ども家庭課児童母子係 ☎ 381-1408

施設名	所在地	電話番号	定員	申込期間
森の子児童クラブ	文京台 7-4(森の子児童センター内)	☎ 387-0404	20人	2月13日(月)～24日(金)
萩ヶ岡児童クラブ	萩ヶ岡 8-2(萩ヶ岡児童センター内)	☎ 384-1241	27人	
おおぞら児童会	見晴台 17(対雁小学校敷地内)	☎ 384-9127	50人	

●民間開設の放課後児童会

対象学年や開設時間、申込書の配布期間などは各児童会で異なります。

詳細は、入会を希望する児童会に直接お問い合わせください。

団体名	所在地	電話番号	定員	申込期間
あかしゃ児童会	江別太 222-6(あかしゃ幼稚園内)	☎ 382-3916	25人	2月1日(水)～
こひつじ児童会	野幌若葉町 3-8(のっぽろ幼稚園内)	☎ 382-7133	40人	1月10日(火)～13日(金)
元江別わかば児童会	元町 24-8(元江別わかば幼稚園内)	☎ 382-2501	30人	2月13日(月)～3月2日(金)
大麻ジュニアクラブ	大麻東町 30-14	☎ 386-1309	40人	1月6日(金)～31日(火)
第2大麻ジュニアクラブ	大麻東町 15-11		30人	
ベストフレンズ	大麻扇町 2-5	☎ 387-5095	40人	1月10日(火)～
こまどり児童会	幸町 7-1	☎ 384-6785	45人	2月7日(火)～
クマさんのレンガの家 ジュニアクラブ	東野幌本町 67-21	☎ 382-9490	50人	2月20日(月)～25日(土)
クマさんのレンガの家 ゆめみ野ジュニアクラブ	ゆめみ野南町 27-1		60人	
クマさんのレンガの家 第2ゆめみ野ジュニアクラブ			30人	
大麻あけぼの放課後児童クラブ	大麻栄町 11-12(あけぼの幼稚園内)	☎ 080-3290-2862	30人	～2月10日(金)
はるかぜクラブ	対雁 115-115(対雁自治会館内)	☎ 080-3230-5089	40人	～2月28日(火)
豊幌児童クラブ	豊幌 419(豊幌小学校内)	☎ 383-4440	24人	直接お問い合わせください
放課後児童クラブ ふわっと	新栄台 67-10 ハイツ新栄台番館 101	☎ 381-2393	20人	1月17日(火)～
めくみ児童会	野幌寿町 45-1(元野幌めぐみ幼稚園内)	☎ 382-3882	30人	2月1日(水)～29日(水)
サンサンキッズ	大麻宮町 8(第2大麻幼稚園内)	☎ 386-2011	15人	1月10日(火)～13日(金)

借金問題
1000名を超える相談実績
過払い金

司法書士/佐久間 武

司法書士/小原有 達子

司法書士/越岡 智之

借金・過払い金でお悩みの方、法律相談のある方は当事務所へ

無料相談実施中

報酬は分割払いOK
 悩む前にお気軽にお電話を
相続登記 まずは無料相談を!
 遺言相談等の法律相談

- 消費者金融・キャッシングの取引が長い方は、借金が減額できる場合があります。
- 完済した借金でも、過払い金が出た場合には返還請求が可能です。
- ショッピング(クレジット)も債務整理が出来ます。

相談予約専用電話
(相談電話・初回面談無料) **0120-786-903**

TEL.011-716-8289 札幌市北区北23条西7丁目1-28

地下鉄北24条駅4番出口より徒歩5分
 札幌北インターチェンジより車で約5分
 ●セコマート ●たきの湯
 ●白楊小 ●北區役所 ●札幌サンブラザ ●北24条駅
 ●4番出口 ●北洋銀行

ご予約により 平日/9:00～20:00
 休日の相談にも対応します。 土曜/9:00～14:00(日・祝/休)



北翔大学

【文京台23】

■北翔大学 思春期サポーター・ハートフルチャイ「コミュニケーション・カフェ」思春期子育て座談会」開催

思春期の子育てについて、お茶をしながら話し合いませんか。
日時／1月21日(土)10時～11時45分。会場／野幌公民館研修室1号。

申込・詳細 同大学人間福祉学部福祉心理学科 中出佳操 教授 ☎387・3985、FAX 387・3692、Email 〓 nakade@hokuso-u.ac.jp

■生涯スポーツ学部市民講座
□1回目 「健康と長生きの目安を学ぶ」①動脈硬化からみる(血管の硬さを測定)、②体力レベルからみる(筋肉量、脂肪量、体力レベルなどを測定)

日時／2月10日(金)13時30分～16時30分。講師／①同大学生涯スポーツ学部 沖田孝一 教授。②同大学同学部 吉田昌弘 講師。申込／1月31日(火)まで。

□2回目 ①北国の生活とスポーツ・健康、②生涯学習による心身の健康づくりを学ぶ

日時／2月17日(金)13時30分～15時30分。講師／①同大学生涯スポーツ学部 川初清典 教授。②同大学同学部 谷川松芳 教授。申込／2月6日(月)まで。各講座とも 会場／同大学北方圏生涯スポーツ研究センター6階会議室。受講料／無料。定員／30人。

申込・詳細 同大学エクステンションセンター ☎387・3939、FAX 387・3746

■北翔大学第6回新春コンサート 2012 IN PORTO
芸術メディア学科音楽コース・ピアノゼミの学生と教員がクラシックやポピュラー、ジャズの音楽で、新春を地域の人々とともに祝うコンサートです。

日時／1月15日(日)14時開演(13時30分開場)。会場／北方圏学術情報センター・ポルトホール(札幌) 市中央区南1条西22丁目1・1 地下鉄東西線「西18丁目」駅1番出口より徒歩5分。※駐車場なし。入場料／無料。



【詳細】同大学生涯学習システム学部芸術メディア学科(鈴木研究室) ☎387・3995

酪農学園大学

【文京台緑町582】

■道民カレッジ連携講座
□1 「作物を健康に育てる秘訣」

②「スイートコーン、エダマメ、ジャガイモの栽培について」
※2講義で1つの講座。

日時／3月3日(土)9時～12時15分。会場／同大学C1号館101番教室。内容・時間／①作物に与える栄養分とは何かなど、作物を健康に育てる秘訣。9時～10時30分。②種まきから収穫まで、基本的な栽培技術と収穫を多くするためのポイント。10時45分～12時15分。講師／①同大学農食環境学群 園田高広 准教授。②同大学農食環境学群 義平大樹 教授。受講料／千円。対象／一般。定員／80人(先着)。

申込締切／2月10日(金)。

申込・詳細 Eメール、ファクスまたははがきで、同大学エクステンションセンター生涯学習課(土・日・祝日を除く)8時30分～17時、☎388・4131、FAX 387・2805、Email 〓 rg-ext@rakuno.ac.jp)へ。



参加者募集

主催／北海道ノルディック・フィットネス・ウォーキング協会
冬場の運動不足解消のため、専用のポールを使って歩くノル

ディックウォーキングを体験します。
日時／1月21日(土)10時～11時30分。会場／江別市民体育館柔剣道室。料金／500円(保険料、ポールレンタル料、会場費込み)。定員／30人(先着)。

申込・詳細 同協会えべつ支部 ☎383・7822(加瀬) <http://www.1ocn.ne.jp/furano/>



出店者募集

冬のえべつフリーマーケット IN 江別市民会館

主催／日本リサイクルネットワーク・えべつ
日時／1月22日(日)11時～15時。場所／市民会館ホワイエ・小ホール。募集出店数／100店。アマチュア限定。出店料／2千500円。1区画約2×2区画。申込方法／1月12日(木)(必着)までに、往復はがきに出店希望日、住所氏名、年齢、電話・ファクス番号、職業、主な出店物、希望区画数を記入して郵送。

注意／申込多数の場合は抽選。返信はがきには宛名を記入し、裏面には何も記載しないこと。
申込・詳細 日本リサイクル

この道20年の信頼と実績。経験豊富な職人による責任施工。

会社設立記念 特別価格

外観・性能が格段に向上!! 外壁サイディング工事 132㎡(40坪)	アイジーガルパロックI 80万円
アイジーガルパロックI モード1	85万円
FB型モノクロームブリック(色/ブラウン、他全4色)	75万円

迅速 丁寧 低価格
屋根の雪下ろし、除雪、排雪承ります。
見積り無料

外壁サイディング・塗装のことなら何でもお問い合わせください
株式会社オーテック ☎011-398-3172 FAX.011-385-7163
〒067-0034 江別市いずみ野19-5

小学生冬休み特集
「英語で遊ぼう!」
主催／江別市国際交流推進協議会
日時／1月11日(水)、12日(木) 13時～15時
会場／江別国際センター(東野幌本町7・4)。受講料／1回500円。2日とも内容は異なります。両日の参加可能。講師



主催／北海道ノルディック・フィットネス・ウォーキング協会
冬場の運動不足解消のため、専用のポールを使って歩くノル

語学講座

主催 / 江別市国際交流推進協議会

- ◆会場 / 江別国際センター (東野幌本町 7-4)。
- ◆定員 / いずれも 15 人 (先着)。人数により開講できない場合あり。
- ◆申込・詳細 同センター ☎ 381-1111 (祝日を除く月～金曜日 10 時～16 時、年末年始休館 12/26 月～1/3 火)。

講座名	クラス	曜日	時間	講師	期間回数	受講料(円)
国際交流員の英会話	初中級	火	10:15～11:25	ロバート・ヒギンズさん	1/10(火)～全9回	10,000
		水			1/11(水)～全9回	10,000
韓国語講座	初級	水	13:00～14:00	チェ・チョンアさん	1/18(水)～全8回	9,000
	初中級		14:05～15:05			
	中級		15:10～16:10			
韓国語講座	初級	火	18:00～19:00	キム・ミファさん	1/10(火)～全9回	10,000
	続入門	木	10:00～11:00		1/12(木)～全10回	11,000
			11:10～12:10			
夜間英会話	初級	水	18:30～19:30	ブライアン・バーンスさん	1/11(水)～全10回	11,000
	初中級		19:40～20:40			
小学生の英会話	全学年	金	① 16:00～16:50 ② 17:00～17:50	ミツチエル・マクレビーさん	1/13(金)～全10回	10,500

主催 / 野幌地区女性団体協議会

震災・災害に備える 学習会の開催

／ロバート・ヒギンズさん(江別市国際交流員)ほか英語指導助手。内容/屋外で簡単な英会話、ゲームなど(天候により屋内)。定員/各日とも15人(先着)。持ち物/屋外での遊びに適した暖かい服装、上履き。
 申込・詳細 江別国際センター ☎ 381-1111 (祝日を除く月～金曜日 10 時～16 時)

(兼田)

①【講演】東日本大震災から1年「忘れないために、そして今できること」
 ※被災地である多賀城市(宮城県)の方たちが作成した、震災から復興への記録を上映。
 ②【アトラクション】フラダンス「フラサークル・ピカケ」
 日時 / 2月1日(水)13時30分～15時30分。会場 / 野幌公民館1階ホール。参加費 / 無料。直接会場へ。講師 / 市消防本部警防課係長 齊藤尚樹さん。
 詳細 同協議会 ☎ 383-0608

市立病院の講習会



健康セミナー

エコー検査ってなに?!

～超音波でみた体の中～

日時 1/25(水) 13:30～14:30

申込不要。無料。

会場 市立病院 2階講義室

講師 市立病院臨床検査科 土田 恵技師

詳細 市立病院地域医療連携室

☎ 382-5151 (内線 2380)

糖尿病教室

医師・薬剤師・看護師・管理栄養士が糖尿病についてわかりやすくお話しします。お気軽にご参加ください。申込不要。無料。

日時 ① 1/20(金)、② 1/27(金) いずれも 15:00～16:00

会場 市立病院 2階講義室

内容 ①「糖尿病はどんな病気なの?」(西嶋内科医師)、「糖尿病の飲み薬」(多田薬剤師)、「糖尿病網膜症って?」(小林眼科医師)
 ②「フットケアって?」(本間看護師)、「インスリンとは?」(小松薬剤師)、「糖尿病の食事」(藤川管理栄養士)

詳細 市立病院診療技術部栄養科 ☎ 382-5151 (内線 6821)

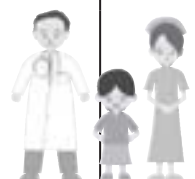
市立病院の職員募集

申込先・詳細 市立病院管理課総務係 ☎ 067-8585 若草町 6 ☎ 382-5151



募集職種	試験日	締切日	受験資格	年齢要件	採用予定日	採用人数
助産師	1/16(月)	各試験日の5日前まで	助産師免許を有する者	昭和47年4月2日以降に生まれた方	平成24年1月1日以降	看護師と助産師合わせて5名程度
看護師			看護師免許を有する者			
薬剤師	1/13(金)	各試験日の1週間前まで	薬剤師免許を有する者または平成24年4月までに薬剤師免許を取得見込みの者	昭和42年4月2日以降に生まれた方	平成24年4月1日以降	若干名
臨床検査技師	1/20(金)		臨床検査技師免許を有する者または平成24年4月までに臨床検査技師免許を取得見込みの者			
作業療法士	1/23(月)		作業療法士の資格を有する者または平成24年4月までに作業療法士の資格を取得見込みの者			
精神保健福祉士			精神保健福祉士の資格を有する者または平成24年4月までに精神保健福祉士の資格を取得見込みの者			
言語聴覚士(非常勤職員)	随時	採用者が決定次第締切	言語聴覚士の資格を有する者または平成24年4月までに言語聴覚士の資格を取得見込みの者			1名

必要書類など詳細はお尋ねください





保健・健康



※特に記載があるものを除いて、会場・詳細は保健センター（若草町6-1 ☎385-5252）です。

乳幼児健康診査

項目	日程	時間	料金	留意事項
4か月児健診	1月17日(火)	9:00～11:00	無料	対象者には個別に通知します。
	2月3日(金)	9:00～11:00、12:30～14:15		
10か月児健診（平成23年3月生まれ）	市内の小児科医院（要予約）			
1歳6か月児健診（平成22年6月生まれ）	1月11日(水)、27日(金)	9:00～11:00		
3歳児健診（平成20年12月生まれ）	1月12日(木)	9:00～11:00、13:00～14:30		
	1月25日(水)	13:00～14:30		

歯科相談・フッ素塗布

日程	時間	対象	持ち物	料金
1月11日(水)、27日(金)	13:15～15:00	1歳から就学前までのお子さん	母子手帳、歯ブラシ、コップ、タオル	フッ素800円

がん検診

項目	助成対象	留意事項			
胃・肺・大腸がん	受診日現在40歳以上の方	職場で検診を受ける機会のない市民が対象。受診の際は健康保険証をお持ちください。実施医療機関については、「広報えべつ4月号」に折り込みの「江別けんしんだより」をご覧ください。保健センターまでお問い合わせください。			
子宮がん	受診日現在20歳の方および21歳以上の元号で奇数年生まれの方				
乳がん	受診日現在40歳の方および41歳以上の元号で奇数年生まれの方				
送迎バス検診	日程	受付期間	出発場所・出発時間	料金	留意事項
	2月9日(木)	1月4日(水)～24日(火)	市役所大麻出張所 (8:00 出発)	胃がん 1,000円 (500円) 肺がん 300円 (200円) 大腸がん 500円 (300円)	●送迎バス検診 胃・肺・大腸がん検診は複数で申し込んでください。 ●子宮がん・乳がん専用バス検診 肺・大腸がん検診を同時に受診できます。 申込・会場 / 北海道対がん協会 札幌市東区北26条東14丁目1-15 受付時間 / 平日 9:00～17:00 第1・第3土曜日 9:00～12:20 申込 ☎748-5522
3月15日(木)	2月1日(水)～28日(火)	市役所大麻出張所 (8:00 出発)	子宮がん頸部 1,000円 (500円) 子宮がん頸部・体部 1,500円 (800円)		
専用送迎バス検診	3月21日(水)	2月1日(水)～3月5日(月)	モニテーター (8:00 出発) 野幌公民館 (8:20 出発) ※駐車場利用不可	乳がん 40～49歳 1,400円 (700円)	●申込は検診専用ダイヤル ☎385-5225 (平日 8:45～17:15) または保健センター窓口まで
	2月1日(水)	1月4日(水)～16日(月)	市役所正面玄関前 (11:05 出発)、 大麻西地区センター (11:30 出発)	乳がん 50歳以上 1,200円 (600円)	
はつらつ検診	日程	受付期間	会場	料金	留意事項
	3月15日(木)、16日(金)	2月6日(月)～3月1日(木)	保健センター (若草町6-1)	胃がん 1,000円 (500円) 肺がん 200円 (100円) 喀たん 600円 (300円) 大腸がん 300円 (200円)	

休日・祝日・年末年始 当番病・医院(救急・急病)

【診療時間】 内科・小児科 9:00～17:00 / 外科系 9:00～翌朝 9:00 (■印の医療機関は診療時間が異なります。)

※都合により変更される場合があります。新聞紙上または北海道救急医療情報案内センター（フリーダイヤル 0120-20-8699、FAX 272-8699、携帯電話からは 011-221-8699）、江別市消防本部（☎382-5453）、江別医師会のホームページでご確認ください。

月/日	内科・小児科	外科系
1/1(日)	<input type="checkbox"/> アウル内科クリニック 東野幌本町 2-18 ☎383-3456 <input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 (内科のみ) 幸町 22 ☎382-5111	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
2(月)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
3(火)	<input type="checkbox"/> みはらしクリニック 元江別 890-15 ☎384-3184 <input type="checkbox"/> 野幌病院 (内科のみ) 野幌町 53 ☎382-3483	<input type="checkbox"/> 野幌病院 野幌町 53 ☎382-3483
8(日)	<input type="checkbox"/> 友愛記念病院 (内科のみ) 新栄台 46-1 ☎383-4124 <input checked="" type="checkbox"/> とがし小児科 野幌松並町 25-2 ☎385-0150 (診療時間 8:30～16:00)	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111
9(月)	<input type="checkbox"/> 高橋内科医院三番通クリニック (内科のみ) 大麻ひかり町 32-1 ☎387-7788 <input type="checkbox"/> 松尾こどもクリニック 高砂町 25-11 江別メディカルビル 3F ☎384-8819	<input type="checkbox"/> 野幌病院 野幌町 53 ☎382-3483
15(日)	<input type="checkbox"/> 内科循環器科白樺通りクリニック 野幌若葉町 40-11 ☎383-7111	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
22(日)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 (内科・小児科) 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～17:00)	<input checked="" type="checkbox"/> 江別市立病院 若草町 6 ☎382-5151 (診療時間 8:30～翌朝 8:30)
29(日)	<input type="checkbox"/> 緑苑クリニック (内科のみ) 野幌末広町 2-12 ☎381-6490 <input type="checkbox"/> 鈴木小児科医院 大麻扇町 3 ☎386-5303	<input type="checkbox"/> 江別谷藤病院 幸町 22 ☎382-5111
2/5(日)	<input type="checkbox"/> 田村内科クリニック 野幌末広町 38 ☎385-2626	<input type="checkbox"/> 溪和会江別病院 野幌代々木町 81-6 ☎382-1111

※産婦人科救急夜間相談 ☎622-3299【さんぶきゅうきゅう】 札幌市産婦人科救急電話相談 (年間全日対応 19時～翌朝7時)

無料相談窓口

悩んだら
相談しよう!



※ 祝日・年末年始は休みます。

	相談内容	日時	会場・問い合わせ
暮らし	一般相談	月～金曜日 8:45～17:15	市民相談所 ☎ 381-1021
	税務相談 (要予約) <small>※税理士が税全般について相談を受けます</small>	1月18日(水)、 2月15日(水) 13:00～16:00	市民税課 ☎ 381-1012
	家庭生活 悩みごと相談	月曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 385-1234
		水曜日 10:00～15:00	にこにこ相談室 (総合社会福祉センター内) ☎ 389-7830
		木曜日 10:00～15:00	市役所大麻出張所 ☎ 382-4855
	悩みごと テレホン相談	火、金曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830
消費生活 相談	月～木曜日 9:30～16:30 金曜日 10:00～16:00 金曜日 10:00～16:00	市役所第二別館 2階 消費生活相談室 江別消費者協会 ☎ 381-1026 市役所大麻出張所 江別消費者協会 ☎ 382-4855	
健康	こころの健康相談 (要予約) <small>※精神科医師・保健師が相談を受けます</small>	1月12日(木) 13:30～16:00	北海道江別保健所 ☎ 383-2111
	親子健康相談	1月25日(水)、 2月1日(水) 9:30～11:00	
	へるすあつぷり相談 (要予約) <small>※生活習慣病予防相談・栄養相談</small>	1月13日(金)、 20日(金)、27日(金)、 2月3日(金) 13:30～15:30	保健センター ☎ 385-5252
	こころと体の 健康相談 <small>※保健師・栄養士が相談を受けます</small>	月～金曜日 9:00～17:00	
子育て・教育	乳幼児の子育て 相談	月～金曜日 9:00～17:00	子育て支援センター すくすく ☎ 381-1714
	子育てテレホン 相談	月～金曜日 10:00～12:00	相談室(教育委員会内) ☎ 384-7005
	家庭児童相談 母子・寡婦相談	月～金曜日 9:00～17:00	子ども家庭課 ☎ 381-1236
	教育相談 (要予約) <small>※臨床心理士が相談を受けます</small>	1月24日(火)、 31日(火)、2月 7日(火) 10:00～12:00	少年指導センター (青年センター2階 サークル室3) ☎ 384-7830
	いじめ・不登校 相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 382-4044

	相談内容	日時	会場・問い合わせ	
福祉	認知症の 介護相談	水、木曜日 10:00～15:00	いきいきセンターさわかち ☎ 387-5657	
		木曜日 10:00～15:00	総合社会福祉センター ☎ 389-7830	
	高齢者総合 相談	月～金曜日 8:45～17:15	江別第一地域包括支援センター ☎ 389-4144	
		月～金曜日 8:30～17:30 土曜日 8:30～12:30	江別第二地域包括支援センター ☎ 389-5420	
		月～土曜日 8:45～17:45	野幌第一地域包括支援センター ☎ 381-2940	
		月～金曜日 8:30～17:00 土曜日 8:30～12:30	大麻第一地域包括支援センター ☎ 388-5100	
	精神障がい 回復者 生活相談	月～金曜日 10:00～15:00	あすか就労継続支援施設 ☎ 382-0660 あすか地域活動支援センター ☎ 391-9222	
	障がい福祉 相談	月～金曜日 8:45～17:15	障がい者支援センター ☎ 802-5004	
	行政・法律	法律相談 (要予約)	1月18日(水) 13:30～16:00 1月12日(木)、 26日(木) 13:00～15:00	江別商工会議所 ☎ 382-3121 市民相談所 ☎ 381-1021
		行政相談	1月26日(木) 13:00～15:00	※法律相談については、 1/4(木)から予約受付。 各相談日先着5人。
人権相談		1月19日(木) 13:00～15:00		
その他	金融相談 (要予約)	1月17日(火) 10:00～15:00	江別商工会議所 ☎ 382-3121	
	子ども電話 相談	月～金曜日 10:00～17:00	少年指導センター ☎ 384-7830	
	ヤング テレホン 犯罪被害者 支援	月～金曜日 13:00～17:00 月～金曜日 9:00～17:00	相談室(教育委員会内) ☎ 383-8009 市民生活課 ☎ 381-1018	

★1月★ 献皿バスひまわり号巡回日程

	日時	場所
1/4(水)	9:30～11:30	イオン江別店(幸町35)
	13:00～16:30	
1/25(水)	9:30～10:30	北海道立図書館(文京台東町41)
	12:00～17:00	札幌学院大学(文京台11)



今どきの 養生 ばなし

No. 225

空気の乾燥・湿度

耳鼻いんこう科主任部長 渡辺 雅子

冬場、肌がカサカサになりかゆくなったりすることはありますか？あるいは鼻アレルギーが悪化すると感じることもあるかもしれません。これらの症状および冬期間に増える風邪やインフルエンザなどにも大きく関わるのが、空気の乾燥です。寒い季節になると、しばしば天気予報でも、乾燥注意報を目にします。

乾燥注意報は地域によって基準が違いますが、江別の場合、最小湿度 30%で乾燥注意報が出されます。おおよそですが肌で 40～60%、鼻には 50～60%の湿度が適切かと思われます。乾燥注意報が発令された時は注意が必要ですね。

では空気が乾燥すると具体的にどのような不都合が起こるのでしょうか？

空気が乾燥することで皮膚の表面から水分が蒸発、肌の

うるおいが奪われてしまいます。外からの刺激を受けやすくなり、かゆみを感じるようになるのです。また、冬の寒さで血管が収縮すると、肌の潤いを守ってくれる皮脂の分泌が低下します。

さらにかきむしると、ヒスタミンというかゆみ成分が放出され、さらにかゆみが強まります。

また空気が乾燥すると、空気中にほこりが舞い、ほこりやダニのアレルギーを持つ人はアレルギー症状自体が悪化します。鼻の粘膜は肌よりもさらに乾燥に弱く、粘膜の水分が奪われることでダメージを受けるので、冬場は鼻出血の患者さんも増えます。風邪のウイルスやインフルエンザウイルスも空気が乾燥していると空中に浮遊する数が増えるので、その結果、冬場に風邪やインフルエンザの患者さんは増えることとなります。さらに乾燥した環境でインフルエンザウイルスは活発になります。

鼻の疾患や皮膚症状、風邪やインフルエンザから自分を守るために、冬期間は湿度に気を配ることがとても重要なのです。

問い合わせ 江別市立病院事務局 若草町6番地 ☎ 382-5151 Eメール hos-kanri@city.ebetsu.lg.jp
ホームページ <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

公益財団法人草野河畔林トラスト財団が 北海道社会貢献賞を受賞しました

江別に本部を置く「公益財団法人 草野河畔林トラスト財団」が、河畔林をはじめとする自然環境の保全・復元などの活動を評価され、「森を守り緑に親しむ功労者」として平成23年度北海道社会貢献賞を受賞しました。

同財団は、1995年に草野作工（本社・江別、草野貴友社長）が中心となって設立した環境保全団体で、河畔林の復元やフォーラムの開催など、森林の大切さについて情報発信する環境啓発活動などを行っています。

市内にある「しのつ河畔林」は、ハルニレなどの天然林のほかサクラなどを植栽した緑地として一般開放されており、近隣住民の憩いの場となっています。

【詳細】 環境課（自然環境担当）

☎ 381-1046



しのつ河畔林