



## 北翔大学

【文京台23】

■北翔大学 思春期サポーター・ハートフルチャイ「コミュニケーション・カフェ」思春期子育て座談会」開催

思春期の子育てについて、お茶をしながら話し合いませんか。  
日時／1月21日(土)10時～11時45分。会場／野幌公民館研修室1号。

申込・詳細 同大学人間福祉学部福祉心理学科 中出佳操 教授 ☎387・3985、FAX 387・3692、Email 〓 nakade@hokuso-u.ac.jp

■生涯スポーツ学部市民講座  
□1回目 「健康と長生きの目安を学ぶ」①動脈硬化からみる(血管の硬さを測定)、②体力レベルからみる(筋肉量、脂肪量、体力レベルなどを測定)

日時／2月10日(金)13時30分～16時30分。講師／①同大学生涯スポーツ学部 沖田孝一 教授。②同大学同学部 吉田昌弘 講師。申込／1月31日(火)まで。

□2回目 ①北国の生活とスポーツ・健康、②生涯学習による心身の健康づくりを学ぶ

日時／2月17日(金)13時30分～15時30分。講師／①同大学生涯スポーツ学部 川初清典 教授。②同大学同学部 谷川松芳 教授。申込／2月6日(月)まで。各講座とも 会場／同大学北方圏生涯スポーツ研究センター6階会議室。受講料／無料。定員／30人。

申込・詳細 同大学エクステンションセンター ☎387・3939、FAX 387・3746

■北翔大学第6回新春コンサート2012 IN PORTO  
芸術メディア学科音楽コース・ピアノゼミの学生と教員がクラシックやポピュラー、ジャズの音楽で、新春を地域の人々とともに祝うコンサートです。



日時／1月15日(日)14時開演(13時30分開場)。会場／北方圏学術情報センター・ポルトホール(札幌) 市中央区南1条西22丁目1・1 地下鉄東西線「西18丁目」駅1番出口より徒歩5分。※駐車場なし。入場料／無料。  
【詳細】同大学生涯学習システム学部芸術メディア学科(鈴木研究室) ☎387・3995

## 酪農学園大学

【文京台緑町582】

■道民カレッジ連携講座  
①「作物を健康に育てる秘訣」、  
②「スイートコーン、エダマメ、ジャガイモの栽培について」  
※2講義で1つの講座。  
日時／3月3日(日)9時～12時15分。会場／同大学C1号館101番教室。内容・時間／①作物に与える栄養分とは何かなど、作物を健康に育てる秘訣。9時～10時30分。②種まきから収穫まで、基本的な栽培技術と収穫を多くするためのポイント。10時45分～12時15分。講師／①同大学農食環境学群 園田高広 准教授。②同大学農食環境学群 義平大樹 教授。受講料／千円。対象／一般。定員／80人(先着)。  
申込締切／2月10日(金)。  
申込・詳細 Eメール、ファクスまたははがきで、同大学エクステンションセンター生涯学習課(土・日・祝日を除く)8時30分～17時、☎388・4131、FAX 387・2805、Email 〓 rg-ext@rakuno.ac.jp)へ。



## 参加者募集

主催／北海道ノルディック・フィットネス・ウォーキング協会  
冬場の運動不足解消のため、専用のポールを使って歩くノル

ディックウォーキングを体験します。  
日時／1月21日(土)10時～11時30分。会場／江別市民体育館柔剣道室。料金／500円(保険料、ポールレンタル料、会場費込み)。定員／30人(先着)。  
着。持ち物／上靴、水、歩きやすい服装。内容／ポールの使い方などの基本を室内で学び、実際に外を少し歩きます。  
※荒天の場合は室内。  
申込・詳細 同協会えべつ支部 ☎383・7822(加瀬) <http://www.1ocn.ne.jp/furano/>



## 出店者募集

冬のえべつフリーマーケットIN江別市民会館

主催／日本リサイクルネットワーク  
ワーク・えべつ  
日時／1月22日(日)11時～15時。場所／市民会館ホワイエ・小ホール。募集出店数／100店。アマチュア限定。出店料／2千500円。1区画約2×2区画。申込方法／1月12日(木)(必着)までに、往復はがきに出店希望日、住所氏名、年齢、電話・ファクス番号、職業、主な出店物、希望区画数を記入して郵送。  
注意／申込多数の場合は抽選。返信はがきには宛名を記入し、裏面には何も記載しないこと。  
申込・詳細 日本リサイクル



## 小学生冬休み特集 「英語で遊ぼう！」

主催／江別市国際交流推進協議会  
日時／1月11日(水)、12日(木) 13時～15時。会場／江別国際センター(東野幌本町7・4)。受講料／1回500円。2日とも内容は異なります。両日の参加可能。講師

この道20年の信頼と実績。経験豊富な職人による責任施工。

### 会社設立記念 特別価格

外観・性能が格段に向上!! 外壁サイディング工事 132㎡(40坪)	アイジーガルパロックI 80万円
アイジーガルパロックI モード1	85万円
FB型モノクロームブリック (色/ブラウン、他全4色)	75万円

迅速 丁寧 低価格  
屋根の雪下ろし、除雪、排雪承ります。  
見積り無料

外壁サイディング・塗装のことなら何でもお問い合わせください  
株式会社オーテック ☎011-398-3172 FAX.011-385-7163  
〒067-0034 江別市いずみ野19-5