



今どきの 養生 ばなし

No. 226

手術前禁煙のお願い

麻酔科主任部長(手術室担当) ^{かつの} 鹿角 雅治

人生は無常です。生まれたものは死に、出会ったものは別れ、持ったものは失い、作ったものはこわれます。今は健康でもいつかは病気になったり、不慮の事故にあたりします。

今、このコラムを読んでいるあなたも、将来、手術が必要となることもあるかもしれません。どんな手術でも麻酔が必要です。外科医が自分で麻酔して手術を行うこともありますが、たいていは麻酔科医師が麻酔を担当し、手術中の安全とともに手術後の痛みをやわらげる努力をしています。

麻酔中の重要な業務の一つに、気道の確保と呼吸管理があります。風邪をひいて咳がでていような場合、全身麻酔を行うと肺炎などの呼吸器合併症を引き起こす危険があるので、手術は延期されます。長年にわたり喫煙^{かくたん}されている人の中には、この状態に近い人もいます。麻酔中の喀痰の増加とそれに伴う気道閉塞や手術後の肺炎の危険など、喫煙は麻酔科医にとって厄介な嗜好(しこう)といえます。また

「受動喫煙」といって、自分は喫煙しないのに家族や職場など他人のたばこの煙を吸ってしまうことは、自分が喫煙する以上に健康にとって良くないことが最近明らかになってきました。特に火のついているタバコの先端から立ち昇る煙(副流煙)には、健康にとって良くない多くの化学物質が含まれています。

そこで市民の皆さんにぜひお願いしたいのが、手術前の禁煙です。自分や同居されている家族の手術が決まった時から禁煙してほしいのです。禁煙したからといって、すぐに気道の過敏性が回復するわけではありませんが、呼吸器合併症の危険を少しでも減らしたいと思います。また、自分の意志だけでは禁煙できない人でも、禁煙外来で医師の助言と薬(禁煙補助薬)により、比較的容易に禁煙に成功する人が増えています。残念ながら江別市立病院に禁煙外来はありませんが、禁煙外来を開いている医療機関がありますので相談してみてください。



問い合わせ 江別市立病院事務局 若草町6番地 ☎ 382-5151 Eメール hos-kanri@city.ebetsu.lg.jp
ホームページ <http://www.ebetsu-hospital.jp/>

第33回・第34回 まちかどコンサート 出演者募集



まちかどコンサート実行委員会では、6月30日(土)開催の「第33回(会場/コミュニティセンター)」と、12月8日(土)開催の「第34回(会場/えぼあホール)」まちかどコンサートの出演者を募集します。

募集対象

市内在住または市内で音楽活動をしている個人・団体で、ジャンルは問いません。

応募者多数、ジャンルの重複などの場合は、過去の出演回数などを考慮し、実行委員会での出演者の選考、調整を行うこともありますので、

あらかじめご了承ください。出演の可否は3月中にご連絡します。

応募方法

所定の申込用紙(各公民館と教育委員会で配布するほか、教育委員会ホームページから入手可)に必要な事項を明記し、2月17日(金)必着で下記へお申し込みください。

応募先・詳細 まちかどコンサート実行委員会事務局(生涯学習課文化振興係 ☎ 067-0074 高砂町24-6、☎ 381-1060、FAX 382-3434)