

地域包括支援センター

地域包括支援センターとは、65歳以上の高齢者のみなさまが安心して暮らしていけるように、さまざまな相談を受けて、主任ケアマネジャー・保健師・社会福祉士などの専門職が総合的な支援を行う組織です。



市内には4つの地域包括支援センターがあり、高齢者の生活に関するさまざまな相談を受けています。

ご本人からの相談はもちろんのこと、ご家族や近隣住民からも相談を聞いて、お悩み

の解決にあたります。

相談方法は、直接センターに來所していただくほか、電話でも相談を受けています。

また、職員がお宅まで伺うこともできますのでお気軽にご相談ください。

高齢者の方が住み慣れたまちで、安心して暮らしていくために、地域とのつながりは欠かせません。自治会や高齢者クラブなどにおじゃまして、お話する機会をいただき、顔の見える関係づくりを大切にしています。



江別第二地域包括支援センターの管理責任者で主任ケアマネジャーでもある武藤洋一さん。
親身になって相談を聞き、長年の経験を生かした的確な支援を行っています。



お悩み解決！入浴相談の巻



元気に暮らす

地域包括支援センターでは、「介護予防講座」を行っています。いくつになっても元気でいきいきと暮らすために「元気の達人養成講座」や「介護予防出前講話」を地域に伺って開催し、講義や実技も取り入れ、楽しく学べる講座を目指し、各地域包括支援センターごとに工夫を凝らして行っています。



昨年開催された元気の達人養成講座の様子。体操などを取り入れた受講者参加型の講座に参加者も楽しそうに取り組んでいました。



お住まいの地区を担当するセンターへお気軽にご相談ください

大麻第一地域包括支援センター
 担当地区：大麻・文京台地区
 〒069-0854
 大麻中町2番地の17
 ☎ 388-5100
 FAX 388-5101

江別第一地域包括支援センター
 担当地区：江別地区（JRから北側）
 〒067-0004
 若草町6番地の1
 いきいきセンターわかくさ
 ☎ 389-4144
 FAX 391-4612

野幌第一地域包括支援センター
 担当地区：野幌地区
 〒069-0801
 中央町31番地の6
 (旧カジヤマ商店跡地)
 ☎ 381-2940
 FAX 381-2941

江別第二地域包括支援センター
 担当地区：江別地区（JRから南側）
 〒067-0061
 上江別東町7番地の26
 江別管工事業協同組合2階
 ☎ 389-5420
 FAX 389-5421