

### フワフワあったか 〜フェルトの動物たち

ニードルを使って、羊毛からウサギ・ヒツジ・イヌのどれか1つを作ります。

日時／2月19日(日)①10時〜12時。②13時30分〜15時30分。

対象／小学生以上(小学校低学年は保護者同伴)。

定員／①②各15人。 **先着**

料金／500円。

申込方法／2月5日(日)から電話申込(9時〜17時)。

申込先・詳細

セラミックアートセンター  
☎385・1004

### ● 休館日

◆情報図書館／月曜日。1日図書整理日で27日(金)は終日休館。

◆セラミックアートセンター・郷土資料館／月曜日、10日(火)。※9日は開館。◆3公民館・コミュニティセンター／月曜日。◆えぼあホール／月曜日。※9日は開館。◆各館とも年始で1月1日(日)〜3日(火)は休館。

## スポーツ



### 第38回春の水泳記録会

日時／2月26日(日)10時〜。

対象／市民・市内に勤務(在学)する方。種目／全24種目で男女年齢

### 体育施設の利用案内

#### 市民スポーツの日(個人利用のみの日)

大麻体育館	1/9(月・祝)
青年センター	1/15(日)
東野幌体育館	1/21(土)

#### 2月分クラブ利用受付

市民体育館	1/17(火) 18:30〜
大麻体育館	1/18(水) 9:00〜
東野幌体育館	1/19(木) 18:30〜
青年センター	1/20(金) 18:00〜

#### レクリエーション広場

市民体育館 1/18・25、2/1 全て水曜日 13:00〜15:30 ※ミニバレー、ミニテニスとバウンドテニスの一般開放。体育館使用料は必要。

#### 体育館の閉館日

市民体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
大麻体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため12:00に閉館。
青年センター	1/16(月)は施設安全点検日のため17:00に閉館。
東野幌体育館	1/16(月)は施設安全点検日のため13:00に閉館。

#### プールの利用時間

青年センター 3月末日まで 12:00〜20:00。1/16(月)は施設安全点検日のため16:30まで。

別レースを行います。リレーを除き1人3種目まで出場可。

自由形	25m・50m・100m・200m・400m・800m
平泳ぎ	25m・50m・100m・200m
背泳ぎ	25m・50m・100m・200m
バタフライ	25m・50m・100m・200m
個人メドレー	100m・200m
フリーリレー	100m・200m
メドレーリレー	100m・200m

料金／1種目300円。リレー種目は無料。ただし、リレー種目のみ参加の場合、参加するリレー種目数にかかわらず料金は300円です。申込方法／所定用紙に必要事項を記入し、料金を添えて1月21日(土)〜30日(月)までに直接申込(電話申込は不可)。

会場・申込先・詳細

### インストラクターの資格を活かしませんか?

スポーツ振興財団が主催する健康教室・スポーツ教室などで講師として指導していただける方の登録を受け付けています。登録いただいた方の中から、財団で選考を行い、各教室での講師を担当していただきます。また、他のスポーツ団体および市内の健康づくりに関する教室事業等による指導者の依頼があった場合は、人材の紹介派遣を行うこともあります。

対象／水泳、水中運動、アクアビクス、エアロビクス、ステップエクササイズ、ピラティス、ヨガ、腰痛・骨盤体操などの指導経験のある方 ※年齢不問。謝礼／講師を依頼した場合は、財団の支給基準により講師謝礼をお支払いします。

青年センター ☎383・1221

登録方法／所定の登録用紙(各体育館で配布)に必要な事項を記入し、市民体育館へ持参してください。随時受け付け。  
登録先・詳細  
市民体育館 ☎384・5001

### 腰・肩・膝痛でお悩みの方

腰痛や肩こり、膝痛の予防・改善を目的に指導員がメニューを作成し、ストレッチ、体力・筋力トレーニングを指導します。



会場／市民体育館、大麻体育館トレーニング室。  
料金／3千円。  
申込方法／市民体育館で随時受け付け(要予約。電話申込可)。

詳細  
市民体育館 ☎384・5001

**屋根の外壁のリフォームしませんか?** おかげさまで 42年

屋根リフォーム工事 外壁ゼオンリフォーム工事

落雪防止屋根・落雪防止融雪屋根・金属サイディングも承っております。

エクステリアのことなら

株式会社 **藤原板金**

電話・インターネットにて受付中!  
江別市江別太686番地10  
TEL.011-383-1293  
http://www.yoiyane.com

認定補聴器専門店・全国補聴器販売店協会会員

札幌 江別 帯広

**さくら補聴器センター江別店**

江別市幸町33-6須藤ビル1階  
☎011-383-4133

営業時間／9:30〜17:30(土曜日は15:00まで)  
定休日／日曜・祝日

http://www.sakura-hochouki.com