



# 5月予定こんだて表

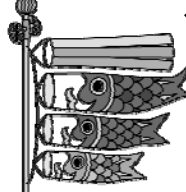

江別市立学校給食センター  
対雁調理場 TEL 383-8550  
FAX 887-6366

◎牛乳は毎日の給食に出ます  
◎エネルギー基準値 小学校663kcal 中学校850kcal  
◎(小)は小学校、(中)は中学校

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
<b>1(火)</b> 江別小麦パン ミートボールシチュー	江別小麦パン メークイン キャノーラ油	鶏レバー チーズ おからミートボール	玉葱 人参 セロリ	
小学校 645 kcal	コーンと枝豆のソテー ミニトマト	キャノーラ油 チキンウィンナー	コーン・枝豆 ミニトマト	
中学校 861 kcal	はちみつ&マーガリン (中)プルーンヨーグルト	はちみつ&マーガリン プルーンヨーグルト		
<b>2(水)</b> ごはん 小松菜と 油揚げのみそ汁 大豆とひじきの炒め煮	ごはん キャノーラ油 きび和糖	油揚げ・豆腐 みそ ももベーコン・大豆	小松菜 人参・長葱 人参	
小学校 603 kcal	胃に注意して食べましょう (小)マスの照り焼き (中)鮭のムニエル	キャノーラ油 高野豆腐・焼きちくわ ひじき マスの照り焼き 鮭のムニエル		
中学校 847 kcal	<b>7(月)</b> 麦ごはん カレー豆腐	麦ごはん キャノーラ油 きび和糖 コーンスターチ	豆腐 長葱 玉葱 人参	
小学校 659 kcal	エビシューマイ 白菜の華風漬け	エビシューマイ 春雨 きび和糖 白ごま・ごま油	白菜・人参 キュウリ 生姜	
中学校 867 kcal	<b>8(火)</b> 正油ラーメン ナポリタン春巻 ホーレン草のナムル	ラーメン ナポリタン春巻 春雨・きび和糖 ごま油・白ごま カスタードたい焼き	豚肉 だけのこ・もやし 人参・玉葱 長葱・生姜 白かまぼこ ホーレン草	
小学校 680 kcal	(小)カスタードたい焼き (中)チーズ入りワッフル	カスタードたい焼き チーズ入りワッフル		
中学校 806 kcal	<b>9(水)</b> ごはん みそけんちん汁	ごはん メークイン	豚肉 豆腐・みそ 大根・人参 長葱・ごぼう つきこんにゃく	
小学校 692 kcal	胃に注意して食べましょう さんまのかつお節煮 切り干し大根の煮物	さんまのかつお節煮 キャノーラ油 きび和糖	さんまのかつお節煮 鶏肉 さつま揚げ 人参	
中学校 852 kcal	穀物ふりかけ ミルクパン ポトフ	穀物ふりかけ ミルクパン メークイン		
小学校 658 kcal	肉団子ケチャップあん 大根とツナのサラダ (焙煎ごまドレッシング) チョコクリーム	肉団子ケチャップあん ドレッシング ツナ チョコクリーム	人参 キャベツ 玉葱 大根・人参 キュウリ	
中学校 871 kcal	<b>11(金)</b> 麦ごはん 鴨団子のすまし汁	麦ごはん 鴨入り団子 豆腐	白菜 人参・長葱	
小学校 708 kcal	豆腐のそぼろあん包み 肉じゃが	豆腐のそぼろあん包み メークイン きび和糖	枝豆 玉葱 しらたき	
中学校 894 kcal	ひじき佃煮 背割りパン	ひじき佃煮 背割りパン		
<b>14(月)</b> 焼きそば チキンステーキ ツナペースト	焼きそば用ラーメン キャノーラ油 マヨネーズ	豚肉 焼きちくわ チキンステーキ ツナ チーズ	人参 キャベツ 玉葱 キュウリ	
小学校 723 kcal	黒糖パン ポテトポルスープ	黒糖パン いももち バター		
中学校 893 kcal	ウインナーケチャップ イタリアンサラダ (イタリアンドレッシング)	ウインナー ドレッシング セミドライソーセージ チーズ	玉葱 キャベツ キュウリ 人参	
小学校 703 kcal	<b>16(水)</b> ごはん 豆腐となめこのみそ汁	ごはん 豆腐・油揚げ みそ	人参・大根 なめこ・長葱	
中学校 873 kcal	コーンフライ 華風キュウリ漬け 納豆 [代替 のり佃煮]	キャノーラ油 きび和糖 白ごま・ごま油 納豆 (代替 のり佃煮)	コーンフライ キュウリ 人参	
小学校 650 kcal	<b>17(木)</b> メロンパン ワンタンスープ	メロンパン 豆腐 白かまぼこ 肉ワンタン	人参 だけのこ 長葱	
中学校 807 kcal	コーンと いんげんのソテー 鶏肉のハーブ焼き (中)いよかんゼリー	キャノーラ油 チキンウィンナー いんげん 鶏肉 いよかんゼリー	コーン いんげん レモン果汁	
小学校 667 kcal				
中学校 867 kcal				

献立	食品			江別産 使用
	エネルギーになる 熱や力	体をつくる 筋肉・骨・歯・血など	体の調子を整える 病気にかけり にくくするなど	
<b>18(金)</b> 麦ごはん ポークカレー	麦ごはん メークイン キャノーラ油	豚肉 ももベーコン チーズ・鶏レバー 脱脂粉乳	玉葱 人参	
小学校 686 kcal	ブロッコリーサラダ (クリーミードレッシング) 白桃缶	ドレッシング チキンウィンナー	ブロッコリー キャベツ・人参 白桃	
中学校 905 kcal	<b>21(月)</b> スライスパン 白菜と エビボールのスープ 鶏肉のごま照り焼き ジャーマンポテト	スライスパン 春雨 メークイン バター・きび和糖	エビボール 白菜 鶏肉のごま照り焼き 人参	
小学校 727 kcal	ミルククリーム (中)ぶどうゼリー	ミルククリーム ぶどうゼリー	玉葱	
中学校 880 kcal	<b>22(火)</b> わかめごはん すりみ汁	ごはん メークイン	わかめ ホックのすりみ みそ 人参・玉葱 大根・長葱 ごぼう・つきこんにゃく	
小学校 682 kcal	カレーコロッケ	カレーコロッケ キャノーラ油		
中学校 859 kcal	五目卵の花炒め	キャノーラ油 きび和糖	人参 しらたき	
<b>23(水)</b> ごまロールパン ポークピーンズ	ごまロールパン メークイン キャノーラ油	豚肉 ももベーコン 大豆	玉葱 人参	
小学校 620 kcal	コールスローサラダ (コールスロドレッシング) ラフランス缶	ドレッシング ポークハム	キャベツ・人参 キュウリ・コーン ラフランス	
中学校 818 kcal	(中)焼きチーズと小魚	焼きチーズと小魚		
<b>24(木)</b> ごはん じゃがいもと もずくのみそ汁 ターサイパオズ チンジャオロース	ごはん メークイン きび和糖 キャノーラ油	油揚げ・みそ もずく ターサイパオズ 豚肉	人参・長葱 人参 だけのこ 長葱 干しいたけ ピーマン	
小学校 636 kcal	<b>25(金)</b> スパゲッティポロネーゼ	スパゲッティ キャノーラ油	牛肉 鶏レバー チーズ 玉葱 人参 セロリ	
中学校 807 kcal	焼きじゃがバター 豆乳ゼリー入り フルーツポンチ (小)ベビーチーズ (中)サキサキチーズ	焼きじゃがバター 豆乳ゼリー	みかん缶・バイン缶 黄桃缶 ベビーチーズ サキサキチーズ	
小学校 661 kcal	<b>28(月)</b> タマゴソフトパン グリーンアスパラの クリームシチュー	タマゴソフトパン メークイン バター	人参・玉葱 アスパラ コーン	
中学校 806 kcal	セミドライソーセージの マリネ 冷凍みかん	キャノーラ油	キャベツ 人参・玉葱 レモン果汁 冷凍みかん	
小学校 670 kcal	<b>29(火)</b> 麦ごはん 中華スープ	麦ごはん 鶏肉 豆腐	人参・玉葱 アスパラ コーン だけのこ・人参 白菜・長葱	
中学校 825 kcal	あみ焼きハンバーグ キュウリともやしのハンバーグ・サラダ (ハンバーグドレッシング) 大豆ふりかけ (中)レモンクレープ	あみ焼きハンバーグ 白ごま ドレッシング 大豆ふりかけ レモンクレープ	キュウリ・もやし 人参・レモン果汁 大豆ふりかけ	
小学校 629 kcal	<b>30(水)</b> ごはん すきやき	ごはん きび和糖	玉葱・長葱 高野豆腐・焼き豆腐 たもぎ茸・しらたき	
中学校 896 kcal	さばのみぞれ煮 胃に注意して食べましょう 浅漬け	さばのみぞれ煮		
小学校 702 kcal	<b>31(木)</b> あんかけうどん	うどん 鶏肉 油揚げ つと	干しいたけ 長葱 人参	
中学校 892 kcal	鮭から揚げピリ辛漬け 枝豆 カスタードプリン	キャノーラ油 きび和糖 カスタードプリン	人参 玉葱 枝豆	
小学校 669 kcal				
中学校 795 kcal				

**今月のリクエストメニュー**

 <p>大麻小学校 ラーメン 春巻 鶏肉のハーブ焼き あきやき</p>	<p>野幌小学校 焼きそば ラーメン ワンタンスープ フルーツポンチ</p>	
---	--	---

※物資の都合等により、献立や材料の一部を変更する場合がありますのでご了承ください。(江別産の野菜を使用する日は絵で表示しています)